

まちの魅力と笑顔を届ける情報誌

広
報

西和賀

Nishiwaga Public Relations

2

2026

Vol.242

cover 僕もできるよ。最後は「やー！」
(湯本保育園生活発表会)

僕の夢私の夢 高橋 暖丘 君

西和賀の情景

—— この町で生きる

目を閉じると、懐かしい西和賀の情景が思い浮かぶ。
その情景には、今も西和賀で生きる人たちがいる。

【出演者を募集】

挑戦している人、伝統を守り続けている人など西和賀町で頑張っている人を募集します。自薦・他薦は問いません。お気軽に情報をお寄せください。

問い合わせ先／企画財政課 ☎ 0197-82-3284



左草から ブラウンスイス牛の 魅力を伝えたい

「実家の牧場や牛が好きで、中学の時には大学進学までの進路はだいたい決めていました」と幼い頃から大好きな牧場での仕事を夢みていたのは藤田春恵さん（川尻・45歳）です。

大学4年時、周りがさまざまな就職先へ内定する中で多種多様な職業があることを知り、そのまま実家の牧場で仕事することに何となく不安を感じます。そんなとき、父で菅原牧場を経営する洋一さんから「それほど悩むなら外国の農業を体験してみてもいいんじゃないか」とアドバイスを受け、公益社団法人国際農業者交流協会が実施する海外農業プログラム研修への参加を決意します。

「米国・ Wisconsin 州で1年間、酪農研修を体験しました。とにかく規模が大きくて、日本では同じことができない」と見渡す限り広がるトウモロコシ畑で仕事をしながら実感します。

帰国後、実家の牧場で仕事をしながら、雪が積る西和賀の左草でできる酪農とは何か。自分がやりたい酪農の形は何かを日々模索します。

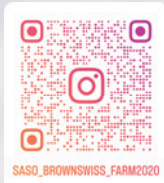
令和元年、ブラウンスイスをビ



Profile

藤田 春恵さん

左草出身川尻在住。



Instagramはこちら
公式ホームページ・Instagram

Topics

藤田さんの生ハム「ブレザオラ」が金賞

左草ブラウンスイス牧場の藤田春恵代表が手掛ける生ハム「ブラウンスイスブレザオラ」が、令和7年9月に開催されたドイツ食肉連盟主催の第3回 IFFA 日本食肉加工コンテスト 2025 で最高賞の金賞を受賞しました。これは、ハムやソーセージなどの食肉加工品の品質を競うコンテストで3年に一度開催されます。今回は全国約100社から約450点が出品され、本場ドイツから来日した7人の食肉マイスターが、見た目や色、香り、食感、味など100項目以上を審査して金、銀、銅賞を選出しました。

藤田さんは「本場のマイスターに評価されて自信になる。ブラウンスイスの牛肉を西和賀の特産に育てていきたい」と意欲を見せていました。



ドイツから届いた金賞認定証とメダルを披露する藤田さん

両沢地区が活動モデル賞を受賞

両沢地区農地・水・環境保全会（高橋英浦代表）は12月23日、トーサイクラシックホール岩手で開催された令和7年度いわて農林水産躍進大会で、岩手県農地・水環境保全向上活動モデル賞を受賞しました。

県内農林漁業関係者が集う中、模範となる優れた取り組みを行っている団体が表彰されました。両沢地区は平成24年から農地、水路、農道の保全管理活動を始め、地域住民で水路補修や草刈りを定期的を実施し、清掃や植栽活動にも取り組んでいます。女性の参加も多く、小中学生との世代間交流や伝統行事の継承なども大切にしています。

高橋代表は「地域の取り組みを評価してもらい励みになる。『両沢地区まるごと公園化』をモットーに、老若男女問わずこれまでどおりの取り組みを長く続けていきたい」と満面の笑みを見せていました。



県知事から贈られた賞状を手にする高橋会長

Contents - 目次 -

02 Topics

03 西和賀の情景

04 加藤未紗姫さん(湯田小6年)が文部科学大臣賞を受賞

06 税の作文で湯田中3年菅原さんが入賞

07 令和7年度町PTA連合会年次表彰

08 保育園・保育所の発表会

10 西和賀スポーツNews

11 雪下ろし安全10箇条～除雪作業中の事故に注意しましょう～

12 Nishiwaga ほっと News

14 西高 LIVE

15 ユキノチカラ通信

16 お知らせ

20 僕の夢 私の夢

今月の表紙



湯本保育園生活発表会

第50回 「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

第50回「ごはん・お米とわたし」作文・図画岩手県コンクールでは、作文部門で湯田小6年の加藤未紗姫さんが県知事賞、同6年の高橋駿汰君が優秀賞を受賞しました。

図画部門では、同2年の高橋綾乃さんが、家の光協会東日本普及文化局長賞を受賞しました。

表彰式は、2月4日にホテルメトロポリタン盛岡で行われます。



高橋綾乃さんの図画作品
「早くたべたいな」



高橋綾乃さん



高橋駿汰君

作文部門で加藤未紗姫さん（湯田小6年）が 文部科学大臣賞を受賞

湯田小学校（大内明校長・児童66人）6年の加藤未紗姫さんが、第50回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの作文部門で文部科学大臣賞を受賞しました。

JA全中（一般社団法人 全国農業協同組合中央会）主催の作文・図画コンクールで、全国から作文26,972点、図画39,170点の応募があった中で文部科学大臣賞に選ばれました。また、湯田小学校の取り組みも評価され、学校奨励賞を受賞しました。表彰式は1月10日に日経ホール（東京都千代田区）で開催されました。

加藤さんは「お米を苦労して作ってくれる人がいるということ。お米は貴重なものなんだということを伝えたかったです」と思いを込めていました。



文部科学大臣賞を受賞した作文を手にする加藤さん

私の大好きなお米

湯田小6年 加藤未紗姫

「今年もなんとか元気に育っているなあ」夏休みの宿題をしていると、おじいちゃんとお父さんのほっとしたような声が聞こえてきました。今年は、私が住んでいる西和賀町も、例年に比べて暑くなるのが早くて、お米農家にとって心配な夏になりました。だから、暑さに負けずにお米の苗が元気に育っていることに二人はほっとしていたのです。

