まちの魅力と笑顔を届ける情報誌

広報 西和賀

Nishiwaga Public Relations

11
2026
Vol.251



cover 初めての運動会（湯本保育園）
※関連記事10ページ

西和賀の情景　髙橋　康文さん
僕の夢私の夢　普本　陽和斗君

西和賀スポーツニュース

９月19日・20日に行われた和賀地区中学校新人大会と９月26日に行われた和賀地区小学生陸上競技大会の結果を紹介します。

※上位入賞者のみの紹介

和賀地区中学校 新人大会※敬称略

【沢内中学校】

バドミントン

▽男子団体　2位　県大会出場

▽男子個人ダブルス

1位　髙橋龍星・戸巻結真ペア　県大会出場

3位　廣瀬悠翔・太田恵承ペア

▽女子個人ダブルス

2位　石川花・髙橋ひなたペア　県大会出場

柔道　※階級は省略

▽女子団体　3位

▽女子個人

3位　和泉智香

3位　大島陽夏乃

▽男子個人

3位　和泉蒼真

3位　佐々木隆二良



賞状を手にする沢内中バドミントン部（学校提供）

【湯田中学校】

ソフトテニス

▽男子団体　3位

▽男子個人ダブルス　第5代表

菅原奏太・小林多守樹ペア　県大会出場

和賀地区小学生 陸上競技大会※敬称略

【沢内小学校】

▽5年男子200メートル

5位　加藤パーカー

▽5年女子200メートル

8位　髙橋聖生

▽6年女子ジャベリックボール投げ

4位　大石　星

▽5年女子B 4×100メートル

6位　柿澤ひまり、髙橋渚月、髙橋榎夏、髙橋聖生

▽6年男子B 4×100メートル

4位　髙橋和誠、普本陽和斗、髙橋快仁、髙橋碧斗

▽6年女子B 4×100メートル

5位　北島みなみ、泉川実咲、佐々木蓮、大石星

【湯田小学校】

▽5年女子80メートルハードル

4位　小田島咲歩

▽6年女子200メートル

5位　鈴木栞那

▽5年男子1000メートル

5位　髙橋新汰

▽6年女子走り幅跳び

3位　伊藤野の花

▽5年男子ジャベリックボール投げ

8位　伊藤修吾

▽5年女子ジャベリックボール投げ

6位　小田島歩音

▽6年女子ジャベリックボール投げ

5位　伊藤木の実

▽5年男子B 4×100メートル

4位　佐々木響人、髙橋新汰、髙橋福永、飯野航平

▽5年女子B 4×100メートル

5位　菊池乙禾、田村　葵、髙橋華音、小田島咲歩



5年男子1000メートルで5位入賞した髙橋新汰君（学校提供）

▽6年男子B 4×100メートルリレー

5位　髙橋歩音、飯野聡介、丸山琥珀、酒本縫

▽6年女子B 4×100メートル

2位　髙鷹愛緒依、伊藤木の実、伊藤野の花、鈴木栞那

全日本大学ローイング選手権大会

８月26日から30日にサンクジャパン戸田公園漕艇場（埼玉県）で行われた全日本大学ローイング選手権大会で、川舟出身の久保晶（あきら）さんが優勝を果たしました。

女子シングルスカル

優勝　久保　晶（富山国際大学）

記録　８分９秒18



優勝杯を受け取る久保さん（ＪＡＲＡ広報提供写真）

西和賀の情景

この町で生きる

目を閉じると、懐かしい西和賀の情景が思い浮かぶ。
その情景には、今も西和賀で生きる人たちがいる。

【出演者を募集】
挑戦している人、伝統を守り続けている人など西和賀町で頑張っている人を募集します。自薦・他薦は問いません。お気軽に情報をお寄せください。
問い合わせ先／企画財政課☎ 0197-82-3284



自分なりの沢内甚句をうたう

沢内甚句は沢内で生まれ育った髙橋康文さん（新町・72歳）にとって、祖父が酒の席でよく口ずさんでいて、暮らしの中に溶け込み、非常に親しみ深いものでした。

「大人になってからは沢内甚句をうたう機会が少なくなっていましたが、一度は全国大会の舞台に立ちたいという思いが胸の奥にありました」と当時を振り返ります。なかなか勇気が出ず参加できずにいた時に背中を押してくれたのは「今年出ないなら、一生出られないぞ」という友人からの一言でした。その言葉で決心がつき民謡教室に通い、練習を重ねました。

練習は想像以上に奥の深いものでした。強弱の付け方や「こぶし」の出し方は難しく、意識しすぎれば音が外れ、気を抜けば一本調子になって、うたの「味」が消えてしまいます。「自分なりの沢内甚句をうたえるように」という先生の指導を胸に、稽古に励む日々が続きました。

「全国大会のステージでは、思うようにいきませんでした。ですが、舞台を降りる時に感じたのは『もっとこの深みに触れていたい、また挑戦したい』という純粋な楽しさでした」と振り返ります。

「実際に舞台に立つことで、技術だけでなく度胸の大切さを知り、伴奏者の人たちとの触れ合いを通して、民謡がつなぐ人間関係の温かさを実感することができました」と充実した表情を見せます。

「子どもの頃には考えもしなかった歌詞の意味や背景も、人生を重ねた今、より味わい深く心に響くようになりました」と目を細めます。

「全国大会への挑戦は、勇気がいりますが、私の姿を見て『俺もやってみるか』と思ってくれる人がいれば、これほどうれしいことはありません。『またこの時期が来たな』と季節を感じながら、来年の大会に向けて、これからもゆっくりと沢内甚句をうたい続けていきたいと思っています」と柔らかな笑みを浮かべました。

Profile

髙橋　康文さん

新町出身。

現在は介護保険認定調査員として活動しながら、毎週金曜の朝に沢内小学校で絵本の読み聞かせをしています。

趣味は山菜やキノコ採り。



令和７年度 決算

令和７年度の決算を報告します。一般会計と特別会計を合わせた５会計の歳出は、約 102 億８千万円で、実質収支は約３億円の黒字。ここでは町のお金と財産の状況をお知らせします。

