

まちの魅力と笑顔を届ける情報誌

広  
報

# 西和賀

Nishiwaga Public Relations

7

2026

Vol.247

cover 錦秋湖に咲く光の花

西和賀の情景 春山 陽子さん

僕の夢私の夢 新田 大輝君

# 西和賀の情景

—— この町で生きる

目を閉じると、懐かしい西和賀の情景が思い浮かぶ。その情景には、今も西和賀で生きる人たちがいる。

【出演者を募集】

挑戦している人、伝統を守り続けている人など西和賀町で頑張っている人を募集します。自薦・他薦は問いません。お気軽に情報をお寄せください。

問い合わせ先/企画財政課 ☎ 0197-82-3284



「福祉の仕事は、自分の人生経験すべてがスキルになり、それが誰かの役に立てる。そこに大きなやりがいを感じています」。ワークショップ湯田・沢内を拠点に活動する地域おこし協力隊の春山陽子さん（上野々・67歳）はほほ笑みます。

現在は利用者の趣味活動や作業環境の改善、職員の人材育成、働きやすい仕組みづくりに奔走する日々を送っています。そんな春山さんとこの町の縁は学生時代までさかのぼります。

「初めてこの町に来たのは大学1年の夏、サークルの児童演劇の公演でした。3・4年にも旧沢内村社会福祉協議会で実習させていただき、あの時いただいた温かな『恩』をいつか返したいという思いがあったんです」と春山さんは力を込めます。

大学卒業後、東京都府中市の障がい者福祉センターや杉並区の障がい者地域相談支援センターなどで勤務してきました。転機はコロナ禍が明けた頃に研修で再びこの町を訪れた時。「今の自分なら、培ってきた経験で役に立てるかもしれない」と思い、地域おこし協



Profile  
春山 陽子さん

栃木県足利市出身。日本社会事業大学で地域福祉について学ぶ。現在は地域おこし協力隊として「ワークショップ湯田・沢内」で副施設長として勤務。

力隊への着任を決意しました。春山さんの活動は施設内にとどまりません。

「1年目には知人が30人町に訪れてくれました。今は約100人とLINEでつながり、水没林や雪景色など、この町の四季の写真を毎月送っています。西和賀に興味を持ってもらいたいです」と町外へ向けたPR活動にも力を注いでいます。

「家族と相談してからになりますが、将来は町民と施設の利用者が自然に触れ合える『喫茶』のような場所を作れたらいいな、なんて考えているんです」と春山さんの恩返しへの道は続きます。

## Topics

### 湯田中学校が義援金で大槌を支援

大槌町林野火災に対し湯田中学校（福井慎二校長・生徒30人）は生徒会執行部を中心に募金を募り、1万1,256円を日本赤十字社岩手県支部西和賀町分区分に寄付しました。

菅原奏太さん（2年）は「国や県がするような大きな支援はできませんが、自分たちのような小さな支援でも大槌町の皆さんを支えることができてください」と力を込めていました。



左から生徒会長の柏崎玲大さん、生徒会役員の菅原奏太さん

### 町公式LINEの登録で、生活が便利に！



町の公式LINEに友だち登録をして、受信設定をすると、ごみ収集日のお知らせが届いたり、生活が便利になります。

西和賀町公式LINE  
友だち登録用QRコード



登録後は受信設定もよろしくね！

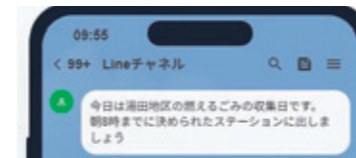
#### 1 町の広報紙やイベント情報を素早くキャッチ

毎月「広報西和賀」の発行をお知らせします。画像をタップすると最新号を確認できます。町のイベント情報をタイムリーに受け取ることができます。



#### 2 ごみ収集リマインダー

受信設定でお住いの地区を登録することで、その日のごみ収集のお知らせが配信されます。



#### 3 災害時の情報を配信

災害時に町警戒本部設置や避難所開設の情報がLINEでも届きます。

#### 4 チャットボット機能

知りたい情報を送信すると、チャットボット機能で町ホームページの情報に誘導してくれます。

## Contents -目次-

- 02 Topics
- 03 西和賀の情景
- 04 勝利に向かって全力で
- 08 絶好のマラソン日和
- 10 積極的に受診しましょう
- 14 ユキノチカラ通信
- 16 NishiwagaほっとNews
- 18 西高LIVE
- 20 お知らせ
- 24 僕の夢 私の夢

### 今月の表紙



湖水まつりの花火



運動会 photo

# 勝利に向かって 全力で

町内の小・中学校の運動会が5月16日、23日に開催されました。  
運動会日和の天候に、地域の皆さんも駆け付け保護者と一緒に応援しました。  
児童・生徒たちも各種目に一生懸命取り組み、熱戦を繰り広げました。  
沢内小学校、湯田小学校、沢内中学校、湯田中学校の順で熱戦の記録を紹介します。







# 絶好のマラソン日和 1,313人のランナーが駆ける



## 30キロ一般女子で新記録

第46回河北新報錦秋湖マラソン大会が5月31日に開催されました。当日は快晴に恵まれ、全国各地から集まった1313人のランナーが、新緑まぶしいコースを力強く駆け抜けました。

昨年引き続き川内優輝選手（あいおいニッセイ同和損害保険所属）をゲストに迎え、参加者数も前年を上回り、町全体がマラソン一色に染まりました。

本大会では30キロ一般女子の部で大会新記録が生まれました。これまでの記録を1分24秒も更新する「1時間55分34秒」という驚異的なタイムで、2019年以来、5大会ぶりに大会記録を更新する快挙です。



