

# 介護予防サロン

参加費600円 ⌚ 10:00~14:00

※下前サロンは12:30までです。

近所のお友達と参加してみませんか？

|    |              |
|----|--------------|
| 左草 | 日程: 5月7日(木)  |
|    | 場所: 左草公民館    |
|    | 〆切: 4月30日(木) |

|    |             |
|----|-------------|
| 下前 | 日程: 5月8日(金) |
|    | 場所: 金ヶ崎方面   |
|    | 〆切: 5月1日(金) |

|    |              |
|----|--------------|
| 若畑 | 日程: 5月11日(月) |
|    | 場所: 雫石方面     |
|    | 〆切: 5月1日(金)  |

|     |              |
|-----|--------------|
| 小繋沢 | 日程: 5月12日(火) |
|     | 場所: 横手方面     |
|     | 〆切: 5月1日(金)  |

|    |              |
|----|--------------|
| 湯川 | 日程: 5月14日(木) |
|    | 場所: 雫石方面     |
|    | 〆切: 5月7日(木)  |

|    |              |
|----|--------------|
| 二区 | 日程: 5月15日(金) |
|    | 場所: 悠々館      |
|    | 〆切: 5月8日(金)  |

## 【サロンの内容】

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・レクリエーション・脳トレなどを行っています

※地区によって内容が変更になります

○お願い○

・飲み物は各自ご持参ください



申込問い合わせ先

西和賀町社会福祉協議会

TEL 84-2161

FAX 82-3572

# 介護予防サロン

🕒 9:20～15:00頃まで

近所のお友達と参加してみませんか？

|        |                         |
|--------|-------------------------|
| 下<br>前 | 日 程：5月8日（金） 申込締切5月1日（金） |
|        | 参加費：1,300円              |
|        | 場 所：侍屋敷 大松沢家            |
|        | ※9:20に下前公民館に集合してください。   |



## ☆サロンの内容☆

美しい風景を眺めながら、歴史ある建物で美味しいご飯を食べてきましょう。

## ☆お願い☆

- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・サロン参加時はマスクの着用にご協力お願いいたします。
- ・予定が変更となる場合もございます。

申込問い合わせ先  
西和賀町社会福祉協議会  
TEL 84-2161  
FAX 82-3572



# 介護予防サロン

🕒 10:00～14:00頃まで

近所のお友達と参加してみませんか？

|        |                            |
|--------|----------------------------|
| 若<br>畑 | 日 程：5月11日（月） 申込締切5月1日（金）   |
|        | 参加費：4,000円                 |
|        | 場 所：雫石 網張温泉                |
|        | ※10:00に若畑公民館に到着するように向かいます。 |



## ☆サロンの内容☆

みんなで網張温泉で美味しいご飯を食べて、美しい景色を眺めながらゆっくりしてきましょう。

## ☆お願い☆

- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・サロン参加時はマスクの着用にご協力お願いいたします。
- ・予定が変更となる場合もございます。

申込問い合わせ先  
西和賀町社会福祉協議会  
TEL 84-2161  
FAX 82-3572



# 介護予防サロン

🕒 10:00～14:00頃まで

近所のお友達と参加してみませんか？

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 小<br>繋<br>沢 | 日 程：5月12日（火）✕切5月1日（金） |
|             | 参加費：1,000円            |
|             | 場 所：横手方面              |
|             | 10：00に公民館集合です         |



湯がドライブインで美味しいジンギスカンを食べて、山内の道の駅で買い物を楽しみましょう。

## ❖お願い❖

- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・サロン参加時はマスクの着用にご協力お願いいたします。
- ・予定が変更となる場合もございます。

申込問い合わせ先  
西和賀町社会福祉協議会  
TEL 84-2161  
FAX 82-3572



# 介護予防サロン

🕒 10:00～14:00頃まで

近所のお友達と参加してみませんか？

|    |                          |
|----|--------------------------|
| 湯川 | 日 程：5月14日（木） 申込締切5月7日（木） |
|    | 参加費：1,400円               |
|    | 場 所：雫石方面                 |
|    | ※最初の方を9:00に迎えに行きます。      |



## ✿バスハイクの内容✿

松ぼっくりで美味しいジェラートを食べて、農家レストランで美味しいご飯を食べてきましょう！

## ✿お願い✿

- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・サロン参加時はマスクの着用にご協力お願いいたします。
- ・予定が変更となる場合もございます。

申込問い合わせ先  
西和賀町社会福祉協議会  
TEL 84-2161  
FAX 82-3572