お米は、私にとって、とても大切な存在です。でも、お米を大切な物だと実感したのは最近です。きっかけは「お米が高くて買えない」というニュースです。お米がなかったり、5銚4千円から5千円近くしていたりととても驚きました。

私の家には田んぼがあって、お米を育てています。私も小さい時から、田植えや稲刈りを見たり、手伝ったりしてきました。家に田んぼがあるのが普通で、みんなの家にもあると思っています。だから、お米を買う習

慣はなく、売っているお米や値段

段を見ることがあまりありませんでした。お米の値段のニュースを見てからは、気になってよく見るようになりました。でも、私は「それだけの価値がある」のだと思います。一粒のお米ができるまでに、どれだけの努力があるのかを知っているからです。田を耕し、水を張り、苗を植えて、水の管理をして、稲を刈ります。最近では、気候の変化でお米を育てにくくなっています。また、肥料も人件費も高いです。お米を育てるのは、時間も

もお金も手間も掛かる大仕事です。だから、お米の値段を高くしないと、農家の人達もお米を作っていけなくなってしまうのです。お米は、日本の伝統的な食文化であり、食卓に欠かせない主食です。それを守ることが私たちの未来を守ることだと思います。

今年の田植えも手伝いました。おじいちゃんやお父さんが機械で苗を植えます。機械で植えられないすみっこは私たちの出番です。おばあちゃんに教えてもらいながら、久しぶりに

おにぎりを食べると

元気100倍

湯田小6年 高橋駿太

僕は結構朝が強いほうだ。でも、たまに体調がものすごく悪いときがある。何もかもやりたくない。体が重く、食欲もない。そんなとき、おばあちゃんがそっと差し出してくれるのが塩むすび。手のひらサイズの三角の塩むすび。おばあちゃんの塩むすびを食べるとおなかの真ん中から元気がぐんぐん湧いてくる。パンじゃだめなんだ。ごはんじゃなきゃ僕の体は動かない。

だから僕は、朝ごはんはほんと決めている。ぼくの好きなお米料理は、おにぎり、たまごかけごはん、お茶づけ。一番好きなのは、やっぱり塩むすび。ごはんがもちもちしていて、しょっぱい味がした後には、ごはんの甘い味がして、とってもおいしい。

朝からお米を食べると、おなかがいっぱい満たされて午前中の授業に集中できる。先生の話をしっかり聞いて、発表だってたくさんできる。お米って、きっ

と僕のガソリンみたいなものなんだと思う。

給食もごはんの日が一番好きだ。特にわかめごはんが好きだ。玄米ごはんもおいしい。ごはんはなんにでも合うんだ。友達と「今日のごはん、うまいな!」って言い合つと、元気がさらに湧いてくる。ごはんってただの食べ物じゃない。僕たちの心と体を支えてくれる大切な存在だ。

運動会の朝も僕は塩むすびを食べた。2個食べた。白組の応援団長として、みんなを引っばる大事な日だった。緊張でおなかがすかないと思っていたけれど、おばあちゃんが握ってくれた塩むすびは食べることができた。一口食べると、力が湧いてきた。おなかもちも温かくなつた。腹の底から声を出して、死ぬ気で走って、力いっぱい応援して、最後には白組が優勝した。あの勝利の裏には、おにぎりのパワーがあったと思っている。

少し前に「米不足」のニュースを耳にした。お店に行ってもお米が売っていない。買いたくても買えない。お米の値段がどんどん高くなってみんな困って

帰ってきたお兄ちゃんと一緒に手で植えました。もちろん疲れるけど楽しさの方が大きいです。

学校でも全校で田植えと稲刈りをします。先生も子どもも、はだして田んぼに入って楽しみなからお米作りをします。収穫したお米は、みんなでおにぎりを作って食べたり、給食センターや老人ホームにプレゼントしたりします。田植えや稲刈りを通して地域のひとふれあい、さらにみんながお米作りに興味を持ってくれたらうれしいなと思います。

「おいしいね」その一言がうれしいです。

お米は、人を笑顔にする力があります。ご飯があると、元氣になれます。そんなおいしいお米が大好きです。私は、大人になっても、家の田んぼがあればいいなと思うし、少しでも農業にたずさわれる仕事をしたいと思っています。

いた。僕の家のお米がなくなつて、食べられなくなったらどうしようかと不安になった。でも、最近はまだお米が出回ってきてほっとしている。

大好きなお米が不足しないように、お米をたくさん作ってほしい。だけど、僕は知っている。お米を育てるには、たくさんのお時間とお金がかかることを。農家の人たちは、朝早くから田んぼに出て、暑い日も寒い日も頑張っている。稲を刈る機械が1千万円以上すると聞いた。それなのに、売ってもあまり得できない。農家の人が安心してお米を作れる世の中になってほしい。

