

五感で触れる
本物の自然、
私だけの旅がある。

A trip for me
to experience real nature
with all my senses.

岩手県・西和賀町 観光ガイド

NISHI WAGA TRIP

西和賀



西和賀町観光協会
公式サイト





NISHI WAGA

TRIP

西和賀

A trip for me
to experience
real nature
with all my senses.

季節ごとに全く違う表情を見せる山深い自然は
何度訪れても、新しい風景が出迎えてくれる。
すべての出会いが、貴重な旅のワンシーン。
西和賀には、一生の思い出になる一瞬がある——



西和賀の遅い春。豪雪地帯の豊かな雪解け水をたたえる錦秋湖に、幻想的な水没林が姿を現します。空と湖の青色に映える木々の新緑。刻々と変化する水深や環境の中でも、たくましく芽吹く命に感動を覚えることでしょう。カヌー、カヤック、SUPを使い、水没林を巡るツアーを楽しめます。



一步分け入れば、そこはすでに奥羽山脈の懷です。険しくも美しくダイナミックな自然に囲まれる、日常からはかけ離れた絶景と体験が待っています。登山、トレッキングや滝巡りのガイドツアーで、大自然の山歩きに出かけてみませんか。



豊かな雪解け水は、田畠の農産物にも恵みをもたらします。一般的なワラビよりも太い特産品「西わらび」は、国の地理的表示(GI)に登録されています。



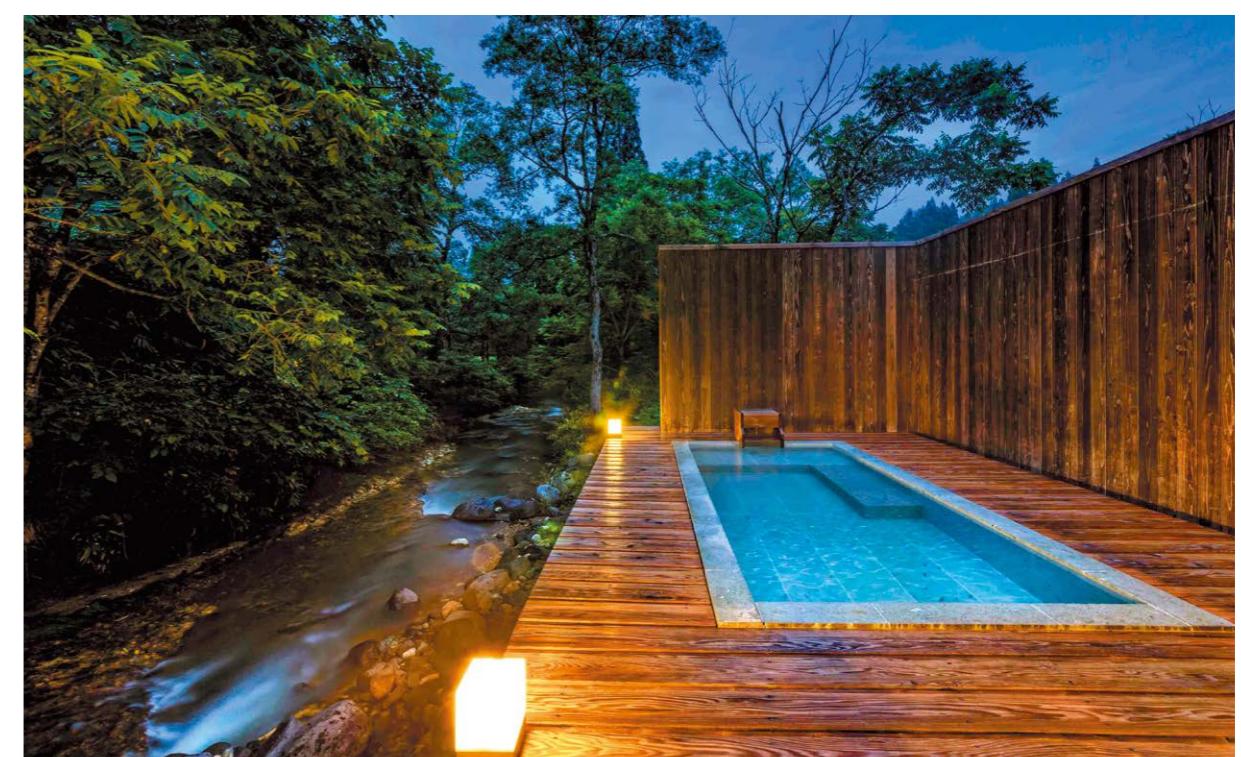
渓流釣りにおすすめな和賀川も、西和賀の景観に彩りを添えています。川面に浮かぶ小島と橋、周囲の木々の絵画的な配置が美しい「弁天島」は人気の景勝地です。