01　一般会計歳入
約 83 億６千万円

町の一般会計の歳入総額は、83 億 6,873 万円でした。内訳は、国や県に頼った依存財源が 78.7% で、町で賄う自主財源が 21.3% です。

自主財源には基金からの繰り入れ（約４億８千万円）や前年度からの繰越金（約３億円）が含まれます。依存財源で最も多い地方交付税は約 46 億４千万円で、歳入全体の 55.5% を占めるほか、町の借金である町債は約６億円です。

02　一般会計歳出
約 81 億円

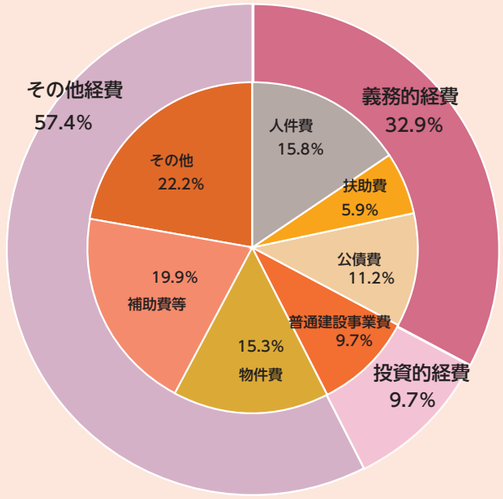
町が支出した一般会計の総額は、80 億 9,851 万円で、性質別でみると「義務的経費」といわれる人件費・扶助費・公債費が全体の32.9% です。

「投資的経費」のうち普通建設事業費は、前年度より２億 4,784 万円増額の７億 8,403 万円で全体の 9.7% を占めています。

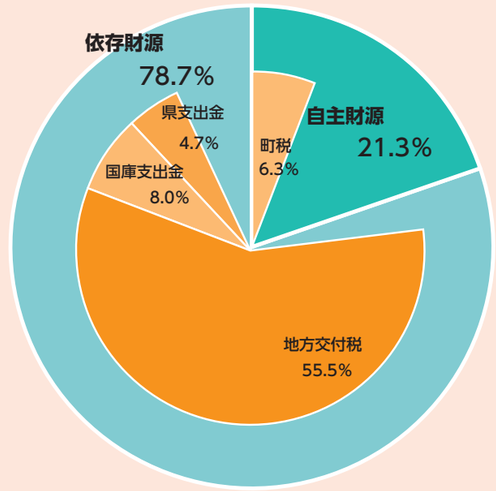
03　特別会計
繰り入れで黒字

特別会計では、黒字となっているものの一般会計からの繰入金などで補てんしている状況です。

会計区分	歳入決算額	歳出決算額	差引残額
国民健康保険	５億 7,009 万円	５億 5,503 万円	1,506 万円
後期高齢者医療	１億 812 万円	１億 760 万円	52 万円
介護保険（保険事業）	14 億 5,652 万円	14 億 2,009 万円	3,643 万円
介護保険 （介護サービス事業）	1,024 万円	1,014 万円	10 万円
温泉事業	8,973 万円	8,706 万円	267 万円



一般会計の歳出



一般会計の歳入

令和７年度の一般会計の歳入額は 83 億 6,873 万円、歳出額は 80 億 9,851 万円で翌年度に繰り越す財源を除き、２億 4,344 万円の黒字でした。前年度からの繰越金と財政調整基金からの取崩などを差し引いた実質単年度収支は、令和６年度から２年連続で黒字となっています。財政力指数は県内最下位で、財政構造の弾力性を測る経常収支比率は 90.8% と前年度より 1.0% 減少したものの依然として高い割合となっており、慢性的な財政硬直からの脱却が課題です。

04　地方債（一般会計）
町の借金残高は約 78 億円

家計に例えると、ローンのことを「地方債」といいます。令和７年度末の一般会計の残高は 77 億 9,647 万円で、公営企業会計を含む特別会計の残高 50 億 4,179 万円を足した合計残高は 128 億 3,826 万円にも上ります。返済額の公債費は一般会計における歳出全体の 11.2% を占め、同規模団体平均と比較すると高い割合となっています。

05　基金
財政調整基金残高は約15億円

法律や条例に基づいて設置される「基金」は、特定の目的に活用できるいわば町の貯金です。一般会計では残高 40 億 989 万円です。年間の財源の不均衡を調整する財政調整基金が 15 億 3,908 万円。借金返済のための減債基金が５億 2,515 万円。その他の特定の目的の基金が 19 億 4,566 万円です。

06　財政力指数
県内最下位の財政力

一定の行政水準を維持するのに必要な経費に占める税収などの割合の過去３か年平均値が「財政力指数」です。指数が高いほど財政状況が豊かで、指数が低いほど国などへの依存が高いといえます。町の財政力指数は 0.14 で県内で最も低い指数となっています。

07　経常収支比率
給料の約 90.8% が「生活費」に

家計に例えると、給料など毎月決まって得られる「収入」に対し光熱水費など毎月確実に支出される「経費」の割合を表した数値です。令和７年度は昨年度より 1.0% 減少の 90.8% で、前年度と比べ減少しているものの、新たな需要に応えるための事業を実施する財源が非常に乏しい状況です。

08　実質単年度収支
２年連続の黒字

歳入から歳出と翌年度に繰り越す財源を除いた実質収支は黒字となっていますが、これは累積剰余金や財政調整基金からの繰り入れによるものです。これらを除いた実質単年度収支は、繰上償還を実施したこともあり、令和７年度は２億 1,329 万円の黒字で、令和６年度から２年連続の黒字となっています。

