

まちの魅力と笑顔を届ける情報誌

広
報

西和賀

Nishiwaga Public Relations



8

2026

Vol.248



cover 1点突破(湯田中バレー部)

僕の夢私の夢 伊藤 木の^こ実^みさん

Contents -目次-

- 02 最後まで諦めず粘りの1点
- 03 Topics
- 04 練習の成果、晴れ舞台で
- 06 雨天の中の熱き競技
- 08 高額療養費制度の見直し
- 09 健診結果説明会・健康相談会のご案内
- 10 NishiwagaほっとNews
- 12 左草地区に新たに集落支援員が着任
- 13 そば食べ放題のお店としてリニューアルオープン
- 14 ユキノチカラ通信
- 15 西高LIVE
- 16 お知らせ
- 20 僕の夢 私の夢

今月の表紙



湯田中バレー部

Topics

マイナンバーカードの手続きが郵便局でも可能に

マイナンバーカードに関する申請受け付け開始式が7月1日、湯本温泉郵便局で行われました。「電子証明書の更新」や「暗証番号の再設定」の手続きが、川舟郵便局と湯本温泉郵便局でもできるようになりました。

川舟郵便局の名須川卓也局長は「両郵便局でマイナンバーカードの電子証明書の手続きが可能になり、より皆さまの利便性向上や地域発展にご協力できうれしく思う。ぜひ郵便局の窓口を利用してほしい」とPRしていました。



開始式で郵便局のキャラクター、ぽすくまとテープカット

花でつながる交流の輪

オレンジガーデニングプロジェクト（町地域包括支援センター主催）が7月2日、西和賀高校（高橋国博校長・生徒161人）で行われ、3年A組の生徒16人と介護ステーションゆいっこ、グループホーム笹の木の利用者など17人が参加しました。

このプロジェクトは「認知症になっても暮らしやすい町をみんなでつくっていこう!」というスローガンのもと、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせようという取り組みです。

石川昇さんは「1年生のときに認知症について学び、認知症にも多くの種類があることを学びました。今回の授業では、実際の対応の仕方などを学ぶことができ、とても良い経験になりました」と授業を振り返っていました。



オレンジ色の花の苗と一緒に植える生徒と施設利用者の皆さん

最後まで諦めず
粘りの1点



センターへのタイムリーヒットで1点を返した伊藤凜翔

第108回全国高等学校野球選手権岩手大会が7月8日に開幕。西和賀高校は11日、花巻球場で盛岡市立高校と対戦した。

初回から盛岡市立打線の勢いのある攻撃に苦戦し、3点を奪われた。続く2回・3回は相手打線を無失点に抑えたものの、4回には2点を失った。

4回裏、西和賀高校は3番小軽米のセンター前ヒットと盗塁により、1アウト二塁で打者は4番北館の絶好のチャンスを迎えた。強烈な打球はセンターフライとなり、タッチアップでランナーは三塁へ進塁。続く5番伊藤凜翔がセンターへのタイムリーヒットを放ち、1点を返した。

5回表、ノーアウト一・三塁の場面でピッチャーに吉田、サードに伊藤凜翔、キャッチャーに伊藤郁哉へ守備を交代。盗塁とヒットを重ねられ2点を失ったものの、6回表は三振を奪うなど無失点に抑えた。

7回に2点を加えられた裏の攻撃。選手から「とりあえず2点取ろう」と大きな声が上がった。2アウト一・二塁のチャンスを迎えたものの、反撃はここまで。1対9の7回コールドで敗れ、1回戦突破はならなかった。



大きな声援を送る生徒たち



5回途中から最後まで力投した吉田



練習の成果、晴れ舞台で

6月13日・14日に行われた中総体の様子と27日・28日に行われた第72回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会の結果を紹介します。

沢内中学校・湯田中学校ともに白熱した試合を繰り広げ、練習の成果を発揮した大会となりました。

結果については、各競技の入賞以上の成績を掲載します。

【沢内中学校】

バドミントン

- ・女子団体 第2位 県大会出場
 - ・男子団体 第3位
 - ・女子個人ダブルス 黒瀬和奏・太田音々 第2位 県大会出場
- ### 柔道 ※階級は省略します
- ・女子団体 第3位 県大会出場
 - ・男子個人 佐々木隆二良 第2位 県大会出場
 - ・女子個人 和泉智香 第1位 県大会出場
 - ・女子個人 大島陽夏乃 第2位 県大会出場

【湯田中学校】

ソフトテニス

- ・個人戦 柏崎玲大・高橋穂成ペア 第5代表 県大会出場
- ・男子団体戦 準優勝 県大会出場

通信陸上岩手県大会

- 男子中学3年100㍓ 柏崎玲大 第2位 東北大会出場
- 男子中学共通砲丸投(5㌔) 高橋清祥 第4位 東北大会出場
- 女子中学共通走幅跳 佐川彩瑠空 第1位 東北大会出場



