

西和賀町登山ガイドマップ。

南本内岳（登り3時間、下り2時間半）



南本内岳頂上



紅葉の南本内岳



新倉沢



ハクサンチドリ



コバイケイソウ



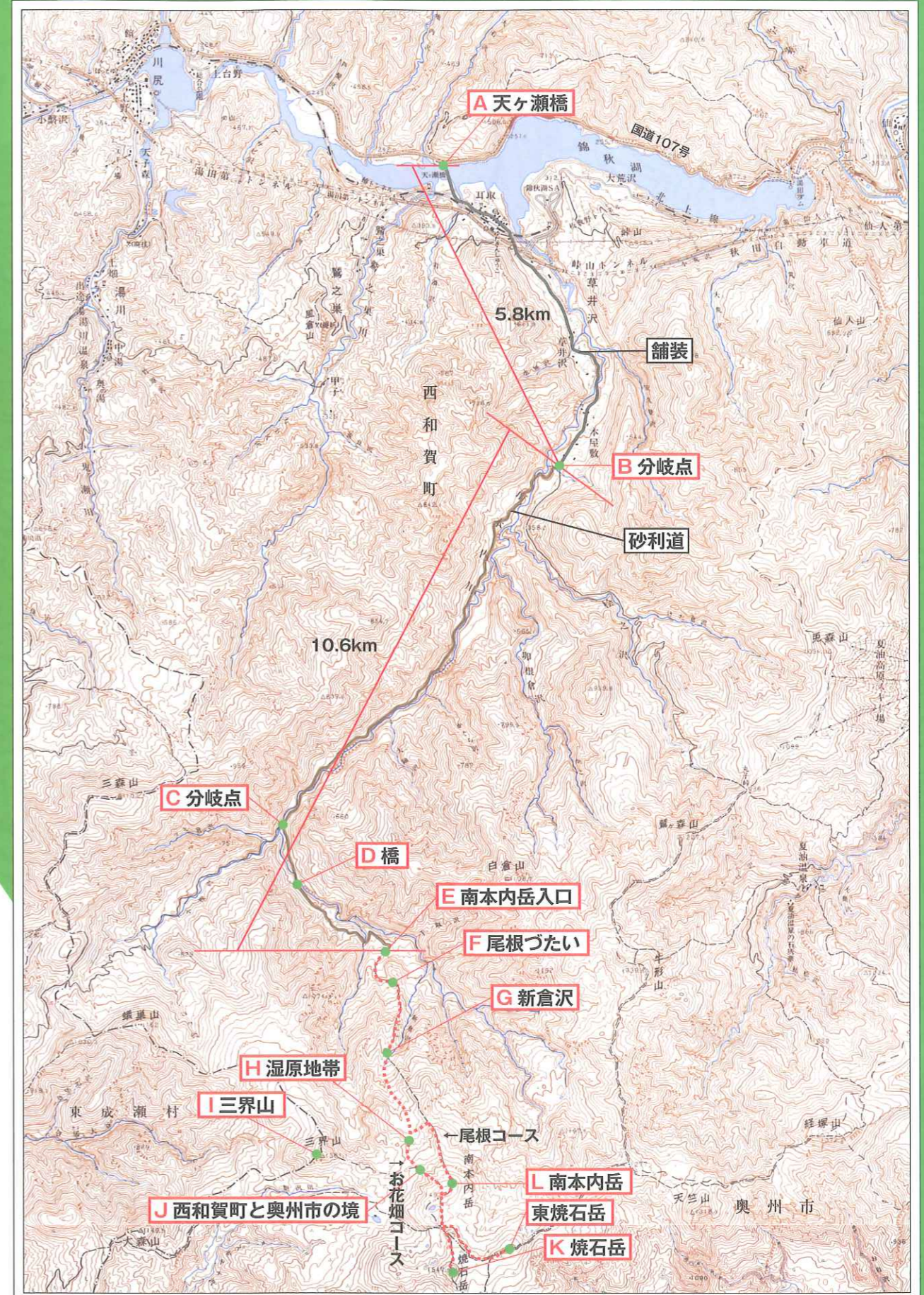
キヌガサソウ

登山コース

北上から国道107号を車で来ると、湯田ダム（錦秋湖）サイトのくねくねと曲がった道を通り10分ほどで、左の対岸に耳取地区の家々が見えます。国道から左に入りA天ヶ瀬橋を渡ると耳取地区に着きます、ここにはJR北上線のゆだ錦秋湖駅があり自動車利用の場合はここで下車します。（駅からバス等はない）草井沢、本屋敷をすぎると舗装道路が終わりB分岐点に着きます。左手は鷲合森鉱山跡に行く道、南本内岳には右の道を川に添って行きます。約10キロ行くとC分岐点があり、右はすぐ橋があり秋田に抜ける道路で南本内岳には左の道を行きます。1キロほどでD橋があり、だらだらと登り詰めコンクリートブロックを敷き詰めたサイクラ沢を渡り林道を300メートルほどゆくと、右手にE南本内岳入口と書いた標柱があります。ここから登山道です。杉の造林地を700メートルほど行くと、造林地も終わりF尾根づたいにしばらく登り、1時間ほどで登りきりG新倉沢に着きます。ここで一休みをして新倉沢から40分ほど行くと花の咲くH湿原地帯に着きます。湿原地帯から大きなブナ林は無くなり低かん木地帯となり辺りの視界が開けます。右に見える急な山はI三界山です。沼を通り湿原地帯を行くとJ西和賀町と奥州市の境に着きます。そこから三界山を背にして右にK焼石岳を望みながら、境ぞいに登ると北側が落ち標柱が立っているL南本内岳が見えます。下山は尾根コースを下れば稜線ぞいに快適な眺めが楽しめます。

南本内岳から1時間ほどで、県下10位の高さを誇る焼石岳まで行くこともできます。

登山口から南本内岳直下までは、監視員の方の努力により道が大変よく整備されていますが、一部ササ等で覆われ足場の悪いところがありますのでご注意ください。それでは楽しい山行を。



裏面に詳しい地図があります。