

まちなかカフェ



日 時：毎月第3金曜日

午後1時30分から3時30分まで

場 所：まちなか交流館（湯本）

参加費：100円（コーヒーやお菓子）

◆ 認知症や介護に関心のある方ならだれでも参加できる場所です。
◆ コーヒーでも飲みながら語り合いませんか、ミニ講座などもおこないます。
◆ 相談も受け付けますのでお気軽にいらしてください。
◆ 認知症への理解を深める「認知症カフェ」としても開催しています。

令和8年度4月から9月までの開催予定

4月17日	フリートーク 和気あいあいと語り合いま しょう	7月17日	救急車要請するには 万が一の時に慌てないよう 心構えをしておきましょう
5月15日	ゲーム 身体を動かしリフレッシュ たくさん笑いましょう	8月21日	スマホ教室 操作のちょっとしたことを 聞いてみましょう
6月19日	夏に向けての食事 本格的な夏を迎える前に必 要な食事と体づくりの話を 聞いてみましょう	9月18日	耳つぼジュエリー 耳つぼを刺激して、おしゃ れを楽しみながら健康に！

- ・送迎が必要な方は連絡ください。
- ・材料費等いただくことや内容等を変更する場合があります。

この事業は、
赤い羽根共同募金の
配分金を得て、開催
しております。

・ ・ 問い合わせ先 ・ ・

西和賀町地域包括支援センター分室 ☎ 85-3137
西和賀町社会福祉協議会 ☎ 84-2161