町競技会 ポンプ車操法の部 第3分団



町競技会 小型ポンプ操法の部 第5分団



支部競技会 ポンプ車操法の部 第4分団



支部競技会 小型ポンプ操法の部 第3分団



支部競技会 ポンプ車操法の部 第1分団



支部競技会 ポンプ車操法の部 第2分団



支部競技会 小型ポンプ操法の部 第6分団

雨天の中の熱き競技

雨の中開催された町競技会

第18回西和賀町消防操法競技会が6月21日、西和賀消防署で開催されました。

競技会では、火災などの際に迅速に適切な消防活動を行うことを目的として、町消防団員が日頃の訓練の成果を発揮し、規律や放水技術、所要時間などを競い合いました。

町消防団（佐藤昭彦団長・団員274人）は、ポンプ車操法の部に5隊、小型ポンプ操法の部に6隊が出場し、悪天候の中で各隊は優勝を目指して競いました。

競技の結果、ポンプ車操法の部は第1分団が、小型ポンプ操法の部は第6分団が優勝に輝きました。

第1分団の梨子下益美さん（上野々・45歳）は「忙しい中、団員の皆さんが頑張ってくれたので優勝という結果を残せたと思う。これからも支部競技会に向け良い結果を残せるよう頑張っていきます」と笑顔を見せました。

第6分団の田中聡さん（貝沢・46歳）は「優勝できてとてもうれしい。いつもどおりの練習のつもりで行動することができました。今年の支部競技会では優勝したい」と意気込みました。

ポンプ車操法の部（町競技会）				
順位	分団	総得点	タイム	
			第1線	第2線
優勝	第1分団	178.0	54.88	66.09
準優勝	第2分団	164.5	59.82	66.54
第3位	第4分団	156.5	58.72	73.32

小型ポンプ操法の部（町競技会）			
順位	分団	総得点	タイム
優勝	第6分団	88.0	43.82
準優勝	第3分団	81.0	53.00
第3位	第5分団	79.0	56.97

※太字表記の分団が支部競技会に出場

支部競技会での健闘

北上地区支部消防操法競技会が7月12日、西和賀消防署で行われ、町操法競技会で上位入賞した5隊が出場しました。各隊が健闘し、ポンプ車操法の部で第1分団が3位、小型ポンプ操法の部で第6分団が3位と、上位入賞を果たしました。最優秀選手賞は、ポンプ車操法の部で2番員の小林武史さん（第2分団・班長）、3番員の髙橋和寛さん（第1分団・団員）、4番員の石川伸也さん（第1分団・団員）、小型ポンプ操法の部で2番員の石川誠さん（第3分団・班長）と3番員の戸巻浩樹さん（第3分団・部長）が選出されました。

健診結果の見方・生かし方**健診結果説明会・健康相談会**を開催

6、7月に実施した特定・若年・後期高齢者健診の健診結果を結果説明会の際に配布します。健診を受診していない人も健康相談会として出席できます。この機会に自分の健康について相談してみましょう。

対象となる地区（居住地区）以外の会場に出席する予定の人は、事前にご連絡ください。

- 健幸ポイント対象です**
健診結果説明会・健康相談会に出席すると3ポイントを付与します。当日ポイントカードを持参し、ポイントを貯めましょう。会場でも申請を受け付けています。
- 持ち物**
血圧手帳、お薬手帳、健幸ポイントカード（持っている場合）

令和8年度 健診結果説明会・健康相談会 日程表

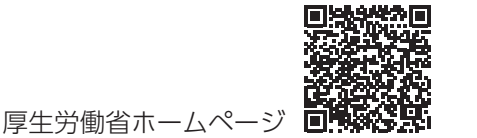
月日	会場	対象となる地区	受付時間
8月25日(火)	中村集会所	越中畑、野々宿	午前9時30分～10時
	上野々公民館	上野々、湯川	午前11時～11時30分
	耳取地区集会所	天ヶ瀬	午後1時30分～2時
	湯田公民館	湯田	午後3時～3時30分
8月26日(水)	前郷地区集会所	前郷	午前9時30分～10時
	さわやか会館(太田公民館)	太田、猿橋	午後1時30分～2時
8月31日(月)	白木野地区集会所	白木野	午前9時30分～10時
	左草公民館	左草、下前	午前11時～11時30分
	湯之沢地区集会所	湯之沢	午後1時30分～2時
	湯田農業者トレーニングセンター	湯本、槻沢	午後3時～3時30分
9月1日(火)	泉沢会館	泉沢	午前9時30分～10時
	川舟地区公民館	川舟	午前11時～11時30分
	貝沢公民館	貝沢	午後1時30分～2時
	高下公民館	高下	午後2時45分～3時15分
9月2日(水)	若畑公民館	若畑	午前9時30分～10時
	丸志田公民館	丸志田	午前11時～11時30分
	長瀬野会館	長瀬野	午後1時30分～2時
9月3日(木)	東大野公民館	東大野	午前9時30分～10時
	鍵飯公民館	鍵飯、弁天	午前10時45分～11時15分
	大野公民館(ふれあい館)	大野	午後1時30分～2時
	新町公民館	新町	午後3時～3時30分
9月4日(金)	川尻保健センター	川尻、小繋沢、柳沢	午前10時～11時

