まちの魅力と笑顔を届ける情報誌



2023 Vol.207



西和賀の情景

この町で生きる

目を閉じると、懐かしい西和賀の情景が思い浮かぶ。その情景には、今も西和賀で生きる人たちがいる。

挑戦している人、伝統を守り続けている人など西和賀町 で頑張っている人を募集します。自薦・他薦は問いません。 お気軽に情報をお寄せください。

問い合わせ先/企画課☎ 0197-82-3284



Profile 増岡 幸樹さん

高校卒業後はガス屋な どに勤務した後、旅館 で働く母の姿にあこが れサービス業の世界へ 飛び込む。前職は町内 の宿泊施設勤務。趣味 のイラストレーション では町内外で4回個展

家による展示販

町内の 売コ

人たちの客層が増え

カ月が経ち客足 まだ元通りに

を開催している。

地の んは 店長として5年目になる増岡さ 内の生産者、 のこの施設から、 年7カ月の

かさと県内道の駅の商品交流

(湯田・45歳) です

Topics

高齢者支援で中山間賞を受賞

泉沢集落協定推進組合(髙橋昭一代表)は12月22日、いわて農林水産躍 進大会でいわて中山間賞を受賞し、翌日、町長に報告しました。

同賞は中山間地域で、地域の個性を生かした活性化に取り組み成果を上げ ている団体を表彰するもので、同組合は令和2年度から行っている地域の高 齢者の買い物や通院の支援、見回り活動が評価されました。

事務局の佐藤一雄さん(泉沢・72歳)は「試行錯誤を重ねてきた活動が評 価されてうれしい。地域内のコミュニケーションが深まり地域全体が喜ぶよ うになった」と報告しました。



町長に受賞の報告をする髙橋代表(中)と佐藤さん

広報西和賀が県コンクール3部門で入賞

令和4年度岩手県広報コンクールの審査が1月18日、盛岡市の自治会館 で行われ、広報西和賀が広報紙の部で奨励賞に、一枚写真の部で第3位、組 み写真の部で第2位に入賞しました。



一枚写真の部(参加80点) 第3位 9月号表紙

(右上) 広報紙の部(参加31点) 奨励賞 3月号

(右下)組み写真の部(参加48点) 第2位 7月号4-5頁





Contents - 目次-

- 02 Topics
- 03 西和賀の情景
- 04 西和賀冬景色
- 06 真冬の熱戦北日本雪合戦大 会を開催
- 08 厳冬 西和賀の灯
- 10 湯田中卓球部が全国大会へ
- 12 Nishiwaga ほっと News
- 14 西高 LIVE
- 15 ユキノチカラ通信 ふるさと便り
- 16 西和賀スポーツ News
- 17 お知らせ
- 20 僕の夢 私の夢

今月の表紙



3年ぶりに開催されたほっとゆだ





1月中旬

旬

近くで見る

● 志賀来スキー場

● 志賀来ドーム

↓至ほっとゆだ駅

- 月中旬から2月下旬いものでは高さ5ぱね

荒沢トンネル。 に約2.5*以先にあ 峠山のオアシス館 かっ る方東

向きに伸びた氷柱が現れる。たたることで、地面から上ル内部に、天井から水がし **テレ ンネル内部で見られる。 長さ約500以 ネル内は常に風 スノー クスキ た先の ・シューでおよ

ため寒さ対策が必須。

5 広報 西和賀





舞台に、雪上の熱戦が繰り白銀に染まった西和賀町を

ム監督1



試合で

た。新型コロナ

ド特設会場で開催されまし

部15チーム、レディースの部1 ム、ミックスの 内各地からエン トリーがあり、 ・マクスの 3年ぶりの開催 度の中止を経て、 となりました。 払大の影響で2 ウイルス感染症