30キロ一般女子優勝  
鈴木絵里さん 新記録

## INTERVIEW

錦秋湖マラソンには何度も参加しています。今回は大会新記録を狙って出場したので、目標を達成できて本当にうれしいです。

## 各種目の優勝者（敬称略）

- 30キロの部
  - 一般男子 大橋真弥さん
  - 一般女子 鈴木絵里さん
- 10キロの部
  - 一般男子 大場直樹さん
  - 一般女子 阿部風薫さん
- 男子30歳未満
  - 清水川しんじゅん
- 男子30歳以上
  - 山崎好聡さん
- 男子40歳以上
  - 後藤大樹さん
- 男子50歳以上
  - 小野武則さん
- 男子60歳以上
  - 千田布美夫さん
- 男子70歳以上
  - 小柴淳一さん
- 女子30歳未満
  - 真壁風子さん
- 女子30歳以上
  - 藤原芽生さん
- 女子40歳以上
  - 佐藤清生さん
- 女子50歳以上
  - 秋山亜希子さん



ハーフの部一般女子優勝  
阿部風薫さん



ハーフの部一般男子優勝  
大場直樹さん



30キロ一般男子優勝  
大橋真弥さん

## 令和8年度の介護保険料判定基準が上がります

年金額の改定などに伴い、年金額が増えたことによる負担増を抑えるため、所得段階の判定基準が一部変更となります。7月上旬に送付する介護保険特別徴収開始決定通知書を確認してください。

**主な変更点**／所得段階「第1・2・4・5段階」の判定基準となる金額が、年金額の増額にあわせて引き上げられました（80万9,000円→**82万6,500円**）

所得段階	世帯の状況	本人の状況・合計所得金額等	保険料金額(年額)
第1段階	本人が 住民税 非課税 世帯	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が <b>82万6,500円</b> 以下の人	27,800円
第2段階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が <b>82万6,500円</b> を超え120万円以下の人	47,200円
第3段階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	66,600円
第4段階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が <b>82万6,500円</b> 以下の人	87,500円
第5段階(基準額)		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が <b>82万6,500円</b> を超える人	97,200円
第6～13段階	本人が 住民税課税	変更なし	

※令和7年分の給与から「給与所得控除」が引き上げられましたが、介護保険料の判定に影響が出ないよう、令和8年度に限り、税制改正前の基準を用いて判定を行います。

●問い合わせ先／税務課（湯田庁舎） ☎ 0197-82-3282

## 国民健康保険税に「子ども・子育て支援金分」が加算

本年度から国民健康保険税に「子ども・子育て支援金分」が加算されます。これは国民健康保険だけではなく、各種医療保険に加入している人も同様で、子育て支援の拡充を支える財源の一部となります。また、高所得層の負担を調整しつつ、中間所得層の保険料負担の伸びを抑えることを目的に、課税限度額も見直されます。

	医療分	後期分	介護分	加算箇所 子ども・子育て
所得割額	7.0%	2.20%	1.80%	<b>0.21%</b>
均等割額	13,500円	7,000円	6,000円	<b>1,100円</b>
平等割額	20,000円	7,000円	7,000円	<b>700円</b>
課税限度額	<b>670,000円</b>	260,000円	170,000円	<b>30,000円</b>

※ 赤字は令和8年度から変更になる箇所

子ども・子育て支援金制度に関することはこちらから→



国保税の計算方法などについてはこちらから→



●問い合わせ先／税務課（湯田庁舎） ☎ 0197-82-3282

## 健康を守るため、積極的に受診しましょう

胃がん検診は、日程表に記載されているどの会場でも受診可能です。対象の人には検診票を送付していますので、注意事項をご確認の上、受診してください。

検診票が手元に届いていない人でも受診できます。受診を希望される場合は、健康福祉課へ問い合わせるか、直接会場までお越しください。

早期の胃がんは自覚症状がなく、自分では気付きにくいものです。症状が現れる頃には進行している場合もあるため、早期発見・早期治療のために定期的に検診を受けましょう。

また、本検診は「健幸ポイント」の対象事業です。受診してポイントを貯めましょう。

### 令和8年度 胃がん検診日程表

月	日	会場	受付時間
7月	12日(日)	町立西和賀さわうち病院(検診車2台対応)	午前6時～9時
	13日(月)	川尻保健センター(検診車2台対応)	午前6時～8時
	14日(火)	長瀬野会館	午前6時～8時30分
	22日(水)	湯田農業者トレーニングセンター	午前6時～8時30分
		中村集会所	午前6時～8時30分
	23日(木)	若畑公民館	午前6時～8時30分
		前郷地区集会所	午前6時～8時30分

※午前6時から6時30分までの間は、勤務している人を優先するため、受付順を調整させていただく場合があります。

### 検診対象者と検診料金

検診名	対象	料金	獲得健幸ポイント
胃がん検診	40歳以上	2,000円 厄年検診対象者(昭和60年度、昭和41年度生まれ)は500円	2ポイント

●問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎） ☎ 0197-85-3411

## 「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」の確認を忘れずに

国民健康保険加入者が持つ「国民健康保険資格確認書」(ピンク色)、70歳～74歳の国民健康保険加入者でマイナ保険証を利用している人が持つ「資格情報のお知らせ」と75歳以上の人が持つ「後期高齢者医療資格確認書」(水色)の有効期限は**7月31日**までとなっています。

新しい資格確認書または資格情報のお知らせは7月中旬以降に郵送します。届いたら、名前・住所など内容に間違いがないか確認してください。

後期高齢者医療制度に加入されている人は、8月1日時点での年齢を基準に交付方法が3つに分かれます。

- 85歳以上の人**  
これまでどおり資格確認書を郵送しますので、お手元に届く資格確認書で受診できます
- 84歳以下で、マイナ保険証をお持ちでない人**  
これまでどおり資格確認書を郵送しますので、お手元に届く資格確認書で受診できます
- 84歳以下で、マイナ保険証をお持ちの人**  
マイナ保険証での受診をお願いします。マイナ保険証の人には、資格情報のお知らせを郵送します。マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付します。

