

まちの魅力と笑顔を届ける情報誌

広
報

西和賀

Nishiwaga Public Relations

9

2026

Vol.249

cover Step by step (二十歳のつどい)

特集 **ハタチ、始まる。**

僕の夢私の夢 大石 星さん





食べて、遊んで、癒やされた 西和賀の夏

7月18日、19日に町文化創造館銀河ホール周辺で「Nishiwaga Wood Life Fes」、「西和賀ビアフェス2026」が同時開催され、18日には川尻総合公園で「錦秋湖大滝サマー Light フェスティバル in にしわが」も開催されました。多くの人が会場を訪れ、それぞれのイベントを楽しみ、盛り上がりました。



西和賀の情景 —— この町で生きる

目を閉じると、懐かしい西和賀の情景が思い浮かぶ。その情景には、今も西和賀で生きる人たちがいる。

【出演者を募集】

挑戦している人、伝統を守り続けている人など西和賀町で頑張っている人を募集します。自薦・他薦は問いません。お気軽に情報をお寄せください。

問い合わせ先／企画財政課 ☎ 0197-82-3284



ふるさとの風景

季節の思いを込めて

地域おこし協力隊の照井真さん（芦ヶ沢・25歳）は、町の特産品のリンドウに引かれ、農業の道へ進みました。

「小さい頃は町の特産品について、ワラビくらいしか知りませんでした。リンドウのことを知って、もっと専門的なことを学びたくなり、農業大学校に進学しました。学んだことを生かして、町の特産品を作れたら楽しいだろうなと思ったのが始まりです」と振り返ります。

「去年、約4年間の農業法人での研修を終え、町に戻りました。西和賀はリンドウに適した気候に加え、産地として積み重ねてきた栽培技術や西和賀オリジナル品種など、栽培に適した環境が整っています。自分がリンドウを作ることと町も元氣になればうれしいです」と笑顔を見せます。

リンドウ栽培の難しさについて「リンドウは苗を植えた年に収穫できない作物なので、収穫までに時間がかかります。2年目以降も翌年に向けて株を弱らせない収穫技術が求められます。限られた需要期に安定して出荷できる品種の選定や、状況に応じた病害虫防除

が難しいと感じており、日々勉強中です」とリンドウを見つめます。「リンドウの栽培でも生活していけると思ってもらわないと新しい生産者は入ってこないですし、生産も伸び悩むと思います。自分が見本となって広くリンドウのことを知ってもらい、町民の皆さんにリンドウを誇りに思ってもらいたいです」と力を込めます。

「西和賀にはオリジナル品種も多数あるので、強みと魅力をもっと伝えていきたいです。青色だけでなく、ピンクや白、青と白の複色の品種を作ることとリンドウの可能性を広めていければと思います。まずは軌道に乗せられるように頑張ります」と決意します。

「去年、約4年間の農業法人での研修を終え、町に戻りました。西和賀はリンドウに適した気候に加え、産地として積み重ねてきた栽培技術や西和賀オリジナル品種など、栽培に適した環境が整っています。自分がリンドウを作ることと町も元氣になればうれしいです」と笑顔を見せます。

Profile
照井 真さん

西和賀町出身。県立西和賀高校卒業後、金ヶ崎町にある岩手県立農業大学校花き経営科に入學。現在は協力隊として活動しながらリンドウ栽培に従事。





石川さくらさん

かけがえのない時間を共に過ごした仲間と再び集い、二十歳の節目を迎えられたことをうれしく思います。

私は高校卒業後、地域に根差した金融機関に就職し、知識や経験の不足に戸惑いながらも、先輩方から学び、資格取得や日々の業務に努力してきました。悩み苦しむこともありましたが、上司や先輩方に支えていただき、前を向いて努力する大切さを学びました。

社会人として経験を重ねる中で、人との信頼関係は日々の誠実な積み重ねによって築かれるものだ実感しています。

また、西和賀町の温かさや人とのつながりの尊さを改めて感じています。これまで支えてくださった皆さまへの感謝を忘れず、大人として責任ある行動を心掛け、信頼される存在となれるよう努力し、西和賀町で育った誇りを胸に、より良い未来を築いていくことを誓います。

二十歳の誓い



高橋こはるさん

私たちはこれまで多くの方々に支えられ、今日という節目を迎えることができました。

私は現在、看護師を目指して大学で学んでおり、講義や病院実習を通して、人を支えることの大切さを学んでいます。実習では患者さまと向き合う喜びを感じる一方、学業の大変さに苦しみこともあります。しかし、そんなときに私を支えてくれる家族や友人の存在が大きな力となっています。

特に両親には、進路に迷ったときも私の意思を尊重し、地元を離れて大学へ進学することを温かく応援してもらいました。いつも私をありのままに受け入れ、励まし続けてくれた両親に、改めて心から感謝を伝えたいです。