- 問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎） ☎ 0197-85-3411

国民健康保険の高額療養費制度の**上限額が見直されます**

家計に対する医療費の自己負担が過重なものとならないよう、医療機関や薬局の窓口で支払う医療費が上限額を超えた場合、その超えた額を支給する「高額療養費制度」があります。8月から新たに年単位の上限額を設ける「年間上限」が設けられます。

高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階に分けて実施されます。令和9年8月以降の見直しについては厚生労働省ホームページを確認してください。



適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 （世帯ごと） 〈多数回該当〉	入院+外来 【年間上限】 （世帯ごと）	外来（個人ごと） ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% 〈140,100円〉	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% 〈93,000円〉	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% 〈44,400円〉	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 〈44,400円 ※1〉	530,000円 ※2	月額上限22,000円 (年間上限216,000円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 〈24,600円〉	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 〈24,600円〉	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限96,000円)
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

- ※1 年収約200万円未満の人は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる（44,400円→34,500円）
- ※2 年収約200万円未満であることが確認できた人は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い
- 問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎） ☎ 0197-85-3412

後期高齢者医療制度も高額療養費制度が**見直されます**

8月から1人当たりの医療費の伸びに応じて月単位の負担上限額が見直されます。

また、長期にわたり治療が必要な人のセーフティーネット機能を強化させるために年間上限額（8月から翌年7月までの自己負担上限額）が新設されました。

- 問い合わせ先／
県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 019-606-7507
厚生労働省コールセンター ☎ 0120-617-111

森 林・林業への理解を深める

沢内中学校（泉田学校長・生徒 29 人）の 2 年生 9 人が 6 月 29 日、「森林環境教育」の授業を受けました。

岩手県立大学総合政策研究科の三宅真佐子さんから町の森林資源の状況などの説明を受けた後、町森林組合の作業現場で林業用機械を使って伐採した木を一定の長さに切り、太さごとにそろえる作業の様子を見学。廣瀬悠翔さんは「丸太を切る大きな機械や木材を運ぶための機械を間近に見ることができ林業に興味がわきました」と目を輝かせていました。



林業用機械に乗り笑顔を見せる生徒

クマについて詳しくなったよ

児童や保護者を対象にしたクマの講演会が 6 月 19 日、湯田小学校（大内明校長・児童 69 人）で開かれました。

岩手大学の山内貴義准教授を講師に招き、クマの生態などを中心に、種類や活動時間、よく食べるもの、出会ったときの対処法などについて学びました。

鈴木葉那さん（6 年）は「クマのことを良く知れた。クマに出会わないように、学んだことを守って生活したい」と気を引き締めていました。



クマの毛皮の感触を体感する児童

世 代を超えて友情がめばえる

老人クラブ連合会（高橋武男会長・会員 995 人）が 7 月 1 日、沢内中学校（泉田学校長・生徒 29 人）で伝統工芸授業を行い、1 年生 11 人を対象につる細工の鍋敷き制作の指導をしました。

授業中、あだ名で呼び合ったりと交流も生まれ、生徒たちは積極的に作り方を教わり、思い思いの作品を作りました。

太田恵承さんは「つるを編むことに慣れるまで時間がかかったが、慣れてくるととても楽しく、上手く作ることができた」と満足気でした。



つる細工の作り方を教わりながら交流

交 流が深まったウォーキング

西和賀ウォーキング協会（深澤武志会長・会員 18 人）が 7 月 5 日、錦秋湖川尻総合公園であやめウォークを開催。県内外から参加した 106 人が、8 ㎞コースと、5 ㎞コースの 2 組に分かれ、町内を歩きました。

深澤会長は「参加者が 100 人を超え、予想以上に多くの人に参加してくれて良かった。県外からの参加者もいて友好も深まり、楽しく歩くことができた」と汗を拭っていました。



錦秋湖大滝を涼みながら歩く参加者たち

歌 声でつながる子どもたち

湯田小学校（大内明校長・児童 69 人）の 2～4 年生と沢内小学校（熊澤裕樹校長・児童 52 人）の 3・4 年生の児童たちが 6 月 29 日、湯田小学校体育館で音楽交流をしました。