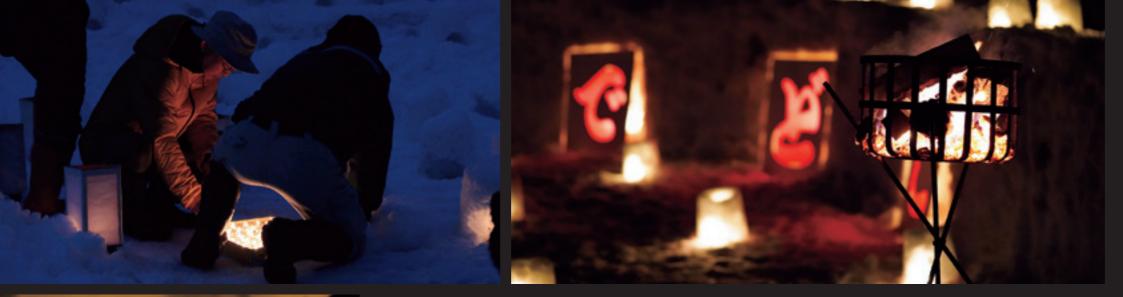
た寒気が訪れ、 トを下回る中、 最高気温が氷点 真冬の熱戦北日本

使う雪球 は1セット90 は1セット90 は 1 セット90 を制限時間20分 作らなければな がません。 雪合戦の勝負 雪球作りから始 言えます。

セットで、3セッす。試合は3分1 か、取得セットがト中2セット先取 とな

岩手放送共催) は1月28・本雪合戦大会(町、IBC)



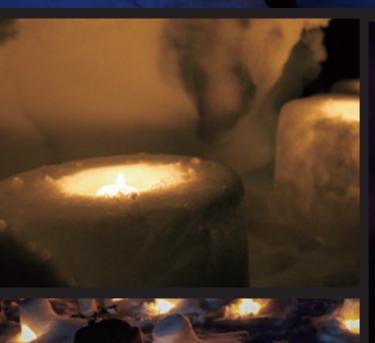


厳冬西和賀の灯

雪あかり 2023in にしわが

冬の風物詩「雪あかり 2023in にしわが(実行委員会主催)」は2月11日、町内各地で開催され、1万3千本のろうそくが町中を照らし、幻想的な景色を作りました。

雪あかり案内所となる湯夢プラザ付近には実行委員会 による雪あかり広場が作られるなど、町全体で観光客を魅 了しました。





















団体戦成績一覧 (入学以降)

大会名	成績
令和3年度 岩手県中学生団体卓球大会	予選敗退
第 57 回和賀地区中学校総合体育大会	準優勝
第 68 回岩手県中学校総合体育大会	2回戦敗退
第 57 回和賀地区中学校新人大会	準優勝
第 45 回北上・和賀地区中学校卓球大会	優勝
第 23 回全国中学選抜卓球大会岩手県予選会	予選敗退
第 91 回北日本卓球大会	1回戦敗退
令和 4 年度 第 30 回岩手県中学生団体卓球大会	予選敗退
第 58 回和賀地区中学校総合体育大会	準優勝
第 69 回岩手県中学校総合体育大会	ベスト 16
第 58 回和賀地区中学校新人大会	優勝
第 40 回岩手県中学校新人大会	準優勝
第 46 回北上・和賀地区中学校卓球大会	優勝
第 24 回全国中学選抜卓球大会岩手県予選会	優勝
第92回北日本卓球大会	1回戦敗退



湯田中卓球部は予選から決勝まで全名には県内から14チームが出場し、大会には全国の予選会を通過した大会には全国の予選会を通過した

した。

される全国選抜大会への切符を手に

スーパーアリーナ(宮城県)で開催

3月25日からセキスイハイム

力の厚さを見せた。 占し、北上・和賀地区で圧倒的な戦

家族、先生たちへの感謝を忘れずに、 シーブを強化していき、地域の人や 戦で緊張から本来の力を出せなかっナメント出場が目標。予選会では初 さんは「予選を通過し、2日目のト た。全国大会に向けてサーブやレ 全国大会に向けて主将の髙橋紅花

地域を盛り上げられる成績を残した

い」と意気込む。

も、1位から3位までを湯田中が独に湯田中の名を響かせた。個人戦でで優勝し、県大会でも準優勝と県内秋に行われた新人大会では団体戦 取った。

体育大会の団体戦で準優勝を勝ち

の春に行われた和賀地区中学校総合部員は2年生女子7人のみ。前年

勝で勝ち進んだ。

湯田中卓球部が 全国大会へ

●全国中学選抜卓球大会

岩手県予選会に出場。本大会で優勝われた第24回全国中学選抜卓球大会湯田中学校卓球部は1月7日に行

- ●期日 /2023 年 3 月 25 日~
- ●会場 / セキスイハイムスー パーアリーナ

11 広報 西和賀 2023年 3月号 10

玉

民を守る自衛隊に2人が入隊

令和5年度から自衛隊入隊予定の近藤唯塑さん (太田出身・22歳) と吉田晴翔さん (川舟・18歳) は2月9日、役場湯田庁舎で内記町長を表敬訪問しました。

2人は陸上自衛隊一般曹候補生として春から、宮 城県多賀城市で3カ月間の初任教育を受けます。

吉田さんは「これまで支えてくれた家族や地域の 人への感謝を忘れずに、一人前の自衛官になれるよ う日々邁進していきたい」と抱負を述べました。



記念撮影で入隊への決意を示す近藤さん(前列左)と吉田さん(前列右)



