

まちの魅力と笑顔を届ける情報誌

広報

西和賀

Nishiwaga Public Relations

3

2025

Vol.231



cover 雪あかり 2025 in にしわが

僕の夢私の夢 廣瀬 悠翔 君

Topics

2つの部で小型動力ポンプ積載車を更新

西和賀町消防団（和泉哲男団長）は2月13日、町から小型動力ポンプ積載車2台の貸与を受け、各部へ伝達しました。

今回伝達を受けたのは、第3分団第1部（大野）と第6分団第2部（若畑）の2つの部で、小型動力ポンプ積載車を更新しました。どちらも同型の積載車ですが、町消防団では初となるワンボックスタイプ（パワーゲート付き）の車両となります。

伝達式では、和泉団長から各分団長へ積載車の鍵が伝達された後、分団長から各部長へ伝達が行われました。

第3分団第1部の戸巻浩樹部長は「新たな車両は地域の消防団活動に大切に使いたい。今後も無火災を継続できるように消防防災活動に努めます」と意気込み、第6分団第2部の佐藤哲也部長は「団員の減少や高齢化が課題となっているが、若い人材の興味を引きながら、さまざまな活動を通じて団員の確保につなげていきたい。新たな車両を末永く、地元の防火・防災活動などに活用していくことを誓います」と決意していました。



和泉消防団長（左）から積載車の鍵を受け取る各分団長



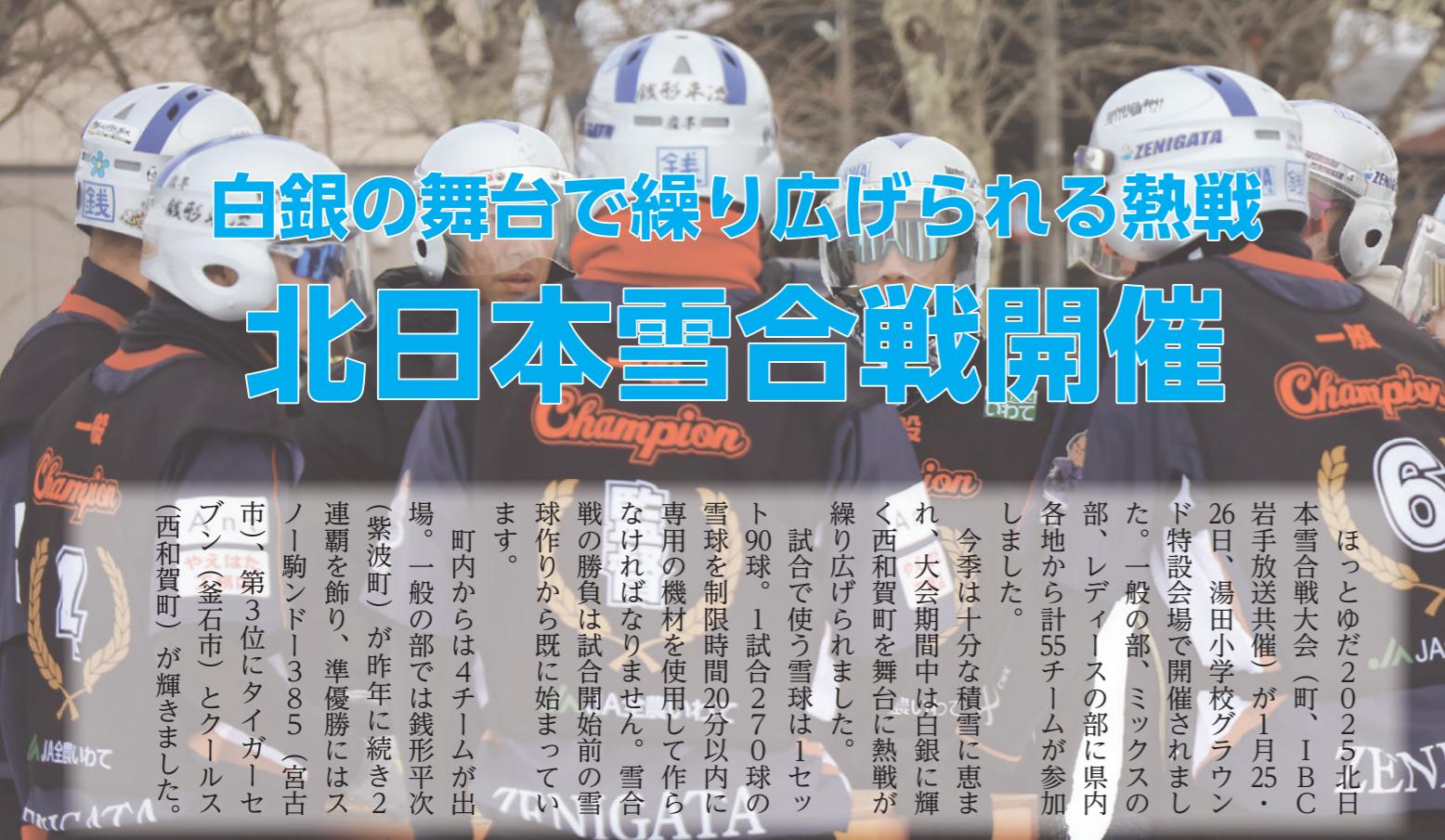
伝達されたワンボックスタイプの積載車

Contents - 目次 -

- 02 Topics
- 03 白銀の舞台で繰り広げられる熱戦 北日本雪合戦開催
- 06 雪あかり2025inにしわがやさしい明かりが灯る一夜
- 08 電話やスマホで呼べるおでかけバス（A I オンデマンド交通）の運行が始まりました！
- 12 健幸だより
- 14 Nishiwaga ほっと News
- 16 令和6年度男女共同参画標準語コンクールの入選作品を決定
- 17 豊かな水を未来へ vol3 水道事業の経営改善に向けて
- 18 西高 LIVE
- 19 ユキノチカラ通信
- 20 吉本興業お笑いLIVE
- 21 令和7年度の保育事業のお知らせ・スイートベイビー
- 22 お知らせ
- 28 僕の夢 私の夢



雪あかり 2025 in にしわが



一般の部

優 勝	銭形平次（紫波町）
準優勝	スノーホンドー385（宮古市）
第3位	タイガーセブン（金石市） クールス（西和賀町）



ミックスの部

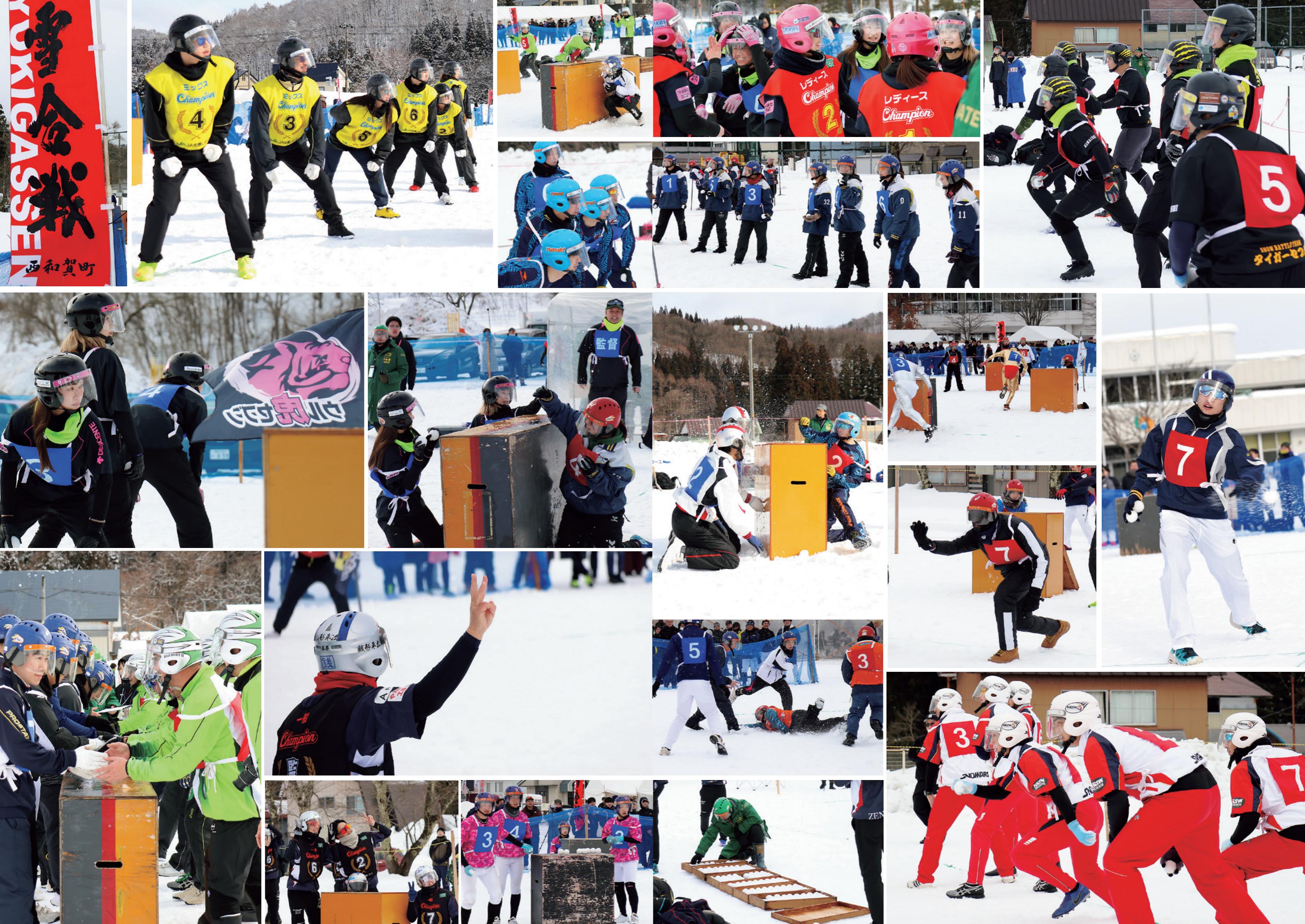
優 勝	スノーボーラー（遠野市）
準優勝	Queen（西和賀町）
第3位	スノーモンスターズ（紫波町） すないぶ（遠野市）