二十歳を迎えた今、大人としての責任を自覚し、これまで支えてくださった皆さまへの感謝を忘れず、それぞれの目標に向かって努力していくことを誓います。



特集 **ハタチ、始まる。**

令和8年度西和賀町二十歳のつどいが8月14日、町文化創造館「銀河ホール」で開催され、対象者46人のうち29人が出席。

参加者たちは人生の節目をふるさと西和賀町で迎えました。今回の特集では、二十歳を迎えた皆さんの思いを伝えます。



はるか
高橋遥風さん

動画制作は保育園の先生からインタビューしたことが工夫した点です。再会した先生たちが私たちのことを覚えていてくれたことがうれしく、幸せだなと感じました。

あの頃の思い出
お世話になった人からのメッセージ
私たちが制作した記念動画を放映しました



小学校と中学校時代のアルバムの写真を使うことにこだわりました。私たち一人ひとりのことを覚えていてくれた先生もいて、懐かしく、うれしい気持ちになりました。



石川さくらさん



二十歳のつどい対象者

【沢内中学校区】

東 加芽理

石川 さくら

大堰 斗望

太田 芽夢

大橋 優唯

掃部 ひなた

久保 由愛

黒渕 夢磨

高橋 依咲

高橋 健心

高橋 来夏

高橋 未央

内記 藍梨

中里 誉

新田 怜生

藤原 愛星

藤原 芽生

三浦 深鈴

吉田 颯太

米澤 大樹

米澤 優凧

米澤 岳

渡邊 賢平

【湯田中学校区】

小田島 咲綺

小田島 萩也

加賀 遥菜

鈴木 祐衣

高橋 こはる

高橋 潤哉

高橋 遥風

高橋 飛純

高橋 美晴

高橋 璃衣

竹澤 汐李

武田 華奏

照井 彪天

益満 裕美子

南川 朱里

八重樫 花穂

YU YA MOE

VU THI THU HUONG

LY HOAI LINH

HOANG THI THUONG

MUHAMMAD RIDHO

NILAR WIN

MELI DWI ANDIKA

※敬称略



加賀 遥菜さん



小田島 萩也さん



小田島 咲綺さん



東 加芽理さん

私たちの 将来の夢 抱負 これからの目標



高橋 潤哉さん



高橋 こはるさん



鈴木 祐衣さん



掃部 ひなたさん



太田 芽夢さん



大堰 斗望さん



石川 さくらさん



高橋 美晴さん



高橋 飛純さん



高橋 遥風さん



高橋 来夏さん



高橋 健心さん



黒渕 夢磨さん



久保 由愛さん



参加した皆さんに協力してもらい、夢や抱負を書いてもらいました



照井 彪天さん



高橋 璃衣さん



藤原 愛星さん



新田 怜生さん



中里 誉さん



高橋 未央さん



米澤 岳さん



米澤 優凧さん



米澤 大樹さん



吉田 颯太さん

※参加者のうち、同意していただいた人に限り、撮影・掲載しています。

日時	対応状況
8/1 7:38	町にレベル4土砂災害危険警報、レベル3大雨警報が発表。災害警戒本部設置
14:30	高齢者等避難発令。2カ所に避難所設置
22:08	レベル4大雨警報に引き上げ
8/2 5:02	レベル3大雨警報に引き下げ
9:00	災害警戒本部会議を開催
15:57	レベル4土砂災害危険警報解除。避難所閉鎖。災害警戒本部廃止

主な被害状況など（8月7日時点）

内容	被害状況
人的被害	なし
住家被害	床下浸水5件
公共土木施設被害報告件数	53件
農林水産施設被害報告件数	75件
避難所	避難所2カ所、避難者3人



水位が上がり、水没林が現れた



流木が溜まった左草15号橋

レベル4



①路面が崩れた町道下前桂子沢線 ②林道小俣沢線 ③畦畔が崩れた泉沢区の水田

危険警報が解除され、町は同時刻で災害警戒本部を廃止した。
この大雨で、湯田ダムではダムへの流入量が計画高水流量を上回る記録的な流入量となった。管理を開始した1964年以降で初めて計画規模を超える事態となった。

観測史上最大を記録 72時間降水量300ミリ超

猛烈な雨により、町に緊張が走った。
湯田では8月2日までの72時間降水量としては観測史上最大の331.0ミリを記録。
湯之沢の湯田スキー場では斜面が大きく崩れるなど各地で被害があった。



建物の近くまで崩れた湯田スキー場

大雨 土砂災害

強い雨が町に降り続いた。8月1日の午前7時38分に土砂災害危険警報が西和賀町に発表された。
町は同時刻に災害警戒本部を設置。夕方から明け方まで断続的に雨が降



倒木により道路がふさがれた県道湯川温泉線

り続ける恐れがあったため、町は全域の2120世帯、4402人を対象に高齢者等避難を発令し、沢内中学校第2屋内運動場と西和賀町文化創造館銀河ホールの2カ所に避難所を設置した。

大雨は翌日2日も降り続け、湯田では同日までの72時間降水量としては観測史上最大の331.0ミリを記録。湯田スキー場の斜面が大きく崩れ、黒い地面がむき出しになった。西和賀消防署によると、午前6時10分ごろに崩落を確認した。

湯田スキー場の近くに住む高橋明夫さん（湯之沢・78歳）は「夜から雨がずっと降り続いていた。崩れたような音は聞こえたが、あそこまで崩れているとは思わなかった。また雨が降ったら心配だ」と危機感を強める。

午後3時57分にレベル4土砂災害



20年の節目を迎えて

1. やよい会「南部俵積み唄」
2. 湯本鬼剣舞少年団「刀剣舞の狂い踊り」
3. さわうち太鼓百年座「絆」
4. にしわがキッズウインド「カントリーロード」



スペシャルゲストの上風の皆さん

横手市から訪れたご夫婦は「上風のファンで、秋田でライブがあったときに、今回のイベントを知りました。おど座の演劇などを見に来たことがあったんですが、今回子どもたちの芸術活動を見て、文化活動が進んでいると改めて感じました」と感心していました。



JR 北上線ほっとゆだ～横手間で代替輸送

8月2日の大雨の影響により、ほっとゆだ駅～相野々駅間で線路への被害が多数確認されました。当面の間、ほっとゆだ駅～横手駅間の全列車が運休となります。今回の運休に伴い、ほっとゆだ駅～横手駅間は8月17日から当面の間、平日に限りバスによる代行輸送が行われています。なお、北上駅～ほっとゆだ駅間は通常どおり運行しています。

代替バスの時刻表はこちら→



黒沢～小松川駅間の被害箇所 (JR 東日本秋田事業本部提供)

●問い合わせ先／ JR東日本お問い合わせセンター

☎050-2016-1600

町公式 LINE で 災害時の情報を素早くキャッチ

災害時に町警戒本部設置や避難所開設の情報が LINE でも届きます。町の防災メールと連動しているため、即時に情報を得ることができます。

町公式 LINE の友だち登録→



にしわが安全・安心メールに 登録しよう

災害、防災に関する情報、その他の緊急情報などが電子メールで届きます。下の QR コードにアクセスし、空メールを送信してください。折り返しで登録案内メールが届きますので、記載されている新規登録ページの URL にアクセスして登録してください。