学校ごとに練習してきた合唱曲を披露した後、音楽講師の小原茂先生から指導を受け、両校の児童で合唱を作り上げました。

佐々木みらいさん（沢内小 3 年）は「練習より口を大きく開けて歌えた。湯田小学校の合唱は、声がそろっていてとても良かった」と振り返っていました。



一緒に作り上げた合唱を披露する両校の児童たち

優しさと思いやりを育てる人権の花運動を開催

町人権擁護委員の4人が6月26日、沢内小学校（熊澤裕樹校長・児童52人）で2年生10人と一緒に人権の花運動を実施しました。この運動は、花を植え育てることで、命の大切さや思いやりの気持ちを育み、基本的人権の尊重を身に付けてもらうため、毎年6月に町内小学校で実施しています。

吉川杏さんは「植えたお花にたくさんお水をあげたいです。紙芝居を読んでもらって、友達に優しくしたいと思いました」と笑顔を見せていました。

町人権擁護委員は、高橋範子さん（槻沢）、小田島文生さん（大渡）、内記博悦さん（前郷）、高橋たき子さん（川舟）の4人で、地域の皆さんからの人権相談に応じたり、人権について関心を持ってもらうための啓発活動を行っています。お気軽にご相談ください。



人権擁護委員・教育委員の選任



令和8年7月1日付で人権擁護委員に高橋範子さん（槻沢）を再任しました。

●問い合わせ先／
町民課（沢内庁舎）
☎ 0197-62-8844



令和8年7月1日付で教育委員に瀬川瑛子さん（川尻）を選任しました。

●問い合わせ先／
学務課（湯田庁舎）
☎ 0197-82-2116

そば食べ放題のお店としてリニューアルオープン

株式会社西和賀産業公社（内記和彦代表取締役）が運営する「レストハウスゆのさわ」が7月11日、二八そば食べ放題の専門店としてリニューアルオープンしました。

西和賀産そば粉を使用した二八そばは、豊かな香りとしっかりとしたこしが特徴です。西和賀そばの魅力を広く発信し、多くの人に味わっていただくことで地域の魅力向上と交流人口の拡大を目指します。

10日には町民お披露目会が行われ、開店と同時に多くの町民が来店しました。

来店した人は「こしもあるし、おいしい。そばが好きなのでたくさんおかわりしたい」と満足気に箸をすすめていました。

- 営業時間／午前11時～午後3時
（ラストオーダー／午後2時30分）
※当面の間1日100人限定（予定数に達し次第終了）
- 定休日／木曜日、金曜日
- 料金／大人1,500円、小中学生1,000円（税込み）
- 問い合わせ先／☎ 0197-82-2900



多くの町民が来店し、にぎわう店内

町職員を募集します

令和9年4月に採用する町職員を募集します。



受験案内はこちら



令和8年度一般事務で採用になった3人

- 募集職種／①一般事務（初級）2人程度 ②土木技師1人程度 ③社会福祉士1人程度 ④看護師1人程度 ⑤薬剤師1人程度
- 受験資格／
 - ①高校卒業者（令和9年3月31日までの卒業見込みを含む）で令和9年4月1日現在で40歳未満の人
 - ②令和9年4月1日現在で35歳未満の人（土木に関する学科を卒業の人（令和9年3月31日までの卒業見込みを含む）、測量士もしくは測量士補または土木施工管理技士資格（2級以上）の資格を有する人）
 - ③資格免許取得者（令和9年3月31日までの取得見込みを含む）で令和9年4月1日現在で40歳未満の人
 - ④資格免許取得者（令和9年3月31日までの取得見込みを含む）で令和9年4月1日現在で50歳未満の人
 - ⑤資格免許取得者（令和9年3月31日までの取得見込みを含む）で令和9年4月1日現在で55歳未満の人
- 申し込み方法／町のホームページからエントリーシート兼履歴書をダウンロードし必要事項を記入の上、役場総務課アドレスに申し込んでください（郵送、持参での申し込みは受け付けません）
- 申し込み期限／8月27日（木）
- 試験日／9月20日（日）
- 試験内容／SPI3（性格検査＋能力検査110分）、作文試験60分
- 試験会場／専修大学北上高等学校
- その他／採用試験受験案内は町のホームページに掲載するほか、総務課（湯田庁舎）と町民課（沢内庁舎）に配置します。

●問い合わせ先／総務課（湯田庁舎） ☎ 0197-82-3281

左草地区に新たに

集落支援員が着任

高橋主将^{かずまさ}さん（小繋沢・30歳）が7月8日、町から委嘱状を交付され、左草区自治協議会所属の集落支援員に着任しました。

町内では2例目の「地域委託型集落支援員」です。

高橋さんは「左草地区は地域が主体になって活動している地域なので、自分も勉強させてもらいながら頑張っていこうという気持ちで集落支援員になりました。左草地区で策定した地域づくり計画に基づきしっかりと取り組んでいきます。これまでデジタル関係について勉強してきた経験があり自分の強みでもあるので、そういった面からも地域を支えていけたらと思います」と意気込んでいました。



