

## 頑張る地方応援プログラム

都道府県名	岩手県	市町村名	西和賀町
プロジェクト名	西和賀町健康づくり大学実践講座事業	新規・継続の区分	継続
プロジェクトの目的、概要及び具体的な成果目標	<p>(目的、概要) 西和賀町が有する豊富な温泉、運動施設、山菜やキノコなどの食材、自然環境といった各資源を活用した療養プログラムに基づいて「健康づくり大学」実践講座を開催し、住民及び温泉来訪者の健康増進、体調改善、健康意識の向上を図る。併せて、この事業を開催しながら、将来、本事業を宿泊施設等が自主的に開催するための指導者育成に努めるとともに、観光産業や地産地消の振興を図る。</p> <p>(具体的な成果目標) ・西和賀町への観光客数600千人(平成17年度585千人) ・宿泊者数90千人(平成17年度82千人) ・経済波及効果893百万円(平成17年度852百万円) ・温泉入浴指導員の資格取得20人</p>		
プロジェクトの期間	平成19年度～平成21年度	政策分野の分類 ( ~ )	観光振興・交流プロジェクト
住民への公表の方法 (ホームページアドレス等)	・広報紙による公表 ・ホームページによる公表 <a href="http://www.town.nishiwaga.lg.jp/index.cfm/13,0,80,html">http://www.town.nishiwaga.lg.jp/index.cfm/13,0,80,html</a>		
プロジェクトを構成する具体の事業・施策			
名称	事業概要	総事業費 (単位：千円) (うちH21事業費)	
健康づくり大学実践講座開催事業	温泉旅館を活用した1泊2日の短期講座を基本とし、温泉入浴や地元の食材を使用したカロリーを抑えた食事療法、プールや屋内体育施設、ハイキングコースなどを活用した運動療法、森林浴などを組み合わせた健康づくりの実践講座を開催する。	10,672 (3,284)	
人材育成事業	温泉入浴の指導をそれぞれの温泉旅館で行うことができるよう、関係者の温泉入浴指導員の資格取得を進める。	724 (0)	
備品類整備事業	運動器具等を利用した室内運動の実践指導を行うための運動補助用具(ストレッチマット、バランスボール、ビート板等)及び実践講座開催温泉地に半自動体外除細動装置を整備する。	1,334 (756)	
地元健康資源調査事業	健康づくり大学事業を地域の温泉旅館等が継続的に開催していくため、地元の各種資源を調査するとともに、資源内容を温泉旅館や観光関係者などが保有し、自主的な健康づくり事業への活用を図る。	3,045 (0)	
総 計		15,775 (4,040)	
その他特記事項			