懐中電灯はすぐ手の届く場所に

9月は台風が日本に接近しやすく、停電になることもあります。今まで大きな被害がなかったから「今回も大丈夫」と備えを後回しにせず、しっかりと備えましょう。

停電が起きたら、まずは懐中電灯をつけ、家族の安全を確かめましょう。ろうそくは火災の原因になる恐れがあるため、できるだけ使わないようにしましょう。ラジオやスマートフォンで、気象情報や町からのお知らせ、停電の状況を確認するとともに、スマートフォンは省電力モードに設定し、バッテリーを長持ちさせましょう。

停電中は、電気ストーブやアイロンなど熱を出す電気製品のスイッチを切ってコンセントを抜くことで、停電が復旧したときの思わぬ火災や事故を防ぎます。また、カセットボンベなどの燃料を使う携帯発電機は一酸化炭素中毒の恐れがあるので、屋内では使用せず、窓や出入口から離れた風通しのよい場所で使用してください。

停電してからでは明かりの確保や情報を得るための備えが十分にできません。懐中電灯を暗闇でも手が届く場所へ移し、使用できる状態であることを確認してください。そして、雨や風の予報が出たら、スマートフォンを早めに充電しておきましょう。

明かりを確保する。情報を確かめる。火災を防ぐ。その小さな備えが、突然の暗闇から自分と家族を守ります。

防災士による防災コラム 第7話

町で募集した防災士養成研修を受講して資格を取得した防災士による防災啓発活動としてコラムを掲載します



山田ゆう子 防災士

●問い合わせ先／総務課(湯田庁舎)

☎0197-82-3281

受け継がれる坂本神楽

「前郷大盆踊り大会」が8月8日、沢内地区前郷にある坂本神社で開催されました。町の無形文化財に指定されている坂本神楽の鶏舞奉納、注連切、獅子舞をはじめ沢内小学校の児童による正調沢内甚句の演奏などが披露されました。

160年の歴史を未来へつなぐ

沢内地区前郷に伝わる坂本神楽は町の無形民俗文化財に指定されており、現在の北上市藤根地区から約160年前に伝わりました。幾度か継承が途絶えることもありましたが、昭和45年ごろに復活し、地域の人たちの手で現在まで受け継がれています。

毎年8月3日に例大祭と盆踊りを行い、坂本神楽団（高橋勤会長・団員17人）が神楽を奉納してきました。しかし、平日だと参加が難しいとの声が多く上がり、継承を絶やさずに地域の営みとして続けていくため、現役世代が参加しやすいよう、昨年からは日程を分けて開催し、3日の例大祭の後、翌土曜日に盆踊りを開催しています。

佐々木正裕さん（坂本神社別当）は「地域の皆さんも坂本神社をよりどころにしてくださいるので、これからも神社を支えていかなければならないし、地域がなくならない限り続けていきたい」と決意していました。

大盛り上りの盆踊り当日

8月8日の盆踊りには、多くの人が参加しました。地域の有志による出店もあり、会場はにぎわいを見せました。

坂本神楽の3演目の披露をはじめ、地域のゲストによる演奏や踊り、沢内小学校の児童4人による正調沢内甚句の太鼓演奏、打ち上げ花火が行われました。

高橋ともみさん（弁天・38歳）は「子どもが行きたいと言っていたので、近くなので参加しました。神楽や太鼓もすてきだったし、花火には驚きました。ぜひ来年以降も参加したいと思いました」と満面の笑顔で会場を後にしました。

1鶏舞奉納 2注連切 3獅子舞 4盆踊り当日の坂本神社 5有志で営業した出店 6狙いを定めて 7練習の成果を披露 8会場を盛り上げた謎(?)のアイドル 9フォークソングを演奏する藤田沢内駐在所長 10御利益を願って 11みんなで踊った盆踊り 12フィナーレに打ち上がった花火



作り手と会える夏

町内で活動するクラフト作家グループ「N＊Crafts」が8月9～11日、槻沢の古民家ギャラリー「ツキザワの家」で第4回「N＊Crafts 古民家クラフト展」を開催し、町内外から多くの人々が訪れ展示品を購入していました。

柿ヶ尾^{かきがお}ひまりさん（横浜市・19歳）は「町で短期のアルバイトをしていて、連れてきてもらいました。作品をたくさん見ることもできたし、また機会があれば来たいです」と目を輝かせていました。



さまざまな作品が参加者を迎える

スポーツや文化活動の受け皿に

一般社団法人にしわがクラブ（太田宣承理事長）の設立総会が7月17日、湯田農業者トレーニングセンターで開催されました。

同クラブは、町民の健康維持や競技力の向上、文化活動の保存・継承を目的に設立されました。

太田理事長は「やりたいと思うスポーツに触れたり、世代を超えてつながる場所の役割を担うことになると思う。クラブを理解してもらえよう周知活動を頑張っていきたい」と意気込んでいました。



設立のあいさつをする太田理事長

あの日の私から未来の私へ

二十歳のつどいが開かれた8月14日、湯田小学校を卒業した参加者たちはタイムカプセルを開け、小学校6年生の時に書いた自分への手紙を受け取りました。手紙を受け取った参加者たちは昔の自分からの質問やメッセージを読み、笑い合いながら懐かしんでいました。

鈴木祐衣^{ゆい}さん（20歳）は「手紙には『幸せですか？』など多くの質問が書かれていました。元気に二十歳のつどいを迎えることができて良かったです」と声を弾ませていました。



自分宛ての手紙を読み、懐かしむ参加者たち



さまざまな楽曲を聴き、楽しむ園児たち

笑顔があふれた音楽の時間

町内の園児を対象とした子ども劇場が8月6日、県立西和賀高校で開催され、同校の吹奏楽部が演奏を披露しました。合間には、演奏に使用している楽器の紹介があり、園児たちはそれぞれのお気に入りの音色を奏でる楽器を見つけていました。