山々に囲まれていて、街灯や店舗の照明などが、少ない西和賀は、「星空の街・あおぞらの街」全国協議会にも加入している星空観察にぴったりの土地。晴れた夜には肉眼でも無数の星が見られます。遼るものはない広い視界で、満天の星を眺めてみませんか。



日帰りではあまりにもったいない西和賀の旅。せっかくの大自然を楽しむならば、キャンプ場でアウトドア体験をするもよし。町内には一日一組限定で1棟貸しのB&Bもあり、石窯で焼くピザ体験や庭での食事など特別な時間を過ごせます。



7つの温泉地がある、いで湯のまち西和賀。温泉地ごとに個性豊かな泉質を楽しめます。昔ながらの湯治宿のほか、客室露天風呂や料理自慢の宿など、それぞれに魅力あふれる温泉宿でゆっくりと日頃の疲れを癒してください。



本州屈指の豪雪地帯、西和賀の冬景色は厳しくも美しい。
雪に覆われた白銀の世界は幻想的な絶景。降り積もる雪が織りなす静寂と、どこまでも続く銀世界のコントラストは息をのむほど。日常を忘れさせる特別な体験が待っています。



旅の途中にふらりと立ち寄って長居をしたくなるような、居心地の良いカフェが点在している西和賀。カフェの雰囲気や景観が気に入って、県外からカフェだけを目当てに訪れるリピーターもいます。



西和賀産の本わらび粉100%のわらび餅は、希少さとおいしさを兼ね備えた高級スイーツ。他にはないもっちりとした食感と、ぶるぶるの舌触り、濃い風味は贅沢な味わいで。町内のわらび餅カフェや飲食店で食べられるほか、道の駅などでお土産品として販売しています。



西和賀の冬を温かく照らす「雪あかり in にしづが」。町内全域で雪像が作られ、ろうそくの明かりがともります。幻想的な光の芸術です。

「錦秋湖」の名に代表されるように、秋の紅葉シーズンも見逃せない西和賀。標高の高い山頂から、麓に向かって徐々に紅葉が進んでいく季節の美しさは言葉になりません。

にしわが旅 モデルコース

岩手県と秋田県の県境に位置する西和賀の魅力は
サイクリングや湖・山を五感で楽しむアクティビティ♪
四季折々の風景や山里グルメ、温泉も満喫できる

1泊2日のモデルコースをご紹介！



詳細は
P.13へ

01

錦秋湖周辺を サイクリング♪

JRほっとゆだ駅そばの西和賀町観光協会
でレンタサイクルを借り、西和賀を巡る旅
へ。町内12か所のサイクルステーションが
自転車旅をサポートします。



「道の駅 錦秋湖」で、
山里グルメ&
湯田ダムカレーを
味わうランチ

名物のそばや季節の山菜料理の
ほか、湯田ダムカレーなどが食べ
られるのも西和賀の魅力。山里な
らではの味をお楽しみください。

02

まるで絵画の世界！ 幻想的な「水没林」カヌー体験

雪解け水をたたえる5~6月に姿を現す錦秋湖の水没林。
幻想的な風景を楽しむカヌー体験にチャレンジ。
(カヌーツアーは4~11月開催)