レディースの部

優 勝	ウル虎セブン（金石市）
準優勝	めしべ（紫波町）
第3位	岩大女ラクA（盛岡市） 岩大女ラクB（盛岡市）







雪あかり 2025 in にしわが

やさしい明かりが 灯る一夜

西和賀の冬の風物詩「雪あかり 2025 in にしわが」は2月8日、町内全域で開催されました。

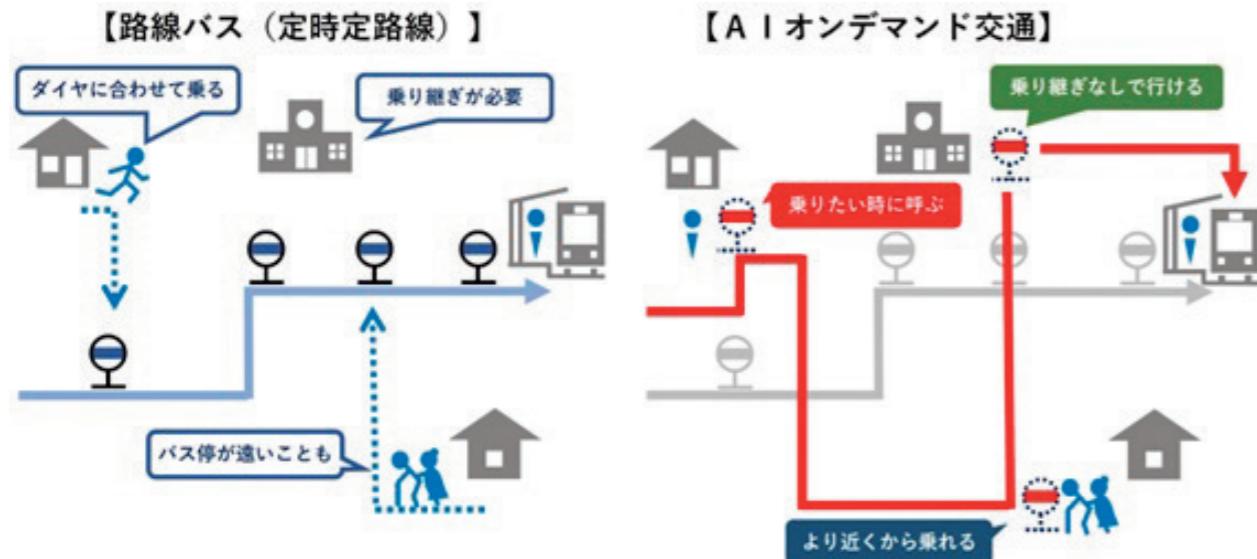
前日まで降り続いた雪も止み、穏やかな一日となったこの日、約1万6千本のろうそくが雪景色をやさしい明かりで照ら出し、幻想的な一夜となりました。

雪あかり案内所の湯夢プラザ周辺には、実行委員会による雪あかり広場が設けられ、大型のかまくらも設営されていました。今年はキッチンカーの出店もあり、町内外から訪れた多くの観光客を楽しませていました。



AIオンデマンド交通（予約式）って何？

AIオンデマンド交通は、従来の定時定路線型の路線バスではなく、利用者の予約に応じて、AI（人工知能）を活用することにより最適な経路と時刻を設定し、バスの配車を予約状況に合わせて行う乗合輸送サービスです。



どう変わるの？

おでかけバスにAIオンデマンド交通を導入することで、希望の時間に添った利用が可能となるほか、利用できる曜日や時間が増えるなど、より利用しやすくなります。

運行期間	令和7年3月3日（月）～ ※運休日は現行のおでかけバスと同じ（土日祝日など）
運行時間	午前10時～11時40分、午後12時20分～2時40分
利用料金	100円（高校生以下、75歳以上、障がい者などは無料）
支払方法	現金のみ。バスに乗るときに支払います。
予約方法	スマホアプリ、電話 誰でも利用可能です。ただし、利用には会員登録が必要です。
バス停	既存バス停、仮想バス停（ごみ集積所。ただし、バスが運行できない道路沿いは近くの大きい道路沿いにバス停を設定） ※バス停のみで乗降可能となります
運行エリア	原則、各エリア内のバス停のみ移動可能です。利用頻度が高い場所は飛び地として移動可能に設定しています。 【沢内】月～金曜日 【湯田】月・火曜日 （湯川・川尻、天ヶ瀬方面+湯田共通） 【湯田西】水・木・金曜日 （柳沢・左草、新田郷・小繫沢、下前・湯田方面+湯田共通）



令和7年3月3日～ 電話やスマホで呼べる おでかけバス（AIオンデマンド交通） の運行が始まりました！

町では地域に合ったサービスの構築に向けた取り組みを進めるため、現在、利用者が減少傾向にある湯田・沢内おでかけバスの午前2便目と午後1便目の時間帯を対象にAIオンデマンド交通（予約式）を導入しました。

また、県道1号バス（山伏線・貝沢線・沢内線）と湯田・沢内おでかけバスの午前1便目は今まで通りの運行となりますので、予約の必要はありません。

路線名	令和7年2月まで	令和7年3月から
県道1号バス (山伏線・貝沢線・沢内線)	定時定路線	定時定路線（変更なし）
湯田・沢内 おでかけバス	午前1便目	定時定路線
	午前2便目	定時定路線
	午後1便目	AIオンデマンド交通 (予約式)

何で運行方法を変えるの？

町では人口減少と高齢化の進展に伴い自家用車の運転（家族などの送迎含む）が困難な高齢者をはじめとした移動困難者の増加が見込まれていますが、各地区から街中へ運行する湯田・沢内おでかけバスの利用者は減少傾向にあります。

各地区を週2回程度運行する沢内おでかけバスは、週1回の湯田おでかけバスと比較し、利用者数が約2倍となっており、湯田と沢内の人口が僅少であることから、利便性の違いにより利用者数に差が生じているものと考えられます。

また、西和賀町地域公共交通計画掲載のアンケート結果では「おでかけに不便を感じる」理由として「バスの時刻が合わない」が一番多い回答となっており、課題として利用者のニーズに合わせた公共交通サービスの提供があげられたことから、同計画ではICT技術の活用により利用者が乗りたいときに乗ることができる環境構築を目指すこととしています。

西和賀町地域公共交通活性化協議会（会長：刈田哲彦副町長）において、同計画に基づき協議した結果、湯田・沢内おでかけバスの午前2便目と午後1便目の時間帯にAIオンデマンド交通を導入することで、利用者のニーズに合わせた運行体制を構築し、利便性の向上を図り、現在の運行方法では拾えていない利用者の掘り起こしを行い、利用者の増加につなげることとなりました。