2体の人形に団子をつけ地区の境まで送る地域の皆さん

無

病息災を祈り人形送り

左草人形送りは2月11日、左草地区で開催されました。

地区住民約20人が参加し、早朝から公民館に集まり、2体のわら人形を制作しました。その後、約1*元 離れた地区の境まで送り、無病息災などの願いを込めて木にくくりつけられました。

熊澤一郎さん(左草・75歳)は「わら人形を作れる人が減ってきた。これからは伝承活動を大切にしながら続けていきたい」とわら人形を見つめていました。



の断面を観察

カタクリの会(瀬川強代表)と雪国文化研究所が 主催する雪の断面観察会は2月12日、志賀来で行 われました。毎年2月中旬の日曜日に行っていて、 今回が31回目の観察会となりました。

参加者 12 人は地上まで雪を掘り、雪の層の種類 や積雪、密度などの観測を行いました。

佐々木健太さん(北秋田市・52歳)は「初めての参加で地上まで掘るのが大変だった。30年以上継続して観測していて、科学的に雪を見られたので勉強になった」と充実した表情を見せていました。



専用の機材を使用し雪の密度を計測する参加者

ロナウイルスの終息を願う

白木野地区に伝わる厄払い行事の「白木野人形送り」が1月19日に行われました。

白木野公民館で地域住民約20人によって作られた1流ほどのわら人形は、アマチュアカメラマンや地域住民約30人を引き連れ、800流ほど練り歩き、集落の境にある木にくくりつけられました。

20年ぶりにほら貝を担当した中島大樹さん(白木野・32歳)は「無病息災を願って一生懸命吹いた。 コロナ感染症が落ち着き、マスクを外せるようになればいい」と願っていました。



地区の境を目指して歩く地域の皆さん



集落の課題について意見交換をする支援員(奥)と議員

集

落の活性化に意見を交換

集落支援員の5人は1月19日、町議会議員との 意見交換会を行い、これまでの活動内容や、その中 で見つけた地域課題、今後の活動予定などを報告し ました。

議員からは「若者を集めた会議は非常にいい取り 組みだった」「これからも行事に参加したりしてほし い」といった声が上げられました。

普本学支援員は「地域に溶け込み頼られる存在 になっていきたい」と決意していました。



け合いのチャリティー開催

第17回西和賀町チャリティーショーが1月22日、銀河ホールで開催され、町内外から約350人が訪れました。

ショーは湯田子ども太鼓やスコップ三味線、寸劇などが披露されたほか、初出演の川尻保育園と湯本保育園の子どもたちが踊りやバルーンなどを披露しました。

照井由美子実行委員長は「延期していたが開催できてうれしい。参加者やチャリティーに協力してもらった皆さんに感謝している」と開催を喜びました。



劇「柿の木地蔵物語」で踊りを披露する川尻2区の子どもたち

西高生、雪室熟成コーヒーに挑戦!



西和賀高校×ユキノチカラ「魅力発見ラボ」では 地域の事業者との商品開発に取り組んでいます。

現在、町内のカフェ「111coffee(代表:佐藤 義さん)」とともに取り組んでいるのは、牛乳に合 うカフェラテベースの商品企画です。

西和賀らしい商品を作るためにメンバーで考え たのが、コーヒー豆を雪室熟成するアイデアです。

雪国文化研究所からも参考文献やアドバイスを もらい、生豆を西和賀高校のグラウンドに埋め熟成 させています。

雪室に埋めると味がまろやかになるということですが、さてどう味が変化するでしょうか。商品化を目指した取り組みがこれからも続きます。



▶ふるさとチョイ? ホームページは ちらから

食

物

容

工芸品

ふるさと便り_{vol.20}

祭り法人 射的 「面白いことしかしない」がモットー

Area▶▶▶湯本地区

います

「います
を仕入れて返礼品にして
らまきを仕入れて返礼品にして
らまきを仕入れて返礼品の事業者



射的は何をしている?