委嘱状を手にし気を引き締める高橋さん

西和賀高校の様子はこちらの SNS など発信中！
“いいね♡”と”フォロー（チャンネル登録）”をお願いします



西和賀高校 note



高校公認 X
(旧 Twitter)



西和賀高校 PR 部
YouTube チャンネル



金賞受賞！ 県大会へ進出



第 64 回岩手県吹奏楽コンクール中央地区大会が 7 月 4 日、さくらホールで開催され、吹奏楽部が高等学校小編成の部に参加し、金賞を獲得し県大会に進みました。

吹奏楽部部長の佐藤萌衣^{めい}さんは「曲の冒頭にミスがありましたが皆でカバーすることができ、良い演奏にすることができました。地区大会までは曲の全体の完成度を上げる事に力を入れてきましたが、県大会ではさらに高い完成度にするために表現力や細部にもこだわって練習していきたいです」と意気込んでいました。



県大会に向け練習を頑張っています（クラリネット担当）

全力を出し切った最後の大会



第 52 回東北高等学校ローイング選手権大会が 6 月 19 日・20 日、宮城県登米市長沼ボート場で開催されました。

出場した男子ダブルスカルは決勝 6 着、女子シングルスカルは予選 4 着、女子舵手つきクォドルプルは予選 6 着という結果となりました。

男子ダブルスカルで出場した高橋陽音^{はると}さんは「とても緊張しましたが、最後の大会だと思うと普段以上の実力を出すことができました。親や先生に 3 年間の集大成を見せることができたと思います」と晴れやかな表情を見せていました。

西高 LIFE

金澤 丹子^{にこ}さん（2 年）

* 今、頑張っていること

地域の活動やイベントに積極的に参加しています。現在、山の音楽隊として活動しているので何かあれば積極的に顔を出していきたいです。

* 将来の夢

音楽関係の職に就きたいと思っています。裏方として演者をサポートしていきたいなと思っています。

* 西和賀町をこんな町に

音楽を通して、子どもたちが町に残りたいと思えるような活気あふれる町を作っていければと思っています。

西高生がチーズケーキをテスト販売



西和賀高校の探究学習「魅力発見ラボ」で工藤菓子店と共同開発したチーズケーキ^{ユキウスギ}「yukiusagi」を 6 月 20 日、江釣子ショッピングセンター PAL でテスト販売しました。

西和賀産いちご「赤い妖精」と YUDA ヨーグルトを使った商品です。

当日は生徒たちも店頭に立ち、お客さまへ商品の魅力を PR しました。限定 40 個が開店 25 分で完売。購入者へのアンケートなどを実施し、今後に生かしていきます。

消費者トラブル相談事例④

エアコン修理

トラブルに注意

カタクリンコちゃんたちに相談
消費生活の疑問や悩みにお応えします



質問 自宅のエアコンが急に壊れました。猛暑なので急いで修理したいと思い、インターネットで業者を調べていたら、広告で「安い」「即日対応」とうたう業者を見つけました。一刻も早くエアコンを修理したいので、とりあえずこの業者に修理を依頼しても良いでしょうか？

回答 よく検討せずに修理を依頼しないでください。「安い」「即日対応」をうたう業者に修理依頼したところ、修理代が高額になったり、使用したら直っていなかったりというトラブルが起きています。作業前に故障原因、修理内容、修理費用を確認したり直ったことを修理業者と一緒に確認する、請求金額や作業内容に納得できない場合は、その場で支払わず説明を求めるなど気を付けましょう。



商品・契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談は

北上市消費生活センター（北上市役所内） ☎ 0197-72-8230

その他

ビジネス構築セミナーを開催

将来の地域経済を担う次世代の経営者などを対象に、ビジネス構築に向けたセミナーを開催します。

- 開催日時／9月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・10月3日(土) 各回午後1時30分～5時30分
- 開催方法／リモート配信による開催(Zoomなど利用)
- 対象／岩手県内での創業などに関心のある人、6次産業化を検討中の農業者、新事業を検討している事業者など
- 参加費／無料
- 主催／県内25商工会および県商工会連合会
- 締め切り日／8月21日(金)
※申し込み状況によって早期に締め切る場合があります
- 申し込み方法／
下記のQRコードから専用ホームページを確認してください。
- 問い合わせ先／西和賀商工会
☎0197-82-2270