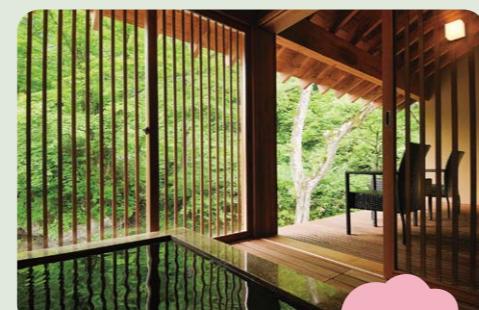


詳細は
P.12へ

03

身も心も温まる、 名宿ぞろいの温泉に宿泊

せっかくの西和賀旅、温泉宿で日頃の疲れを癒しませんか。町内にはお湯自慢の7つの温泉地が点在しています。温泉と宿ごとの郷土料理、温かいおもてなしをご堪能ください。



詳細は
P.18へ



05

これぞ温泉地の醍醐味！ 自分好みの 温泉たまごを作ろう！

湯本温泉の「薬泉観音」では、湧き出る温泉に20分ほど卵を浸けると温泉卵が作れます。近くの旅館「一城」で「温泉たまご作りセット」を購入できます。



詳細は
P.18へ

06

砂の温かさと重みが絶妙に心地よい、 癒しの砂風呂体験

「砂ゆっこ」の砂風呂は、温泉熱で温められた天然珪砂に横になり、体の上から砂をかけてもらう入浴法。15分間でじわじわと全身が温まり、湯上がりはすっきりすると評判。

07

ツルッとおいしい西和賀そば

西和賀のそばは町の特産品。「湯夢プラザ」では、西和賀産そば粉100%使用の十割そばにこだわっています。秋の新そばの季節のほか、春には山菜そばなど旬の味覚を楽しんでください。



08

ソフトクリームにわらび餅！ ご当地スイーツ 食べ歩き

「結ハウス」では、ミルクやヨーグルトを使ったスイーツが人気。湯田牛乳100%のソフトクリームは「湯夢プラザ」でも食べられます。



09

西和賀の特産品&お土産を 手に入れよう

地元の特産品や銘菓のほか、産直スペースで山菜などの買い物が楽しめるJRほっとゆだ駅前「湯夢プラザ」。「道の駅 錦秋湖」も特産品やクラフトが並ぶお土産スポットです。



10

列車の待ち時間には 「足湯」でひと休み

駅舎内に温泉があることで知られるJRほっとゆだ駅。その駅前には無料で入れる「足湯」もあり、身も心もほっと温めてくれます。





SUPERB VIEW 絶景



絶景の
詳細はこち
(観光協会HP)

錦秋湖(湯田ダム)周辺の見どころをご紹介、
グルメやイベントも満載です。



POINT

期間限定!