地方を拠点にして、世界基準のコトやモノ を地域の皆さんと一緒に作りだしている会社 です。

地域に暮らす人や企業との協働で、地方ならではの地域課題を面白おかしく解決し、地域に新しい価値を創造したいと考えています。

ふるさと納税に参加してどうで したか?

弊社の企画力と事業所の現場力のコラボレーションで、寄付者さんから町に応援が届き、ファン創出などにつながっています。

Information

https://shateki.jp/



西和賀高校豪雪マラソン のお知らせ

- ●日時/3月4日(土)午前8時~午後1時
- ●場所/県道1号沿い(貝沢北村商店様〜本校) 運動部の冬季トレーニングとしてマラソンを行い ます。応援をお願いします。

コミュニケーションで 大切なことを学ぶ

1年生29人は2月13日、ピアエデュケーション(仲間教育)講座を受講。岩手県立大学の大久保牧子准教授と看護学科1・2年生を講師に人との関わり方を学びました。

山田陽介さんは「社会で生きていく上で欠かせない、コミュニケーションの大切なことを学べた。 学んだことを生かしてコミュニケーションをとっていきたい」と決意していました。



グループワークで話し方について、大学生と話しながら 学ぶ生徒



部活の垣根を越えた 合同トレーニング

西高冬季合同トレーニング「豪雪地隊」が12月24日に開催され、野球部、陸上部、ボート部、バドミントン部に所属する生徒たちがトレーニングを行いました。

藤原颯太さん(2年)は「各部が一緒に声を掛け合いながらトレーニングできている。西和賀高校として団結して活動できている」と練習に励んでいました。



校舎全体を使い、ランニングや筋力トレーニングを実施

西高 LIFE 大堰 斗望 th (2年)

* 将来の夢

陸上自衛隊員に入って、災害からたくさんの人 を助けたいです。

* 今頑張っていること

部活動のバドミントンで、部長としてキャプテンを支えながら頑張っています。

春の県高校総体では、団体戦で上位を目指して 頑張ります。

* もし西和賀町長になったら

個人の得意な面を伸ばせる教育の充実に力を入れたいです。



個人戦団体戦共にダブルスで活動しています

15 広報 西和賀 2023年 3月号 14

▼スポ

ーツ雪合戦東日本大

体育大会

(1 月 14

16 日

八幡平市)

①内記孝宗※全国大会出場

一男子5^{*}2

ー女子3_{*}

(1月29日

· 福

島県天栄村) 会2023

②湯田レ

新着図書情報

新しい本を図書室に配置

一部を抜粋してご紹介します。この他にもたくさん の本を図書室に配架しています。

【川尻図書室にある本】

◎一般書

漢方的おうち健診/櫻井大典 越境刑事/中山七里 み~んな元気ネコ/岩合光昭 日本の仏像 230 /薬師寺君子

【太田図書室にある本】

◎一般書

今と未来に生きる生命尊重行政/高橋典成、高橋和子 総員玉砕せよ!/水木しげる 親の健康を守る実家の片づけ方/永井美穂 三千円の使いかた/原田ひ香







【どちらの図書室にもある本】

◎一般書

子宝船 きたきた捕物帖 2/宮部みゆき 90歳になっても、楽しく生きる/樋口恵子 腹を割ったら血が出るだけさ/住野よる

◎児童書

羊の告解/いとうみく

へいわとせんそう/たにかわしゅんたろう

■問い合わせ先/教育委員会生涯学習課(銀河ホール)

2 0197-82-3240







ふるさと納税の公表

全国からいただいた、ふるさと 納税の寄付額をお知らせします。

月	件数	金額
1	245件	452万円
年度計	10,663件	1億7,098万円

●問い合わせ先/ふるさと振興課 (湯田庁舎) ☎0197-82-3285

司法書士法人·行政書士法人

司法書主 藤原 覚(西和賀町在住)

営業日 月・水・金8:30~17:00

不動産の登記

ごんとう事務所西和賀支所

西和賀町大沓36地割48番地1(旧東英夫司法書士事務所)