●問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎） ☎ 0197-85-3412

### 消費者トラブル相談事例③

## 空調能力のない エアコンに注意

**質問** インターネットで室外機のいない簡易エアコンの広告を見ました。広告によると、かなりの風量があり、数秒で室温が下がるようです。夏も近いですし、室外機なしで使えて便利そうなので購入を検討しているのですが、本当に室温が下がるものでしょうか？

**回答** 広告どおりに室温が上がらない、下がらないという相談が急増しています。USB電源や容量の小さいバッテリーなどの少ない電力で、エアコンのように部屋や空間の温度を上げたり下げたりする性能の家電は、現時点で存在しません。「数秒で室温が変化する」「エアコン並み」など冷暖房機能の性能を誇張する派手な広告の商品には注意しましょう。

カタクリンコちゃんたちに相談

消費生活の疑問や悩みにお応えします



商品・契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談は  
北上市消費生活センター（北上市役所内） ☎ 0197-72-8230

## 宝くじ助成金で備品を整備

左草区自治協議会では、宝くじ助成事業を活用して地域活動に活用するコミュニティ備品を整備しました。この事業は一般社団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。

左草区自治協議会では3月に第1次左草地域づくり計画を策定し、計画の実現に向けた話し合いや取り組みを活性化するために、左草公民館にエアコンやLED照明を整備しました。

今回の備品整備を受けて、赤坂拓郎会長は「地域住民が集まる場所が快適な場所になった。敬老会やサロンなどで集まってくれたらうれしい」と喜びました。



備品整備を喜ぶ宇都宮さん（左）と赤坂さん（右）

●問い合わせ先／総務課（湯田庁舎） ☎ 0197-82-3281

## 小さな留学生が来ます

町外のご家族を受け入れる「保育園留学」に取り組めます。

「保育園留学」は町外で子育てをされるご家族が、1～2週間の期間限定で西和賀町に滞在する仕組みです。

お子様はせんだん保育所に通い自然教育を体験し、保護者は長瀬野区内の宿泊施設（B&B カタスミ アンドリュウ Katasumi, &Ryu）に滞在しながら、リモートワークや町内での暮らしを体験します。詳細は「保育園留学」ホームページで確認できます。

期間中、長瀬野区を中心、町外から来られたご家族が散策や買い物をされる姿が見られるかと思います。

「保育園留学」公式ホームページ→



●問い合わせ先／子育て支援室（湯田庁舎）

☎ 0197-82-3299

## 奨学金の返還を補助をします

### 対象要件①

次のいずれにも該当する人

- 申請する日の属する年度（申請年度）末の年齢が39歳以下の人
- 町内に住所を有し、申請年度の末日まで継続して居住する人
- 申請年度の末日まで仕事を継続しながら、奨学金を返還する人
- 町税と奨学金返還金の滞納がない人
- 奨学金返還に係る他の補助を受けていない人
- 公務員でない人（会計年度任用職員、臨時的任用職員を除く）

### 対象要件②

次のいずれかに該当する人

- ▷ 町内または近隣市町の事業所に週30時間以上勤務する従業員
- ▷ 農林業従事者、起業家、事業承継者

### 補助金交付までの流れ（予定）



●問い合わせ先／企画財政課（湯田庁舎） ☎ 0197-82-3284

**申請の方法** ※受付締め切り 10月30日（金）

書類提出またはオンライン申請のいずれかの方法で申請してください。

### 【添付書類】

- ・奨学金の貸与を受けたこと、返還金額および期間が確認できるもの
- ・就業証明書または農林業従事者・起業家・事業承継者を証明する書類
- ・学校などを修了したことが確認できるもの、経歴書 など

### 補助金の額

申請年度の返還奨学金の2分の1以内の額（最長5年）

ただし、1月あたりの上限額は1万円（1年あたり12万円）

### 注意事項

補助決定後に申請内容が変更となった場合は手続きが必要です。対象要件などを満たさなくなった場合は補助金が交付されません。



オンライン申請はこちらから



## 川舟郵便局・湯本温泉郵便局で マイナンバーカードの手続きを拡大！

これまでも町内5局の郵便局でマイナンバーカードの申請受け付けを行ってききましたが、このたび「電子証明書の更新」や「暗証番号の再設定」の手続きが、川舟郵便局と湯本温泉郵便局でできるようになりました。

郵便局では、役場窓口比べて混雑が分散されるため、待ち時間が短く、スムーズに手続きできます。忙しい働き世代や、長時間待つのが大変な高齢者の人にもおすすめです。

**取扱開始日** 7月1日（水）から

**手続きが拡大される郵便局** 川舟郵便局と湯本温泉郵便局

※窓口が開いている平日にご利用ください。（午前9時～午後5時）

**2つの郵便局で拡大される手続き**

- ① 電子証明書の更新（有効期限が近づいた場合の更新）
- ② 電子証明書の発行（失効してしまった場合の再発行）
- ③ 暗証番号の変更・再設定・ロック解除（番号を変えたい・忘れた・間違えてロックされた場合）

