

介護予防サロン

参加費600円 ⌚ 10:00～14:30

※清水ヶ野サロンは12:30までです。

近所のお友達と参加してみませんか？

東大野	日程: 10月15日(火) 場所: 東大野公民館 〆切: 10月10日(木)	前郷	日程: 10月24日(木) 場所: 前郷公民館 〆切: 10月16日(水)
一区	日程: 10月17日(木) 場所: 悠々館 〆切: 10月10日(木)	湯夢プラザで昼食を食べますので昼食代をお持ちください。	
湯之沢	日程: 10月21日(月) 場所: 湯之沢公民館 〆切: 10月16日(水)	ゆのさわで昼食を食べますので昼食代をお持ちください。	
湯本	日程: 10月30日(水) 場所: 湯本公民館 〆切: 10月23日(水)	☆サロンの内容☆ ・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・レクリエーション・脳トレなどを行っています。	

申込問い合わせ先

西和賀町社会福祉協議会

TEL 84-2161

FAX 82-3572

※地区によって内容が変更になります

○お願い○

・飲み物は各自ご持参ください