高橋^{たかはし}律くん（せんだん保育所・6歳）は「近くで聴いたので大きい音でびっくりしたけど、演奏がとても上手でした。ユーフォニアムの音が好きなので、いつか演奏したいです」と笑顔を見せていました。

諦めず、最後まで全力で

湯田中学校野球部と沢内中学校野球部の合同チームが8月8日・9日、ベスト×G-SHOCK スタジアムで行われた第73回北上線沿線中学校選抜野球大会に参加しました。1回戦で江釣子中学校と対戦し、粘りのプレーを見せましたが1対6で敗れました。

主将の高橋遼汰^{りょうた}さん（沢内中2年）は「全員が明るく最後まで戦うことができました。今後は声掛けなどをしっかりし、もっと良い雰囲気を作っていきたい」と表情を引き締めていました。



4回の表、チャンスを生かし1点を返す

Profile

にしき^{あきこ} 秋湖^{あきこ}さん

西和賀町出身。高校在学中にデビューし、現在は岩手を拠点に活動
現在漫画を担当している作品：「異能の姫は後宮の妖を祓う 平安陰陽奇譚 THE COMIC」（発売元 マッグガーデン）
原作：藤夜 漫画：にしき秋湖



岩手に戻り漫画を描く

町出身の漫画家・にしき秋湖さんへインタビューをしました。

- Q いつ漫画家としてデビューしましたか
A 高校生の頃に漫画家としてデビューしました。進学後はいったん漫画を描くことから離れ、働いていました
- Q 再び漫画を描こうと思ったきっかけは何ですか
A 岩手に戻り、生活していくうちにまた描きたいという気持ちが強くなって復帰しました
- Q 現在はどのような仕事をしていますか
A 現在がある作品を漫画にしています。原作の世界観を崩さずに、かつ自分の要素を入れるバランスが難しいです
- Q 漫画を描く魅力を教えてください
A 自分の興味に共感してくれる人となつがる手段だと思います。辛いこともありますですが楽しいです
- Q 最後に町についての思いをお聞かせください
A 西和賀は、ダムに沈んだ町や金山があつて、なかなかない歴史を持つ町なので、いつか漫画で表現したいです

忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり

～9月は認知症月間、9月21日は**認知症の日**です～

● 問い合わせ先／地域包括支援センター分室 ☎ 0197-85-3137

認知症になったら何もできなくなる？ …そんなことはありません。

認知症になってもできること、やりたいことがあります。支え手にだってなります。

誰しも住み慣れた町で生活を続けたいものです。地域で共に暮らす仲間として、認知症になっても笑顔で暮らし続けることができるような町を目指しませんか。

認知症の人の声を聞いてみよう

町内の介護施設の協力を得て、認知症の人の感じていることや、その人らしさが伝わる一言を集めました。その一言には、認知症になってもなお残る思いや、できること、周囲とのつながりが込められています。例えばこんな声があります。

「ありがてごどー。俺だば幸せ者だなぁ」

「ここに来るのが楽しみ。おめえたちの顔見られるからここが一番だ」

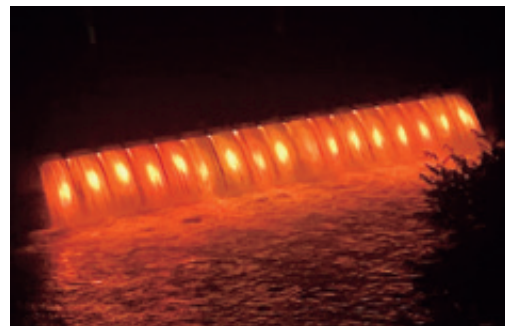
「コーヒーが好きだ。何でもいいわけじゃない。UCC コーヒーのインスタント 114 か 117 でお願いします」

認知症は、記憶や判断に影響が出ることがありますが、すべてが分からなくなるわけではありません。うれしい気持ち、安心できる人や場所、好きなことや大切にしてきた思いは、その中に残っています。「**認知症になっても、何も分からなくなるわけではない**」。このことを、ご本人の声を通して知っていただければ幸いです。

.....【認知症月間中の町の取り組み】認知症の人と共に.....

● 錦秋湖大滝をオレンジ色にライトアップ！

認知症の普及啓発のシンボルカラーのオレンジ色で、錦秋湖大滝をライトアップします。
期間：9月18日（金）～23日（水）



● まちなかカフェ（認知症カフェ）

9月18日（金）午後1時30分から。まちなか交流館で、昨年好評だった「耳つぼジュエリー」を予定しています。



● 町内の図書室で認知症に関する本を紹介

町内2カ所の図書室で、認知症に関する本を紹介するコーナーを設けます。認知症について知るきっかけとして、ぜひご利用ください。



がん検診を受けましょう

～早期発見・早期治療があなたの命を救います～

● 問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎）☎ 0197-85-3411

肺がん・結核検診の日程表（9月）

日	会場	受付時間	日	会場	受付時間
9日 (水)	貝沢公民館	午前9時～9時30分	16日 (水)	若畑公民館	午前9時～9時30分
	高下公民館	午前10時～10時20分		川舟地区公民館	午前10時20分～10時40分
	丸志田公民館	午前10時50分～11時10分		長瀬野会館	午前11時10分～11時40分
	泉沢会館	午後1時～1時30分		やまびこ館 (猿橋公民館)	午後1時20分～1時50分
	さわやか会館 (太田公民館)	午後2時～2時30分		前郷地区集会所	午後2時20分～3時
	新町公民館	午後3時～3時40分		大野公民館 (ふれあい館)	午後3時30分～3時50分
10日 (木)	耳取地区集会所	午前9時～9時20分	17日 (木)	中村集会所	午前9時～9時30分
	上野々公民館	午前9時50分～10時30分		白木野地区集会所	午前10時10分～10時30分
	湯之沢地区集会	午前11時20分～11時50分		柳沢公民館	午前11時～11時10分
	湯田農業者トレーニングセンター	午後1時30分～2時		左草公民館	午前11時40分～正午
	槻沢公民館	午後2時30分～2時40分		湯田公民館	午後1時50分～2時20分
	東大野公民館 (ふるさと会館)	午後3時10分～3時40分		川尻保健センター	午後3時10分～3時50分