**手続きに必要なもの（持参するもの）**

・マイナンバーカード

※暗証番号の入力が必要になるので、あらかじめご準備ください。

●問い合わせ先／町民課（沢内庁舎）

☎ 0197-62-8844



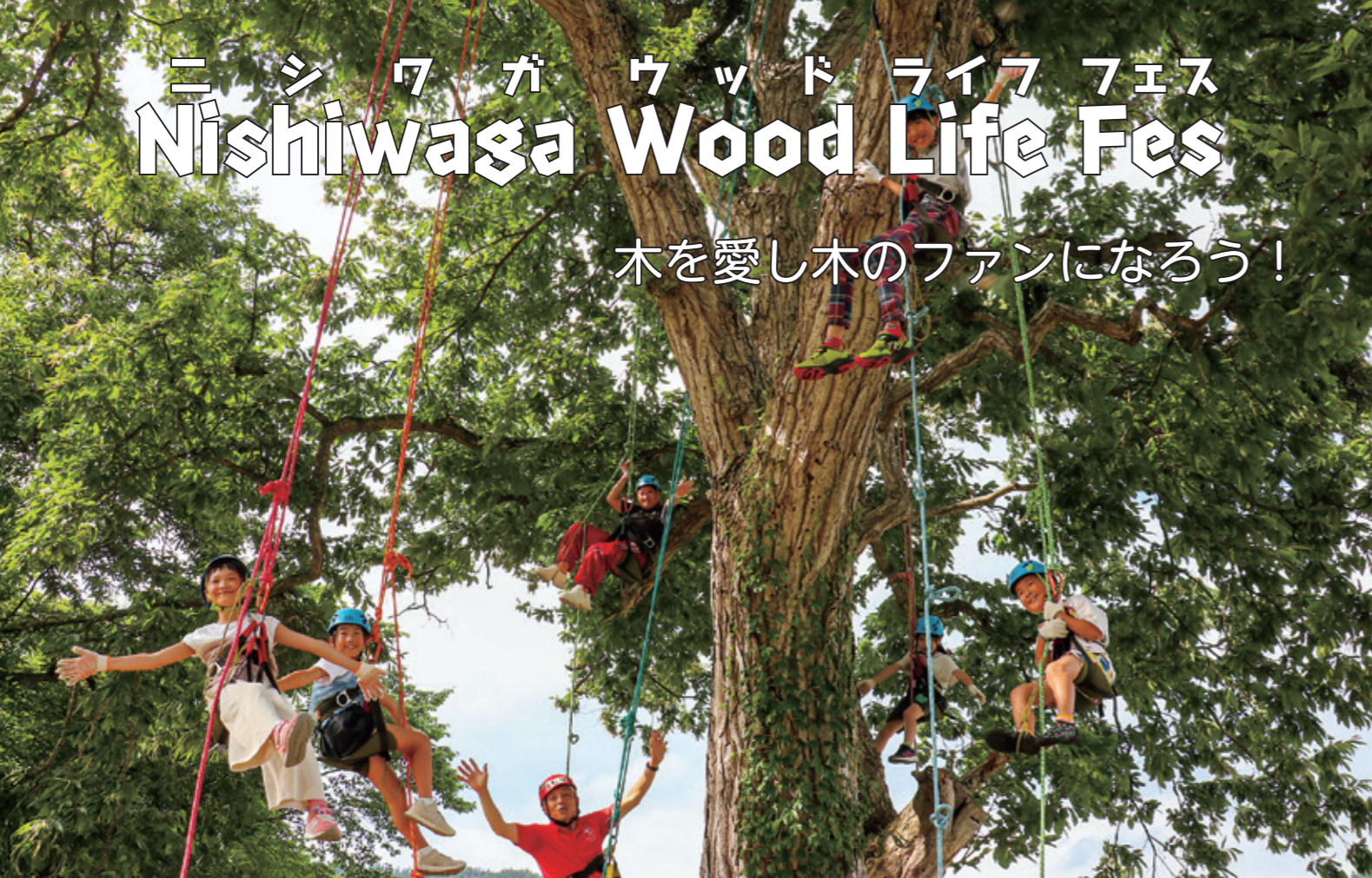
ぽすくま

© JAPAN POST Co., Ltd.

「ぽすくま」は郵便局のキャラクターです

# ニシワガウッドライフフェス Nishiwaga Wood Life Fes

木を愛し木のファンになろう！



樹木や木製品に触れることで木に親しみを持ち「木が好きの人」を育てる Nishiwaga Wood Life Fes を開催します。木に触れ、木を学び、木の持つ温かさを体感してみませんか。子どもから大人まで、たくさんのご来場をお待ちしています。

【日時】 7月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時  
【会場】 西和賀町文化創造館「銀河ホール」  
(※混雑状況によって入場制限あり)

## 【イベント】

### 屋内

- ・花巻おもちゃ美術館による出張おもちゃ美術館  
木製玩具グッドトイ（木育おもちゃ）で木とおもちゃ、人とのつながりの場を提供

### 屋外

- ・ツリークライミング体験（※1日最大20人程度）
- ・クッブ（まき投げ対戦型ゲーム）体験
- ・まき割り、身近な木遊び体験
- ・木工工作コーナー（動物ガチャと木のカスタネット）
- ・木の香りを楽しむコーナー
- ・テントサウナ展示
- ・森林組合展示
- ・町内木工作家の作品販売、展示&ワークショップ
- ・その他、フード&カフェの出店



●問い合わせ先／農林課（沢内庁舎） ☎ 0197-85-3410

## おみやげに人気です「西和賀ポップコーン」

道の駅錦秋湖や湯夢プラザなどで販売中の「西和賀ポップコーン」が、おみやげとして人気を集めています。

パッケージには、昨年リニューアルした西和賀町のマスコットキャラクター「カタクリンコちゃん」「西わらびくん」「雪あかりちゃん」をデザイン。町内ではイベントや広報などで活躍の場を広げており、観光客やお子さんにも好評です。

それぞれイチゴミルク味、ホワイトチョコ・ブルー味、フェアリーキャラメル味の3種類があり、カラフルな見た目とサクサク食感が楽しめます。

まだ見たことがないという人も、この機会にぜひお気に入りの味を見つけてみてください。



## 今は無き町並みの記録を映像にし、後世に残す

地域の有志で結成された湯田ダム 沈郷の記憶を灯す会（山本幸男会長・会員9人）が制作したDVD『湯田ダム 沈郷の記憶』のお披露目会が、6月6日に銀河ホールで開催されました。

