令和8年度　西和賀町生涯学習

まちづくり出前講座

西和賀町では、みなさんの学習機会の創出と、町の仕事についてもっと知っていただくために「まちづくり出前講座」に取り組んでいます。

担当職員が直接伺い、町のいろいろな疑問や興味にお答えします。

町の仕事のことを学びながらみんなで住みよいまちづくりを目指しましょう！

ぜひ、お気軽にお申込ください。

◆対　　象◆ 原則として**５人以上**のグループ・団体
（町内に居住、通勤、在学している方）

◆開催時間◆ 午前９時～午後９時

◆開 催 日◆ 年末年始・お盆休みを除く日

◆受講時間◆ １講座　２時間　以内

◆受講回数◆ １日　２講座まで

メニューをえらびましょう！

No	メニュー	主な内容	担当課
1	医療費助成	町が実施…	○○○課
2	高齢者福…	町の制度…	
3	健康づく…	冬期間等…	
4	国民年金…	制度…	

◆申し込み方法◆

① 出前講座メニューから好きな講座を選んで下さい。

② 日時を第２希望まで決めて受講希望日の**１４日前まで**に、『**出前講座受講申込書**』を**生涯学習課**へ提出してください。

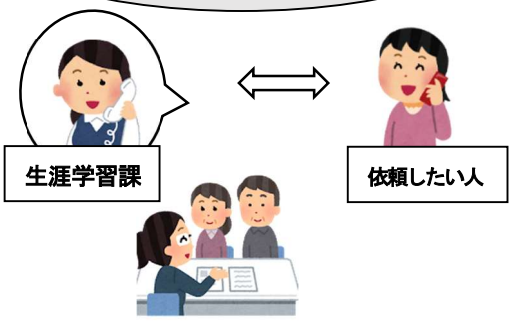
③ 会場を確保してください。（公民館や集会場など）

④ 生涯学習課で担当課と調整を行い返答します。

⑤ **講座終了後、一週間以内**に**報告書**を生涯学習課へ提出してください。

生涯学習課に申込書を提出します

生涯学習課が担当課と調整し、依頼者に返答します



講座が開催されました！　一週間以内に報告書を生涯学習課に提出してください



◆その他◆

- 講師料は無料ですが、講座に必要な教材費などは、**学習者の負担**となります。
- 講座内容や開催日時、開催場所などの変更、または中止の場合には速やかにご連絡ください。
- 北上市の出前講座も受講できます。講座内容は西和賀町ホームページをご覧ください。

最終ページの「**※受講申し込みの留意点**」もお読みください

西和賀町 まちづくり出前講座メニュー

No.	メニュー（講座名）	主な内容	担当課	所要時間
総務課・選挙管理委員会 【82-3281】				
1	防災対策について	災害時における情報伝達やとるべき避難行動について解説します。	総務課	40分
2	救急入門コース～大切な命を救うために～	大切な人の命を救うAED（電気ショック）と心肺蘇生法や、けがなどに対する応急手当について講習します。		60分
3	選挙制度について	選挙のしくみや制度について解説します。		40分
4	明日から使えるスマホ教室	基本的なスマホ操作、LINEの使い方などリクエスト可能！ 明日からスマホを便利に使える教室です。		60分
5	地域づくりに役立つ支援制度	国や県等から地域づくりに役立つ支援制度を紹介します。		60分
6	これからの自治会と町の支援	地域づくり組織としてのこれからの自治会のあり方、期待される役割や機能、町の支援内容などについて説明します。		60分
企画財政課 【企画財政82-3284 / ふるさと納税82-3285 / 雪国文化研究所85-2179】				
7	再生可能エネルギーについて	西和賀町における再生可能エネルギーの活用について説明します。	企画財政課	60分
8	町の行財政改革について	町が取り組んでいる行財政改革の内容や取組み状況について解説します。		60分
9	西和賀町のまちづくり（総合計画）	総合計画の内容について解説します。		60分
10	西和賀町まちづくり基本条例について	住民参加で進めるまちづくりのルールを定めるまちづくり基本条例について説明します。		60分
11	広聴広報の役割	広聴、広報の役割や仕組みについて解説します。		60分
12	雪の科学、雪の活用、雪国の暮らし	雪はなぜ降る？雪や氷の形のふしぎ、雪冷熱エネルギー・・・。雪に関する研究成果を公開します。		60分
13	西和賀の自然について	山菜やキノコ、希少な動植物など西和賀の自然を探求してみませんか。		60分
14	統計とその活用	各種統計の調査・集計方法やその活用のしかたについて解説します。		60分
15	私たちの町の交通のはなし～ＪＲ・バス利用促進～	町の交通事業について詳しく説明します。		60分
16	町のだいどころ（財政）について	町の予算や決算、今後の見通しなどについて説明します。		60分
17	まち・ひと・しごと創生総合戦略について	西和賀町の人口減少対策について説明します。		60分
18	ふるさと納税について	ふるさと納税の仕組みや寄附金活用の状況などについて説明します。		60分
19	空き家対策について	空き家の現状、町の取り組み状況、空き家バンク制度について説明します。		30分
建設水道課 【建設土木82－3289 / 上下水道82-3289】				
20	公営住宅のしくみ	対象世帯や使用料など、公営住宅の仕組みについて解説します。	建設水道課	60分
21	冬を快適に過ごすために	雪をやっつける方法、道路除雪の方法、住民の守るべきルールについて説明します。		60分
22	快適な住まいづくりのために	今ある家を大事に長く住むために、町の使える事業（住まいづくり応援事業、耐震診断を含めた耐震改修など）を紹介します。）		60分
23	町の公共事業について	町の公共事業の概要について解説します。		60分
24	町内の主要道路について	町内の主要道路の必要性、事業計画、管理の方法などについてご紹介		60分
25	建設・土木のお仕事について	にしわが建設会のご協力のもと、仕事の中身や『こんなこともできるんです！』土木工事全般についてご紹介。		60分
26	生活に欠かせない水道	水道の歴史や水道事業全般に関し説明します。		60分
27	住環境を衛生的にする公共下水道（農集排含む）	公共下水道の歴史やその仕組みについて説明します。		60分
観光商工課 【82-3290】				
28	商工業支援制度について	商工業支援制度の概要について説明します。	観光商工課	30分
29	観光地案内講座	町内の観光地を案内できる知識を学びます。		60分
30	にしわがの登山・ハイキングガイド	町内の登山やハイキングコース、秀衡街道を紹介します。 ※コースの紹介のみを行い、当日のガイドは行いません。		60分