● 検診対象者と料金など

検診名	対象者	料金	健幸ポイント
肺がん検診	40歳以上の人	800円	2ポイント
かくたん 喀痰検査	肺がん検診を受ける人で、下記①・②に該当し、検査を希望する人 ① 50歳以上で喫煙指数（1日の本数×喫煙年数）が600以上 ② 6カ月以内に血痰が出たことがある	1,200円	—
結核検診	65歳以上の人 ※ 65歳以上の方は年1回の検診が義務づけられています（感染症法）	無料	1ポイント

積極的に受診しましょう

肺がん・結核検診を実施します。日程表にあるどの会場でも検診を受けることができます。内容をご確認の上、受診するようお願いいたします。検診票が届いていない人で受診を希望する場合は、直接会場にお越しください。

元気だから…と安心していませんか

がんのうち、肺がんは死亡者数1位で、毎年約7万人が命を落としています。

また、結核は過去の病気とわれがちですが、年間約1万人が新たに発症している感染症です。

申し込んでいた大腸がん検診を受けられなかった人へ

使用しなかった検便容器は9月9日（水）までに地区保健委員が役場健康福祉課（沢内庁舎）・税務課（湯田庁舎）まで返却をお願いします。

西和賀高校の様子はこちらの SNS など発信中！
“いいね♡”と”フォロー（チャンネル登録）”をお願いします



西和賀高校 note



高校公認 X
(旧 Twitter)



西和賀高校 PR 部
YouTube チャンネル



西高の魅力をアピール 1 日体験入学



中学生 1 日体験入学を 7 月 30 日、西和賀高校で開催しました。町内外から中学 3 年生とその保護者が参加し、西和賀高校の学習や部活動、寮などを見学、体験しました。

生徒会長の梅川良将^{よしまさ}さん（2 年）は「ローイング部や探究の授業、県外からの募集など、西和賀高校の特徴を中学生にしっかりと伝えられたと思います。役員のみんながしっかりと動いてくれたので、これからの活動への手応えを感じることができました」と振り返りました。



文化祭の展示に向け、レジンで作品を作っています

吹奏楽部が県大会で金賞を受賞



第 64 回岩手県吹奏楽コンクール高校小編成の部が 8 月 1 日、さくらホールで開催され、吹奏楽部が金賞を受賞しました。

吹奏楽部部長の佐藤萌衣^{めい}さん（3 年）は「限られた練習時間の中で、全員が自分のできるベストを尽くしてきました。練習どおりできたので金賞を受賞できたと思います。後輩たちにはこれまで教えてきたことを生かし、これからも活躍してほしいです」と晴れやかな表情を見せました。

西高 LIFE

掃部^{かもん} 來愛^{るか}さん（2 年）

* 今、頑張っていること

数学や資格の勉強と、文化祭に向けて展示物の作成を頑張っています。バレー部を作れるように活動しています。

* 将来の夢

バレーボールに関係した仕事に就きたいです。バレーが好きなので、好きなことに携わっていけるように頑張ります。

* 西和賀町をこんな町に

人口が減ってきているので、若い人に遊びに来てもらい西和賀の魅力を知ってもらい、住みたいと思える活気のある町にしたいです。

西和賀町のキャラクターが商標登録



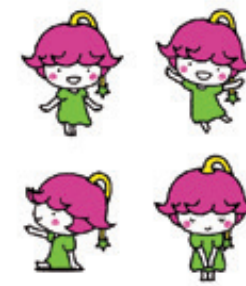
西わらびくん
登録番号 第7069568号



カタクリンコちゃん
登録番号 第7069567号



雪あかりちゃん
登録番号 第7069569号



●申請・問い合わせ先／企画財政課（湯田庁舎）

☎ 0197-82-3284

第 73 回岩手県中学校総合体育大会

※敬称略

【沢内中学校】

柔道 ※階級は省略します

- ・男子個人戦 佐々木隆二^{りゅうじろう}良 3 回戦敗退 ベスト 8
- ・女子個人戦 和泉智香^{ともか} 初戦敗退
- ・女子個人戦 大島陽夏^{ひなの}乃 初戦敗退

バドミントン

- ・女子ダブルス 黒渕和奏^{わかな}・太田音々^{おね}ペア 2 回戦敗退
- ・女子団体 1 - 2 米内 初戦敗退

陸上競技

- ・男子 3 年 100^{メートル} 高橋大和^{やまと} 13 秒 84 予選敗退
- ・男子共通走幅跳 柿澤奏人^{かなと} 5^{メートル} 01 予選敗退
- ・男子 2・3 年 1500^{メートル} 新田陽大^{はるき} 4 分 37 秒 62 予選敗退
- ・男子共通 3000^{メートル} 大石 陽^{はる} 10 分 41 秒 09 予選敗退



【湯田中学校】

ソフトテニス

- ・男子個人戦 高橋希丞^{きすけ}・高橋穂成^{ほる}ペア 初戦敗退
- ・男子団体 1 回戦 2 - 1 宇部、2 回戦 1 - 2 宮野目

陸上競技

- ・男子 3 年 100^{メートル} 柏崎玲大^{れお} 11 秒 36 第 3 位
- ・男子共通砲丸投 高橋清祥^{せいしょう} 12^{メートル} 23 第 3 位
- ・女子共通走幅跳 佐川彩璃空^{ありあ} 4^{メートル} 91 第 2 位