お米は日本の宝だ。僕たちの元氣のもとだ。僕はこれから日本のおいしいお米をたくさん食べて、元気に毎日過ごしていきたい。

町 PTA 連合会年次表彰

西和賀町 P T A 連合会（小林武志会長）は 11 月 22 日、銀河ホールを会場に P T A 活動の発展などに貢献した 12 人の表彰を行いました。

学校名	氏名（敬称略）	経歴と功労など
湯田小学校	加藤 功	令和 2 年度と 3 年度の 2 年間、湯田小学校 P T A 会長を務めました。令和 3 年度には創立 10 周年記念事業の実行委員長としても尽力しました。また、自然愛護少年団団長として、地域が子どもたちを支える活動にも大きく貢献しました。さらに、令和 4 年度・5 年度は P T A 事務局、令和 7 年度は地区会長として長年にわたり P T A 活動に尽力しました。
	山田 豊	令和元年度と 2 年度の 2 年間、湯田小学校 P T A 副会長を務めました。令和 5 年度は地区会長、令和 6 年度と 7 年度の 2 年間は湯田小学校 P T A 会長として、P T A 活動の活性化に大きく貢献しました。また、自然愛護少年団団長として、県大会へ児童を引率するなど、地域と子どもたちをつなぐ活動にも尽力しました。
沢内小学校	太田 宣承	平成 25 年度に学年委員長、平成 28 年度は P T A 会長、平成 29 年度は P T A 会計監事を務めました。さらに、平成 30 年度と令和 5 年度・7 年度は学年委員長として、地域や学校の P T A 活動に献身的かつ積極的に支援し、会の運営と発展に大きく寄与しました。
	大島 浩輝	平成 29 年度に地区委員長、平成 30 年度と令和 2 年度は学年委員長を務めました。令和 6 年度は P T A 副会長、令和 7 年度は P T A 会長として、地域および学校の P T A 活動に献身的かつ積極的に支援し、会の運営と発展に大きく寄与しました。
	高橋 文子	平成 25 年度から令和 2 年度まで、さらに令和 6 年度・7 年度を含む通算 10 年間、沢内小学校スクールガードとして児童の登下校を見守ってきました。安全で安心できる通学体制の確立に尽力し、地域の子どものための健やかな成長を支えてくれました。
湯田中学校	小田島 征樹	令和 5 年度に湯田中学校 P T A 会長と西和賀町 P T A 連合会会長を務め、地域や学校の P T A 活動に献身的かつ積極的に支援し、会の運営と発展に大きく寄与しました。また、自然愛護少年団団長として、子どもたちを地域で支える活動にも尽力しました。
	菊池 和花	令和 5 年度に湯田中学校 P T A 副会長と西和賀町 P T A 連合会幹事を務め、地域や学校の P T A 活動に献身的かつ積極的に支援し、会の運営と発展に大きく寄与しました。
	菅原 悟	令和 6 年度に湯田中学校 P T A 会長と西和賀町 P T A 連合会副会長を務め、地域や学校の P T A 活動に献身的かつ積極的に支援し、会の運営と発展に大きく寄与しました。また、自然愛護少年団団長として、子どもたちを地域で支える活動にも尽力しました。
	高橋 舞	令和 6 年度に湯田中学校 P T A 副会長と西和賀町 P T A 連合会幹事を務め、地域や学校の P T A 活動に献身的かつ積極的に支援し、会の運営と発展に大きく寄与しました。
	家子 知	平成 27 年度から湯田中学校ソフトテニス部のコーチとして活躍し、令和 5 年度からは部活動指導員として、献身的かつ積極的に生徒の育成に尽力しました。令和 7 年度には、中学校総合体育大会和賀地区において団体優勝を果たし、県大会ではベスト 8 進出に導くなど、輝かしい成績に大きく貢献しました。
沢内中学校	柴田 武	令和 5 年度に沢内中学校 P T A 会長と西和賀町 P T A 連合会副会長を務め、地域や学校の P T A 活動に献身的かつ積極的に支援し、会の運営と発展に大きく寄与しました。また、自然愛護少年団団長として、子どもたちを地域で支える活動にも尽力しました。
	高橋 渉	令和 6 年度に沢内中学校 P T A 副会長と西和賀町 P T A 連合会幹事を務め、地域や学校の P T A 活動に献身的かつ積極的に支援し、会の運営と発展に大きく寄与しました。



小林武志会長（右）から表彰を受ける加藤功さん



表彰式に出席された表彰者の皆さん

●問い合わせ先／教育委員会学務課（湯田庁舎） ☎ 0197-82-2116

税の作文で
湯田中 3 年の菅原さんが入賞



賞状を手に笑顔を見せる東海林さん（左）と菅原さん

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が共催し、全国の中中学生を対象に募集した「税についての作文」で、湯田中 3 年の菅原ももさんが県納税貯蓄組合連合会優秀賞を受賞しました。

菅原さんは「税について考えたとき、税の始まりに興味を持った。今の制度と照らし合わせて税の歴史を知ることができた。受賞の結果を聞いたときはとても驚きました」と微笑んでいました。また、学校としての取り組みが評価され、湯田中学校も感謝状を受賞しました。

学校代表として感謝状を受けた東海林治男さん（3 年）は「最近の増税で家族との話題になることがあり、税に興味を持った。学校での取り組みが認められてうれしいです」と喜んでいました。

税金について

湯田中3年 菅原 もも

私は、税金についてほとんど知りませんでした。家族に聞く機会もなかったし普段の生活の中では、税金について考えることもありませんでした。でも、最近ニュースやテレビで「税金」について話しているのを見て、「税金って何だろう？」と気になり始めました。

税金は、私たちが何か買い物をするときに払う消費税や、給料から引かれる所得税などがあります。これらのお金は、私たちの暮らしを支えるために使われると聞きました。例えば、学校の建物や道路、消防や警察の仕事、病院や公園の整備などに税金が使われているそうです。

私が、一番びっくりしたのは、税金は「いつから」あるのかということです。歴史を調べてみると、昔の人々も共同でお金を出し合って生活に必要なものを作っていたことがわかります。日本では、平安時代や江戸時代にも今のような税金の制度がありました。しかし、今のような税金の仕組みができたのはもっと後のこと

です。明治時代になって、国や地方が税金を集めて社会を支える仕組みが整えられました。

また、道路や橋を作ったりする以外にも、災害が起きたときのためにも税金は使われます。地震や台風のときに救助や復旧のための資金も税金から出ていきます。だから、私たちの安全や安心のために税金はとても大事だと思います。

今回、調べてみて、色々なことがわかったと思います。今まで、興味がなくてあまり気にしたことがほとんどなかったけれど、税金は私たちの暮らしを守るために、とても大切なものなんだとわかりました。これからの社会の変化で税金の仕組みも進化すると見たことがあるので、これからは税金のニュースなどがあったら、しっかり見て税金について、もっと興味を持って、意識したり、理解を深めたりしながら生活していきたいと思いました。

（原文のまま掲載します）

4月からの成長と 練習成果を発表

12月6日から20日にかけて、町内2つの私立保育園と2つの公立保育所では、子どもたちの成長した姿や、発表に向けて取り組んできた歌や踊りなどを披露する会が開催されました。

子どもたちは、幕が上がり、目の前に現れた多くの観客に驚いたり泣いたりする場面もありましたが、練習の成果を発揮して、最後まで一生懸命頑張りました。家族や来賓も、子どもたちのこれまでの成長を感じながら、歌や踊りを楽しみに見守りました。