申し込みフォーム



その他

暑い夏はプールで運動

湯本屋内温泉プールでは水中ウォーキングを開催します。

- 日時／8月25日(火) 午前10時45分～11時30分
- 内容／水中ウォーキング
- 講師／菊池 友代 氏
(公財)日本フィットネス協会 AQDBI・AQWBI
- 場所／湯本屋内温泉プール
- 対象／18歳以上の人(高校生不可)
- 持ち物／水着・水泳帽・タオル・水分補給用の飲み物
- その他／持病がある人、体に不安のある人は事前に医師に相談してください
- 申し込み・問い合わせ先／湯本屋内温泉プール ☎0197-82-3794

県

家庭の悩みを弁護士に相談

県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭の母子・寡婦と父子、または離婚を考えている人を対象とした無料法律相談(要予約)を行います。

- 日時と担当弁護士／
9月1日(火) 午前10時～午後3時
【担当 神木篤弁護士】
12月1日(火) 午前10時～午後3時
【担当 藤原典子弁護士】
- 場所／北上地区合同庁舎 県南広域振興局 相談室
- 内容／離婚や親権、養育費などについて弁護士による相談
- 対象／
ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)など
- 問い合わせ先／
北上地区合同庁舎花巻保健福祉環境センター北上市駐在
☎0197-65-2732
(一社) 岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎019-623-8539

その他

広域行政組合職員を募集します

令和9年4月採用の北上地区広域行政組合職員を募集します。

- 採用職種・人数／
初級電気、初級機械 若干名
- 受験資格／
平成10年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた人(17歳以上28歳未満)
※大学卒業(短期大学を除く)または卒業見込みの人は応募できます
- 受け付け期限／8月21日(金)まで
- 試験日時／9月20日(日)
- 場所／専修大学北上高等学校
- 問い合わせ先／北上地区広域行政組合総務係
☎0197-68-2203
E-mail : kouiki@ginga-net.ne.jp

町

除雪作業員を募集します

今季の除雪作業員(会計年度任用職員)を募集します。
詳しくは町公式ホームページを確認してください。

- 業務内容／除雪機械の運転、車両誘導ほか
- 従事期間／12月1日(火)～令和9年3月31日(水)
- 応募資格／町税などの滞納がないこと
- 受け付け期間／8月3日(月)～9月18日(金)
- 問い合わせ先／建設水道課(湯田庁舎) ☎0197-82-3288

町

ふるさと納税の公表

全国からいただいた、ふるさと納税の寄付額をお知らせします。

月	件数	金額
6	477件	967万円
年度計	1,402件	2,842万円

- 問い合わせ先／企画財政課(湯田庁舎) ☎0197-82-3285

県

林業について学びませんか

県では「いわて林業アカデミー」の令和9年度研修生を募集します。

- 応募資格／原則42歳以下(令和9年4月1日時点)の人で高校卒業または、同程度と認められる人
- 募集期間／①推薦選考(高校新卒者対象)9月4日(金)まで②一般選考(新卒、既卒者対象)10月1日(木)～11月27日(金)
- 募集要項／県林業技術センターのホームページからダウンロードできます
- 問い合わせ先／岩手県林業技術センター研修部
☎019-697-1536

県林業技術センター
ホームページ



町

錦秋湖大滝ライトアップ

「錦秋湖大滝の一般開放」と「錦秋湖大滝ライトアップ」を実施しています。
大滝とLEDライトによる幻想的な「夜のひと時」を過ごしませんか。

- 実施期間／9月30日(水)まで
【一般開放】午前9時～午後4時30分
【ライトアップ】午後6時30分～9時(9月以降は午後5時50分～9時)
- 内容／「レインボー」や「水の日・水の週間」、「認知症の日」の期間に合わせたイメージカラーでライトアップを実施します。天候や貯砂ダムの貯水位などによって緊急的に実施期間の変更、通路の閉鎖をすることがあります
- 問い合わせ先／西和賀町観光協会
☎0197-81-1135



町

生活支援ハウスの受付開始

「悠々館」「かたくりの園」の冬季居住利用の申し込みを受け付けます。

- 対象者／おおむね65歳以上の1人暮らしや高齢者夫婦世帯などで、常時の介護は必要としないが、高齢などのため冬期間の在宅生活に不安が認められる人
- 申請締め切り／9月4日(金)
- 申し込み・問い合わせ先／
担当ケアマネジャーまたは地域包括支援センター(西和賀さわうち病院) ☎0197-85-3137
地域包括支援センターランチ(悠々館内) ☎0197-84-2161
健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3412

町

熱中症に注意

近年、7～8月にかけて30℃を超える「真夏日」を記録する日が増えています。
熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。子どもも、体温の調整力が十分に発達しておらず、熱中症発症リスクが高まります。
熱中症の予防策は下記のとおりです。

- ①エアコンなどで温度を調節
- ②遮光カーテンやすだれを利用
- ③室温を小まめに確認
- ④日傘や帽子の着用
- ⑤日陰の利用、こまめな休憩
- ⑥天気のよい日は外出をできるだけ控える
- ⑦通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ⑧保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす
- ⑨室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する
- ⑩日頃から、バランスのよい食事と体力づくりを心がける