当日は多くの町民が会場を訪れ、作品に収められたかつての写真を見ながら、隣り合った観客同士で懐かしそうに昔話に花を咲かせていました。

山本会長は「当時の町並みを知る人たちの高齢化が進み、後世に伝えていくには今が最後のチャンスだと感じていました。お披露目会には予想以上に多くの方が足を運んでくださり、それだけ皆さんの関心が高いのだと実感しました」と予想を上回る反響に驚いていました。



お披露目会の開会式の様子

### 映像を配布します

「湯田ダム 沈郷の記憶」のDVDとデータ（ダウンロード）の配布申し込みを受け付けています

- ・応募方法  
下記QRコードから申し込みください
- ・応募締切  
8月31日(月)まで
- ・映像データダウンロード期間  
8月31日(月)まで
- ・その他

DVDは原則として西和賀町内にお住まいの人を対象に配布します。ダビングや家族・知人との共有は自由に行っていただいて構いません。



「湯田ダム沈郷の記憶」配布受付ページ→

●問い合わせ先／集落支援員 高橋若菜 ☎ 080-7447-7874

## 新 たな見守りネットワーク

岩手日報社にしわがセンター（早川靖久<sup>やすひさ</sup>所長）は6月1日、町と「高齢者等見守りネットワーク協定」を締結しました。

この協定は同社の配達網を生かし、孤立死の防止や緊急時の迅速な対応、道路の異常、不法投棄の早期発見などを目的として、住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりを目指し締結されました。

早川所長は「安全で安心な日常生活の一助となれうれしい」と意気込んでいました。



協定書を手にする早川所長

## 楽 しく学べたコンサート

県青少年劇場『サクソフォン四重奏コンサート』が5月26日、銀河ホールで開催され、湯田・沢内小学校の児童121人が鑑賞しました。

国内外で活動する「カルテット・スピリタス」の4人がサクソフォンの仕組みや音楽の音の構成を子どもたちにも分かりやすく解説し、豊かな響きで子どもたちを魅了しました。

大石星さん<sup>あかり</sup>（沢内小6年）は「音の重なり方が違うと、いろいろな曲になって楽しかったです」と笑顔を見せました。



童話「桃太郎」をサクソフォンで演奏する4人

## 大 きく育つといいな

大野地区の食育園で6月5日、沢内小学校（熊澤裕樹<sup>ひろき</sup>校長・児童52人）の1・2年生16人がサツマイモ（ベニハルカ）の苗植え体験を行いました。

児童たちは農業委員と農地利用最適化推進委員に指導を受け、丁寧に苗を植え、水やりにも挑戦しました。

石川暖大君<sup>あつた</sup>（2年）は「地域の皆さんが手伝ってくれたので頑張れました。大きくなったのを食べるのが楽しみです」と汗を拭っていました。



一生懸命にサツマイモの苗を植えました



泥んこになりながらも楽しそうに手植えをする児童たち

## 田 植えて楽しいね

湯田小学校（大内明<sup>あきら</sup>校長・児童69人）が5月27日、学校裏の田んぼで田植え体験を行いました。

高橋武男<sup>たけし</sup>さん（湯田・78歳）をはじめ地域のボランティアの皆さんに指導を受け、3～6年生は裸足になって田んぼに入り苗を植え、1・2年生は苗の補充をしました。

高橋歩音君<sup>あゆみ</sup>（6年）は「地域の皆さんが丁寧に教えてくれて、上手に苗を植えることができました。収穫するのが楽しみです」と胸を膨らませていました。

## 工 事の安全を祈って

にしわが愛児会新保育施設建設工事の安全祈願祭が6月11日に行われました。

湯本・川尻<sup>かわじり</sup>保育園を統合して新しくできる私立保育園は湯田小学校の横に建設し、来年4月から受け入れを開始する予定です。

高橋真紀子<sup>まきこ</sup>園長は「恵まれた環境の中で、子どもたちがのびのびと生活できるよう私たち保育士もソフト面での環境を整えていけるようにしたい」と意気込んでいました。



「刈初<sup>かりぞめ</sup>の儀」をする早川正剛<sup>せいこう</sup>副理事長

## 税 金について学ぼう

沢内小学校（熊澤裕樹<sup>ひろき</sup>校長・児童52人）の6年生11人が5月29日、町の出前講座『租税教室』を受けました。

税金の種類や誰が使い道を決めているかなどをスライドショーを用いて学習し、税金が無いとどんな社会になるかのアニメーションを視聴し、税金への理解を深めました。

佐々木蓮<sup>れん</sup>さんは「税金は学校や病院、消防署などを維持していて、とても大事なものと分かりました」と授業を振り返っていました。



1億円の重さを体感

## バドミントン部

5月21日から23日までの3日間、一関市の一関ヒロセユードームで開催されました。

- ▶男子学校対抗戦
  - 1回戦 対 盛岡誠桜 3 - 1
  - 2回戦 対 専大北上 1 - 3
- ▶女子学校対抗戦
  - 1回戦 対 花巻東 0 - 3



健闘をみせた陸上部の部員たち (学校提供写真)