令和8年度から私立保育園1つ、公立保育所1つにそれぞれ統合されるため、各保育園、保育所がそれぞれで開催する最後の発表会となりました。

12月6日

川舟保育所
お楽しみ会



12月6日

川尻保育園
生活発表会



12月13日

新町保育所
お楽しみ会



12月20日

湯本保育園
生活発表会



競歩大会 で優勝

※敬称略・丸数字は順位

陸上

全 日本競歩高畠大会が10月26日、山形県高畠町で開催されました。

▽高校男子10_キロ

①高橋汰紅（黒沢尻工3年
―湯田中出） 43分35秒

◇男子
▽距離5_キクラシカル
⑥高橋爽仁（沢内中3年）
⑦新田陽大（沢内中2年）
※東北・全国大会出場
▽距離5_キフリース
④高橋爽仁
※東北・全国大会出場

●高等学校

▽距離10_キクラシカル

⑥内記孝宗（南昌みらい3
年―沢内中出）

▽距離10_キフリース

⑤内記孝宗

◇女子

▽距離5_キクラシカル

④大堰喜代（南昌みらい3
年―沢内中出）

▽距離5_キフリース

①大堰喜代

◇女子

▽距離5_キクラシカル

①大堰喜代（南昌みらい3
年―沢内中出）

※東北・インターハイ出場

▽距離5_キフリース

①大堰喜代

※東北・インターハイ出場

▽距離5_キ×3リレー

①南昌みらい（1走・大堰
喜代）

※インターハイ出場

スキー大会 で活躍

※敬称略・丸数字は順位

スキー

全 日本連盟B級公認ガリ
ウムカップ第37回田山
クロスカントリー大会が1月
6～7日、八幡平市の田山ク
ロスカントリーコースで開催
されました。

●中学校

▽距離5_キクラシカル

⑥高橋爽仁（沢内中3年）
※東北・全国大会出場

●中学校

▽距離5_キクラシカル

⑥高橋爽仁（沢内中3年）
※東北・全国大会出場



リレーで勢い良くスタートする太田君



力を出し切りゴールする新田陽大さん



3年連続で2冠を達成した大堰さん

第7回県小学生クロス カントリースキー大会が

1月10～12日、八幡平市の田
山クロスカントリーコースで
開催されました。

◇男子

▽低学年1_キクラシカル

②佐々木奏（沢内小3年）

▽高学年3_キフリース

⑤高橋暖丘（湯田小6年）

▽低学年1_キフリース

④佐々木奏

▽小学男子1_キ×3リレー

⑥沢内ジュニアクロスカン
トリースキースポーツ少年
団A「太田恵承（沢内小6
年）新田大輝（同5年）・
高橋暖丘（湯田小6年）」

◇女子

▽低学年1_キフリース

④佐々木みらい（沢内小2年）



小学男子リレーで互いに競い合う沢内ジュニアスポ少の選手たち

国土交通省 国土政策局 地方振興課

雪下ろし安全10箇条 ～除雪作業中の事故に注意しましょう～

国土交通省では、除雪作業中の事故の要因として最も多い屋根からの転落事故のほか、転倒事故、除雪機による事故、屋根からの落雪による事故、水路などへの転落事故、発症などの防止のための注意事項を「雪下ろし安全10箇条」として取りまとめています。

1.安全な装備で行う（最重要!!）



- ・安全な装備は、屋根からの転落などの事故を未然に防ぎます
- ・安全帯は、腰全体を支えるハーネス型や体全体を支えるフルハーネス型を使用する
- ・命綱は、ザイルロープなど丈夫なものを屋根の上で止まる長さで正しく結ぶ
- ・命綱の一端は、アンカー（ない場合は雪下ろしをする屋根の反対側の柱や固定物）にしっかり固定する
- ・ヘルメットは、あごひもを締め、長靴は、滑りにくい物を使用し、動きやすい服装で作業する
- ・これらの装備は、ホームセンターや登山キャンプ用品店などで購入できます

3.作業は2人以上で行う



- ・1人での作業は事故が発生した際に、発見が遅れる可能性がある
- ・発見が遅れると重大な事故につながる危険性が高くなる
- ・家族や親せきと一緒に複数人で除雪作業を行う
- ・近所の人や地域コミュニティと協力して作業を行う共助による除雪活動も重要

5.雪下ろしのときは周りに雪を残す



- ・屋根から転落した際に、地面、アスファルト、コンクリートなどに強打すると、被害が大きくなる可能性がある
- ・落下した場所に積雪があることで被害を軽減することができる場合がある
- ・屋根の雪下ろしを行う場合は、雪下ろし後に住宅周りの除雪を行う

7.除雪道具や安全対策用具の手入れ点検を行う



- ・スコップやスノーダンプなどの除雪道具は、雪がつきにくくなるスプレーを使用するなど使いやすくしておく
- ・除雪道具や安全対策用具が古くなり、壊れていないか定期的に点検しましょう

9.携帯電話を身につける



- ・事故が発生したときは、動くことができないことがあります
- ・携帯電話を身につけることで、緊急時でも家族や緊急医療機関などにすぐに連絡をとることができます

2.はしごは固定する



- ・はしごが転倒することがあるため、必ずしっかり固定する
- ・足元をしっかり固め、ロープや器具を使用する
- ・はしごは、斜めに立てかけず、屋根に対して決められた角度でまっすぐ立てる
- ・はしごの長さは、軒先から少し高くかける
- ・はしごの昇り降りには注意し、はしごから屋根に移動するときは特に注意
- ・はしごの上で雪庇を落とすなどの作業は危険なので、絶対にやめましょう

4.足場の確認を行う



- ・屋根の雪止めの位置を確認してから作業を行う
- ・落雪に巻き込まれないように、屋根の上から下ろす
- ・滑りにくくするよう、雪は少し残して作業する
- ・晴れていて気温が高い日は、滑りやすくなるので、特に注意
- ・水路などに転落する事故も増えているので注意