熱中症に関する正しい知識を身に付けて、今年の夏を元気に乗り切りましょう。

- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

町

エアロビクスで健康維持

8月の健幸大学日日学部を下記のとおり開催します。健幸ポイントの対象事業です。

- 日時／8月20日(木) 午後1時50分～3時
- 内容／運動実技「エアロビクス」
- 講師／高橋 恵美子 氏
スポーツインストラクター
- 場所／西和賀消防署2階会議室
- 持ち物／上履き、タオル、水分補給用の飲み物
- その他／動きやすい服装で参加してください
- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

町

特別弔慰金の受け付け

第十二回特別弔慰金(額面27.5万円、5年償還の記名国債)の請求を昨年度に引き続き受け付けています。

- 対象者／戦没者などの死亡時の遺族で、令和7年4月1日時点で「恩給法による公的扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、次の順位による先順位の遺族の人(1人のみ)
①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者等援護法による弔慰金の受給権を取得した人(前回受給者) ②戦没者などの子 ③戦没者などの(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります ④上記①から③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限りまず
- 請求期間／令和10年3月31日まで
- 提出先／税務課(湯田庁舎)、町民課(沢内庁舎)
- 問い合わせ先／町民課(沢内庁舎) ☎0197-62-8844

町

HPVワクチン接種を忘れていませんか

本年度の定期接種対象者は、平成22～26年度生まれの女子です。町では中学校1年生の時期に通知を送付しています。
平成22年度生まれの人は、本年度末までが公費による接種期限です。15歳からの接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかるため、接種を希望する人は9月までに接種開始することを検討してください。

- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

戸籍の窓 6月16日～7月15日受付分

※希望者のみ掲載
※地区名は住所地(施設入所者は旧住所)を掲載
●問い合わせ先／町民課(沢内庁舎)
☎0197-62-8844

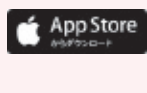
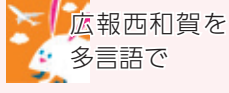
お悔やみ申し上げます		
佐々木	久子さん	(長瀬野) 6月18日永眠 94歳
梅川	良一さん	(川尻) 6月28日永眠 83歳
佐々木	はや子さん	(前郷) 7月1日永眠 76歳
畠山	久栄さん	(下前) 7月2日永眠 95歳
高橋	秀一さん	(前郷) 7月13日永眠 71歳

町長交際費(6月分)		
	件数	金額
祝い金	0件	0円
会費	8件	63,000円
弔慰	0件	0円
その他	0件	0円

町民の動き(6月末現在)		
項 目	実 数	前月との比較
転 入	10	－ 8
転 出	7	－ 14
出 生	0	－ 1
死 亡	11	－ 2
人 口	4,413	－ 8
男	2,092	－ 5
女	2,321	－ 3
世帯数	2,116	2

火災の状況(6月分)	
●火 災	
火 災 出 動 件 数	0 件 (1 件)

()は1月からの累計



編集後記

▶レストハウスに取材後に料理をしたくなり、そばとは関係ないですが餃子を作りました。初めて作りましたが納得のいくものができました。
レシピを調べていると、同じ料理でも様々なバリエーションがあることに気付きました。実際に作ってみると食べているだけでは気付かないことを知ることができますね。(高橋裕二)



8月のカレンダー

日 曜	主な行事など	時間	場所
1 土			
2 日	マイナンバーカード休日交付日	午前 10 時～正午	沢内庁舎窓口
3 月			
4 火			
5 水	マイナンバーカード時間外交付日	午後 5 時 15 分～7 時	沢内庁舎窓口
6 木			
7 金	健康相談 乳児健診	午前 10 時～11 時 30 分 午後 1 時～1 時 20 分	川尻保健センター
8 土	北上線沿線中学校選抜野球大会	午前 8 時 30 分試合開始	ベスト×G-SHOCK スタジアム
9 日	北上線沿線中学校選抜野球大会	午前 8 時 30 分試合開始	ベスト×G-SHOCK スタジアム
10 月			
11 火			
12 水	幼児健診	午後 1 時～1 時 20 分	さわうち病院
13 木			
14 金			
15 土			
16 日			
17 月			
18 火	沢内小、沢内中 始業式		
19 水	湯田小、湯田中 始業式 マイナンバーカード時間外交付日	午後 5 時 15 分～7 時	沢内庁舎窓口
20 木	健幸大学日社会学部	午後 1 時 50 分～3 時	西和賀消防署
21 金			
22 土			
23 日			
24 月			
25 火			
26 水			
27 木			
28 金			
29 土			
30 日			
31 月			