【沢内は湯田の約2倍の利用者数】



【旧湯田町と旧沢内村の人口差は僅少】

※アンケート結果は町公式ホームページ掲載の西和賀町地域公共交通計画をご覧ください。

おでかけバス（A I オンデマンド交通）はこんな時に便利！

地域イベントに

サロン活動や地域のイベントへ送迎の心配なく参加できます。
近所の人に声掛けをしながらみんなで参加しましょう！

通院に

午前中の診療が終わって午後まで待たなくて済むこともできます。1か月前から予約可能なので通院日に合わせてバスの予約もしましょう。

買い物に

乗り換えがなくさまざまなお店に行けます。
アプリを使うと予約したバスがどこを走っているか、いつ到着するか確認できるので、直前まで買い物を楽しめます。

地域内観光などに

温泉や図書室など、さまざまな施設に送迎を気にせず気軽に足を運ぶことができます。
JR北上線も利用しやすくなるため、町内外の移動を楽しみましょう！

利用時の注意点

- 目的地に直接向かうタクシーとは違い、他の利用者と乗り合うため、必ず予約の時間までに乗車場所へ来てください。
- 予約の時間までに乗車場所にいない場合は、キャンセル扱いとなりますので注意してください。
- 都合が合わなくなった場合は、コールセンターに必ず連絡をお願いします。

よくある質問

Q 1 家族・友達と一緒に乗ることはできますか？

A. 予約時に同乗者を設定できます。
ただし、同乗者の人も同じバス停で乗り降りしてください。

Q 2 予約をしなくても利用できますか？

A. 利用するには必ず予約が必要です。
誰からも予約がない場合は、バスは運行しません。

Q 3 どこでも停まってくれますか？

A. バス停でのみ、乗り降りできます。
ごみ集積所（一部除く）もバス停として設定していますので、活用してください。

Q 4 県道1号のバスも予約しないと乗れないの？

A. 県道1号山伏線、貝沢線、沢内線は、今までどおりの運行となりますので予約しなくても乗車できます。

Q 5 おでかけバスの午前1便目はどうなるの？

A. 午前1便目は今までどおりの運行となります。ただし、午前2便目と午後1便目はA I オンデマンド交通になるため、帰りのバスは忘れずに予約してください。

おでかけバス（A I オンデマンド交通）の詳しい内容は町のホームページを確認してください。

町のホームページはこちらから→

【問い合わせ先】
企画財政課 町民バス担当
☎ 0197-82-3284



おでかけバス（A I オンデマンド交通）の利用方法は？

0 利用者登録する（初回のみ）

電話で利用の人

1 コールセンターに電話する

西和賀町おでかけバスコールセンター

☎ 0120-25-0433

【月～金（祝日を除く）午前8時30分～午後3時】

2 必要事項を伝える

電話の受付に下記の情報を伝えます。

- ①名前
- ②電話番号
- ③生年月日
- ④メールアドレス（持っている人）
- ⑤高校生以下、75歳以上、障がい者などの有無

3 利用者番号を確認する

利用者番号を伝えられるので、メモをするなど忘れないようにしてください。

アプリで利用の人

1 アプリをダウンロードする

スマートのApp StoreまたはGoogle Playで「西和賀町おでかけバス」アプリをダウンロードします。

App Storeまたは
Google Play は
こちらから →



2 必要事項を入力する

登録画面で下記の情報を入力します。

- ①名前
- ②電話番号
- ③生年月日
- ④メールアドレス
- ⑤高校生以下、75歳以上、障がい者などの有無

1 予約する（1か月前から直前まで予約可能）

電話で予約の人

1 電話する

コールセンターに電話します。

西和賀町おでかけバスコールセンター

☎ 0120-25-0433

【月～金（祝日を除く）午前8時30分～午後3時】

2 必要事項を伝える

電話の受付に下記の情報を伝えます。

- ①利用者番号
- ②名前
- ③利用人数
- ④乗車バス停番号（または名称）
- ⑤降車バス停番号（または名称）
- ⑥希望の出発日時（または到着日時）

3 乗車バス停と時刻を確認する

必要事項を伝えるとオペレーターから乗車日時と乗車バス停番号（または名称）を伝えられるので、メモをするなど忘れないようにしてください。

アプリで予約の人

1 アプリを起動する

スマートの西和賀町おでかけバスアプリのアイコンをタップしてアプリを起動します。

2 出発地と目的地を設定する

アプリ上の地図に表示されるピンが出発地点に落ちるように地図を指で動かすか、地図上の「出発地」を押してから、検索ボックスに乗車バス停を入力して検索し、選択します。同様に目的地であるバス停を選択します。

3 乗車（または到着）時刻を設定する

乗車（または到着）を選択し、乗車（または到着）したい日時を選択します。

4 乗客数を設定する（複数人の場合のみ設定）

複数人で乗車する場合は、自分以外の人数を入力します。

5 予約を確定する

乗車予定時刻候補が複数提案されるため、選択の上、画面下部「乗車を予約」を押して予約が確定します。予約忘れ防止で予約日の前日や乗車直前にSMS（ショートメッセージ）通知が届きます。

2 バスを待つ

予約された日時に乗車バス停※で車両を待ってください。
乗車時は手をあげて「おでかけバス」の運転手に合図をしてください。
※バス停の表示がない場所もあります。運転手に見える安全な場所で待ってください。

3 乗車時に支払う

乗車時に運転手に運賃の100円を支払います。
(高校生以下・75歳以上・障がい者などは無料です)

こころの健康 ~ほっとひと息~

3月は年度末や卒業、入学、就職など、大きなプレッシャーや環境の変化が起きやすい時期です。心身が対応しきれない変化に追われ、自律神経が乱れてメンタルの不調を引き起こしやすい時期でもあります。

ストレスによる心の不調は誰にでも起こり得ることです。不調のサインに早めに気付き、自分が取り組めそうな『こころを休める方法』を考えましょう。

生活リズム

意識して生活リズムを整えましょう。

- ・決まった時間に起きて、朝日を浴びる
- ・決まった時間に食事をとる

しっかり睡眠

睡眠とこころの健康の関係は深く、「不眠」は不安や抑うつなど、こころの不調を招くことが知られています。

ぐっすり眠って、体の休息だけでなく、脳もしっかり休ませましょう。

思考（考え方の癖）・意識

うまくいっていない部分にとらわれすぎずに、うまくいっている部分にも注意を向け、ポジティブに考えるようとする。

趣味・リフレッシュ

- ・親しい人と話してたくさん笑う
- ・趣味の時間を楽しむ
- ・腹式呼吸などのリラクゼーション法

すぐできる！腹式呼吸でリラックス

不安や緊張が強くなると、運動をしているわけでもないのに「ハアハア」と息が上がってくることがあります。
こんなときこそ意識して腹式呼吸を心掛けてみてください。

①ゆっくり息を吐き出す (おなかを「ぺったんこ」に)

軽く目を閉じ、おなかに手を当てて「いち、にー、さん」と頭の中で数えながら、ゆっくり息を吐く

②鼻からゆっくり息を吸い込む (おなかが膨らむイメージ)

