

# 介護予防サロン

参加費600円 ⌚ 10:00~14:00

清水ヶ野サロンは12:30までです

近所のお友達と参加してみませんか？

東大野	日程: 6月16日(火)
	場所: 東大野公民館
	〆切: 6月9日(火)

一区	日程: 6月18日(木)
	場所: 悠々館
	〆切: 6月11日(木)

一二区	日程: 6月19日(金)
	場所: 悠々館
	〆切: 6月12日(金)

湯之沢	日程: 6月22日(月)
	場所: 湯之沢集会所
	〆切: 6月15日(月)

湯本	日程: 6月24日(水)
	場所: 湯本公民館
	〆切: 6月17日(水)

前郷	日程: 6月25日(木)
	場所: 前郷公民館
	〆切: 6月18日(木)

清水ヶ野	日程: 6月26日(金)
	場所: 清水ヶ野公民館
	〆切: 6月19日(金)

## ☆サロンの内容☆

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操  
・レクリエーション・脳トレ  
などを行っております。

※地区によって内容が変更になります

○お願い○

・飲み物は各自ご持参ください

申込問い合わせ先

西和賀町社会福祉協議会

TEL 84-2161

FAX 82-3572