

介護予防サロン

参加費600円 ⌚ 10:00～14:00

※清水ヶ野サロンは12:30までです。

近所のお友達と参加してみませんか？

東大野	日程: 8月19日(火) 場所: 東大野公民館 〆切: 8月12日(火)	一区	日程: 8月21日(木) 場所: 悠々館 〆切: 8月14日(木)
一二区	日程: 8月22日(金) 場所: 悠々館 〆切: 8月15日(金)	湯之沢	日程: 8月25日(月) 場所: 湯之沢集会所 〆切: 8月18日(月)
湯本	日程: 8月27日(水) 場所: 湯本公民館 〆切: 8月20日(水)	前郷	日程: 8月28日(木) 場所: 前郷公民館 〆切: 8月21日(木)

☆サロンの内容☆

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操 レクリエーション・脳トレなどを行っています。

※地区によって内容が変更になります

○お願い○

・飲み物は各自ご持参ください

申込問い合わせ先

西和賀町社会福祉協議会

TEL 84-2161

FAX 82-3572