息を吐き出せたら、同じように3秒数えながら、鼻から息を吸い込む

①と②をゆっくりと繰り返し、リラックスしていきましょう



【参考】

こころの耳 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

こころもメンテしよう～若者を支えるメンタルヘルスサイト～ 厚生労働省ホームページより

●問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎） ☎ 0197-85-3411

健幸だより

西和賀町シルリハの会では、各地区公民館などで開催しているサロンで体操を行っています。

今月紹介するシルバーリハビリ体操は下肢（脚）の筋力を強化する運動です

膝を屈伸する運動

効 果 股・膝・足の関節が柔らかくなり、歩く動作がスムーズになります

ポイント つま先と膝が同じ方向を向くようにして、膝をゆっくり屈伸します。

屈伸は膝の痛みが出ない範囲でおこないます。

後ろに転倒しないようにいすを前に置きます

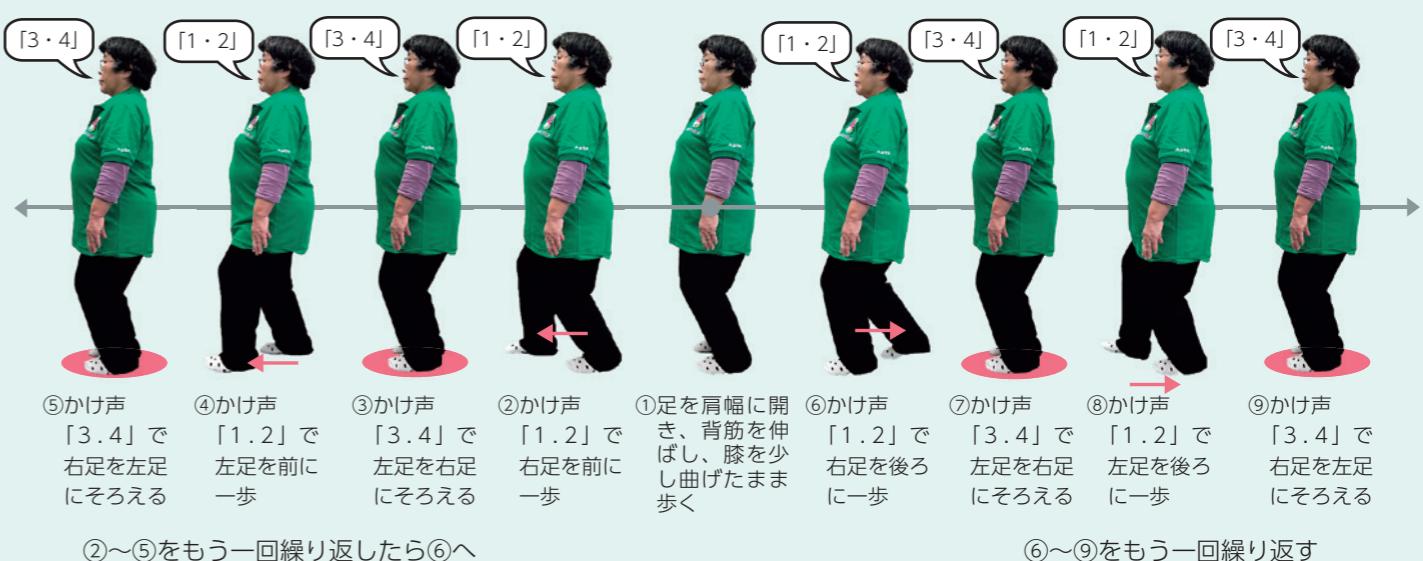


【注意】伸ばした手を下げないようにする

膝を曲げて前進、後退する運動

効 果 脚の筋力がつき、バランス力も鍛えられて転倒を予防します

ポイント 常に膝を曲げてゆっくり歩きます



②～⑤をもう一回繰り返したら⑥へ

⑥～⑨をもう一回繰り返す

シルバーリハビリ体操は「いつでも、どこでも、ひとりでも」できる体操です。
ぜひお試しください。

体操の出典：茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト
モデル：西和賀町シルリハの会会員

●シルバーリハビリ体操に関する問い合わせ先／西和賀町シルリハの会事務局（健康福祉課内） ☎ 0197-85-3412

読

み聞かせで豊かな時間を

町教育委員会生涯学習課は2月1日、西和賀消防署で家庭教育学級・中央講座を開催しました。

地域の読み聞かせ活動を推進するため、花巻市のこども広場 マグノリアの牧野幹^{みき}代表を講師に、読み聞かせの持つ力や意義について学びを深め、読み聞かせと一緒に楽しみました。

志賀久満喜子さん（猿橋・74歳）は「いつも子どもたちに読み聞かせをしているが、今日は読み聞かせをしてもらってとても幸せな時間でした」と声を弾ませていました。



講師から心にしみる読み聞かせを受ける参加者たち



威勢のいい掛け声とともにみこしを担ぐ参加者たち

県

内外から雪中神輿の担ぎ手集う

西和賀神輿西湯会（佐々木勉会頭・会員8人）は2月9日、湯本地区で雪中神輿祭りを行いました。

地域の活性化と温泉の恵みに感謝して30年以上前から始まった雪中神輿には、北海道から茨城県まで県内外から集まつた35団体・130人が参加しました。はんてんや下帯姿の約40人が500^{キロ}ほどのみこしを交代で担ぎ、威勢のいい掛け声とともに湯本温泉街の約1.5キロ^{キロ}を2時間かけて練り歩きました。

佐々木会頭は「地域を元気づけるため、これからも長く続けていきたい」と意欲を見せしていました。

川

尻保育園児が駐在所を訪問

川尻保育園（高橋真紀子園長・園児19人）の園児17人は、1月9日、北上警察署湯田駐在所（菊井俊文所長）を訪問しました。

11月に新しく完成した湯田駐在所の中を見学し、翌日の「110番の日」に因んで、警察官の仕事や防犯標語「いかのおすし」を藤田直基沢内駐在所長のギター演奏に合わせて皆で歌い、防犯意識を高めました。及川流煌君（6歳）は「いかのおすしを教えてもらって皆で歌ったのが楽しかった」と笑顔をみせていました。



交通取締用パトカーの前で記念撮影する園児たち

地

域の無病息災願い人形送り

白木野地区に伝わる厄払い行事「白木野人形送り」が1月19日、白木野地区で行われました。

白木野公民館に集まつた地域住民約20人は、全長約1.5mのわら人形を制作。待ち望む地域住民やアマチュアカメラマンと共に公民館から約800m練り歩き、集落の境にある木の枝にくくりつけました。

ほら貝を担当した中島大樹さん（34歳）は「地域の無病息災を祈願した。江戸時代から伝わる大切な行事を地域の皆さんとつないでいきたい」と願いをっていました。



制作したわら人形を担ぎ、地区境まで練り歩く地域住民

記

録会でスキー学習の成果披露

沢内小学校（熊澤裕樹校長・児童56人）が2月10日、校庭で校内クロスカントリースキー記録会を開催しました。

冬期間の体力づくりの一環とクロスカントリースキーを取り入れた学習のまとめとして、低・中・高学年ごとに記録会が開催され、保護者が見守る中で学習の成果を披露しました。

高橋龍星君（6年）は「今日はコースの雪がふわふわしていて滑りづらかったけど、最後まで滑り切ることができてよかったです」と汗を拭っていました。



吹雪の中、校庭のコースを懸命に滑走する児童たち

湯

川屋支えたクラさん百寿迎える

高鷹クラさん（川尻）が1月25日に100歳の誕生日を迎え、町からお祝い状と記念品、花束が贈られました。

クラさんは、秋田県平鹿町で6人きょうだいの4番目に生まれ、湯川の正四さんと結婚して一人息子を授かりました。昭和22年頃に駅前に「湯川屋」を開店し、家事と育児をしながらお店を切り盛りしていました。息子の登さん（77歳）は「大病もせずに80歳頃まで店先に立ち、元気に働く姿を思い出します」と懐かしんでいました。



息子さんと一緒に100歳をお祝い

A 町では有収率が6割で、今後解消できるのか？

Q 漏水が非常に多いが、今後解消できるのか？

A 4割が不明水（漏水）という非効率な経営状態ですが、全国的に有収率は概ね8割程度です。完全解消は難しいですが、今後、計画的管路更新や漏水調査などで順次改善していきます。

Q 賀町水道料金検討委員会（菊池明敏委員長）から提出された提言内容に基づき、町の方針を定めました。方針内容は、1月14日から20日の期間で、町内6会場で説明会を開催しました。今回は、説明会での質疑応答についてお知らせします。