6.屋根から雪が落ちてこないか注意する



- ・屋根の雪が落ちてくる可能性があるため、住宅の周りで除雪する際に軒下では注意
- ・屋根に雪が積もって時間が経つと、氷のように堅くなり、直撃すると非常に危険
- ・新雪や晴れて暖かい日のゆるくなった雪は特に注意
- ・屋根の雪を人力によらず落下させる落雪式住宅の場合は特に注意

8.除雪機の雪詰まりはエンジンを切ってから棒などで取り除く



- ・雪が詰まったときは、必ずエンジンを切ってから雪を取り除く
- ・つまりを取り除くときは、棒などを使用する
- ・素手で取り除くのは、非常に危険なため絶対にめましょう
- ・デッドマンクラッチ（安全装置）をひもで縛るなど、無効化することによる事故が増えています。絶対にやめましょう

10.無理はしない



- ・除雪作業は重労働です。体調が悪いときは、除雪作業を行わない
- ・作業前には、準備運動を行う
- ・こまめに休憩をとりながら作業を行う
- ・寒い屋外での重労働による発作など発症の危険性があるので無理はしない

～除雪作業中の事故を減らすために～

自分の経験や体力を過信せず、家族や地域で声を掛け合いながら、万全の安全対策で行いましょう

高齢者の頼もしい助っ人が始動

町スノーバスターズ（高橋香^{かおる}会長・会員 319 人）は 12 月 21 日、沢内農業者トレーニングセンターで出動式を行い、会員約 100 人が参加しました。

今季は中高生 133 人と一般会員 186 人が、1 月から 3 月の第 2 日曜日を統一活動日とし、派遣対象の 65 世帯を訪問して除雪作業を行います。

高橋会長は「今年で 33 年目の活動となる。町外の西高生にも協力いただき、貴重な若い力を借りながら支援を必要とする人が安心して生活できるよう活動を続けていきたい」と決意していました。



誓いの言葉を述べる猿橋地区の高橋則文さん

スポットエアコンで災害に備える

奥州市、金ケ崎町、花巻市、北上市、西和賀町の郵便局長で組織する県西部地区郵便局長会（阿部政利会長）は 12 月 15 日、町にスポットエアコンを寄贈しました。

同会が毎年行う地域貢献事業の一貫で、今回はどこにでも移動して運転可能なスポットエアコン 12 台を寄付しました。

阿部会長は「夏の災害発生時に避難所となる施設にエアコンが必要になってきている。地域の安全安心の確保に役立ててほしい」と願っていました。



贈呈されたスポットエアコンとともに目録を手にする内記町長と阿部会長



奥行きある舞台と俳優陣の演技力で観客を魅了するこまつ座

啄木最後の 3 年間を描いた物語

銀河ホールは 12 月 26 日、宝くじ文化公演「泣き虫なまいき石川啄木」を上演しました。

啄木の評判が書かれた伝記を基にした井上ひさし氏の作品を、こまつ座が 24 年ぶりに再演。啄木の短く切ない人生最後の 3 年間をユーモアを交えながら描いた盛岡弁が飛び交う舞台です。

佐藤里美子さん（大杓・65 歳）は「主人公を取り巻く人々を強烈な個性で描き、啄木を浮かび上がらせるような演出で新鮮だった。役者たちの演技力に魅了された」と余韻に浸っていました。

百寿迎えるも気持ちは 80 代

佐々木キサさん（貝沢）が 1 月 10 日に 100 歳の誕生日を迎え、町から記念品と花束が贈られました。

キサさんは、新町で 8 人きょうだいの 6 番目として生まれ、21 歳の時に同地区の佐々木善一さんと結婚し 3 人の子宝に恵まれました。結婚後は新町から貝沢へ移り住み、夫とともに酪農と田畑を営んで家族の暮らしを支えてきました。

キサさんは「肉も魚も何でもよく食べて、畑仕事をしたり散歩をすることが長寿の秘訣。まだまだ気持ちは 80 代よ」と笑顔を見せていました。



家族や親族に囲まれて記念撮影をするキサさん

安全営業を祈願してスキー場開き式

町は 12 月 17 日、レストハウスゆのさわで町営スキー場開き式を行いました。

式には、町スキー協会会員や地元の地権者、スキー場の従業員などが参加して、今シーズンもスキー場へ多くの人たちが来場し、事故なく安全な営業となるように祈願しました。

黒沢清西和賀町スキー協会会長は「滑走可能になったら子どもたちとの交流や雪に親しむ活動など、スキー協会も協力して活用していきたい」と意気込んでいました。



スキー場開き式で安全を祈願する関係者たち

西高生が地域食材で挑戦！ オリジナル弁当を販売

西和賀高校の2年生4人が地域食材を使って企画した「はらっちえ弁当」を、1月10日に北上市の江釣子ショッピングセンターPALで販売しました。

ユキノチカラと協働した探究型学習「魅力発見ラボ」の一環で「雪あかり 2026 in にしわが」のPRとして取り組みました。製造は、北上市の「江釣子屋」が担当し、西和賀商工会女性部の協力も得ながらメニュー構成や販売方法を検討してきました。

当日、雪あかりの写真展示とともに販売を行った弁当は昼前に完売。生徒たちにとって地域の魅力を町外へ伝える貴重な経験となりました。

2月7日開催の「雪あかり 2026 in にしわが」では、湯夢プラザで販売予定です。



江釣子ショッピングセンター PALで「はらっちえ弁当」を販売した西高2年生4人と西和賀商工会女性部の皆さん

消費者トラブル相談事例①

「〇〇ペイで返金します」 は詐欺です！

質問 ネットショッピングを利用し、代金を業者の指定する銀行口座へ振り込みしました。翌日、「在庫切れだったので〇〇ペイで返金します。SNSで友達登録してください」と業者からメールが来ました。銀行振込で支払ったのに返金が〇〇ペイというのは少し不思議ですが、最近はキャッシュレス決済が増えているし、おかしいことではないですね？

回答 「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってね。言葉巧みにスマートフォンの操作を指示され、その結果、返金されるのではなく自分から業者に送金してしまう事態に陥る可能性があるよ。「〇〇ペイで返金します」と連絡が来たら、相手の指示には従わず、まずは消費生活センターへ相談しましょう。もし被害に遭ってしまった場合は、すぐにコード決済サービス事業者に申し出るとともに、警察に相談してね。

