

介護予防サロン

参加費600円 ⌚ 10:00~14:00

※下前サロンは12:30までです。

近所のお友達と参加してみませんか？

小
繋
沢

日程： 4月1日(火)
場所： 小繋沢公民館
×切： 3月26日(水)

下
前

日程： 4月2日(水)
場所： 下前公民館
×切： 3月26日(水)

左
草

日程： 4月3日(木)
場所： 左草公民館
×切： 3月26日(水)

上
野
々

日程： 4月8日(火)
場所： 上野々公民館
×切： 4月2日(水)

湯
川

日程： 4月10日(木)
場所： 悠々館
×切： 4月2日(水)

若
畑

日程： 4月14日(月)
場所： 若畑公民館
×切： 4月9日(水)

【サロンの内容】

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・レクリエーション・脳トレなどを行っています

※地区によって内容が変更になります

○お願い○

・飲み物は各自ご持参ください

申込問い合わせ先
西和賀町社会福祉協議会
TEL 84-2161
FAX 82-3572