豊かな水を未来へ 水道事業の経営改善に向けて vol.3

Q 平成30年度からの3年間で累積赤字額が大きく増えたのはなぜか？

A 令和3年度から一般会計繰入金として高料金対策分を見込めるようになり、その分収入が増えて当年度赤字額が減少したためです。

Q 今回の水道料金改定は理解したが、下水道料金はどうなるのか？

A 下水道使用料は今回の水道料金の改定に併せて改定は行いません。ただし、下水道事業も今年度から企業会計となつており、その経営状態に応じて検討を始めます。

Q 料金改定はやむを得ないと思うが、今回の平均改定率1・27倍で経営が安定するのか。料金を上げる時ではないか？

A 総括原価方式で見込んだ

ことは住民生活に大きな影響があると考えられるた

め、今後の水道事業の経営状態や社会情勢を踏まえながら4年に一度の料金見直しを検討していく方針です。

Q 平均改定率が1・27倍とは、全ての使用者の水道料金が1・27倍になるのか？

A 現在の料金体系は用途別（家庭用・団体用・営業用）としていますが、今回の改定で口径別に変更します。

A 現在は同口径・同水量でも用途別で料金が違います

が、改定後は同じ料金となります。また、同口径・同

水量でも用途によって料金改定前後での差額は違います

が、改定後は同じ料金となるが、町内全体での水道料

金を料金改定前後で比較す

ると、平均1・27倍になります。

Q 料金改定はやむを得ないと思うが、今回の平均改定率1・27倍で経営が安定するのか。料金を上げる時ではないか？

A 総括原価方式で見込んだ

ことは住民生活に大きな影

響があると考えられるた

め、今後の水道事業の経

営状態や社会情勢を踏まえな

がら4年に一度の料金見直

しを検討していく方針です。

Q 口径を変えることに問題はないか？

A 水道料金を節約するため変更は可能ですが、水圧が変わることで宅内の給湯器や家電機器に支障を及ぼす可能性があるので、町の指

定給水装置工事店に相談し

ます。

Q 水道料金を節約するため口径を変えることに問題はないか？

A 本來の考え方ではないので、決算で累積欠損金とし

て計上しています。この累積欠損金を料金改定や漏水

対策などの経営活動の中で少しずつ解消していきます。

Q 水道事業は地方公営企業であり、一般会計繰入金で累積赤字を解消することは本来の考え方ではないので、決算で累積欠損金とし

て計上しています。この累積欠損金を料金改定や漏水

対策などの経営活動の中で少しずつ解消していきます。

Q 料金改定はやむを得ないと思うが、今回の平均改定率1・27倍で経営が安定するのか。料金を上げる時ではないか？

A 総括原価方式で見込んだ

ことは住民生活に大きな影

響があると考えられるた

め、今後の水道事業の経

営状態や社会情勢を踏まえな

がら4年に一度の料金見直

しを検討していく方針です。

Q 口径を変えることに問題はないか？

A 水道メーターチェンジで口径

変更は可能ですが、水圧が

変わることで宅内の給湯器

や家電機器に支障を及ぼす

可能性があるので、町の指

定給水装置工事店に相談し

ます。

Q 水道料金を直ちに2倍にす

べば料金改定率は200

パを超過しています。しかし、

必要な料金改定率は200

パを超えていません。しかし、

漏れ水対策として管路の更

め、今後、計画的管路更新や漏水調査など

で順次改善していきます。

令和6年度 男女共同参画標語コンクールの入選作品を決定

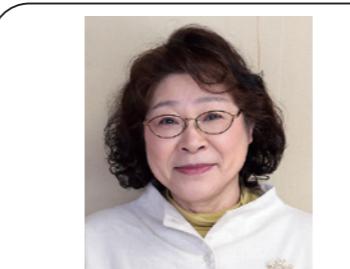
町は、令和6年度の男女共同参画推進事業として取り組んだ標語コンクールの入選作品を決定しました。

「男女共同参画社会を推進するために私が思うこと」をテーマに標語を募集しました。応募作品「一般の部」78点と「中学生の部」110点の中からそれぞれ最優秀賞（1点）、優秀賞（2点）を選出了しました。入選作品は令和7年度の男女共同参画事業に活用されます。

●問い合わせ先／教育委員会生涯学習課（銀河ホール） ☎ 0197-82-3240

部門	賞	地区または学校名	氏名（敬称略）	標語
一般の部	最優秀賞	前郷	佐々木 エリ子	思いやり 老いも若きも 支え合い
	優秀賞	左草	熊沢 優子	父と母 助け合う心 子が育つ
	優秀賞	左草	佐々木 悅子	家事・育児 ふたりでやれば 夫婦円満
中学生の部	最優秀賞	湯田中学校2年	荒木 嶺	助け合う 小さな町の 大きな愛
	優秀賞	沢内中学校3年	藤原 侑加	分け合おう 仕事も家事も 幸せも
	優秀賞	沢内中学校3年	加藤 那奈	認め合おう 互いの個性 輝く未来のために

<受賞者のコメント> ※標語を作成するにあたって込めた思いなど



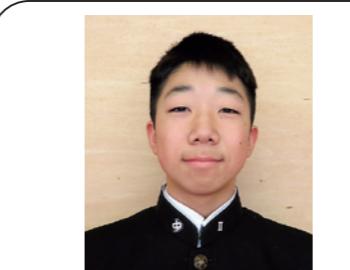
佐々木 エリ子さん
日々の生活で、若い人は高齢者を、高齢者は若い人を、お互いに思いやり尊重する気持ちを大事にしていることが素晴らしい



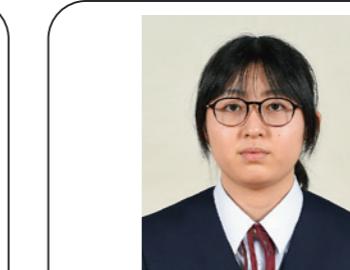
熊沢 優子さん
親の姿を子どもが見て育つと言われています。お互いに思いやりを持って明るい家庭を築いてほしいと思います



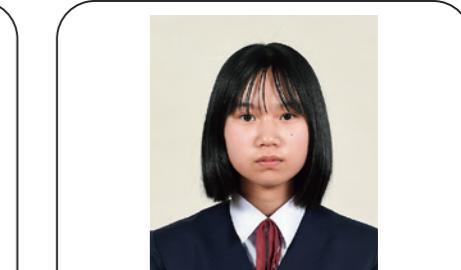
佐々木 悅子さん
お互いを思いやりながら、何でも二人で協力してやることが夫婦円満につながるとの思いを標語に込めました



荒木 嶺さん
人口約4,700人の小さな町だからこそ、老若男女関係なく、みんなで助け合うことが大事だと思ったからです



藤原 侑加さん
誰かが全てを担うのではなく、みんなで分け合い、誰もがより良い生活を送れるようにしようという思いを込めました



加藤 那奈さん
一人ひとり個性が違います。その個性を否定するのではなく、互いに認め合うことで輝く未来を創れると思ったからです

ユキノチカラ「青唐辛子明太子」発売

地域間コラボ商品「旅するユキノチカラ」シリーズ第一弾として、「青唐辛子明太子」を発売しました。

西和賀産青唐辛子の爽やかな辛味と、北海道鹿部町産の「小雪たらこ」の豊かな旨味が相性良く、ご飯にもお酒にも合う逸品です。

人口5,000人以下の町同士がそれぞれの特産物や強みを組み合わせることで、さらなる情報と産業の広がりと地域経済や人との交流が活性になることを目指しています。山と海の雪降る町がコラボしたこだわりの明太子です。初回は限定400個の販売で、町内では湯夢プラザ、道の駅錦秋湖、オンラインストアで販売しています。

詳細はこちらから→



オンラインストア「にしづかのみせっこ」でも販売中



入学期の交通事故防止

子どもを交通事故から守りましょう

《保護者や大人の皆さんへ》

- 通学路など、子どもが歩く道路と一緒に歩いて、危険な場所と一緒に確認しましょう。
- 道路を渡るときは、横断歩道や歩道橋を利用させましょう。
- 横断前に必ず「止まる」、左右を「見る」、車が近くに来ているときは通り過ぎるまで「待つ」ことと、手を上げて横断することを習慣付けさせましょう。
- 青信号でもすぐに横断せず、安全確認を忘れないように教えましょう。
- 子どもの模範となるよう、大人が手本を見せましょう。

《ドライバーの皆さんへ》

- 住宅地や学校の近くなどを走行する際は、近くに子どもがいないか十分に安全を確認しましょう。
- 子どもを見かけたときは、飛び出しなどに対応できるように速度を落とし、安全な間隔を保って走行しましょう。

●問い合わせ先／北上警察署湯田駐在所 ☎ 0197-82-2101

西和賀高校の様子はこちらのSNSなどで発信中！

“いいね♡”と“フォロー（チャンネル登録）”をお願いします



西和賀高校 note

高校公認 X
(旧Twitter)西和賀高校 PR 部
YouTube チャンネル

交流を通して西高の魅力再発見



宮古水産高校の生徒と意見交換する西高生（学校提供）

1月20日と21日、宮古水産高校との生徒会交流を実施しました。夏に宮古水産高校を訪問し、今回は西和賀高校で生徒会役員9人が交流しました。

高橋大河さん（1年）は「高校の宣伝方法とボランティア活動について意見交換し、西高の良いところに改めて気づかされた。雪あかり制作や雪遊びを通してさらに仲を深める機会となり、もてなすことができて良かった」と笑顔を見せっていました。

海外派遣への感謝と抱負を伝える



町長・教育長に海外派遣の抱負を伝える西高生

海外派遣語学研修に参加する生徒5人と引率教員が1月31日、町長を表敬訪問しました。

生徒代表の久保未侑さん（2年）は「多くの人の支援と協力に感謝します。現地では言語や文化の違いを学びながら英語力や国際的なコミュニケーション能力を深めたい。帰国後は西高生や地域の人にも共有し、より多くの人に国際交流に興味を持ってほしい」と意欲を見せしていました。

西高 LIFE

かんのとうや
菅野 冬哉 さん（2年）

* 将来の夢

まだ就きたい職業は見つかっていませんが、県外での一人暮らしなども含めてさまざまな社会経験をしたいと思っています。

* 今、頑張っていること

3月に北上市のさくらホールで開催される定期合同演奏会と卒業式に向けて、吹奏楽部の練習に力を入れています。

* 西和賀町をこんな町に

通学時に北上線から眺める錦秋湖畔の景色が素晴らしいです。豊かな自然を生かした四季折々の観光イベントをもっとPRしたいです。



高校から始めた吹奏楽ではフルートとクラリネットを担当。難しいが、練習して上手く吹けたときは達成感でうれしい

令和7年度の保育事業のお知らせ

●町立保育所2か所体制へ

町では現在、新町・せんだん・川舟保育所の3か所体制で保育を行っていますが、令和7年4月から新町・川舟保育所の2か所体制とします。

理由は、保育の複雑化・多様化により業務が多忙となっていることと、職員の退職で欠員補充の採用を行ったものの、十分な体制がとれなかったためです。

保護者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

<現在>

- ・川舟保育所
- ・せんだん保育所
- ・新町保育所



<令和7年度>

- ・川舟保育所
- ・新町保育所

※せんだん保育所は休所

●病児保育を休止

平成23年11月から実施してきた病児保育事業「キッズルームにしわが」は、運営を委託している医療法人協和会さわうち協立診療所が令和7年3月末で閉院するため、令和7年度は事業を継続できなくなりました。今後、事業の再開に向けて検討を行います。