町の人事行政の運営状況

行政運営の公正化と透明性をより高めるため、町職員の任用や給与、勤務条件など人事行政の運営状況についてお知らせします。町のホームページもご覧ください。

町ホームページ

●問い合わせ先　総務課（湯田庁舎）　☎0197-82-3281

1 任免・職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職

（令和７年度）

	一般行政職	医療職	労務職	計
採用者数	3人	5人	1人	9人
退職者数	0人	3人	0人	3人

(2) 職員定数管理

（各年４月１日現在）

部門別職員数の状況と主な増減理由

部　門	令和7年 (a)	令和8年 (b)	増減数 (b - a)	主な増減理由
一般行政部	87人	85人	△2人	欠員不補充
特別行政部	20人	20人	0人	－
公営企業等	62人	65人	3人	欠員補充
合　計	169人	170人	1人	

※特別行政部は教育委員会、公営企業等は病院・水道・下水道などの職員

(3) 一般行政職の級別職員数（令和８年４月１日現在）

区分	代表的な職名	職員数	構成比
1級	主事・技師	12人	14%
2級	主任・主任技師	10人	11%
3級	主任・主任技師	11人	13%
4級	主査・技術主査	24人	28%
5級	課長代理	17人	19%
6級	課長・局長・事務長・室長	13人	15%
計		87人	100%

※上記職員数は、地方公務員給与実態調査の区分における、一般行政職の人数で、税務職・保育士・保健師・病院医師や看護師などは含まれておりません。

2　給与の状況

(1) 人件費

（令和 7年度普通会計決算）

人口R8年3月末現在	歳出額 (a)	実質収支	人件費 (b)	人件費率 (b/a)	R6年度人件費率
4,436人	80億9,850万6千円	2億4,344万円	12億7,696万4千円	15.8%	16.0%

(2) 職員給与費

（令和 8年度普通会計当初予算）

職員数 (a)	給与費				一人当たり給与費 (b/a)
	給　料	職員手当	期末勤勉	合計 (b)	
109人	4億3,543万5千円	6,408万１千円	1億7,431万４千円	6億7,383万円	618万１千円

※職員手当には退職手当は含みません

(3) 職種別・学歴別初任給と経験年数別平均給料月額

（令和 8年４月１日現在）

	区　分	決定初任給	経験年数 3年～4年	経験年数 5年～6年	経験年数 10年～14年	経験年数 20年～24年
一般行政職	大学卒	232,000 円	247,500円	250,500円	292,600円	355,000円
	高校卒	200,300 円	219,400円	232,000円	275,600円	349,800円

(4) 平均給料月額と平均年齢（令和8年４月１日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	348,200円	44歳9月

(5) 特別職の報酬

（令和 8年４月１日現在）

区　分	町　長	副町長	教育長
報酬等月額	651,000円	545,000円	527,000円
区　分	議　長	副議長	議　員
報酬等月額	257,000円	208,000円	191,000円

3　勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

（令和 8年４月１日現在）

始業	午前８時 30分	1週間の勤務時間	38時間 45分 （７時間 45分×５日間）
終業	午後５時 15分	休憩時間	正午～午後１時

（保育所・病院勤務者の一部を除く）

(2) 休暇・休業の取得状況

（令和 7年度）

区　分	男性	女性	計
育児休業	１人	５人	６人
介護休暇	０人	０人	０人
年次有給休暇	平均取得日数 15.9日 （町長部局の一般事務職員）		

12月１日から役場窓口の受付時間を短縮します

より正確でスムーズな窓口対応を行うため、12月１日から受付時間を変更します。ご理解とご協力をお願いします。

窓口の受付時間の変更（１年間の試行）

・試行期間：12月１日から令和９年11月30日まで
・窓口の受付時間：午前９時から午後４時まで
　※正午から午後１時までの昼休み時間帯は、これまでどおり窓口対応を行います
　※職員の勤務時間に変更はありません
・対象となる窓口：
　湯田庁舎：税務課、会計課、建設水道課
　沢内庁舎：町民課、健康福祉課

午前９時から午後４時まで受け付ける主な手続き

・住民票の写しや印鑑証明書、所得・課税証明書などの交付
・転入・転出などの手続き
・マイナンバーカードの各種手続き・カードの受け取り
・税金、上下水道料金、各種手数料などの支払い

町ホームページ

●問い合わせ先／町民課（沢内庁舎）　☎0197-62-8844

これまでどおり利用できること

・電話での問い合わせ
・福祉・税金などの相談
　※電話で事前に予約するとスムーズです
・未納金などの支払い

便利なサービスも利用してください

マイナンバーカードを持っている人は役場に来訪しなくても、各種手続きを利用できます。

・コンビニ交付：川舟郵便局や全国のコンビニで、証明書（住民票の写し・印鑑証明書）が取得できます
・マイナポータル（オンライン申請）：転入や転出などの手続きがスマホやパソコンから24時間いつでも申請できます

問題の解決に向けて協定を締結
空き家の相談を無料で受けます

町は９月18日、空き家の売買や再生などを手掛ける「株式会社AlbaLink」（河田憲二代表取締役）と「空き家の流通促進に関する包括連携協定」を締結しました。

同社の原裕太郎官民連携統括責任者は「締結した協定はスタートだと思っている。１件１件対処していき、町内の空き家問題解決を支援していきたい」と決意していました。



連携して空き家問題に取り組みます

スマホで簡単査定
はいつでも受け付
けています→

こんなことで困っていませんか？

☑ 相続した空き家・空き地の管理が大変…
☑ 使わない不動産の固定資産税が負担…
☑ 売却するべきなのか迷っている…
☑ 家財が残ったまま放置してしまっていてどうしたらいいのか分からない…
☑ 町に不動産業者が無く、どこに相談したらいいか分からない…