## 陸上部

5月22日から25日までの4日間、北上市のサンディスクスタジアムきたかみで開催されました。

部員全員が自己新記録を更新した大会となり、練習の成果を発揮しました。

## 西高 LIFE

高橋 真紀<sup>まき</sup>さん(2年)  
担当：ユーフォニアム

高橋 幸紀<sup>ゆき</sup>さん(2年)  
担当：トロンボーン



姉妹でコンクールに向け部活動を頑張っています

### \* 今、頑張っていること

真紀さん  
吹奏楽部のコンクールに向け、チームで協力しながら音を合わせることで。

### \* 将来の夢

真紀さん  
調理師になることです。いつか自分の店を持ち、家族にふるまいたいです。

### \* 西和賀町をこんな町に

真紀さん  
子どもたちが外で活発に遊んだり、町外の人に西和賀の魅力を知ってもらいたくさんの人が訪れる町にしたいです。

幸紀さん  
コンクールに向け自分のこと以外にも、後輩の指導など周りをちゃんと見て活動することです。

幸紀さん  
美容師を目指しています。腕を磨き町に戻って貢献できるように頑張ります。

幸紀さん  
人口を増やし、町外の人や別の市町村へ移住した人からもいろいろな支援をもらえるようなまちづくりをしたいです。

## 激闘・高総体!

## 各部活動の結果を振り返る

5月に第78回岩手県高等学校総合体育大会が行われました。西和賀高校の生徒たちが各会場で熱戦を繰り広げ、日々の練習成果を発揮しました。その大会結果を紹介します。(敬称略)



賞状を手に笑顔の3年生 (学校提供写真)

## ローイング部

5月28日・29日・30日の3日間、錦秋湖で開催されました。

- ▶男子シングルスカル
  - 高橋秋也<sup>あきや</sup>(2年) 準決勝敗退
- ▶男子ダブルスカル
  - 昆礼穩<sup>れおん</sup>(3年)、高橋陽音<sup>はると</sup>(3年) 2位 東北大会出場
- ▶男子舵手付きクォドルプル
  - 日下郁士<sup>あやと</sup>(2年)、平野叶汰<sup>かなた</sup>(3年)、柏崎瑗<sup>じょう</sup>(2年)、梅川良将<sup>よしまさ</sup>(2年)、林崎遼<sup>りょう</sup>(3年) 4位
- ▶女子シングルスカル
  - 吉田穂夏<sup>ほのか</sup>(3年) 2位 東北大会出場
- ▶女子ダブルスカル
  - 平井帆奈<sup>はんな</sup>(2年)、松本わかな(2年) 4位
- ▶女子舵手付きクォドルプル
  - 奥山穂花<sup>ほのか</sup>(3年)、笹川瑞姫<sup>みずき</sup>(3年)、佐々木彩夏<sup>あやか</sup>(3年)、阿部暉月<sup>あつぎ</sup>(3年)、木村朱里<sup>あかり</sup>(3年) 2位 東北大会出場



大会で使用した錦秋湖に感謝する生徒たち (学校提供写真)



町 限度額認定証を発行します

入院した時などに病院窓口で支払う医療費や食事代が限度額までとなる「限度額認定証」を申請により発行しています。

現在発行されている国民健康保険の有効期限は7月31日(金)です。引き続き必要な場合はあらかじめ申請してください。

令和7年中の所得などにより自己負担限度額や交付対象が変更になる場合があります。

また、マイナ保険証を利用する場合は、認定証がなくても限度額を超える支払いが免除されるので、役場での申請は不要です。

ただし、非課税世帯で長期入院に該当するときなどは、申請が必要な場合があります。

●問い合わせ先/健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3412

県 「I care パーク」を開催

病気や障がいがあってもなくても、子どもも大人も、楽しさを共有しながら、どんな居場所があったらいいかみんなで語り合いませんか。

●日時/8月8日(土) 午前10時~午後3時

●定員/講演会100人、茶話会40人

●場所/紫波町情報交流館オガール2F大スタジオ

●参加費/無料

●問い合わせ先/県医療的ケア児支援センター ☎019-611-0610



申し込みはこちらから→

広告スペース

サマージャンボプレミアム12億円 (1等8億円・前後賞各2億円合わせて)
サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
6月30日 3種類同時発売! 発売期間 6/30~7/31
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
公益財団法人岩手県市町村振興協会

町 国民健康保険の手続き忘れに注意

国民健康保険に加入するとき、やめたとき(職場の健康保険へ加入したときなど)は14日以内に役場の窓口で手続きが必要です。マイナ保険証を持っている方も手続きは必要です。

●問い合わせ先/健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3412

県 担当者のメンタルヘルス

県では、事業所の心の健康業務に関わる人を対象に職場におけるメンタルヘルス対策の取り組みを紹介するオンラインセミナーを開催します。

●日時・内容/【基礎知識編】

7月2日(木) 午前10時~正午
・ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策
・職場におけるメンタルヘルス対策の進め方

【実践編】
9月10日(木) 午前10時~正午
・メンタルヘルス不調を抱える方へのサポートの仕方など

【実践編】
11月19日(木) 午前10時~正午
・職場におけるハラスメント防止と実務対応のポイント-カスタマーハラスメントも踏まえて-など

●申し込み方法/県自殺対策特設サイト「ここに寄り添い いのちを守る いわて」にて申し込みください

●問い合わせ先/IBC 岩手放送内「メンタルヘルス推進セミナー2026」事務局

☎019-623-3137

町 バスの運転手を募集

スクールバスの運転手を募集します。

●募集内容/スクールバス代行運転手(運転手が休んだ際の運転業務に従事)

●募集人数/若干名

●任用期間/8月1日~令和9年3月31日

●勤務時間/6時45分~17時30分までの間の1時間以上

●報酬/時間額1,371円

●申し込み期限/7月17日(金)

●問い合わせ先/【申し込みに関すること】総務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3281

【職務内容に関すること】学務課(湯田庁舎) ☎0197-82-2116

町 プールの監視員をしてみませんか

7月から任用するプール監視員(会計年度任用職員)を募集します。

●募集内容/①沢内小学校プール監視員 ②太田プール監視員

●募集人数/①若干名②2人

●任用期間/①7月27日~8月7日 ②7月25日~8月23日

●勤務時間/①平日1日3時間勤務 ②1日7時間交代勤務

●報酬/①時間額1,217円 ②日額8,524円

●申し込み期限/7月10日(金)