保護者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、病児保育の休止に伴い、保護者の勤務に影響が出る可能性もありますので、職場の皆さんにもご理解と柔軟な対応をお願いします。

これまで事業を運営されてきたさわうち協立診療所に感謝します。

たくましく育て町の宝・
成長の証に

スイート ベイビー

Vol.75



高橋 玲埜 ちゃん (女の子)
(和也さん・瑠璃さん／川尻)

西和賀の豊かな自然の中で、宝石のように清く澄んだ心を持って成長し、光り輝く人生を歩んでほしいです。

町は、赤ちゃんの誕生を祝い、健やかな成長を祈り1歳までのお子さんに町内在住制作者の木工作品を贈っています。

問い合わせ先/
総務課 (湯田庁舎)
☎ 0197-82-3281



藤原 百音 ちゃん (女の子)
(陵太さん・泉さん／若畑)

豊かで愛しい「音」に満ち溢れた人生になるように願いを込めました。

第11回銀河ホール常設公演
銀河ホールは、おかげさまで開館30周年

吉本興業お笑いLIVE 『岩手芸人・秋田芸人 北上線でランデヴー あると思います！』

2025.3.30 SUN

OPEN 13:00 / START 13:30

Venue：西和賀町文化創造館銀河ホール

Ticket：一般1,000円（高校生以下無料）※残席状況により当日券販売



天津木村



ちえず
(秋田県住みます芸人)



アンダーエイジ
(岩手県住みます芸人)



よこっちピーマン
(岩手県住みます芸人)

チケット予約はこちらから
(高校生以下の無料入場について
でもこちらからお申し込み下さい)



北上線を利用して来場されたお客様
先着10名様に出演者のサイン色紙
プレゼント！
【JR北上線乗車中に画像を撮影し、当日受付で
その画像をお見せください！】

主催：西和賀町教育委員会生涯学習課（西和賀町文化創造館 銀河ホール）
岩手県和賀郡西和賀町上野々39-195-2 JR北上線ほっとゆだ駅から徒歩3分 Tel 0197-82-3240
チケットは銀河ホールでお買い求めいただくかQRコードからご予約（代金当日精算）下さい。

協賛：お菓子処たかはし、株式会社西和賀産業公社、雪国のだんご屋団平、工藤菓子店、サンタランド株式会社、YUDAミルク株式会社

町 ふるさと納税の公表

全国からいただいた、ふるさと納税の寄付額をお知らせします。

月	件数	金額
1	338件	728万円
年度計	8,049件	17,930万円

- 問い合わせ先／企画財政課(湯田庁舎) ☎ 0197-82-3285

県 食品表示ウォッチャーを募集

県は、県内の食品販売店の食品表示を定期的にモニターする県食品表示ウォッチャーを募集します。

- 委嘱人数／25人
- 活動期間／委嘱した日から令和8年3月31日(火)まで
- 活動内容／①食品の表示状況のモニター及び報告②不適正な食品表示の情報提供③食品表示に関する研修会への参加
- 謝金／活動に応じて年間1,500円の範囲内で支給

●応募資格／次のいずれにも該当する人①令和7年4月1日現在で満18歳以上の人②県内に居住している人

●応募方法／所定の応募用紙またははがきに①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号⑧ファックス番号⑨応募動機⑩県食品表示ウォッチャーの経験の有無(ある場合は活動年度)を記入のうえ、郵送、ファックス、メールのいずれかで申し込んでください。なお、申込用紙は県のホームページからダウンロードできます。

●応募締切／3月31日(月)※当日必着

●問い合わせ先／県環境生活部県民暮らしの安全課 食の安全安心担当 ☎ 019-629-5323

ファックス019-629-5279
メールAC0009@pref.iwate.jp

ホームページは
こちらから→



町 睡眠について学ぼう

健幸大学日々学部を開催します。健幸ポイントの対象です。

- 日時／3月11日(火)午後2時～3時
- 場所／西和賀さわうち病院1階会議室
- 内容／講話「睡眠学習会～こころも休まる睡眠習慣～」
- 講師／西和賀さわうち病院 内科医長 石龜慎也氏
- 持ち物／筆記用具
- 申し込み・問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎ 0197-85-3411

町 ヨガで体幹鍛えませんか

健幸大学夜間学部を開催します。健幸ポイント対象です。

- 日時／3月17日(月)午後6時20分～7時30分
- 場所／西和賀消防署2階会議室
- 内容／「体幹トレーニングヨガ」
- 講師／スポーツインストラクター 照井朋恵氏
- 持ち物／ヨガマットまたはバスタオル
- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎ 0197-85-3411

県 盛土規制法の説明会

県では、5月23日に県全域を盛土規制法に基づく規制区域に指定し、申請手続きなどの制度の本格運用を開始します。

事業者などを対象に、制度の円滑な運用開始に向けて理解を深めてもらうため、説明会を開催します。

●日時／4月18日(金)午後2時30分～4時30分

●場所／いわて県民情報交流センター(アイーナ)会議室804(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

●定員／約300人

●問い合わせ先／県県土整備部都市計画課 盛土対策担当 ☎ 019-629-5927

町 町議会で活動報告会

町議会では、令和6年度の議会の活動状況などに関する報告会を6会場で開催します。

湯田庁舎会場のみオンライン参加が可能です。オンラインを希望する人は事前に3月24日まで議会事務局へ申し込んでください。

- 日時・場所／
 - 3月24日(月)・川舟地区公民館
 - 3月25日(火)・泉沢会館
 - 3月26日(水)・新町公民館
 - 3月27日(木)・旧湯本地区公民館
 - 3月28日(金)・湯田庁舎
 - 3月31日(月)・旧新田郷地区公民館
- ※どの会場も時間は午後6時～7時です
- 問い合わせ先／議会事務局(湯田庁舎) ☎ 0197-82-2115

町 軽自動車の手続き忘れずに

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の持ち主に課税されます。名義変更や廃車の手続きは3月31日(月)までに忘れずに行ってください。

●対象車両／①原動機付き自転車、小型特殊自動車(農業用トラクタなど)②軽自動車③二輪の小型自動車、軽二輪車

●手続き場所／①税務課(湯田庁舎)または町民課(沢内庁舎)②軽自動車検査協会岩手事務所(盛岡市)③東北運輸局岩手運輸支局(矢巾町)

●手続きに必要なもの／本人確認ができる書類、名義変更の場合は変更する車両が分かる書類、廃車の場合は廃車する車両のナンバープレート(ナンバープレートを紛失した場合は弁償金200円を徴収します)

●問い合わせ先／税務課(湯田庁舎) ☎ 0197-82-3282

町職員を募集します

令和7年8月1日、9月1日、10月1日、令和8年4月1日から 希望する採用日を選択できる職員採用試験を実施します

第1次試験をSPI3(総合適性検査)で実施します。

受験期間内に全国に設置されるテストセンターの中から、都合の良い会場と日時を予約して受験または自宅などのパソコンで受験できます。

- 募集する職種／
 - 【令和7年8月から10月随時採用(各月)】
 - ①一般事務3人程度②看護師2人程度③薬剤師1人程度④理学療法士または作業療法士1人程度
 - 【令和8年4月採用】
 - ⑤一般事務1人程度⑥社会福祉士1人程度⑦看護師1人程度

- 受験資格など／
 - ①⑤高校卒業者で40歳未満の人
 - ②⑦資格免許取得者(⑦は令和8年3月31日までの取得見込みを含む)で50歳未満の人

③資格免許取得者で50歳未満の人
④資格免許取得者で50歳未満の人
⑥資格免許取得者(令和8年3月31日までの取得見込みを含む)で40歳未満の人
※年齢は令和8年4月1日時点

●申込方法／リクナビ2026から申し込み(インターネットのみ)

●エントリーシート登録期間／4月6日(日)まで

●受験期間／4月8日(火)から5月2日(金)

●試験内容／SPI3(性格検査+能力検査65分)
●試験会場／全国のSPI3テストセンターまたは自宅などのパソコン(岩手県内は、盛岡市大通「クリエイトビル」)が会場)