第 47 回東北中学校陸上競技大会

【湯田中学校】

- 男子 3 年 100^{メートル} 柏崎玲大 11 秒 33 第 13 位
- 男子共通砲丸投 高橋清祥 12^{メートル} 55 第 8 位
- 女子共通走幅跳 佐川彩璃空 記録なし



昨年から商標登録の手続きを進めてきた「カタクリンコちゃん」「西わらびくん」「雪あかりちゃん」が、このたび特許庁に正式に商標登録されました。町の公式マスコットキャラクターとして、これからも安心して幅広く活用していくための大切な登録です。

町民の皆さんや町内事業者の人も、申請いただくことで商品やチラシ、イベントなどに使用できます。西和賀の魅力を伝える 3 人を、ぜひさまざまな場面で活用してくださいね。

県 適正受診にご協力を

必要なときに医療を受けれる体制を維持するため、医療機関の適正受診に協力をお願いします。

- ①診療時間内に受診する
休日や夜間に軽症患者さんの受診が増えると、緊急性の高い患者さんの治療に支障を来す場合があります
- ②かかりつけ医を持つ
かかりつけ医は、健康に関する相談ができ、必要なときは病院を紹介してくれる医師のことで、体調が悪くなったら、かかりつけ医に相談しましょう
- ③救急車を呼ぶか迷ったら
急な病気やけがで救急車を呼ぶか迷ったときは、救急医療電話相談を利用してください。看護師などが相談に対応します。
・県救急安心センター：
☎ 019-656-1774 または # 7119
受付時間 24時間 (365日対応)
・小児救急医療電話相談 (15歳未満のお子さんに関する相談)：
☎ 019-605-9000 または # 8000
受付時間 午後 7 時～翌朝 8 時 (365 日対応)
※緊急時は迷わず 119 番へ
I P 回線電話とダイヤル電話からは、短縮ダイヤルを利用できないので電話番号からお掛けください
- 問い合わせ先／県中部保健所管理福祉課 ☎ 0198-22-4922

県 悩みに寄り添ってみましょう

県では、毎年9月を「ここに寄り添い いのちを守る いわて月間」とし、啓発事業や支援策などに取り組んでいます。
いつもと様子の違う人や悩んでいる人がいたら、声を掛けてみましょう。傾聴は悩んでいる人への大きな支援となります。

- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

町 带状疱疹の予防接種を忘れずに

町では、带状疱疹の予防接種費用の一部を助成しています。
対象者には4月に「予防接種通知書」を送付しています。今年度の対象者は来年度以降の定期予防接種の対象となりませんので、接種を希望する人は早めに接種をしましょう。

- 対象者／令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ※過去に同じ予防接種を受けた人は定期接種の対象外です
- 接種期限／令和9年3月31日(水)
- 助成金額／①生ワクチン(1回完結) 1回につき2,900円
②組換えワクチン(2回完結) 1回につき7,300円
- その他／接種医療機関と助成方法については「予防接種通知書」を確認してください
- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

町 ふるさと納税の公表

全国からいただいた、ふるさと納税の寄付額をお知らせします。

月	件数	金額
7	460件	979万円
年度計	1,863件	3,822万円

- 問い合わせ先／企画財政課(湯田庁舎) ☎0197-82-3285

町 行政の困り事ありませんか

9月・10月は全国行政相談月間です。次のとおり相談所を特設します。相談所への来所が難しい場合は電話相談にも応じますので、ご相談ください。

- 日時／9月24日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所／悠々館(川尻)
- 行政相談委員／高橋勤氏(前郷)、照井由美子氏(長瀬野)
- 問い合わせ先／町民課(沢内庁舎) ☎0197-62-8844

町 リズムに合わせてエクササイズ

健幸大学日日学部を開催します。健幸ポイントの対象事業です。

- 日時／9月11日(金) 午後1時50分～3時
- 内容／リズムエクササイズ
- 講師／柳原章平氏(音楽健康指導士)
- 場所／西和賀消防署2階会議室
- 持ち物／上履き、タオル、水分補給用飲み物
- その他／動きやすい服装で参加してください
- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

町 ヨガをして健康になりましょう

健幸大学夜間学部を開催します。健幸ポイントの対象事業です。

- 日時／9月29日(火) 午後6時20分～7時30分
- 内容／体幹トレーニングヨガ
- 講師／照井朋恵氏(スポーツインストラクター)
- 場所／西和賀消防署2階会議室
- 持ち物／ヨガマットまたはバスタオル
- その他／動きやすい服装で参加してください
- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

町 町民バスの遅延に注意

町道長瀬野線の工事に伴う通行規制により、町民バスの一部区間で迂回するため、遅延が発生する可能性があります。

ご利用の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 対象路線／沢内おでかけバス(月曜日)
- 通行規制期間／10月31日(土)まで
- 問い合わせ先／企画財政課(湯田庁舎) ☎0197-82-3284

町 体操指導者を募集します

シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会の受講者を募集します。健康づくりや仲間との地域づくりのため「シルバーリハビリ体操」の指導者として活動してみませんか。

- 日程／11月11日(水)、13日(金)、16日(月)、18日(水)、20日(金) 午前9時30分～午後4時
- 場所／西和賀消防署2階会議室
- 対象者／18歳以上で修了後に指導活動(ボランティア)ができる人
- 内容／講義(身体の構造・骨格・筋肉・神経、嚥下障害)、実技指導ほか
- 持ち物／筆記用具、昼食、動きやすい服装、上履き(運動靴)
- 申し込み期限／10月15日(木)
- その他／資格取得は全日程(5日間)の受講が必要です
- 申し込み・問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411



町 給食を作ってみませんか

西和賀さわうち病院では給食調理員(会計年度任用職員)を募集しています。

- 募集職種・人数／給食調理員・1人
- 任用期間／10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
- 勤務時間・給与／週5日・1日7時間30分勤務・月額191,806円
- 申し込み期限／9月15日(火)
- 問い合わせ先／【申し込みに関すること】総務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3281
【職務内容に関すること】西和賀さわうち病院 ☎0197-85-3131