アルバリンクなら相談・査定が無料

西和賀町と連携した空き家専門事業者
アルバリンクは相談・査定が無料です

●問い合わせ先／株式会社 AlbaLink　担当：盛岡支店
☎ 0120-897-461
●受付時間／午前10時～午後７時
●定休日／水曜日・日曜日

公用車の入札を行います

入札を希望する人は 11 月 13 日（金）正午までに必要書類を総務課へ提出してください。

●**売却方法**／入札書（指定様式）による一般競争入札

●**入札条件**／西和賀町公用車売却に係る入札説明書のとおり。入札説明書は町ホームページに掲載するほか総務課（湯田庁舎）窓口にも配置しています

●**売却条件**／①自治体名などの表示は落札者が責任をもって消し、消去後の写真を提出すること②抹消登録や名義変更などの手続きは落札者が行い、証明書類を提出すること③契約、登録などの諸手続き、運搬引き渡しに係る費用は、落札者が負担すること④車両の引き渡しは、名義変更などの手続き完了を確認した後、現状渡しとし、落札者の責任において車両を運搬すること⑤引き渡し後の不調や故障についての保証は一切行わない

●**落札通知**／落札者のみに行います

●**提出方法**／入札書と本人を確認できる書類を持参または郵送

●**提出場所・問い合わせ先**／
〒 029-5512　岩手県和賀郡西和賀町川尻 40 地割 40 番地 71　総務課　管財担当　　☎ 0197-82-3281

物件番号	物件１	物件２	物件３	物件４	物件５	物件６
車名	TCM	コマツ	トヨタ	ホンダ	ホンダ	ホンダ
型式	JDS-M15	WA300-1	KC-BU172	DBA-RG2	DBA-GE7	DBA-GJ2
初度登録年	平成 22 年 2 月	平成 2 年 11 月	平成 10 年 2 月	平成 18 年 10 月	平成 22 年 7 月	平成 18 年 3 月
走行距離（㍍）	31,235	75,443	16,927	295,586	125,407	228,898
車検満了日	令和 9 年 10 月 13 日	令和 2 年 11 月 15 日	令和 8 年 2 月 6 日	令和 7 年 10 月 26 日	令和 7 年 7 月 16 日	令和 7 年 5 月 17 日
最低売却価格	1,420,000 円	900,000 円	460,000 円	50,000 円	50,000 円	50,000 円
参考写真						
保管場所	旧沢内第一小学校	志賀来ドーム	旧西和賀消防署			
特記事項	アワーメーター：8,054 h バッテリー上がり	アワーメーター：14,586 h 左側ドアノブ欠損 車検証紛失	積載物あり バッテリー上がり	バッテリー上がり	夏タイヤあり バッテリー上がり	バッテリー上がり

※最低売却価格には、消費税及び地方消費税を含んでいます。
※エンジンを始動させ状況確認を希望する場合は、エンジンスターターなどを持参してください。
※保管前は実働車両ですが、特記事項の内容は車両使用者などの目視や主観によるものです。また、全ての車両状況を確認したものではないため、正確な現在の車両の状況を保証するものではありません。

町防災訓練が５つの地域で開催されました

10 月 4 日、川尻一区・二区、小繋沢区、柳沢区、湯川区の５つの地域で町防災訓練が行われました。住民の防災意識を高め、地域の「共助」による対応力を向上させるため、住民や地元企業、行政、消防団が、地震発生を想定した訓練を行いました。

訓練ではIP告知端末からの避難指示を受け、住民が避難を開始。その際、無事を知らせる「安否確認タオル」を家の前に掲げる手法をとり、消防団は掲げられたタオルを一軒一軒確認しながら、住民の安全を把握しました。

防災学習では「ドローンの災害活用方法」（湊運輸倉庫株式会社DRONE PEAK）や湯田駐在所長による「避難時の心得」西和賀消防署員による「動けない人の搬送方法」などが行われました。

藤谷幸子さん（川尻一区・83 歳）は「災害に対する準備が十分ではなかったですし、最近は災害が増えているので、今回の訓練に参加しました。動けない人の運び方や実際に被災した当時の話を聞き、改めて備えをしっかりしていきたいです」表情を引き締めました。


避難場所には備蓄品を展示


身近な毛布で担架を作りました

ＬＩＮＥって何？　基本をおさらい


カタクリンコちゃん

登録後は受信設定もよろしくね！

西和賀町公式 LINE
友だち登録用 QR コード

町公式ＬＩＮＥの登録者、徐々に増えています

西和賀町公式ＬＩＮＥは令和７年から運用を開始しています。

スマートフォンが普及し、町公式ＬＩＮＥに登録した人が徐々に増えています。

「そもそもＬＩＮＥって何なの？」と思っている人もいるかもしれません。ＬＩＮＥの基本についてお知らせします。

ＬＩＮＥのキホン

基本料金
無料です
データ通信料かインターネット利用料は別途かかります

トーク機能
友だち登録した人とやり取りができます。町公式ＬＩＮＥからの情報を受け取れます

電話機能
友だち登録した人と無料で電話ができます。
データ通信料かインターネット利用料は別途かかります

町公式ＬＩＮＥで生活が便利に

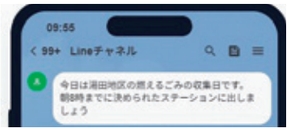
1　町の広報紙やイベント情報を素早くキャッチ

毎月「広報西和賀」の発行をお知らせします。画像をタップすると最新号を確認できます。町のイベント情報をタイムリーに受け取ることができます



2　ごみ収集リマインダー

受信設定でお住いの地区を登録することで、その日のごみ収集のお知らせが配信されます



3　災害時の情報を配信

災害時に町警戒本部設置や避難所開設の情報がＬＩＮＥでも届きます

4　チャットボット機能

知りたい情報を送信すると、チャットボット機能で町ホームページの情報に誘導してくれます











湯本保育園・せんだん保育所　フォトリポート

笑顔はじける運動会

10月2日に湯本保育園、3日にせんだん保育所の運動会が開催され、統合されてから初の運動会となりました。新しい友達と一生懸命競い合い、会場には歓声が響きました











ご協力ありがとうございました。
皆さんの身近な話題や情報をお寄せください。
企画財政課　☎0197-82-3284

Nishiwaga ほっと News

待ちに待ったサツマイモ収穫

沢内小学校（熊澤裕樹校長・児童 52 人）の１・２年生 17 人が 10 月６日、大野にある食育園でサツマイモの収穫体験を行いました。６月に苗植えをしたサツマイモが大きく育ち、児童たちは成長に驚きながらも笑顔で掘りました。