TEL 0197-62-5550 FAX 0197-62-5551

検診・人間ドックの申込みを

令和5年度の各種がん検診・1 日人間ドック(町立西和賀さわう ち病院委託) の申し込みを受け付 けています。

町

対象者には、各地区保健委員を 通じて検診申込確認票を配布して います。

●提出期限/3月10日(金)

農地転用

会社の登記 相続の手続き

●問い合わせ先/健康福祉課(沢 内广舎) **2** 0197-85-3411

名義変更を忘れずに

軽自動車税(種別割)は、4月 1日時点の持ち主に課税されます。 名義変更や廃車の手続きは、忘 れずに3月31日(金)までにし てください。

- ●対象の車両/①原動機付き自転 車、小型特殊自動車(農耕用ト ラクタなど) ②軽自動車③二輪 の小型自動車、軽二輪車
- ●手続き先/①税務課(湯田庁 舎)、町民課(沢内庁舎)②軽 自動車検査協会岩手事務所(盛 岡市) ③東北運輸局岩手運輸支 局 (矢巾町)
- ●①の手続きで必要なもの/本人 確認のできる書類、名義変更の 場合は変更する車両がわかる書 類、廃車の場合は廃車する車両 のナンバープレート (ナンバー プレートを紛失した場合は弁償 金 200 円が必要です)
- ●問い合わせ先/税務課(湯田庁 **2** 0197-82-3282 舎)



メンバー/6年:刈田杏詩、髙橋李音、菅原大雅、小田島歩空 5年: 刈田詩音 2年:小原咲夢、髙橋歩音 1年:髙橋華音、小田島歩音



沢内中学校特設スキー部の皆さん(学校提供)

少年男子10㌔㍍クラシカル 少年女子5㌔㍍クラシカル ⑥内記孝宗※国体出場 第75回岩手県民スキ ·月20日~22日·八幡平市) 十大会

の部

②髙橋明日美(湯田中2年)

①髙橋優月(湯田中2年

③髙橋真穂(湯田中2年

中学女子クラシカル3キ 男子回転 K2 競技会(1月8日 ・県スキー 般女子クラシカル5*ロ 般女子フリ ①田中ゆかり(新町・27歳) ③大堰喜代(沢内中3年) ①田中ゆかり ①内記孝宗(沢内中3年) ③吉田尋翔(沢内中 選手権アルペン ・雫石町) 年

クラシカル男子5*ロ

宮古市)

①湯田レイダ

ス

(湯田

中学男子クラシカル5㌔ 月8日~9日・八幡平市)

②内記孝宗(沢内中3年)

雪合戦

▼第15回インドア

スノ

山クロ

スカントリ

大会

ガリウムカップ第34回田

トル宮古大会(12月3日

③ 女子 ③ 男子 (沢内中) (沢内中) 総合

1 月 14 ~ 高学年男子3*ュフリ ハカント ③髙橋爽仁(沢内小6年) 第63回岩手県小学生ク 16日·八幡平市) スキ 大会 口

> 硬式女子シングルスの部 球大会(11月6日・北上市)

③髙橋紅花(湯田中2年

女子 北上市) 学校卓球大会 第46回北上 12月4日

ングル ス 2 ·和賀地区中 3 年生

①大堰喜代※全国大会出場 ①内記孝宗※全国大会出場 ①大堰喜代※全国大会出場 橋凛)※東北大会出場 (髙橋陽音 内記孝宗 · 新 会津町) 距離 距離(フリー) ②大堰喜代 ②内記孝宗 東北中学校ス ①藤原利雄(湯本・ · 月 25 日 ~ (フリ

4 × 5 *

②沢内中

田晄大・・

クラシカル女子3㌔

▼第32回北上市長杯争奪卓

卓球

女子3*

第72回岩手県中学校総合

成年男子15㌔点グラシカ ①田中ゆかり※国体出場 27 日 丰 福島県南 69 歳) 大会

成年男子A10 ①大堰徳 (貝沢・ ※国体出場 サバクラシカ 20 歳)

成年女子B5サートストクラシカル 2023年 3月号 16

17 広報 西和賀

広告スペースー

戸籍の窓 2月15日まで受付分

●問い合わせ先/町民課(沢内庁舎) **2**0197-85-2111

末永くお幸せに

中野 学さん(貝沢) 赤松 沙希 さん(盛岡市)

