

介護予防サロン

参加費600円 ⌚ 10:00~14:30

近所のお友達と参加してみませんか？

下前	日程: 11月6日(水) 場所: 下前公民館 〆切: 10月31日(木)	左草	日程: 11月7日(木) 場所: 東和温泉 〆切: 10月31日(木)
若畑	日程: 11月11日(月) 場所: 若畑公民館 〆切: 11月5日(火)	上野々	日程: 11月12日(火) 場所: 上野々公民館 〆切: 11月5日(火)
湯川	日程: 11月14日(木) 場所: 悠々館 〆切: 11月7日(木)	小繋沢	日程: 11月15日(金) 場所: 小繋沢公民館 〆切: 11月7日(木)

【サロンの内容】

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・レクリエーション・脳トレなどを行っています

※地区によって内容が変更になります

○お願い○

・飲み物は各自ご持参ください

申込問い合わせ先
西和賀町社会福祉協議会
TEL 84-2161
FAX 82-3572