町 奨学生を募集します

町では、経済的理由により就学が困難な学生を援助するため、令和8年度奨学生を募集します。
申請書類は湯田庁舎学務課と沢内庁舎町民課に用意しています。

- 対象者／高等学校以上に在学し、保護者が町内に住んでいる人(仕事の都合やその他やむを得ない事情により町外に住所がある場合は可) ※奨学金貸与選考委員会の審査と予算の範囲内で決定します
- 貸与金額／①高等学校：月額2万円以内②高等専門学校・専修学校：月額3万円以内③大学院・大学・短期大学：月額6万円以内
- 貸与期間／在学する学校の正規の就学期間
- 利子／無利子
- 申し込み期間／9月24日(木)～10月9日(金)
- 返済期限／卒業後10年以内
- 必要書類／①申請書と理由書②在学証明書(令和8年9月以降のもの)③令和7年度成績証明書④健康診断書(病院または1年以内に学校で受診した健康診断票の写しに学校長が原本証明したものでも可)⑤世帯全員の住民票の写し⑥振込口座の通帳の写し(名義は学生本人のものに限る)⑦離職票(保護者が失業、解雇された場合)
- 問い合わせ先／学務課(湯田庁舎) ☎0197-82-2116

町 下水道事業の加入をご検討ください

町の下水道事業は、エリアにより公共下水道事業、農業集落排水事業、浄化槽事業に分かれていますが、どの地区にお住まいでも下水道事業に加入できます。衛生的で快適な暮らしのため未加入の人は、加入をご検討ください。

- 問い合わせ先／建設水道課(湯田庁舎) ☎0197-82-3288

町 指定管理者を募集

町では、令和9年度からの指定管理者を募集します。

- 募集施設／①川尻温泉「ほっとゆだ」②槻沢温泉「砂ゆっこ」③焼地台公園④レストハウスゆのさわ⑤湯本屋内温泉プール⑥にしわが斎苑⑦湯田農業者トレーニングセンター
- 応募資格／町内(⑥は県内)に主たる事務所を有する法人またはその他の団体(法人格の有無は問わない。個人は不可)
- 指定期間／令和9年4月1日～令和12年3月31日(3年間)
- 応募方法／9月25日(金)までに、募集要項に従って申請書類を提出してください
- その他／詳細は募集要項を確認してください。募集要項は総務課窓口に備えているほか、ホームページに掲載しています
- 応募・問い合わせ先／総務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3281



町ホームページ

町 献血にご協力を

400名献血にご協力をお願いします。集められた血液は、輸血や医薬品を作るために使われていて、皆さんの献血によって多くの人の命が救われます。

献血できる人は男性17歳・女性18歳から69歳までの人です。65～69歳の人の献血は60～64歳の間に献血経験がある人に限られます。

- 日時／10月6日(火)
- 会場・受付時間／①沢内庁舎・午前10時～正午②湯田庁舎・午後2時～4時
- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

戸籍の窓 7月16日～8月15日受付分

※希望者のみ掲載

※地区名は住所地(施設入所者は旧住所)を掲載

●問い合わせ先／町民課(沢内庁舎)

☎0197-62-8844

ご誕生おめでとうございます

高橋 俐星くん

和也さん(川尻)

佐々木 ソナタくん

耀さん(上野々)

刈田 瑠真ちゃん

学さん(湯本)

高橋 胡桃ちゃん

翼さん(湯田)

お悔やみ申し上げます

菅原 ヨシさん (川尻)

7月16日永眠 100歳

小森 善四郎さん (貝沢)

7月24日永眠 97歳

深澤 タマさん (太田)

7月24日永眠 99歳

菊池 ツエさん (白木野)

7月27日永眠 85歳

吉田 隆市さん (川舟)

7月31日永眠 94歳

加藤 節子さん (新町)

8月4日永眠 98歳

高橋 鶴子さん (湯田)

8月4日永眠 74歳

高橋 登美子さん (弁天)

8月5日永眠 91歳

高橋 正一さん (湯川)

8月9日永眠 90歳

高橋 ミエ子さん (下前)

8月12日永眠 99歳

高橋 啓子さん (前郷)

8月14日永眠 87歳

町長交際費(7月分)		
	件数	金額

祝い金 2件 10,000円

会費 5件 35,000円

弔慰 1件 10,000円

その他 1件 5,000円

町民の動き(7月末現在)

項 目	実 数	前月との比較
転 入	11	4
転 出	1	－ 11
出 生	0	0
死 亡	8	0
人 口	4,402	2
男	2,087	1
女	2,315	1
世帯数	2,120	8

火災の状況(7月分)

●火 災

火 災 出 動 件 数
0 件 (1 件)

()は1月からの累計

【お詫びと訂正】

8月号19頁「町民の動き」の記事中、記載に誤りがありました。お詫びして訂正します。

町民の動き(6月末現在)			
項 目	実 数	前月との比較	
転 入	7	－ 3	
転 出	12	5	
出 生	0	0	
死 亡	8	－ 3	
人 口	4,400	－ 13	
男	2,086	－ 6	
女	2,314	－ 7	
世帯数	2,112	－ 4	

9月のカレンダー				
日 曜	主な行事など		時間	場所
1 火				
2 水				
3 木				
4 金	乳幼児健診		午後1時～1時20分	川尻保健センター
5 土				
6 日				
7 月	乳児健診		午後1時～1時20分	さわうち病院
8 火				
9 水				
10 木				
11 金	健幸大学日日学部		午後1時50分～3時	西和賀消防署
12 土				
13 日				
14 月				
15 火				
16 水	トムプロジェクト作「沼の中の淑女たち」公演	開場：午後6時 開演：午後6時30分		銀河ホール
17 木				
18 金				
19 土				
20 日				
21 月				
22 火				
23 水	沢内甚句全国大会		午前9時20分～午後4時30分	銀河ホール
24 木				
25 金				
26 土				
27 日				
28 月				
29 火	健幸大学夜間学部		午後6時20分～7時30分	西和賀消防署
30 水				