佐々木ひかりさん（１年）は「初めてサツマイモ掘りをして楽しかったです。思っていたよりも大きく育っていて収穫するとき大変でした」と汗を拭っていました。


手伝ってもらいながら一生懸命にサツマイモを引っ張る児童

クマ出没時の官民での連携を確認

ツキノワグマ市街地出没対応想定訓練（町主催）が９月 18 日、西和賀消防署２階会議室で行われました。町、県、猟友会、北上警察署、消防署から 26 人が参加し、クマ出没時の関係機関との連携や対処法を話し合いました。

佐々木隆嗣（たかつぐ）猟友会会長は「一連の流れを想定した訓練をすることで、地域住民の安心安全につながると感じました。今回の訓練で学んだことを生かし、実際に出没したときでも円滑に対処していきたいです」と意気込んでいました。



湯田小学校付近での出没を想定し、対処の方法を議論


受賞した「春の花　さくら」（左）と「あかしあ」（右）

こだわりのハチミツが県知事賞受賞

県養蜂組合主催の第７回はちみつ品評会が 10 月７日、盛岡市で開催され、巣鴨養蜂園の髙橋正利さん（湯田・69 歳）が作る『春の花　さくら』が百花の部で県知事賞、『あかしあ』がアカシアの部で組合長賞を受賞しました。

正利さんは「専用の採蜜枠を使用しているので味にも品質にも自信を持っています。これからも良い蜂を育てていき、おいしい蜂蜜を皆さんに食べていただきたい」と意欲を見せていました。


優勝杯を手に喜びの涙を浮かべる木村さん

全国から沢内甚句自慢が集う

第 44 回沢内甚句全国大会（沢内甚句全国大会実行委員会主催）が９月 23 日、銀河ホールで開催されました。およね杯、少年少女、寿年の部に 62 人が出場し、木村紅秋（こあき）さん（大槌町・25 歳）がグランドチャンピオンに輝きました。

木村さんは「優勝できてうれしいです。チャンピオンとして恥じない沢内甚句をうたい続けなければならない責任があるので、稽古に励んでいきたいです」と表情を引き締めていました。

健康や福祉事業を楽しく知る

西和賀町福祉まつり実行委員会（酒本涼子実行委員長・委員 13 人）は 10 月 10 日・11 日、湯田農業者トレーニングセンターにおいて西和賀町福祉まつりを開催しました。

11 日には模擬店や健康チェック・相談ブース、展示品などが設置され、多くの人が訪れました。

伊藤典子さん（湯田・72 歳）は「ステージや模擬店も素晴らしくてとても楽しく過ごせました。健康チェックもできて生活習慣を見直すきっかけになりました」と充実した表情を浮かべていました。



機器に指を入れるだけで自分の血管年齢を確認できます

地域で協力し来場者を歓迎

町北部地域活性化推進委員会（田中均（ひとし）推進委員長・委員 35 人）は 10 月４日、産直まつりを高原ふれあい産直ハウスにおいて開催し、町内外から多くの人が訪れました。

佐々木司郎さん（盛岡市・85 歳）は「新聞で開催を知り、初めて参加しました。催し物などが素晴らしく感動しました。多くの人が参加していて、町おこしにつながると思うのでこれからも頑張ってほしいです」と期待を寄せていました。


餅まきイベントで盛り上がる参加者

「にしわが これから会議」 始まります!



ユキノチカラ
岩手県 西和賀町

西和賀のこれからを町民の皆さんと一緒に考える「にしわが これから会議」が始まります。国が進める「ふるさと住民登録制度」導入準備の一環として、町外から応援してくれる人や関わりたい人とどんなつながりをつくっていけるかを考えます。先日、町の若手職員がワークショップを体験。

今後は町民の皆さんとの対話を重ね、多様な声やアイデアを、西和賀らしい仕組みにつなげていきます。

にしわがこれから会議について

家庭で味わう学校の味　#2
西わらびの福神漬け



●材料（4 人分）

・西わらび水煮	80グラム
・ニンジン	30グラム
・キュウリ	80グラム
・大根	100グラム
・パプリカ	30グラム
・レンコン	30グラム
・白いりごま	小さじ２半

●調味料 A

・カレー粉	少々
・砂糖	小さじ１強
・濃口醤油	小さじ１弱
・水	適量

●調味料 B

・砂糖	小さじ２
・穀物酢	小さじ２弱
・濃口醤油	小さじ２半弱
・塩	少々

●作り方

①西わらび（２センチ）、ニンジン・パプリカ（１センチ角）、キュウリ（半月切り）、レンコン・大根（いちょう切り）を切る
②レンコンと大根を水にさらし、あく抜きする
③鍋にレンコンと調味料 A、水をひたひた位まで入れて煮る。カレー粉の風味がレンコンに染みるまで煮て、冷ます
④野菜を硬い順にゆでて、冷水にとり冷ましておく（水気はしっかり切る）
⑤ボールに③のレンコン（煮汁ごと）、④の野菜、白いりごま、調味料 B を入れて、よく混ぜたら出来上がり

●栄養教諭からのポイント

作りたてより、冷やした方がよりおいしくなります。本来は「シソの実」や「ショウガ」を使いますが、給食向けに「カレー粉」を入れてアレンジしました。お好みの野菜で作ってください。



