

介護予防サロン

参加費600円 ⌚ 10:00～14:00

※清水ヶ野サロンは12:30までです。

近所のお友達と参加してみませんか？

東大野	日程: 7月15日(火) 場所: 東大野公民館 〆切: 7月8日(火)	清水ヶ野	日程: 7月16日(水) 場所: 清水ヶ野公民館 〆切: 7月9日(水)
一区	日程: 7月17日(木) 場所: 悠々館 〆切: 7月10日(木)	二区	日程: 7月18日(金) 場所: 悠々館 〆切: 7月11日(金)
湯本	日程: 7月23日(水) 場所: 湯本公民館 〆切: 7月16日(水)	前郷	日程: 7月24日(木) 場所: 前郷公民館 〆切: 7月17日(木)
湯之沢	日程: 7月28日(月) 場所: 湯之沢集会所 〆切: 7月22日(火)	☆サロンの内容☆ ・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操 レクリエーション・脳トレなどを行っています。	

申込問い合わせ先

西和賀町社会福祉協議会

TEL 84-2161 FAX 82-3572

※地区によって内容が変更になります

○お願い○

・飲み物は各自ご持参ください

介護予防サロン

🕒 10:00～14:00頃まで

近所のお友達と参加してみませんか？

若 畑	日 程：7月22日（火） 申込締切7月15日（火）
	参加費：600円
	場 所：若畑公民館
	※必要な方は眼鏡をご持参下さい。



☆サロンの内容☆

7月のサロンは地区の健診と重なった為、7月14日月曜日ではなく7月22日火曜日のサロンとなります。

みんなで体操やゲームを楽しみましょう。

☆お願い☆

- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・サロン参加時はマスクの着用にご協力お願いいたします。
- ・予定が変更となる場合もございます。

申込問い合わせ先
西和賀町社会福祉協議会
TEL 84-2161
FAX 82-3572