商品・契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談は
北上市消費生活センター（北上市役所内） ☎ 0197-72-8203



今月号から隔月で消費生活でのトラブル事例を紹介します

カタクリンコちゃんたちに相談
消費生活の疑問や悩みにお応えします



西わらびくん カタクリンコちゃん 雪あかりちゃん

西和賀高校の様子はこちらの SNS などでお発信中！

“いいね♡”と”フォロー（チャンネル登録）”をお願いします



西和賀高校 note



高校公認 X
(旧 Twitter)



西和賀高校 PR 部
YouTube チャンネル



夢に向かって冬休み中も受験勉強



冬休み中の教室で自主学習に取り組む進学クラスの3年生

進学を目指す3年生は12月27日、教室で自主学習を行いました。

冬休み中も登校して、1月17日～18日の大学入学共通テストに向けて猛勉強を続けました。それぞれが希望の進路を達成するために、お互いの体調にも気を配りながら受験組は一丸となって励んでいました。

高橋蒼羽^{あおば}さんは「進路目標を達成できるように頑張りたい」と真剣なまなざしを見せていました。

年末の大掃除で心機一転



部室の清掃や整理整頓を行うローイング部員たち

1・2年生は12月27日、校舎や部室の大掃除を行いました。冬休み期間中の12月は、午前は課外授業、午後は部活動を行い、1月からは部活動を行う生徒だけが登校します。年末を控えた各部では、体育館や校舎内で練習したり、部室の掃除をしたりと1年を締めくくる今年最後の部活動に取り組んでいました。ローイング部の柏崎譲^{しょう}さん（1年）は「感謝の気持ちを込めて部室をきれいにし、新たな気持ちで新年を迎えたい」と汗を流していました。

西高 LIFE

佐藤 萌衣^{めい} さん（2年）

* 将来の夢

食品開発系の仕事に携わり、地元の人たちなどと協力・連携して地域や食材の魅力を伝えられるような商品を作る仕事がしたいです。

* 今、頑張っていること

国公立大学への進学を目指して、部活動と勉強の両立を頑張っています。部活動では来年県大会に行けるように頑張りたいです。

* 西和賀町をこんな町に

授業で地域の人たちや企業と交流することが多く、とても楽しくすてきな時間だと感じます。幼児や小・中学生とも交流したいし、地域の人といつでも気軽に会話できることが魅力です。



小学3年から続けている吹奏楽では、さまざまな楽器を経験したり演奏できるのでとても楽しいです

その他 運転免許試験の案内

県内で自動車などの運転免許証を取得するには、運転免許センターや自動車運転免許試験場で学科試験や技能試験を受験する必要があります。

教習所を卒業し学科試験を受験する人または原付免許試験・小型特殊免許試験を受験する人は、各運転免許センターでの運転免許試験を行います。自動車運転免許試験場では技能試験を含む全ての試験を行います。

- 受付時間／月～金曜日（土日祝、振替休日、12月29日～1月3日を除く）
- 【各運転免許センター】（学科試験）午前8時45分～9時45分
- 【自動車運転免許試験場】午前9時～10時
- 問い合わせ先／
- ①盛岡運転免許センター ☎019-606-1251
- ②県南運転免許センター ☎0197-44-3511
- ③沿岸運転免許センター ☎0193-23-1515
- ④県北運転免許センター ☎0194-52-0613
- ⑤自動車運転免許試験場 ☎019-683-1251
- ※いずれも平日の午前8時30分から午後5時15分まで

駐在所 サイバーセキュリティ月間

2月1日から3月18日はサイバーセキュリティ月間です。金融機関などを装ったメールやSMSから、偽のウェブサイトへ誘導してID・パスワードや金融情報を盗み取るフィッシングでアカウントが乗っ取られて不正に口座から送金されるなどの相談が多く寄せられています。一人ひとりがサイバーセキュリティに対する意識を高めて被害を未然に防ぎましょう。

- 【受信時の対策】迷惑メールフィルタやSMS拒否設定を活用するとともに、送信元情報を確認する
- 【利用時の対策】メールやSMSに記載されたリンクへは接続せず、公式アプリやブックマークなどからアクセスする
- 【ログイン時の対策】パスワードだけに頼らず、多要素認証やパスワードを活用してセキュリティを強化する（※パスワード：パスワード不要の生体認証によるログイン機能）
- その他／県警察サイバー犯罪対策課では、公式X（旧Twitter）で被害防止情報を発信しています
- 問い合わせ先／北上警察署地域課 ☎0197-61-0110

公式X（旧Twitter）はこちら→



県 医療的ケア児者と家族の集い

県医療的ケア児支援センターでは、本人・家族交流事業「I care パーク」を開催しています。医療的ケア児者と家族が、ふらっと集まっておしゃべりしたり、遊んだりして気持ちが軽くなったり、どなたでも安心して参加できる「ひらかれた居場所」を目指しています。病気が障がいがあってもなくても、子どもも大人も、楽しさを共有しながらどんな居場所があったらいいか皆で語り合しましょう。

- 日時／2月21日（土）午前10時～正午
- 場所／ふれあいランド岩手 ふれあいホール（盛岡市三本柳8地割1-3）
- 対象者／①医療的ケア児者と家族②医療的ケア児者の人の支援をされている人
- 内容／①「岩手県医療的ケア児支援の取り組み」（県保健福祉部障がい保健福祉課 高橋幸宏氏）②講演（一般社団法人いわてこどもホスピス 工藤美穂代表）③茶話会（工作、読み聞かせ）
- 申し込み方法／申込フォームQRコードから申し込み
- 募集定員／約40人（定員になり次第締め切り）
- 問い合わせ先／県医療的ケア児支援センター ☎019-611-0610