西和賀町 まちづくり出前講座メニュー

No.	メニュー（講座名）	主な内容	担当課	所要時間
観光商工課【82-3290】				
31	西和賀の観光推進について	西和賀町観光振興計画の概要について説明します。	観光商工課	60分
32	観光サインガイドラインについて	観光案内看板の指針について説明します。		60分
税務課【82-3282】				
33	町税のしくみについて	町税の種類とあらましについて解説します。	税務課	60分
議会事務局【82-2115】				
34	議会のしくみ	議会のしくみについて解説します。	議会事務局	60分
監査委員事務局【82-2115】				
35	監査とは	監査をする際の留意点などをお知らせします。	監査委員事務局	60分
生涯学習課・銀河ホール【生涯学習課 82-3283 / 銀河ホール 82-3240】				
36	楽しい生涯スポーツ ～ニュースポーツ体験～	気軽にできるニュースポーツで、一緒にさわやかな汗をかきましょう！	生涯学習課	60分
37	図書室の利用の仕方について	町の図書室の使い方について説明します。		30分
38	歴史散策！町の文化財めぐり	町にある文化財をめぐり、新しい発見をしに出かけませんか。		120分
39	銀河ホールバックステージツアー！	普段見ることができないホールのウラ側を体験してみませんか。		60分
40	手作りアクセサリー（七宝焼き・レジン）	七宝焼き又はレジンを体験できます（焼成するための機具を使用します）材料費として1人あたり300円負担いただきます。		60分
町民課【85-2111】				
41	国民年金について	制度の内容や加入届、給付の種類などについて説明します。	町民課	60分
42	戸籍と住民票について	内容や申請の仕方などについて解説します。		60分
43	ごみの減量と資源化（リサイクル）	ごみの減量と資源化（リサイクル）の推進について解説します。		60分
44	交通安全教室	正しい道路の横断方法や自転車の乗り方、ビデオによる学習も行います。		60分
45	消費者被害・トラブルについて	悪質な事業者にだまされないための知識やトラブル対処法を紹介します。		60分
健康福祉課【保健 85-3411 / 福祉・医療保険 85-3412】				
46	医療費助成制度について（こども・妊産婦・重度・老人医療・ひとり親・寡婦・結核精神）	町が実施している医療費助成事業について説明します。	健康福祉課	30分
47	高齢者福祉について	町が実施している高齢者福祉事業について解説します。		30分
48	障がい福祉について	身体、知的、精神などに障がいのある方が安心して暮らせるために、どのようなサービスがあるかを紹介します。		30分
49	国民健康保険について	国保制度（給付、高額療養費、特定健康診査、特定保健指導など）について詳しく説明します。		60分
50	後期高齢者医療について	後期高齢者医療制度（保険料、給付、高額療養費、資格確認書の再発行など）について詳しく説明します。		30分
51	介護保険について	介護保険制度（保険料、給付、予防事業など）について詳しく説明します。		45分
52	脳卒中予防（みそ汁の塩分濃度を測ってみましょう）	日頃食べているみそ汁の塩分濃度測定を行い、適正な塩分摂取量を学習します。脳卒中予防のポイントもお伝えします。		60分
53	健康づくりの基本	生活習慣病やフレイルを予防するための基本について説明します。		30分
54	ゲートキーパー養成講座	「気づく」「つなぐ」「見守る」を合言葉に、身近な人の大切ないのちを守るために私たちにできることを一緒に考えましょう。		60分
55	コグニサイズ	コグニサイズとは、頭を使いながらの運動です。気軽に楽しく認知機能向上に取り組みましょう。		60分
56	ご当地体操	西和賀ご当地体操について、体操する上でのポイントをお伝えします。		30分