お悔やみ申し上げます

髙橋 昭一さん (間木野) 1月17日永眠 92歳 小田島 市子 さん (湯本) 1月18日永眠 85歳 髙橋 正雄 さん (下前) 1月19日永眠 96歳 中村 ヨシさん (長瀬野) 1月20日永眠 98歳 小田島 喜子 さん (新町) 1月25日永眠 95歳 米澤 敏雄 さん (泉沢) 1月26日永眠 83歳 南川 眞喜子 さん (湯本) 1月26日永眠 83歳 佐々木 剛さん (前郷) 1月28日永眠 81歳 佐々木 キマさん (前郷) 1月30日永眠 97歳 南川 賢一 さん (湯本) 1月31日永眠 86歳 大堰 孝さん (貝沢) 2月1日永眠 89歳 高橋 昭子 さん (長瀬野) 2月12日永眠 89歳

町長交際費(1月分)

	件数	金額
会費	5件	29,000円
弔慰	2件	20,000円
その他	0件	0円

	町瓦	その動き(1月)	末現在)
項	目	実 数	前月との比較
転	入	7	- 1
転	出	9	0
出	生	0	- 2
死	亡	17	3
人		4,998	- 22
男	3	2,342	- 11
5	ζ	2,656	- 11
世帯	数	2,221	- 3

火災の状況(1月分)

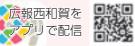
火 災

火災出動件数

0件(0件)

()は1月からの累計

ミックス



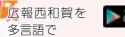
編集後記/今月のもう1枚

▶3年ぶりに開催された雪合戦大会や雪 あかりには町内外からたくさんの人が集 まりました。コロナ前ほどではありませ んが、人が集まったイベントをうれしく 思います。▶皆さんからの情報提供や取 材協力のおかげで広報コンクールで入賞 できました。ありがとうございます。引 き続きよろしくお願いします。



(鈴木雄太)

		3月のカレン	グー	
日	曜	主な行事など	時間	場所
1	水	西和賀高校卒業式 マイナンバーカード時間外交付	午前 10 時~ 午後 5 時~ 7 時	西和賀高校 沢内庁舎窓口
2	木			
3	金	健康相談 乳児健診	午前 10 時~ 11 時 30 分 午後 1 時~ 1 時 20 分	川尻保健センター
4	土			
5	日			
6	月	乳児健診	午後 1 時~ 1 時 20 分	さわうち病院
7	火			
8	水			
9	木	巡回図書(湯田方面)		
10	金			
11	±			
12	日	マイナンバーカード休日交付	午前 10 時~ 12 時	沢内庁舎窓口
13	月	湯田中学校修了式		
14	火	中学校卒業式 健康大学日日学部	午後 1 時 50 分~ 3 時	まちなか交流館
15	水	沢内中学校修了式 マイナンバーカード時間外交付 41	午後5時~7時	沢内庁舎窓口
16	木	小学校修了式 子育てサロン	午前 10 時~	銀河ホール楽屋2
17	金	小学校卒業式 健康相談 幼児健診	午前 10 時~ 11 時 30 分 午後 1 時~ 1 時 20 分	川尻保健センター 川尻保健センター
18	\pm			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水	健康大学夜間学部	午後6時20分~7時30分	西和賀消防署
23	木	巡回図書(沢内方面)		
24	金	教育委員会表彰		
25	±			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			











4月は町議会議員選挙

4月23日(日)は西和賀町議 会議員選挙です。

投票について、詳しくは広報4 月号でお知らせします。

- ●告示日/4月18日(火)
- ●投票・開票日/4月23日(日)

【立候補予定者への事前説明会】

町議会議員選挙の立候補予定者 への事前説明会を次のとおり行い ます。立候補予定者本人か代理人 は、必ず出席してください。

なお、出席者は立候補予定者 1 人につき2人以内です。

- ●日時/3月20日(月)午後1 時 30 分~
- ●会場/湯田庁舎3階大会議室
- ●問い合わせ先/選挙管理委員会 (湯田庁舎) ☎ 0197-82-3281

お金の悩みは相談を

東北財務局盛岡財務事務所では、 借入金を返済することが難しく なった人や対応に迷っている人か らの相談に応じます。相談は無料 で秘密は厳守します。

- ●相談専用電話/
 - **2** 019-622-1637
- ●受付時間/平日午前8時30 分~午後4時30分
- ●問い合わせ先/東北財務局盛岡 財務事務所 ☎ 019-625-3353