申込フォームはこちら→



県 希望郷いわてモニターを募集

- 県は、県政課題などに関するアンケートに回答するモニターを募集しています。アンケート回答者には年1回、謝礼品を贈呈します。
- 対象／県内在住の18歳以上（公務員などを除く）
- 任期／令和8年6月1日から令和10年3月31日まで
- 応募方法／はがき、ファクス、メールまたは県ホームページから応募してください
- 【はがき】〒020-8570 県庁広報広聴課「希望郷いわてモニター」募集係 あて
- 【ファクス】019-651-4865
- 【メール】koucho@pref.iwate.jp
- 応募期限／3月31日（火）まで ※当日消印有効
- 問い合わせ先／県広聴広報課 ☎019-629-5281

応募フォームはこちら→



その他 最低賃金1,031円に改正

- 岩手県最低賃金が令和7年12月1日から時間額1,031円になりました。
- ①県内で働くパートタイマー・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます
- ②賃金が時間額1,031円を下回っている場合は、12月1日以降の賃金額が1,031円以上となるよう変更する必要があります
- ③最低賃金引上げの支援策として、業務改善助成金制度などがありますので、積極的に活用してください。詳細は岩手労働局ホームページを確認してください
- 問い合わせ先／岩手労働局労働基準部賃金室 ☎019-604-3008

ホームページはこちら→



町 エアロビクスで有酸素運動

- 健幸大学日日学部を開催します。健幸ポイントの対象です。
- 内容／「エアロビクス」
- 日時／2月9日（月）午後1時50分～3時
- 場所／西和賀消防署2階会議室
- 講師／スポーツインストラクター 高橋恵美子氏
- 持ち物／上履き、タオル、水分補給用の飲み物
- その他／動きやすい服装で参加してください
- 問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎） ☎0197-85-3411

町 簡単ながら運動を覚えよう

- 健幸大学夜間学部を開催します。健幸ポイントの対象です。
- 内容／「自宅でできる簡単ながら運動」
- 日時／2月20日（金）午後6時20分～7時30分
- 場所／西和賀消防署2階会議室
- 講師／スポーツインストラクター 照井朋恵氏
- 持ち物／上履き、タオル、水分補給用の飲み物
- その他／動きやすい服装で参加してください
- 問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎） ☎0197-85-3411

町 献血は身近なボランティア

- 2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。
- 献血は、病気やけがの治療で輸血などを必要とする患者さんのために、自ら進んで血液を提供するボランティアです。「はたち」を機会に献血を行ってみませんか。
- 献血は県内を回る献血バスや「もりおか献血ルームメルシー（盛岡市大通2-3-7 CT33ビル4階）」で行っています。
- 問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎） ☎0197-85-3411

町 町営住宅の入居者募集

- 町営住宅などの入居者を募集します。
- 募集する住宅／
- ①町営猿橋団地2戸
- ②町営上野々団地6戸
- ③町営大沓団地1戸
- ④若者定住促進住宅湯田団地2戸
- 募集期間／2月18日（水）から3月11日（水）午後5時まで
- 問い合わせ先／建設水道課（湯田庁舎） ☎0197-82-3288

町 創業・事業承継の相談会

- 町は、創業や事業承継の無料相談会を開催します。
- 事業計画書の作成、記帳や税務申告の仕方など、創業を目指す人や今後の事業の相談を受け付けます。相談内容などを含む個人情報は厳守します。
- 対象者／㊦町内で創業を検討している人㊦町内に事業所があり、事業承継を検討している人
- 日時／2月17日（火）
- ①午前9時～10時30分
- ②午前10時30分～正午
- ③午後1時30分～3時
- ④午後3時～4時30分
- 場所／湯夢プラザ2階
- 相談内容／創業などに関する計画の立て方や資金調達（補助金など）の方法。各種届出など
- 申込期限／2月10日（火）
- その他／参加希望者で日程の都合がつかない場合などは、気軽に相談してください
- 問い合わせ先／観光商工課（保健センター） ☎0197-82-3290

町 ふるさと納税の公表

- 全国からいただいた、ふるさと納税の寄付額をお知らせします。
- | 月 | 件数 | 金額 |
|-----|---------|----------|
| 12 | 3,033件 | 6,920万円 |
| 年度計 | 10,404件 | 22,062万円 |
- 問い合わせ先／企画財政課（湯田庁舎） ☎0197-82-3285

— 広告スペース —

広告募集中

広報西和賀に広告を掲載する企業や団体を募集しています

掲載料は町内事業者の場合、1カ月1枠あたり3,000円です。

- 問い合わせ先／企画財政課（湯田庁舎）

☎0197-82-3284

戸籍の窓 12月16日～1月15日受付分

※希望者のみ掲載
※地区名は住所地(施設入所者は旧住所)を掲載

●問い合わせ先／町民課(沢内庁舎)

☎0197-85-2111

末永くお幸せに

五十嵐 光 さん(大沓)

加賀 日菜乃 さん(大沓)

お悔やみ申し上げます		
高橋 重一さん	(川尻)	
12月15日永眠 93歳		
高橋 豊雄さん	(大野)	
12月17日永眠 93歳		
深澤 弘也さん	(太田)	
12月18日永眠 81歳		
藤岡 實さん	(川尻)	
12月19日永眠 83歳		
照井 隆志さん	(沢中)	
12月22日永眠 91歳		
刈田 京子さん	(下前)	
12月25日永眠 79歳		
高橋 和子さん	(太田)	
12月29日永眠 87歳		
刈田 薫さん	(新町)	
1月1日永眠 84歳		
八京 ヨネさん	(大野)	
1月1日永眠 95歳		
佐藤 昭十四さん	(湯本)	
1月5日永眠 86歳		
高橋 逸子さん	(湯本)	
1月8日永眠 87歳		
梶本 浩二さん	(貝沢)	
1月12日永眠 58歳		
梶本 アヤさん	(貝沢)	
1月13日永眠 86歳		

町長交際費(12月分)		
	件数	金額
祝い金	0件	0円
会費	2件	12,000円
弔慰	0件	0円
その他	0件	0円

町民の動き(12月末現在)		
項 目	実 数	前月との比較
転 入	5	－ 1
転 出	4	－ 5
出 生	1	－ 1
死 亡	13	3
人 口	4,486	－ 12
男	2,128	－ 6
女	2,358	－ 6
世帯数	2,123	－ 5