県 高齢者の消費者トラブル 110 番週間

9 月 14 日 (月) ～ 18 日 (金) は消費者トラブル 110 番週間です。高齢者の消費者被害の防止に取り組み、商品やサービスの契約、悪質商法、多重債務など、消費生活のトラブルで困っている人の解決のお手伝いをします。
●問い合わせ先／北上市消費生活センター (北上市役所内)
☎ 0197-72-8230

県 おかえりキャンペーンを開催

県では、県外から帰省する人を対象に、岩手で働く魅力などを発信する「いわておかえりキャンペーン」を実施しています。県外の家族や友人にぜひお知らせください。
●期間／9月30日(水)まで
●問い合わせ先／
県定住推進・雇用労働室
☎019-629-5588

県公式ホームページ



中部病院ホームページ



申し込みフォーム



県 医療や健康について学ぼう

県立中部病院では、医療や健康に関する身近なテーマによる『市民公開講座』を開催します。
●日時／9月8日(火) 午後 3 時～4 時 30 分 (開場 2 時 30 分)
●会場／さくらホール小ホール
●内容／
・認知症との関わり方
・切らない・痛くない 最新ロボットがん治療
・元気に歩いて「老い」を楽しもう！
●対象／近隣市町村住民
●定員／150人(先着)
●参加費／無料
●申し込み／事前申し込みは不要です。当日、会場に直接お越しください
●問い合わせ先／岩手県立中部病院地域医療福祉連携室
☎0197-71-1511

県 子どもたちのために地域でできること

県看護協会北上支部では「つらいのに頼れない子どもたちのために～親・学校・地域の大人ができること～」と題して講演会を開催します。
●日時／9月5日(土) 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分 (開場午前 10 時)
●内容／
第1部 講演 講師:吉田 穂波氏
第2部 パネルディスカッション
●会場／
北上市日本現代詩歌文学館
●対象／
地域住民・保護者・保健・医療・福祉・教育関係者
●定員／150人(先着)
●参加費／無料
●申し込み／QRコードを読み取って申し込みフォームから送信してください
●問い合わせ先／岩手県看護協会北上支部
E-mail:kangokyoukai.kitakami@gmail.com

町立西和賀さわうち病院／8月の診察日程(専門外来)

診療科目	日 時
神経内科	3、10、17、24、31日(月) (午後 1 時 30 分～3 時 30 分)
整形外科	4、18日(火)(午前 8 時 30 分～11 時 30 分) 6、20日(木)(午後 2 時～3 時 30 分)
泌尿器科	19日(水)(午後 1 時 30 分～4 時)
循環器内科	6日(木)(午後 1 時 30 分～3 時 30 分)
眼科	14日(金)、23日(日)、28日(金) (午前 8 時 30 分～午後 3 時 30 分)
耳鼻科	1、15日(土)(午前 8 時 30 分～11 時 30 分)
皮膚科	休診
矯正歯科	24日(月)(午後 1 時 30 分～5 時 30 分)
禁煙外来	毎週火、水曜日(午後 1 時 30 分～2 時)
●内科・外科・歯科・口腔外科は通常どおりの診療となります	
●小児科 休診	

【お盆期間中の外来診療について】
8月10日(月)、12日(水)・・・通常診療
8月13日(木)、14日(金)・・・休診日
(急患対応は行います)

※ただし、8月14日(金)眼科診療、8月15日(土)耳鼻科診療は通常どおり診療します。

- 急患を除き、診療は予約制です。予約は平日の午後1時から5時までに電話でお願いします。
- 夜間、土曜・日曜・祝日のほか、お盆期間(休診日)は救急・急患対応を行います。
- 町のホームページ(西和賀さわうち病院)にも掲載しています。
- ◆問い合わせ先 町立西和賀さわうち病院
☎0197-85-3131

僕の夢 私の夢

Dreams Come True

第83回

伊藤 木の^こ実^のさん 湯田小6年



卓球で世界大会に出場

私の将来の夢は、プロの卓球選手になることです。

卓球を始めたきっかけは、友達に練習に誘われたことです。練習を続けるうちに楽しくなり、少しずつですが上手くなってきている実感がありました。世界卓球の団体戦で、日本代表の選手が銀メダルを獲得するのを見て、代表の女性選手に憧れるようになりました。そして自分もその舞台に立ちたいと思い、プロを目指すことが目標になりました。

この目標を持ってから、練習で見つけた改善点があると、それを意識して動くようにしています。また、練習以外でも礼儀よく生活して技術だけでなく精神面も鍛えるように心掛けています。

得意な技はドライブで、自分なりに改善点を考えたり、先生に言われたことを意識して練習したりし、今では1番得意な技になりました。

これからもっと練習をしっかりとミスを少なくし、日本代表に選ばれるような選手になりたいです。