●問い合わせ先/【申し込みに関すること】総務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3281

【職務内容に関すること】①学務課(湯田庁舎) ☎0197-82-2116

②生涯学習課(湯田庁舎) ☎0197-82-3283

町 詐欺メールにご注意を

最近、市区町村の税務担当部局を装い、個人住民税の納付を催促する不審なメールが確認されています。

これらのメールには「延滞金が発生する」といった不安をあおる内容と共に、PayPayなどのコード決済サービスを利用して納税させるための偽サイトへのリンクが貼られています。

自治体がメールでコード決済による直接の納税を指示したり、リンク先で支払いを求めたりすることはありません。

不審なメールを受け取った際は、以下の点にご注意ください。
・メール内のリンクやボタンは絶対にクリックしない
・個人情報や決済情報を入力しない
身に覚えのない納付案内メールには十分ご注意ください

●問い合わせ先/税務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3282

町 農地をパトロール

農業委員会では、農地法が定める調査として、毎年、農業委員や農地利用最適化推進委員が町内全域を農地パトロールしています。

調査をするとき、場合によっては農地に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先/農業委員会事務局(沢内庁舎) ☎0197-85-3413

町 ふるさと納税の公表

全国からいただいた、ふるさと納税の寄付額をお知らせします。

Table with 3 columns: 月, 件数, 金額. Data for 4, 5, and 年度計.

●問い合わせ先/企画財政課(湯田庁舎) ☎0197-82-3285

町 創業・事業承継をサポート

創業や事業承継の無料相談会を開催します。

「事業計画書の作成」「記帳や税務申告の仕方」など創業を目指す人や今後の事業の相談を受けます。相談内容などを含む個人情報は厳守します。

●対象者/・町内で創業を検討している人
・町内に事業所を有し事業承継を検討している人

●相談内容/創業などに関する計画の立て方や資金調達の方法および各種届け出など

●開催日時/7月23日(木)
①午前9時~10時30分
②午前10時30分~正午
③午後1時30分~3時
④午後3時~4時30分

●相談場所/湯夢プラザ2階会議室

●申し込み期限/7月16日(木)

●その他/日程の合わない場合、気軽に相談してください

●問い合わせ先/観光商工課(川尻保健センター) ☎0197-82-3290

町 新しい委員の委嘱

農地利用最適化推進委員の欠員に伴い5月1付けで下記2人を委嘱しました。

任期は令和10年3月31日までです。

・柿澤 善明さん 担当区域: 飯豊・鍵飯

・小田島 利政さん 担当区域: 小繋沢・湯川・上野々・川尻・大沓・大渡・柳沢・芦ヶ沢・桂子沢・沢中・耳取・草井沢・本屋敷・鷲之巣・甲子

●問い合わせ先/農業委員会事務局(沢内庁舎) ☎0197-85-3413

町 町営住宅の入居者募集

町営住宅などの入居者を募集します。

●募集する住宅/①町営川舟団地 1戸
②町営猿橋団地 4戸
③町営新町団地 1戸
④町営大沓団地 1戸
⑤町営上野々団地 4戸
⑥若者定住促進住宅湯本団地 1戸

●申し込み期限/7月15日(水) 午後5時まで

●問い合わせ先/建設水道課(湯田庁舎) ☎0197-82-3288

町 ヨガで健康づくり

7月の健幸大学日日学部は下記のとおり開催します。健幸ポイントの対象事業です

●日時/7月31日(金) 午後1時50分~3時

●内容/「椅子ヨガ」

●講師/スポーツインストラクター 照井朋恵さん

●場所/西和賀消防署会議室

●持ち物/上履き、タオル、水分補給用飲み物

●その他/動きやすい服装での参加をお願いします

●問い合わせ先/健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

町 献血は身近なボランティア

血液は人工的に造ることができず、長期保存もできません。血液製剤により保存できる期間は異なりますが、最も短い血小板製剤は採血後4日間です。いつでも患者さんに血液をお届けするためには、皆様の定期的な献血へのご協力が必要不可欠です。

献血は県内を回る献血バスや「もりおか献血ルームメルシー(盛岡市大通2-3-7CT33ビル4階)」で行っています。

●問い合わせ先/健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

戸籍の窓 5月16日～6月15日受付分

※希望者のみ掲載
※地区名は住所地(施設入所者は旧住所)を掲載
●問い合わせ先/町民課(沢内庁舎)
☎0197-85-2111

お悔やみ申し上げます

- 石井 リキさん (川舟)
5月16日永眠 93歳
中島 達郎さん (小繋沢)
5月20日永眠 85歳
吉田 久子さん (若畑)
5月24日永眠 81歳
高橋 純一さん (小繋沢)
5月25日永眠 70歳
高橋 チヨさん (上野々)
5月28日永眠 95歳
有馬 次雄さん (鍵飯)
6月2日永眠 80歳
深澤 澄江さん (長瀬野)
6月6日永眠 89歳
内記 ミヨノさん (前郷)
6月14日永眠 98歳

【お詫びと訂正】
6月号12頁「住宅の改修費を補助」の記事中、文章に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤：担当 kea マネージャー
正：担当ケアマネージャー

町長交際費(5月分)
件数 金額
祝い金 1件 5,000円
会費 7件 49,500円
弔慰 0件 0円
その他 0件 0円

町民の動き(5月末現在)
項目 実数 前月との比較
転入 10 -8
転出 7 -14
出生 0 -1
死亡 11 -2
人口 4,413 -8
男 2,092 -5
女 2,321 -3
世帯数 2,116 2