火災の状況(12月分)

●火 災

火 災 出 動 件 数

0 件 (2 件)

()は1月からの累計

編集後記／今月のもう 1 枚

▶ 1月22日の湯田庁舎近くの北上線の線路です。数日間降り続いた雪が止んで晴れ間が少しのぞいていました。1月は湿雪と乾雪が交互に降るような天候だったり、1日に1℃近く積もったりと目まぐるしく変わる気温や天候で、西和賀らしいといえば西和賀らしいのですが…。油断せず、雪の事故には用心しましょう。(内記孝洋)

2月のカレンダー				
日	曜	主な行事など	時間	場所
1	日			
2	月			
3	火			
4	水	マイナンバークード時間外交付	午後5時15分～7時	沢内庁舎窓口
5	木			
6	金	健康相談 乳児健診	午前10時～11時30分 午後1時～1時20分	川尻保健センター
7	土	雪あかり2026inにしわが	午後5時30分～	
8	日	第51回衆議院議員総選挙及び第27回最高裁判所裁判官国民審査投票日	午前7時～午後6時	
9	月	健幸大学日学部	午後1時50分～3時	西和賀消防署
10	火			
11	水	マイナンバークード休日交付	午前10時～正午	沢内庁舎窓口
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月	幼児健診	午後1時～1時20分	西和賀さわうち病院
17	火			
18	水	マイナンバークード時間外交付	午後5時15分～7時	沢内庁舎窓口
19	木			
20	金	健康相談 幼児健診 健幸大学夜間学部	午前10時～11時30分 午後1時～1時20分 午後6時20分～7時30分	川尻保健センター 西和賀消防署
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			

国

所得税などの確定申告はe-Taxを利用しましょう

スマホとマイナンバーカードでe-Tax！～いつでもどこでも申告できます！～

○国税庁ホームページの「申告書等作成コーナー」では、スマホまたはパソコンとマイナンバーカードを利用して、自宅からe-Taxで24時間申告することができます。

○マイナポータル連携を利用すると医療費やふるさと納税などの情報を申告書に自動入力することができ、申告書をスムーズに作成できます。

- <令和7年分申告書作成会場の開設>
- 期間／2月16日(月)～3月16日(月)※土日祝日を除く
- 時間／午前9時～午後4時
- 場所／花巻市文化会館(花巻市若葉町三丁目16-22)
- その他／申告書作成会場での相談を希望する人はLINEでオンライン事前予約をお願いします。当日の相談受付は、相談枠に限りがあります。なお、LINEでのオンライン事前予約は、LINEアプリで国税庁公式アカウントのお友だち追加が必要です ⇒①QR
- 申告書作成会場では、スマホとマイナンバーカードを使用して自分で申告書を作成し、e-taxで送信してもらいます。また、マイナンバーカードに設定した2種類のパスワード(注)のほか、電子証明書が無効化されていないか来場前に確認しておいてください ⇒②QR
- (注)①利用者証明用電子証明書(数字4桁)、②署名用電子証明書(英数字6～16文字)パスワード不明またはロックされた場合、役場窓口またはコンビニなどで初期化可能です ⇒文字数超過の場合、黄色の箇所を削除してください
- 問い合わせ先／花巻税務署 ☎0198-23-3341

国税庁ホームページはこちらから→

① QR (LINE お友だち)

LINEのお友だち追加はこちらから↓

② QR (電子証明書の有効化確認)

電子証明書の有効化確認

Androidはこちらから↓

iPhoneはこちらから↓

町立西和賀さわうち病院／2月の診察日程(専門外来)

診療科目	日 時
神経内科	2、9、16日(月)(午後1時30分～3時30分)
小児科	16日(月)(午後1時30分～3時30分)
整形外科	3、17日(火)(午前8時30分～11時30分) 5、19日(木)(午後2時～3時30分)
泌尿器科	18日(水)(午後1時30分～4時)
循環器内科	12日(木)(午後1時30分～3時30分)
眼科	13日(金)、22日(日)、27日(金) (午前8時30分～午後3時30分)
耳鼻科	7、21日(土)(午前8時30分～11時30分)
皮膚科	10日(火)(午後1時30分～3時30分)
矯正歯科	16日(月)(午後1時30分～3時30分)
禁煙外来	毎週火、水曜日(午後1時30分～2時)

●内科・外科・歯科・口腔外科は通常どおりの診療となります

●「整形外科」「泌尿器科」「神経内科」「循環器内科」の受診は、紹介患者さんのみの完全予約制です。受診を希望する場合は、一度、内科または外科の診察をしてください。他院からの紹介状がある人は、予約時に申し出てください

●急患を除き、診療は予約制です。予約は平日の午後1時から5時までに電話してください

●夜間、土曜・日曜・祝日は救急・急患対応を行います

●町のホームページ(西和賀さわうち病院)にも掲載しています

●問い合わせ先 町立西和賀さわうち病院 ☎0197-85-3131

僕の夢 私の夢

Dreams Come True

第77回 | 高橋 暖丘^{だんく} 君 湯田小6年



世界で活躍する ソフトテニスプレーヤーに

僕は将来、プロソフトテニスプレーヤーになりたいと思っています。

きっかけは、お兄ちゃんが中学生になってからソフトテニスを始めて、大会や練習試合を応援に行った時、楽しそうにプレーしている姿や試合で勝つ姿を見て僕もやってみたいと思ったからです。学校から帰った後や休日は、お兄ちゃんの練習相手になって2人でボールを打ち合ったり、ソフトテニスのルールを教えてもらいながら、一緒に YouTube^{ユーチューブ} で動画を見て、上手な選手の動きを参考にしています。

ソフトテニスの魅力は、ラケットでボールを打った時の音や手応えがとても気持ち良く、ボレーが決まったときは気分がスカッとするところです。

中学校では僕もテニス部に入って、もっともっと上手になれるよう練習したいです。そして、より高いレベルの大会に出場して試合がしたいです。

将来はプロソフトテニスプレーヤーの船水颯人^{ふねみずはと}選手のように、皆が憧れるプロ選手になって、世界の舞台で活躍したいです。