栄養教諭　中野さん

西和賀高校の様子はこちらの SNS などで発信中！
“ いいね♡ ” と ” フォロー（チャンネル登録）” をお願いします

西和賀高校 note
高校公認 X（旧 Twitter）
西和賀高校 PR 部 YouTube チャンネル
同窓会公式 LINE

西高LIVE Vol.146

多くの人が訪れ、大成功に終わった西高祭



会場を盛り上げた吹奏楽部のステージ発表



美術部特製カプセルトイで遊ぶ子どもたち



文化祭を楽しむ先生と柏葉さん（右）

西高祭が 10 月 10 日、「共創～創り出そう私たちの青春～」をテーマに開催され約 350 人の来場者が訪れました。

ステージ発表では演劇の公演や吹奏楽部による演奏会が開かれ、３学年はメイドカフェ、２学年はお化け屋敷や縁日などを開き、１学年は「総合的な探究」をまとめて展示発表しました。

柏葉幸橙（ゆきと）さん（2 年）は「仲間と助け合いながら、西高祭を迎えることができました。多くの人が来場してくれたので、今回のテーマを体現できた１日になりました」と振り返りました。



小学校３年生からフルートを始め、８年目になります

西高 LIFE

菊池　天舞輝（あまき）さん（2年）

＊　今、頑張っていること

吹奏楽部でフルートを担当しています。コンクールの本選に進むことができたので、今は全国大会に出場できるよう頑張っています。

＊　将来の夢

将来は警察官を目指しています。小さい頃に助けてもらい、その姿がかっこよくて憧れるようになりました。

＊　西和賀町をこんな町に

私は人と話すのが好きなので、誰とでも仲良くなれる、明るくて温かい町にしたいです。

町 町職員を募集します

令和９年４月に採用する町職員を募集します。

●**募集する職種**／①土木技師１人程度 ②看護師１人程度③薬剤師１人程度④調理員兼用務員１人程度

●**受験資格**／

①令和９年４月１日現在で 40 歳未満の人（土木に関する学科を卒業の人《令和９年３月 31 日までの卒業見込みを含む》、測量士もしくは測量士補又は土木施工管理技士資格《２級以上》の資格を有する人）

②資格免許取得者（令和９年３月 31 日までの取得見込みを含む）で令和９年４月１日現在で 50 歳未満の人

③資格免許取得者（令和９年３月 31 日までの取得見込みを含む）で令和９年４月１日現在で 55 歳未満の人

④令和９年４月１日現在で 50 歳未満の人（高校卒業者で調理師免許取得者《令和９年３月 31 日までの取得見込みを含む》、調理師法施行規則第４条に定める施設または営業で調理経験のある人）

●**申込方法**／町のホームページからエントリーシート兼履歴書をダウンロードし必要事項を記入の上、役場総務課アドレスに送信し申し込んでください（郵送、持参での申し込みは受付けません）

●**申込期限**／11 月 15 日（日）まで

●**試験日**／11 月 23 日（月）

●**試験内容**／SPI ３（能力検査＋性格検査 110 分）、作文試験 60 分、口述（面接）試験

●**試験会場**／土木技師・調理員兼用務員：西和賀町役場 湯田庁舎
看護師・薬剤師：町立西和賀さわうち病院

●**その他**／採用試験受験案内は町のホームページに掲載するほか、総務課（湯田庁舎）と町民課（沢内庁舎）に配置します。

●**問い合わせ先**／総務課（湯田庁舎）☎ 0197-82-3281

受験案内はこちら

県 間伐のお手伝いをします

県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、手入れの行き届いていない人工林を所有者の皆さんに代わって間伐しています。

皆さんの森に元気を取り戻し、次の世代に引き継ぎましょう。

●**問い合わせ先**／県南広域振興局林務部花巻農林振興センター
☎ 0198-22-4932

その他 歯のテレホン相談

歯に関する悩みの解消のお手伝いをします。

●**実施日**／11 月９日（月）

●**受付時間**／午前 10 時～午後７時

●**受付内容**／歯や口に関すること

●**相談料**／無料

●**問い合わせ先**／県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係　☎ 019-651-7341

その他 無料低額診療事業の実施

北上済生会病院では、病気やけがなどにより生計が困難になった人が必要な医療を受ける機会が制限されることがないよう、無料低額診療事業を実施しています。利用には医療社会事業士との面談が必要です。詳しくは連携室に問い合わせてください。

●**対象**／①同居する家族全員が市町村民税非課税世帯の人②経済的な理由などで医療費の支払いが困難な人

●**内容**／【外来】診療費総額の１割を減額（70 から 74 歳で高齢者医療受給者２割負担の人は診療費総額の２割を減額）
【入院】一部負担金、食事療養費を全額減免。

●**問い合わせ先**／北上済生会病院地域医療福祉連携室
☎ 0197-64-7722

その他 郵便局が窓口休止時間を設けます

郵便局では 11 月 30 日（月）から窓口休止時間を設けます。

●**窓口休止時間**／

	窓口休止時間（11月 30日（月））から
湯本温泉郵便局 猿橋郵便局	午前 11 時 30 分～午後 0 時 30 分
川舟郵便局	正午～午後 1 時
川尻郵便局 新町郵便局	午後 0 時 30 分～ 1 時 30 分

●**問い合わせ先**／お近くの郵便局窓口へ

町 歩道の除雪を委託

町道の歩道の除雪作業を請け負っていただける人を募集します。募集はそれぞれ１法人（団体か個人）です。

●**委託する町道**／①湯本清水ヶ野線・槻沢湯田線・湯本槻沢線・湯田４号線②川尻湯田線③館２号線（車道）

●**申込期限**／11 月 20 日（金）まで

●**問い合わせ先**／建設水道課（湯田庁舎）　☎ 0197-82-3288

町 融雪剤の散布を委託

町道の融雪剤の散布作業を請け負っていただける人を募集します。募集はそれぞれ１法人（団体か個人）です。

●**委託する町道**／①下左草２号線②湯本清水ヶ野線③東側幹線④下の沢線

●**申込期限**／11 月 20 日（金）まで

●**問い合わせ先**／建設水道課（湯田庁舎）　☎ 0197-82-3288

町 スクールバスの運転手の募集

小中学校の登下校や学校行事などの際に運転していただける人（会計年度任用職員）を募集します。

●**募集職種**／スクールバス代行運転手（スクールバス運転手が休んだ際の運転業務に従事）

●**募集人数**／若干名

●**任用期間**／12 月１日（火）～令和９年３月 31 日（水）

●**勤務時間**／午前６時 45 分から午後５時 30 分までの間の１時間以上

●**報酬**／時間額 1,371 円

●**申込期限**／11 月 16 日（月）まで

●**問い合わせ先**／
【申し込みに関すること】
総務課（湯田庁舎）
☎ 0197-82-3281
【職務内容に関すること】
学務課（湯田庁舎）
☎ 0197-82-2116

