

# 介護予防サロン

参加費600円 ⌚ 10:00~14:00

近所のお友達と参加してみませんか？

湯之沢	日程: 2月16日(月)
	場所: 湯之沢集会所
	×切: 2月9日(月)

東大野	日程: 2月17日(火)
	場所: 東大野公民館
	×切: 2月10日(火)

一区	日程: 2月19日(木)
	場所: 悠々館
	×切: 2月12日(木)

一区	日程: 2月20日(金)
	場所: 悠々館
	×切: 2月13日(金)

湯本	日程: 2月25日(水)
	場所: 悠々館
	×切: 2月18日(水)

前郷	日程: 2月26日(木)
	場所: 前郷公民館
	×切: 2月19日(木)

## ☆サロンの内容☆

- ・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操
  - ・レクリエーション・脳トレ
- などを行っております。



申込問い合わせ先  
西和賀町社会福祉協議会  
TEL 84-2161 FAX 82-3572

※地区によって内容が変更になります  
○お願い○  
・飲み物は各自ご持参ください