西和賀町 まちづくり出前講座メニュー

No.	メニュー（講座名）	主な内容	担当課	所要時間
地域包括支援センター【85-3414】				
57	認知症について（認知症サポーター養成講座）	身近な認知症について、正しい知識をもって認知症の人や家族を応援し、暮らしやすい地域を作っていきましょう。	地域包括支援センター	90分
58	成年後見制度とは？	認知症などで判断能力が十分でない方を法律的に支援・援助する制度について、目的や内容を説明します。		45分
59	高齢者の応援隊！ 地域包括支援センターについて 新着	介護のこと、生活のこと、今後の暮らし方について、この先の自分がどう老いていきたいかを一緒に考えてみませんか？		60分
農業委員会事務局【85-3413】				
60	農地の転用と権利移動について	農地を転用する場合などの農地法の手続きの方法について解説します。	農業委員会事務局	60分
農林課【85-3415】				
61	６次産業の取り組みについて	町の重要施策である「6次産業」の取り組みの考え方について解説します。	農林課	60分
62	日本型直接支払制度について	日本型直接支払制度（多面的機能支払事業、中山間地域等直接支払制度、環境保全型農業直接支払制度）の内容について解説します。		60分
63	森林の役割	森林の持つ公益的な機能について紹介し、森林の重要性について解説します。		60分
64	薪ストーブ利用のすすめ	薪ストーブ利用の意義や留意点のほか、町の薪ストーブ利用促進政策について説明します。		60分
西和賀さわうち病院事務室【85-3131】				
65	歯科健康講話	乳幼児から高齢者までのお口の健康について	西和賀さわうち病院	60分
66	健康講話	健康について。※内容応相談（医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・管理栄養士）		90分

民間講師【連絡先は銀河ホール82-3240】				
67	草月流　生け花	季節に合った生け花を活けてみませんか。 （参加費：1人あたり　2,000円） 平日の午前10：00～　または　午後1：30～　に対応します。	生涯学習課	60分
68	楽しい韓国語	簡単なあいさつや会話をみんなで学びます。火曜または木曜に対応します。（参加費：1人あたり　大人：500円　子ども：300円）		90分

●出前講座の講師を募集しています

西和賀町では、たくさんの人が生涯学習への興味を持っていただけるよう出前講座メニューの充実を図るため講師をつとめていただける方を募集しています。あなたが持っている知識、経験などを町民の皆さんの生涯学習に生かしてみませんか。
詳しくは西和賀町教育委員会生涯学習課までお問い合わせください。

申込書は、生涯学習課　・　銀河ホール・西和賀町のホームページにございます。

◆◇◆　講座メニューについてのお問合せは、教育委員会生涯学習課（銀河ホール）【電話　82-3240】まで　◆◇◆

西和賀町のホームページ（http:www.town.nishiwaga.lg.jp/）（教育・生涯学習）にも掲載しておりますのでご活用下さい。

～　受講を申し込む前にお読みください　～

① 生涯学習目的以外の申込みはご遠慮ください。(例)公序良俗に反するもの、政治・宗教・営利目的のものなど。
② 講座内容や開催日時、開催場所などの変更、または中止の場合には速やかにご連絡ください。
③ 担当課の公務の都合上、開催日時を変更していただくことがありますのでご了承ください。
④ 民間講師を除き、講師料は無料です。
⑤ 担当以外の業務など、その場でご説明できない内容がある場合も予想されます。出前講座は町民の皆さんが主催する催しに、役場各課のメニューにより講師を派遣する制度です。ご了承ください。
⑥ 出前講座は、町行政が担当する業務の説明を担当職員が行うことを主目的にしており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、もっぱら苦情等を伺う場ではありませんのでご理解ください。