錦秋湖大滝ライトアップ

7月から9月末にかけての夜間は、錦秋湖大滝が夏や秋を
イメージした季節ごとのカラーにライトアップされます。

「湯夢プラザ」で
手に入るダムカード



ネビラキカフェ

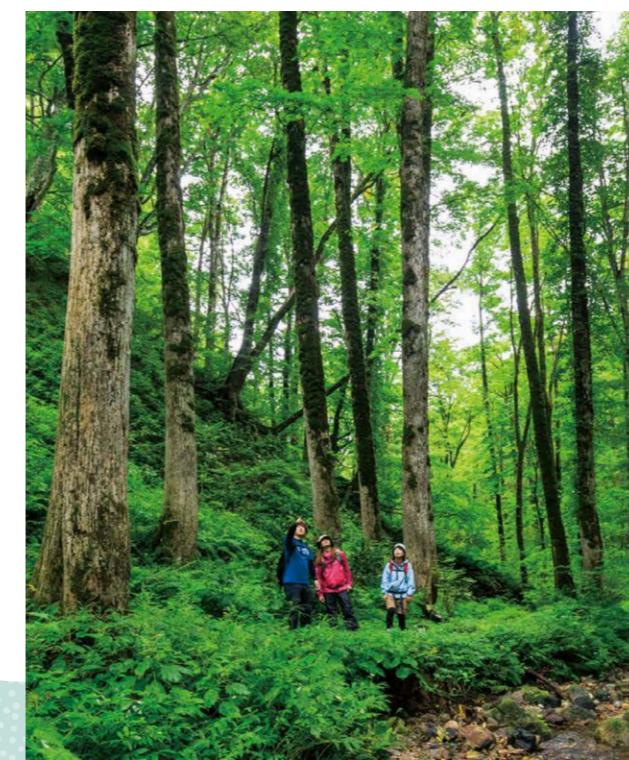
錦秋湖の湖畔にたたずむ絶景テラスで、
コーヒーと軽食片手にのんびりカフェタイム。

TEL 080-5060-8790



錦秋湖川尻総合公園 あやめ園

きんしゅうこかわしりそうごうこうえんあやめえん
120種類12万本のアヤメが咲き誇るあやめ園。
7月上旬から中旬にかけて見頃をを迎えます。



ネイチャーツアー

ガイドと歩くブナの森や滝を巡るツアー。
深呼吸しながら、自然の息吹を感じましょう。
詳細・お申し込みについて(ネビラキ)
<https://www.nebiraki.com>



「湯田ダム管理事務所」で手に入るダムカード

湯田ダム ゆだだむ

高さ89.5mの重力式アーチダム。4月には圧巻の放流シーンを間近で見られる、放流イベントが行われます。

TEL 0197-74-2011
(湯田ダム管理事務所)



第二和賀川橋梁 きんしゅうこものしほう

きんしゅうこものしほう

一度は食べたい
名物「湯田ダムカレー」!



道の駅錦秋湖

みちのえき きんしゅうこ
湯田ダム近くにある道の駅。
「湯田ダムカレー」などを提供する
レストラン、特産品の売店などがある
ドライブ拠点です。





歴史・文化

山あいの雪国の暮らしと、歴史文化を知る展示館巡りへ。



歴史民俗資料館

れきしみんぞくしりょうかん

旧石器時代の大台野遺跡(おおだいのいせき)からの出土品や、平泉の黄金文化を支えたと伝わる鷲之巣金山跡(わしのすきんざんあと)の紹介展示、採掘された鉱石の展示などが見られます。

Tel 0197-82-3240 (銀河ホール)

[QRコード](#)

歴史・文化の
詳細はこち
(観光協会HP)

金山や
遺跡発掘の
資料がずらり



西和賀町の
芸能・文化の
拠点



西和賀町文化創造館 銀河ホール

にしわがまちぶんかそうそうかんぎんがほーる

演劇などのイベントが行われる西和賀町運営の文化会館。Tel 0197-82-3240



川村美術館・ デッサン館

かわむらびじゅつかん・でっさんかん

町出身の画家・川村勇(かわむらいさむ)の作品を展示する美術館と、素描を収めたデッサン館。独自の世界観をもって描かれた絵画たちに魅了されます。

Tel 0197-82-3240 (銀河ホール)



