

介護予防サロン

参加費600円 ④ 10:00～14:00

※下前サロンは12:30までです。



近所のお友達と参加してみませんか？



小 繫 沢	日程: 1月6日(火)
	場所: 悠々館
	〆切: 12月25日(木)

下 前	日程: 1月7日(水)
	場所: 下前公民館
	〆切: 12月25日(木)

左 草	日程: 1月8日(木)
	場所: 左草公民館
	〆切: 12月25日(木)

上 野 々	日程: 1月13日(火)
	場所: 悠々館
	〆切: 1月6日(火)

湯 川	日程: 1月15日(木)
	場所: 悠々館
	〆切: 1月8日(木)

一 二 区	日程: 1月16日(金)
	場所: 悠々館
	〆切: 1月9日(金)

【サロンの内容】

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・レクリエーション・脳トレなどを行っています

※地区によって内容が変更になります

○お願い○

・飲み物は各自ご持参ください

申込問い合わせ先
西和賀町社会福祉協議会
TEL 84-2161
FAX 82-3572