町 給食調理員の募集

西和賀さわうち病院では給食調理員（会計年度任用職員）を募集します。

●**募集職種**／給食調理員

●**募集人数**／１人

●**任用期間**／12 月１日（火）～令和９年３月 31 日（水）

●**勤務時間**／週５日・１日７時間 30 分勤務・月額 191,806 円

●**申込期限**／11 月 16 日（月）まで

●**問い合わせ先**／
【申し込みに関すること】
総務課（湯田庁舎）
☎ 0197-82-3281
【職務内容に関すること】
西和賀さわうち病院
☎ 0197-85-3131

町 虐待かなと思ったら連絡を

「虐待かな？」と思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル「189」に連絡・相談してください。匿名でも行うことができます。

●**相談・連絡先**／
①児童相談所全国共通ダイヤル☎１８９（24 時間対応で通話無料です）②健康福祉課（沢内庁舎、開庁時間内）

●**問い合わせ先**／健康福祉課（沢内庁舎）　☎ 0197-85-3411
子育て支援室（湯田庁舎）
☎ 0197-82-3299

町 県民手帳をあっせん

「2027 年版県民手帳」をあっせんします。

通常版（県章）と限定版（県章の代わりに岩手などをイメージしたロゴ）の２種類があります。

●**販売価格**／各 1,000 円

●**販売期間**／令和９年１月 15 日（金）まで

●**販売場所・問い合わせ先**／企画財政課（湯田庁舎）
☎ 0197-82-3284

町 町営住宅の入居者募集

町営住宅の入居者を募集します。

●**募集する住宅**／
①町営川舟団地１戸
②町営猿橋団地４戸
③町営新町団地２戸
④町営大沓団地１戸
⑤町営上野々団地３戸

●**申込期限**／11 月 16 日（月）午後５時まで

●**問い合わせ先**／建設水道課（湯田庁舎）　☎ 0197-82-3288

町 医療用ウィッグの補助

町では、がんの治療を受けている人が使用する全頭用の医療用ウィッグの購入費用を一部補助しています。申請に必要な書類などは、健康福祉課に問い合わせいただくか、湯田庁舎・沢内庁舎に配架してあるチラシ、または町ホームページをご覧ください。

●**対象者**／
①がんと診断され、がんの治療を行った人または現在がんの治療を行っている人
②がんの治療に伴う脱毛により、ウィッグを購入した人
③過去にこの補助金の交付を受けていない人

●**補助対象経費**／全頭用の医療用ウィッグ１台分の購入費（購入のために要した交通費、送料、代金決済手数料などの諸費用や付属品、ケア用品などの購入費用は対象としません）

●**補助金額**／補助対象経費の２分の１（上限額 20,000 円。1,000 円未満の端数は切り捨て。１人ウィッグ１台、１回限り）

●**申請時期**／原則、全頭用の医療用ウィッグの購入費を支払った日から６カ月以内

●**問い合わせ先**／健康福祉課（沢内庁舎）　☎ 0197-85-3411

町ホームページ

戸籍の窓　9月16日～10月15日受付分

※希望者のみ掲載
※地区名は住所地（施設入所者は旧住所）を掲載
●**問い合わせ先**／町民課（沢内庁舎）
☎0197-62-8844

お悔やみ申し上げます

柿澤　貴智さん　（前郷）
9月20日永眠 90歳
千田　フミさん　（上野々）
9月21日永眠 83歳
村上　郁子さん　（川舟）
9月27日永眠 94歳
田村　徳光さん　（太田）
9月27日永眠 73歳
佐藤　恒樹さん　（上野々）
9月27日永眠 86歳
佐井　昭三さん　（新町）
10月2日永眠 86歳
藤原　浩さん　（貝沢）
10月2日永眠 85歳
髙橋　ミヨさん　（大野）
10月2日永眠 93歳
冨田　チヱさん　（川舟）
10月4日永眠 96歳
西塚　俊さん　（耳取）
10月5日永眠 87歳
藤原　敏子さん　（若畑）
10月6日永眠 92歳
髙橋　ケイ子さん　（川舟）
10月11日永眠 89歳
伊藤　民夫さん　（清水ヶ野）
10月11日永眠 84歳
菊池　百合子さん　（中村）
10月12日永眠 92歳

町長交際費（9月分）

	件数	金額
祝い金	28件	84,000円
会費	0件	0円
弔慰	0件	0円
その他	0件	0円

町民の動き（9月末現在）

項　目	実　数	前月との比較
転　入	4	－2
転　出	7	－2
出　生	0	－4
死　亡	14	3
人　口	4,375	－17
男	2,076	－9
女	2,299	－8
世帯数	2,115	－1

火災の状況（9月分）

●火　災

火災出動件数
0件（1件）

（　）は1月からの累計

編集後記

▶福祉まつりを取材しているときに、野菜摂取度測定（ベジミル）と血管年齢測定をさせてもらいました。血管年齢は実年齢より若かったのですが、ベジミルでは摂取量が少なめという結果でしたので、食べやすいようにほうれん草でスポンジケーキを作りました。
　老けてみられることが多いので、体だけでも若々しく保ちたいです。まずは食事から？　（高橋裕二）