碧祥寺博物館

へきしょうじはくぶつかん

国的重要文化財に指定された丸木舟や、マタギの道具や生活用具など雪国西和賀ならではの珍しい資料を展示している博物館。

Tel 0197-85-3330



山村に
伝わってきた
文化や暮らしを
知る



深澤辰雄資料館

ふかさわまさおしりょうかん

昭和37年に日本初の乳児死亡率ゼロを達成、乳児と老人の医療費無料化などに取り組んだ当時の沢内村村長・深澤辰雄を顕彰する資料館。

Tel 0197-85-3838



正岡子規句碑

まさおかしきくひ

「おくのほそ道」を追う旅に出た正岡子規は、明治26年に秋田県美郷町から西和賀入りをして湯本温泉に投宿。秋田県境近くの下前と湯本温泉に句碑が建てられています。

秀衡街道 ひでひらかいどう
平安時代末期、金の採掘や運搬が行われたと伝わる街道跡。平泉で黄金文化の栄華を誇った奥州藤原氏、三代秀衡にちなんで名付けられました。
秀衡街道観光ガイドの会
Tel 0197-81-1135 (西和賀町観光協会)



精神文化の原点
玉泉寺 ぎょくせんじ

寺伝によると寛永2年(1625)開山と伝わる。莊厳な山門を通り抜けた本堂の周りには、庭園、三十三觀音の巡礼道などが整備されています。

Tel 0197-85-2020



HOT SPRINGS & LODGING 温泉・宿泊

西和賀滞在におすすめ。名湯ぞろいの温泉地や温泉宿、キャンプ場をご紹介。



湯川温泉 ゆがわおんせん

JRほっとゆだ駅から南に延びる県道215号に沿って、温泉宿が点在するエリア。源泉掛け流しのお湯自慢の宿や、湯治宿など多くのリピーターが訪れる温泉地です。



町内のキャンプ場



カフェやアスレチックも備えた「焼地台公園(やきちだいこうえん)キャンプ場」、「志賀来(しがらい)キャンプ場」。町内2か所のキャンプ場が利用できます。



**Bed & Breakfast
Katasumi**

べっどあんどぶれくふあすと かたすみ
1棟貸切、一日一組限定でプライベート空間がうれしいB&B。朝食は県産南部小麦100%の自家製パンとジャム、地元食材を中心のメニューを提供しています。

Tel 090-6136-4347

身も心も
ほっこり温まる
西和賀の温泉

楢沢温泉「砂ゆっこ」

つきざわおんせん「すなゆっこ」

温泉で熱した砂にすっぽりと埋もれ、全身をじっくりと温める砂ゆっこ。専用浴衣を貸し出しているので、タオル一枚で気軽にお出かけください。

Tel 0197-82-2500



家族連れには
貸切風呂もおすすめ



足湯っこ あしゆっこ

JRほっとゆだ駅の前には無料の足湯もあり、どなたでも気軽に温泉を楽しめます。



川尻温泉「ほっこりゆだ」

かわしりおんせん「ほっこりゆだ」

全国でも珍しい駅舎の中にある温泉で、列車の待ち時間にひとっ風呂。大浴場に「赤・黄・青」の信号機があり、列車が近づいてることを知らせてくれます。

Tel 0197-82-2911

Bed & Breakfast Katasumi

べっどあんどぶれくふあすと かたすみ
1棟貸切、一日一組限定でプライベート空間がうれしいB&B。朝食は県産南部小麦100%の自家製パンとジャム、地元食材を中心のメニューを提供しています。

Tel 090-6136-4347



温泉・宿泊の詳細はこち
(観光協会HP)