火災の状況(5月分)
●火災
火災出動件数
0件(1件)

( )は1月からの累計

編集後記

▶ビスケット天ぷらを作ったのですが、水分量を多くしてしまい失敗しました。(泣)
ホットケーキミックスで作りました。友人からは「餅粉で作らない」と言われ、各家庭で若干の違いがあるんだと知りました。
皆さんの家では粉は何を使って作っていますか？(高橋裕二)



7月のカレンダー
日 曜 主な行事など 時間 場所
1 水 マイナンバーカード時間外交付 午後5時15分～7時 沢内庁舎窓口
2 木
3 金 健康相談 午前10時～11時30分 川尻保健センター
乳児健診 午後1時～1時20分
4 土
5 日
6 月 乳児健診 午後1時～1時20分 さわうち病院
7 火
8 水
9 木
10 金
11 土
12 日 マイナンバーカード休日交付 午前10時～正午 沢内庁舎窓口
13 月
14 火
15 水 マイナンバーカード時間外交付 午後5時15分～7時 沢内庁舎窓口
16 木
17 金 健康相談 午前10時～11時30分 川尻保健センター
幼児健診 午後1時～1時20分
18 土 Nishiwaga Wood Life Fes 午前10時～午後4時 銀河ホール
西和賀ビアフェス2026 午前11時～午後3時 銀河ホール特設会場
錦秋湖大滝サマーLight フェスティバル in 午前11時～午後8時 川尻総合公園
にしわが
19 日 Nishiwaga Wood Life Fes 午前10時～午後4時 銀河ホール
西和賀ビアフェス2026 午前11時～午後3時 銀河ホール特設会場
20 月
21 火
22 水
23 木
24 金 町内小・中学校 終業式
25 土
26 日
27 月
28 火
29 水
30 木
31 金 健幸大学日学部 午後1時50分～3時 西和賀消防署

Logos for FSC, 広報西和賀をアプリで配信, 多言語, and App Store/Google Play.

国 国を守る自衛官を募集

- 防衛省・自衛隊では、自衛官などの令和8年度採用試験を実施します。
●募集種目/
①任期制自衛官②一般曹候補生
③航空学生(海上、航空)
●受付期限/
①年間を通じて受け付け②9月1日(火)③8月28日(金)
●応募資格/
①②18歳以上33歳未満の人
③18歳以上24歳未満の人
●試験日/
①受付時に通知
②【1次試験】9月16日(水)～27日(日)のいずれか1日
③【1次試験】9月19日(土)または26日(土)
●試験会場/
①筆記試験はWeb試験による任意の場所で受験
②1次試験はWeb試験により任意の場所で受験
③受付時に通知
●問い合わせ先/自衛隊北上地域事務所 ☎0197-63-6736

QR code and text: 自衛隊岩手地方協力本部 ホームページ→

町 学校給食を試食しませんか

- 給食センターで「給食試食会」を開催します。子どもたちがどんな給食を食べているか、興味のある人は申し込んでください。
●日時/8月26日(水)正午～午後1時まで(会食は午後1時30分まで)
●場所/西和賀町総合給食センター研修室
●募集人数/10人程度(先着順)
●参加費/1食330円(おつりの出ないようご持参ください)
●申込期限/7月24日(金)
●申込方法/電話またはファクス(氏名、希望人数、日中連絡可能な電話番号を明記)
●問い合わせ先/町総合給食センター(担当:中野) ☎0197-85-2519
ファクス 0197-62-5143



町 後期高齢者保険料の通知について

令和8年度の「保険料決定通知書」は7月中旬に郵送します。
保険料は令和7年中の所得などをもとに計算しています。
年金から保険料を納付(特別徴収)する人で、口座振替を希望する場合は、問い合わせてください。
●問い合わせ先/健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3412

県 カメムシ防除とミツバチ被害の防止

8月になるとコメの品質を落とすカメムシの防除が始まり、この防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。
防除は、水稻生産者とミツバチ飼育者などで、事前に農業散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。
なお、地域の防除時期などの詳細は、最寄りの農業改良普及センターまたはJAいわて花巻へお問い合わせください。
●問い合わせ先/①西和賀普及サブセンター ☎0197-82-3125
②JAいわて花巻 ☎0197-85-3301

町立西和賀さわうち病院/7月の診察日程(専門外来)

Table with columns: 診療科目, 日 時. Lists various medical departments and their schedules for July.

【お知らせ】
令和8年度の小児科診療は、奇数月の第1月曜日のみ(午後1時30分～3時30分)で、岩手医科大学附属病院小児科医局の診療応援です

- 「整形外科」「泌尿器科」「神経内科」「循環器内科」の受診は、紹介患者さんのみの完全予約制です。
●急患を除き、診療は予約制です。
●夜間、土曜・日曜・祝日は救急・急患対応を行います

# 僕の夢 私の夢

*Dreams Come True*

第82回 | 新田 <sup>だいき</sup>大輝 君 沢内小6年



## プロ野球で二刀流デビューしたい

僕の将来の夢は、プロ野球選手になることです。今は投手をしているので、大谷翔平選手のような二刀流に挑戦したいと思っています。

野球を始めたきっかけは、2人の兄の影響でした。練習を始めてからプロ野球の試合をよく見るようになり、もっとうまくなりたいと強く思うようになりました。

プロ野球選手になるために練習に力を入れていて、自分の改善点や良いところを見つけ、そこを意識して取り組んでいます。コントロールと球速に自信があるので、もっとレベルを上げられるよう頑張っています。

日本のプロ野球では読売ジャイアンツ(巨人)に入団し、将来メジャーリーグに挑戦するときはロサンゼルス・ドジャースに入りたいです。どの球団に入っても活躍できる選手になれるよう練習を頑張っていきたいです。