水と重曹で作ったので低カロリーにできました

11月のカレンダー

日	曜	主な行事など	時間	場所
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金	健康相談 乳児健診	午前10時～11時30分 午後1時～1時20分	川尻保健センター
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火	健幸大学日日学部	午後2時～3時	西和賀消防署
18	水			
19	木			
20	金	健康相談 幼児健診	午前10時～11時30分 午後1時～1時20分	川尻保健センター
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金	健幸大学夜間学部	午後6時20分～7時30分	西和賀消防署
28	土			
29	日			
30	月			

ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C023138 www.fsc.org
広報西和賀をアプリで配信
広報西和賀を多言語で
ANDROID アプリ Google play
App Store からダウンロード

町　日本赤十字社からのお礼

　日本赤十字社西和賀町分区では、5月～9月にかけて町内の各行政区および法人の皆さまに活動資金の募集を依頼したところ、次のとおりのご協力をいただきました。
　皆さんの協力に心からお礼申し上げます。
●**実績**／9月30日現在
一般活動資金（行政区）
1,652件　849,000円
法人活動資金（法人）
39件　261,347円
●**問い合わせ先**／健康福祉課（沢内庁舎）　☎0197-85-3411

国　最低賃金が上がります

　岩手県の最低賃金が改正され、12月1日（火）から1,090円になります。詳しくは岩手労働局ホームページをご覧ください。
●**問い合わせ先**／岩手労働局労働基準部賃金室
☎019-604-3008
岩手労働局ホームページ

町　薬の使い方を学ぼう

　健幸大学日日学部を開催します。健幸ポイントの対象事業です。
●**日時**／11月17日（火）午後2時～3時
●**内容**／県民健康講座「みんなの薬の学校」
●**講師**／薬剤師（岩手県薬剤師会）
●**場所**／西和賀消防署2階会議室
●**持ち物**／筆記用具
●**問い合わせ先**／健康福祉課（沢内庁舎）　☎0197-85-3411

町　ヨガで柔軟に

　健幸大学夜間学部を開催します。健幸ポイントの対象事業です。
●**日時**／11月27日（金）午後6時20分～7時30分
●**内容**／運動実技「からだほぐしヨガ」
●**講師**／スポーツインストラクター　照井朋恵氏
●**場所**／西和賀消防署2階会議室
●**持ち物**／ヨガマットまたはバスタオル
●**問い合わせ先**／健康福祉課（沢内庁舎）　☎0197-85-3411

町　ふるさと納税の公表

　全国からいただいた、ふるさと納税の寄付額をお知らせします。

月	件数	金額
9	3,053件	5,337万円
年度計	5,498件	10,471万円

●**問い合わせ先**／企画財政課（湯田庁舎）　☎0197-82-3285

町　入札参加資格の申請を

　令和9・10年度に町が発注する業務の入札に参加を希望する事業者は、電子申請で申請してください。
●**区分**／①建設工事②建設コンサル③物品・役務など
●**申込期限**／11月30日（月）まで
●**その他**／申請方法や必要書類など詳しくは町ホームページを確認してください
●**問い合わせ先**／総務課（湯田庁舎）　☎0197-82-3281
町ホームページ

町立西和賀さわうち病院／11月の診察日程（専門外来）

診療科目	日　時
神経内科	2、9、30日（月）（午後1時30分～3時30分）
整形外科	10、24日（火）（午前8時30分～11時30分） 5、19日（木）（午後2時～3時30分）
泌尿器科	18日（水）（午後1時30分～4時）
循環器内科	12日（木）（午後1時30分～3時30分）
眼科	13日（金）、22日（日）、27日（金）（午前8時30分～午後3時30分）
耳鼻科	7、21日（土）（午前8時30分～11時30分）
皮膚科	10日（火）（午後1時30分～3時30分）
矯正歯科	30日（月）（午後1時30分～5時30分）
禁煙外来	毎週火、水曜日（午後1時30分～2時）
夜間診療	第2火曜日（午後5時00分～6時30分）

●内科・外科・歯科・口腔外科は通常どおりの診療となります
●小児科　休診

【お知らせ】
　奇数月（第1月曜日）に行っておりました「小児科診療」は、11月より当面の間休診となります。

●「整形外科」「泌尿器科」「神経内科」「循環器内科」の受診は、紹介患者さんのみの完全予約制です。受診を希望する場合は、一度、内科または外科の診察をしてください。他院からの紹介状がある人は、予約時に申し出てください
●急患を除き、診療は予約制です。予約は平日の午後1時から5時までに電話してください
●夜間、土曜・日曜・祝日は救急・急患対応を行います
●町のホームページ（西和賀さわうち病院）にも掲載しています
●問い合わせ先　町立西和賀さわうち病院
☎0197-85-3131

僕の夢 私の夢

Dreams Come True

第86回 普本 陽和斗（ひなと）君　沢内小6年



走攻守の三拍子そろった野球選手

野球を始めたのは、スポーツ少年団で野球をしていた兄の影響です。兄が一生懸命にプレーする姿がとても楽しそうで、自分もやってみたいと思ったのがきっかけでした。

今は週に３回のチーム練習に加え、友人との自主練習にも励んでいます。自主練習では主にバッティングを強化しており、切磋琢磨しながら技術を磨く時間がとても楽しいです。

ポジションはライトとサードを守っています。外野ではフライの判断が難しく、内野では飛んでくる強い打球の捕球に苦労することもありますが、昨年練習を頑張ったことで、内野のポジションも任せてもらえるようになりました。

夢の実現に向けて、スポーツ少年団の練習はもちろん、それ以外の時間も自分の課題と向き合い、克服できるように努力し続けたいと思います。

■発行日／令和8年11月1日（毎月1日行）
■編集／企画財政課
■発行／西和賀町
〒029-5512　和賀郡西和賀町川尻40-40-71
☎0197-82-2111　FAX 0197-82-3111