編集後記

▶二十歳のつどいを取材し、自分の代の式を思い出しました。10年前に行われ、そんなにたったのかと思うのと同時に、20歳の自分が思い描いていた30代にはまだなれてはいないと感じました。日々精進していき、10年後の40代のときに30代の10年を振り返り、誇れる10年にしたいです。(高橋裕二)

その他 お金のお悩みをご相談ください

「生活費が足りない」「収入より返済が多い」「子どもの学費が心配」など、お金の心配事や悩みは抱え込まずに相談してください。

●日時／9月30日(水)午前10時～午後1時(1人1時間程度)
●会場／町社会福祉協議会湯田支所(悠々館)
●対象／町内在住で家計に関する悩みがある人
●予約／必須ではありませんが、予約した人を優先します
●問い合わせ先／認定NPO法人インクルいわて

☎090-7934-7878

その他 使用期限が迫っています

町内登録加盟店での支払いに利用できる「ニシワガー券」の使用期限は9月30日(水)までです。ご注意ください。

●取扱店／店頭の取扱店シールが目印です※一部取扱店では既にご利用できません
●問い合わせ先／西和賀商工会(湯夢プラザ)☎0197-82-2270

県 里親制度について学んでみませんか

要保護児童の養育の担い手として期待される里親のなり手の確保、県民への里親制度の周知を図るため、講演とシンポジウムを開催します。

●日時／10月25日(日)午後1時40分～3時30分(受け付け午後1時30分開始)
●場所／ふれあいランド岩手1階ふれあいホール
●申し込み・問い合わせ先／県福祉総合相談センター
☎019-629-9604

国 公証相談会を開催します

公正証書は、権利の争いを防ぎ、あなたの財産を守ります。作成、相談は無料です。お気軽に相談ください。

●日時／10月1日(木)～7日(水)午前9時30分～午後4時(要予約)
●場所／盛岡公証人合同役場、宮古公証役場、一関公証役場、花巻公証役場
●問い合わせ先／お近くの公証役場へ

県 遊んで学ぶ市民講座

医療的ケアが必要な子どもたちも地域の人たちも、遊びやコミュニケーションを通じて出会い、お互いを知り、理解を深めることができます。市民講座を通して、見て、聞いて、体験しながら、「みんなで育つ」地域の未来を考えてみませんか。

●日時／9月25日(金)、26日(土)
●内容／講演会：25日、26日
体験コーナー：26日(花巻おもちゃ美術館おもちゃセット「あそびのむし」他)

●対象／医療的ケア児者と家族、重度心身障害児者と家族、医療・福祉・教育など支援している人など

●場所／いわて県民情報交流センターキオクシア アイーナ4階

●申し込み方法／QRコードから申し込んでください

●問い合わせ先／県医療的ケア児支援センター

☎019-611-0610



申し込みフォーム

町立西和賀さわうち病院／9月の診察日程(専門外来)

診療科目	日	時
神経内科	7、14、28日(月)	(午後1時30分～3時30分)
整形外科	1、15日(火)(午前8時30分～11時30分) 3、17日(木)(午後2時～3時30分)	
泌尿器科	16日(水)	(午後1時30分～4時)
循環器内科	10日(木)	(午後1時30分～3時30分)
眼科	11、25日(金)、27日(日)	(午前8時30分～午後3時30分)
耳鼻科	5、19日(土)	(午前8時30分～11時30分)
皮膚科	8日(火)	(午後1時30分～3時30分)
矯正歯科	28日(月)	(午後1時30分～5時30分)
禁煙外来	毎週火、水曜日	(午後1時30分～2時)
●内科・外科・歯科・口腔外科は通常どりの診療となります ●小児科 7日(月)(午後1時30分～3時30分)		

【お知らせ】

令和8年度の小児科診療は、奇数月の第1月曜日のみ(午後1時30分～3時30分)で、岩手医科大学附属病院小児科医局の診療応援です

●「整形外科」「泌尿器科」「神経内科」「循環器内科」の受診は、紹介患者さんのみの完全予約制です。受診を希望する場合は、一度、内科または外科の診察をしてください。他院からの紹介状がある人は、予約時に申し出てください

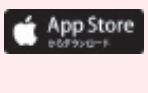
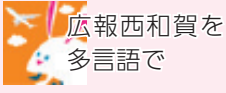
●急患を除き、診療は予約制です。予約は平日の午後1時から5時までに電話してください

●夜間、土曜・日曜・祝日は救急・急患対応を行います

●町のホームページ(西和賀さわうち病院)にも掲載しています

●問い合わせ先 町立西和賀さわうち病院

☎0197-85-3131



僕の夢 私の夢

Dreams Come True

第84回 | 大石 ^{あかり} 星 さん 沢内小6年



笑顔と栄養を届ける管理栄養士

私の将来の夢は、管理栄養士になることです。

管理栄養士を目指したきっかけは、食べることが好きで食べ物の栄養について興味が出てきたからです。食べすぎは体によくないことを学び、体調管理をしっかりしながら、健康に食事を楽しめるようになりたいと思うようになりました。食べる楽しさと健康の大切さの両方を伝えられる管理栄養士になりたいです。

夢に向けて、今は家で夕飯を作ることを頑張っています。作り方が分からないときは動画を見ながら学び、少しずつ料理のレパートリーを増やしています。特に卵焼きが得意で、もっと上手に作れるように練習しています。料理を通して、食材や栄養についても考えるようになりました。

将来は子ども食堂を開いて、いろいろな料理を作り、子どもたちにおいしい食事を食べてもらいたいです。授業で他の国では食事を十分に食べられない子どもたちがいることを知り、食べることのありがたさを感じました。たくさんの子どもたちが笑顔になれる場所を作りたいです。

