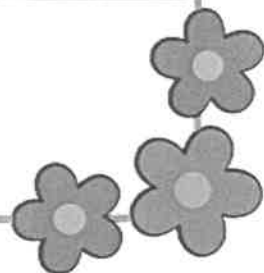




介護予防サロン



参加費600円 ① 10:00~14:30

近所のお友達と参加してみませんか？

東 大 野	日程: 4月16日(火)
	場所: 東大野公民館
	〆切: 4月11日(木)

一 区	日程: 4月18日(木)
	場所: 悠々館
	〆切: 4月12日(金)

一 区	日程: 4月19日(金)
	場所: 悠々館
	〆切: 4月12日(金)

湯 之 沢	日程: 4月22日(月)
	場所: 湯之沢公民館
	〆切: 4月16日(火)

湯 本	日程: 4月24日(水)
	場所: 湯本公民館
	〆切: 4月18日(木)

前 郷	日程: 4月25日(木)
	場所: 前郷公民館
	〆切: 4月18日(木)

☆サロンの内容☆

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・レクリエーション・脳トレなどを行っています。

※地区によって多少内容が変更になります。

☆お願い☆

・飲み物は各自ご持参ください。



申込問い合わせ先
西和賀町社会福祉協議会
TEL 84-2161
FAX 82-357