国税専門官を募集

仙台国税局では、税務署などで 調査・徴収・検査や指導などを行 う国税専門官を募集します。

玉

- ●受験資格/①平成5年4月2日 から平成14年4月1日生まれ の人②平成14年4月2日以降 生まれの人で大学を卒業・卒業 見込みの人または人事院が同等 の資格があると認める人
- ●受付期限/3月20日(月)
- ●申込方法/インターネット申し 込み
- ●問い合わせ先/①仙台国税局人 事第二課試験研修係
- ☎ 022-263-1111 (内線 3236) ②人事院東北事務局

2 022-221-2022

その他 相続登記が義務化

令和6年4月から相続登記が義 務化されます。相続登記がされて いないことで、不動産登記簿から 所有者がすぐに判明しない土地が 増え、震災復興事業や道路整備事 業などで支障が出ています。

相続で不動産を取得した相続人 は、原則として相続を知った日か ら3年以内に相続登記することが 義務付けられます。

現に相続登記が終わっていない 不動産も義務化の対象になるので 注意してください。

●問い合わせ先/盛岡地方法務局 登記部門 2019-624-9851

▍ 転ばない体づくりをしませんか ⊞Ţ

健幸大学日日学部を開催しま す。健幸ポイント対象です。

参加を希望する人は申し込んで ください。(定員 10 人)

- ●内容/運動実技「転倒予防体操」
- ●日時/3月14日(火)午後1 時50分~3時
- ●場所/まちなか交流館セミナー ルーム
- ●講師/スポーツインストラク ター 照井 朋恵氏
- ●持ち物/上履き、タオル、水分 補給用の飲み物
- ●その他/動きやすい服装で参加 してください
- ●問い合わせ先/健康福祉課(沢 **2** 0197-85-3411 内庁舎)

美姿勢を目指しませんか

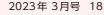
健幸大学夜間学部を開催しま す。健幸ポイント対象です。

- 内容/運動実技「椅子∃ガで姿 勢改善|
- ●日時/3月22日(水)午後6 時 20 分~ 7 時 30 分
- ●場所/西和賀消防署2階会議室
- ●講師/スポーツインストラク ター 照井 朋恵氏
- ●持ち物/上履き、タオル、水分 補給用の飲み物
- ●その他/動きやすい服装で参加 してください
- ●問い合わせ先/健康福祉課(沢 内庁舎) **2** 0197-85-3411

町立西和賀さわうち病院/3月の診察日程

診療科目	日時	
神経内科	6、13、20、27日(月)(午後1時30分~3時30分)	
小児科	6日(月)(午後1時30分~3時30分)	
整形外科	7、28日(火)(午前8時~11時30分) 2、16日(木)(午後2時~3時30分)	
泌尿器科	1、15日(水)(午後1時~4時)	
循環器内科	8日(水)(午後1時~3時30分)	
眼科	3、17日 (金)、21日 (火・祝日) (午前8時〜午後3時30分)	
耳鼻科	4、18日(土)(午前8時~11時30分)	
矯正歯科	27日(月)(午後1時30分~5時30分)	
禁煙外来	毎週火、水曜日(午後1時~2時)	
●内科・外科・歯	●内科・外科・歯科・□腔外科は通常どおりの診療となります	

- 「整形外科 | 「泌尿器科 | 「神経内科 | 「循環器 内科」の受診は、紹介患者さんのみの完全予約 制です。受診を希望する場合は、一度、内科又 は外科の診察をしてください。他院からの紹 介状がある方は、予約時にお申し出ください
- ●急患を除き、診療は予約制です。予約は平日 の午後1時から5時までに電話してください
- ●夜間、土曜・日曜・祝日は救急・急患対応を 行います。
- ●町のホームページにも掲載しています。
- ●問い合わせ先 町立西和賀さわうち病院 **2** 0197-85-3131



僕の夢私の夢 Dreams Come True

第42回 赤石 紗良 さん 沢内小6年

笑顔になるパンを作りたい



将来の夢はパン屋さんになることです。

私はパンを食べると笑顔になるので、他の人たちもパンで笑顔にしたいと思った からです。

私の好きなパンはクロワッサンです。将来は、自分のお店をもって、他のお店にはないようなスイーツ系のパンを作りたいです。

専門学校に行ってパン製造技能士の資格を取って、食べた人が笑顔になるおい しいパンを作りたいです。