SEASONAL EVENTS イベント

スポーツ、伝統行事、文化行事など、季節ごとに多彩なイベントを開催。



西和賀カタクリ回廊

にしづがかたりかいろう

4月下旬から5月上旬にかけて開花し西和賀に遅い春を告げるカタクリの花。「安ヶ沢カタクリ群生地」など町内3か所のカタクリ群生地を巡る花の回廊。



錦秋湖湖水まつり

きんしゅうこすいまつり

5月、錦秋湖マラソンの前夜祭として開催。錦秋湖でのカヌー体験や、郷土芸能の披露が行われるほか、夜には花火が打ち上げられます。



沢内甚句全国大会

さわうちじんくせんくたいかい

「沢内甚句」は、およねという娘の悲しい伝説と共に歌い継がれてきました。毎年9月の大会には全国から民謡ファンが集います。



ほっこりゆだ北日本雪合戦大会

ほっこりゆだにほんゆきがせんたいかい
豪雪地帯ならではの冬のイベント雪合戦大会。一般・ミックス・レディースの3部門で、雪上の熱戦が繰り広げられます。



錦秋湖マラソン きんしゅうこまらそん

西和賀町役場前をスタートし、自然景観の中を駆け抜けるマラソン競技大会。30km、ハーフ、10kmの各種目でランナーが健脚を競います。



白木野人形送り

しろきのにんぎょうおり
毎年1月に行われる伝統行事。無病息災を願い、稻わらで作った人形に地域内の疫病神を背負わせて集落の外に送り出します。



LOCAL PRODUCTS

物産

西和賀の自然の恵み、素朴で味わい深い特産品をお土産にどうぞ。



ユキノチカラ NISHIWAGA, IWATE



おひしが
おすすめ！

湯田ヨーグルト

ゆだよーぐると

もっちり食感が人気のヨーグルトや地元の酪農家から仕入れる新鮮な生乳を原料に、低温殺菌にこだわりすっきりとした飲み口の牛乳などをお試しください。



はちみつ

町内の養蜂園で採れたはちみつは、ふるさと納税の返礼品としても人気です。自然の甘みとおいしさをお楽しみください。

西わらび
にしわらび

西和賀特産の山菜、太くて粘りの強い自慢のワラビ。町内のワラビ園では5月中旬から6月中旬にかけて、ワラビの収穫体験も楽しめます。

Craft 工芸品

N*Crafts 木製家具や雑貨、陶器、鉄製の家具や雑貨などを手がける、町内のクラフト作家のユニット「N*Crafts(エヌ・クラフツ)」。道の駅錦秋湖などで作品を販売しています。



若畠創作館のあけびつる細工

若畠地区のお父さん・お母さんたちが集まり、冬の手仕事として、アケビやクルミなどの蔓を使ったかご編みをしています。



物産の詳細はこちら
(観光協会HP)

GOURMET

グルメ

西和賀旅で何を食べよう？ 地元の味覚やお店をチェック！



穏やかな
時間が流れる
カフェで
ひと息

西和賀のカフェ

こだわりのコーヒーや、個性的でおしゃれな空間が目を引く西和賀のカフェ。観光客にも地元の人からも愛される癒しスポットで、ゆっくりとお過ごしください。



- ①111coffee
@1_1_c_o_f_f_e_e
(インスタグラム)
- ②喫茶ケイ
Tel 0197-82-2835
- ③カタカゴ・ヒルズカフェ
Tel 050-1565-0262
- ④ネピラキカフェ
Tel 080-5060-8790



そば

雪を使った冷却貯蔵施設でそばを保存。8月「雪室そば」、10月「新そば」、3月には「寒ざらしそば」と「西和賀そば」は年3回楽しめます。



わらび餅

西和賀産のワラビから採れる希少なわらび粉で作られたわらび餅。町内の飲食店でも食べられるほか、お土産品としても人気です。



ビスケットの天ぷら

西和賀の家庭で昔から食べられてきたビスケットに米粉をまぶして揚げるお菓子。衣もほんのり甘く、腹持ちの良さは抜群です。



TV番組でも
話題になりました



グルメの詳細はこちら
(観光協会HP)





西和賀町役場観光商工課

〒029-5512

岩手県和賀郡西和賀町川尻40地割40番地71

TEL 0197-82-3290 FAX 0197-81-1061

<https://www.town.nishiwaga.lg.jp/>

西和賀町観光協会

〒029-5512

岩手県和賀郡西和賀町川尻40地割73番地11

TEL 0197-81-1135 FAX 0197-81-1136

<https://www.yamanoideyu.com/>