●その他／一般事務採用募集は7月中旬にも行う予定
●問い合わせ先／総務課(湯田庁舎) ☎ 0197-82-3281

町 町営住宅の入居者募集

町営住宅などの入居者を募集します。

- 募集する住宅／
 - ①町営猿橋団地2戸
 - ②町営上野々団地1戸
 - ③大畠団地特定公共賃貸住宅2戸
 - ④川舟団地特定公共賃貸住宅1戸
 - ⑤若者定住促進住宅湯田団地1戸
 - ⑥若者定住促進住宅湯本団地1戸
- 申込期間／3月11日(火)午後5時まで
- 問い合わせ先／建設水道課(湯田庁舎) ☎ 0197-85-3288

町 人間ドックの対象年齢を拡大

現在、令和7年度1日人間ドックの申し込み受け付けを行っています。令和7年度実施分から対象者の上限年齢を69歳に引き上げました(年齢基準日：令和7年4月1日)。この機会にドックを受けて、自分の健康に关心を持ってみませんか。詳しくは配布されている「令和7年度各種検診申込票」を確認してください。

- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎ 0197-85-3411

町 地域おこし協力隊の活動報告会

町の地域おこし協力隊の活動内容を地域住民に周知するため、活動報告会を開催します。

- 日時／3月25日(火)午後6時～7時30分
- 場所／文化創造館銀河ホール
- その他／入場料無料
- 問い合わせ先／企画財政課(湯田庁舎) ☎ 0197-82-3284

町 会計年度任用職員を募集

5月から任用するあやめ園維持管理作業員・登山道等刈り払い作業員(会計年度任用職員)を募集します。

●募集する職／①あやめ園維持管理作業員②登山道等刈り払い作業員

●募集人数／①2人②3人

●任用期間／5月1日～10月31日

●勤務時間／1日7時間30分勤務

●給料／①日給9,447円②日給10,903円

●申込期限／3月21日(金)

●問い合わせ先／

【申し込みに関する】
総務課(湯田庁舎) ☎ 0197-82-3281

【職務内容に関する】
観光商工課(川尻保健センター内)

☎ 0197-82-3290



その他 農業の仕事しませんか

J Aいわて花巻では、農繁期などで人手が必要となる農業者と農業の手伝いをして収入を得たい人とをつなぐ無料職業紹介所「アグリワーク」を開設しています。

紹介には求職票の提出が必要です。詳しくはホームページを確認するか、アグリワークまで連絡してください。

●問い合わせ先／J Aいわて花巻
無料職業紹介所(アグリワーク)
営農部営農企画課内

☎ 0198-29-5871
ファックス 0198-24-0621

ホームページは
こちらから→



その他 誰かとつながる居場所を

ワラタネスクエア奥州では、不登校、引きこもり、ニートなど生きづらさを抱えている人が「誰かとつながりたい」と思ったときに自由にリラックスして過ごせる居場所を提供しています。

●日時／毎週火、木、土曜日 午後1時～5時

●場所／ワラタネスクエア奥州
(奥州市水沢西町2-23)

●その他／申し込み不要、利用料無料

●問い合わせ先／ワラタネスクエア奥州 ☎ 0197-34-2533
メール oshu-waratane@roukyou.gr.jp

※その他、Facebook、Instagram、Xなどで情報発信しています

——広告スペース——

駐在所 サイバーセキュリティ月間です

2月1日から3月18日の期間は「サイバーセキュリティ月間」です。銀行などを装ったメールやSMS（ショートメッセージ）から偽のウェブサイトに誘導し、金融情報や個人情報を盗み取るフィッシングや、「注文した商品が届かない」などのネットショッピングに関する相談が多く寄せられています。ひとり一人がサイバーセキュリティに対する意識を高め、被害を未然に防ぎましょう

【フィッシング対策】

○メールやSMSに記載されたリンクをクリックしない

○携帯電話会社などの迷惑メッセージブロック機能を活用する

○生体認証を活用する（パスワードを利用しない）

【ネットショッピング詐欺対策】

○サイトのURLを確認し、見慣れないドメイン（「.xyz」「.org」など）の場合は注意する

○過大な割引、支払先が個人名義の場合は注意する

【トクリュウとは】

○匿名・流動型犯罪グループのことです。学生や若者に勧誘を持ちかけてきます。被害に遭ったり不安になったらすぐに最寄りの警察署に相談してください！

※岩手県警察サイバー犯罪対策課は、X（旧Twitter）で被害防止情報を発信しています

●問い合わせ先／北上警察署湯田
駐在所 ☎ 0197-82-2101

駐在所 警察官A（大卒区分）の採用試験

県警察では、警察官A（大卒区分）の採用試験を行います。

●受験資格／

①平成2年4月2日以降に生まれた人

②大学（短期大学を除く）を卒業した人。令和8年3月31日までに卒業する見込みの人。またはこれらの人と同等の資格があると人事委員会が認める人

●採用人数／

①男性 32人程度

②女性 16人程度

●申込受付期間／3月23日（日）

まで

●申込方法／インターネット申し込み

○生体認証を活用する（パスワードを利用しない）

【ネットショッピング詐欺対策】

○サイトのURLを確認し、見慣れないドメイン（「.xyz」「.org」など）の場合は注意する

○過大な割引、支払先が個人名義の場合は注意する

【トクリュウとは】

○匿名・流動型犯罪グループのことです。学生や若者に勧誘を持ちかけてきます。被害に遭ったり不安になったらすぐに最寄りの警察署に相談してください！

●問い合わせ先／北上警察署湯田
駐在所 ☎ 0197-82-2101

県警察採用サイトは
こちらから→



国 国税専門官を募集

仙台国税局では国税専門官を募集します。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

●受験資格／

①平成7年4月2日から平成16年4月1日生まれの者

②平成16年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

（ア）大学（短大を除く）を卒業した者及び令和8年3月までに大学を卒業する見込みの者

（イ）人事院が（ア）に掲げる者と同等の資格があると認められる者

●受験申込受付期間／

3月24日（月）まで

●受験申込方法／受験申し込みはインターネット申し込みとする

●第1次試験日／令和7年5月25日（日）

●問い合わせ先／仙台国税局人事第二課試験研修係

☎ 022-263-1111（3236）
人事院東北事務局

☎ 022-221-2022

ホームページは
こちらから→



県 新規就農で野菜栽培の基礎学ぶ

県立農業大学校では、野菜就農志向者や野菜栽培初心者を対象に、野菜栽培の基礎知識に関する講義や実習などの研修を行います。

●対象者／就農を希望する人（令和7年4月1日現在で70歳未満の人）。実習作業ができる人

●場所／県立農業大学校

●実施期間／5月10日（土）～11月1日（土）【7月26日（土）～8月23日（土）は午前10時～12時30分】

●内容／

①講義【指定の土曜日（全10回）】午前10時～11時30分

②実習【毎週土曜日（全25回）】午後1時～3時30分

●経費／15,000円（傷害保険、教材、実習経費）

●講師／大学校職員、外部講師

●募集定員／80人 ※募集定員を上回った場合は受講動機・受講歴などで選考します

●募集期間／3月21日（金）必着

●申込方法／受講申込書に必要事項を記入し、メール、郵送のいずれかで提出してください。

●問い合わせ先／県立農業大学校研修科 ☎ 0197-43-2211

ファックス0197-43-3184
メールCE0014@pref.iwate.jp

県 花き栽培や農業の基礎学ぶ

県立花きセンターでは、令和7年度新規就農者研修花き入門コースを開催します。

申し込みはインターネットで行ってください。

●対象者／就農希望者で実習作業ができる人

●場所／岩手県立花きセンター

●実施期間／5月7日（水）～10月20日（月）の期間（講義10回、実習20回）

●経費／10,000円（傷害保険・教材・実習経費）

●募集定員／5人

●申込期間／3月21日（金）必着

●申込方法／受講申込書に必要事項を記入し、メール、郵送のいずれかで提出してください。

●問い合わせ先／県立農業大学校教育部研修科（花きセンター担当） 鎌田 ☎ 0197-43-2107
メールCE0029@pref.iwate.jp

ホームページは
こちらから→



広告募集中

広報西和賀に広告を掲載する企業や団体を募集しています

掲載料は町内事業者の場合、1ヶ月1枚あたり3,000円です。

●問い合わせ先／企画財政課（湯田庁舎） ☎ 0197-82-3284

戸籍の窓 2月15日まで受付分

- 問い合わせ先／町民課(沢内庁舎) ☎0197-85-2111

お悔やみ申し上げます

鎌田 秋男さん (川尻)
1月24日永眠 91歳
山田 倭文子さん (下左草)
1月29日永眠 78歳
多田 隆次郎さん (貝沢)
1月29日永眠 94歳
有馬 和夫さん (新町)
1月31日永眠 88歳
高橋 黎子さん (湯川)
2月1日永眠 94歳
高橋 トモさん (川舟)
2月3日永眠 93歳
大垣 武彦さん (川舟)
2月7日永眠 83歳
高橋 トモエさん (小繫沢)
2月7日永眠 88歳
畠山 吉志さん (大野)
2月14日永眠 93歳

町長交際費(1月分)

	件数	金額
祝い金	0件	0円
会費	3件	18,000円
弔慰	0件	0円
その他	0件	0円

町民の動き(1月末現在)

項目	実数	前月との比較
転入	2	-7
転出	12	4
出生	2	2
死亡	15	4
人口	4,640	-19
男	2,191	-8
女	2,449	-11
世帯数	2,161	-7

火災の状況(1月分)

火災	火災出動件数
	1件(1件) ()は1月からの累計

編集後記／今月のもう1枚

▶雪あかり 2025 in にしわがが 2月8日に開催されました。当日は朝から快晴で、幹線沿いの家々では、家族で雪あかりづくりを楽しむ姿が見受けられました。昨年は雪不足で開催も心配されましたが、今年の積雪量は申し分なく、ろうそくの灯りが灯されると美しい西和賀の冬の風物詩を存分に楽しむことができました。(内記孝洋)



3月のカレンダー

日	曜	主な行事など	時間	場所
1	土			
2	日			
3	月	西和賀高校卒業式 第14回西和賀町議会定例会(3月議会) ※3月19日までの予定 乳児健診	午前10時~ 午後1時~1時20分	西和賀高校 湯田庁舎3階議場 さわうち病院
4	火			
5	水	マイナンバーカード時間外交付	午後5時15分~7時	沢内庁舎窓口
6	木	巡回図書(湯田方面①)		
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火	健幸大学日日学部	午後2時~3時	さわうち病院
12	水			
13	木	湯田中学校卒業式 沢内中学校卒業式 巡回図書(湯田方面②)	午前9時30分~ 午前10時~	湯田中学校 沢内中学校
14	金			
15	土			
16	日	マイナンバーカード休日交付	午前10時~正午	沢内庁舎窓口
17	月	健幸大学夜間学部	午後6時20分~7時30分	西和賀消防署
18	火	沢内小学校卒業式	午前10時~	沢内小学校
19	水	湯田小学校卒業式 巡回図書(沢内方面①) マイナンバーカード時間外交付	午前10時~ 午後5時15分~7時	湯田小学校 沢内庁舎窓口
20	木			
21	金	健康相談 乳幼児健診	午前10時~11時30分 午後1時~1時20分	川尻保健センター
22	土			
23	日			
24	月			
25	火			
26	水			
27	木	巡回図書(沢内方面②)		
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			

その他 岩手ビッグブルズのホームゲームに招待

岩手ビッグブルズでは、県内の皆さんにもっと岩手ビッグブルズを知り、応援してほしいと思い、県内全市町村在住者を各試合(ホームゲーム)に招待します(2階自由席)。

●招待する市町村／北上市、西和賀町

●招待する試合・対戦相手／

- ①3月29日(土) 午後3時~・
さいたまブロンコス
- ②3月30日(日) 午後2時~・
さいたまブロンコス

●場所／盛岡タカラアリーナ(盛岡市総合アリーナ)(盛岡市本宮5-4-1)

●観戦チケット受取方法／チケット受取場所で、住んでいる住所がわかる「運転免許証」「保険証」などを提示してください

●観戦チケット受取場所／スーパー・アーツ江釣子店、スーパー・アーツ北上店、ジョイス北上鬼柳店、ジョイス北上アピア店、ロッキー村崎野店

●事前受取期間／3月29日まで

●当日受取場所／ホームゲーム試合会場

※開催会場のみ受取可能
※当日受取の場合、招待席が満席になり次第、配布を終了

●問い合わせ先／(株) 岩手ビッグブルズ ☎019-681-6257 (受付時間：午前9時~午後6時)

その他 不動産の無料相談会

県不動産鑑定士協会では「不動産鑑定評価の日」に合わせて、不動産に関するあらゆる相談を無料で実施します。

●相談日／4月11日(金) ①午前9時から正午まで②午後1時から4時まで

●相談対応の不動産鑑定事務所／

- ①午前9時から正午まで
新沼不動産鑑定事務所

☎ 019-613-9292

- 古水不動産鑑定事務所

☎ 0192-47-3192

- 五島不動産鑑定事務所

☎ 019-601-6252

②午後1時から4時まで 大下不動産鑑定・コンサルティング(株)

☎ 019-621-2421

- (有) 国土鑑定研究所

☎ 019-601-6600

- 服部不動産鑑定(株)

☎ 019-658-8271

●その他／不明な点は前日までに下記問い合わせ先に連絡してください

●問い合わせ先／(一社) 県不動産鑑定士協会 事務局 遠藤

☎ 019-604-3070

駐在所 少年の非行・犯罪被害の防止

●児童・生徒の環境が変わる進学・進級の時期は注意が必要！

春は進学や進級、就職などの環境の変化に伴い、児童・生徒の気持ちが移り気で不安定になりやすい時期です。また、春休みの解放感から非行や思わぬ犯罪被害・トラブルに巻き込まれるケースが多くなるので注意が必要です

●スマートフォンなどの利用についてルールを決めましょう！

スマートフォンやタブレットでSNSなどを利用し、見ず知らずの相手に名前・年齢・学校名などの個人情報を教えた結果、犯罪被害に遭うケースが後を絶ちません。

利用時間や方法などについて、家族でよく話し合いルールを決めましょう。

インターネットでの犯罪被害やトラブルを防ぐために、子どもが利用するスマートフォンやタブレット、ゲーム機などのフィルタリング機能やペアレンタルコントロール機能の設定を活用しましょう

●問い合わせ先／北上警察署湯田駐在所 ☎0197-82-2101

町立西和賀さわうち病院／3月の診察日程

診療科目	日 時
神経内科	3、10、17、24日(月)(午後1時30分~3時30分)
小児科	3日(月)(午後1時30分~3時30分)
整形外科	4、18日(火)(午前8時30分~11時30分) 6日(木)(午後2時~3時30分)
泌尿器科	5、19日(水)(午後1時30分~4時)
循環器内科	7日(金)(午後1時30分~3時30分)
眼科	14日(金)、23日(日)、28日(金) (午前8時30分~午後3時30分)
耳鼻科	1、15日(土)(午前8時30分~11時30分)
矯正歯科	24日(月)(午後1時30分~5時30分)
禁煙外来	毎週火、水曜日(午後1時30分~2時)
●内科・外科・歯科・口腔外科	は通常どおりの診療となります

●「整形外科」「泌尿器科」「神経内科」「循環器内科」の受診は、紹介患者さんのみの完全予約制です。受診を希望する場合は、一度、内科及び外科の診察をしてください。他院からの紹介状がある人は、予約時に申し出てください

●急患を除き、診療は予約制です。予約は平日の午後1時から5時までに電話してください

●夜間、土曜・日曜・祝日は救急・急患対応を行います

●町のホームページにも掲載しています

●問い合わせ先 町立西和賀さわうち病院

☎ 0197-85-3131



僕の夢 私の夢

Dreams Come True

第66回 | 廣瀬 悠翔 君 沢内小6年



バドミントン競技を続けたい

僕の夢はバドミントンの選手になることです。

バドミントンは6年生から始めたばかりですが、中学生の姉がバドミントン部に入っていて、試合の応援に行った時に自分もやってみたいと思ったことと、体を動かすことが好きなので、何か運動がしたいと思い始めました。

バドミントンを本格的に始めてみて、練習はきついけど、練習試合で自分よりもバドミントン歴が長い相手に1セットを取ることができたときに練習を頑張ってきた成果や達成感を感じられてとても楽しいです。12月には北上地区の大会に出場して初戦を突破しましたが、次の試合で負けてしまいました。対戦した選手とはフットワークの違いを感じたので、今後の練習で鍛えたいと思います。

今はバドミントンを始めたばかりで全てが楽しいので、できればずっと続けていきたいと思っています。これからは、苦手なスマッシュを練習して上手になりたいし、家族には試合で勝つ姿を見てほしいです。

■発行日／令和7年3月1日
(毎月1日発行)
■編集／企画財政課

■発行／西和賀町
〒029-5512 和賀郡西和賀町川尻 40-40-71
☎ 0197-82-2111 FAX 0197-82-3111

UD FONT
by MORISAWA

西和賀町公式ホームページ
<https://www.town.nishiwaga.lg.jp/>

