

## 退任のご挨拶

### 町立西和賀さわうち病院 内科 山下 晋平

平成27年4月から平成29年3月までの間、町立西和賀さわうち病院で勤務させていただきましたが、この度転勤することとなりました。さわうち病院では内科外来、病棟、内視鏡検査などを担当し、少しではありますが訪問診療も行いました。様々な疾患、併存症、社会的背景があり、時には悩みながらも診療して参りました。町内外の保健、医療、福祉機関にもご協力いただき、今まで診療を行えたことに対し、改めて感謝申し上げます。



平成29年3月9日山下医師振り返り講演会の後に。

4月からは自治医科大学で後期研修を行う予定です。後任には県立大船渡病院より伊藤潤先生が赴任されます。今後とも町立西和賀さわうち病院をよろしくお願いいたします。



西和賀さわうち病院の作品



作業終了後の集合写真

## 「雪灯かり INにしわが2017」

### 町立西和賀さわうち病院 くるみの会 副会長 佐々木 さとみ

平成29年2月11日、今年も「雪灯かり」に西和賀さわうち病院も参加しました。病院スタッフとスタッフの子供たちと作成致しました。病院前の雪で作られた山のような斜面に穴をほり、画用紙で作った切り絵にカラーセロハンを貼り付け、ろうそくの前にたてかけて完成です。切り絵は自然豊かな西和賀をイメージしたものです。今年は、斜面上で間近でろうそくの灯かりを楽しめるように階段も作りました。病院の作品は病院の窓から入院患者さんと一緒に鑑賞できるように作成しました。病院正面ではワークステーションやボランティアの方々が大きな雪灯かりを作成しました。ろうそくの幻想的な灯かりを楽しむことができました。

# 「にしわが健康まつり」 に参加して

## 町立西和賀さわうち病院 院長 北村 道彦



展示コーナー前で。  
北村院長と佐々木総看護師長。



西和賀町栄養士連絡会と食生活改善推進  
委員のメンバー。



「にしわが健康まつり」会場の様子。

去る2月12日に、西和賀町文化創造館で「にしわが健康まつり」が開催されました。病院は、展示コーナーに、『MRI』、『運動の効果』、『認知症と運動』、『骨粗鬆症と骨密度』、『薬剤師からのお知らせ』と5つのテーマについてポスター掲示を行ないました。また、減塩食一口試食コーナーには、当町の栄養士連絡会のメンバーとして菊池涼子管理栄養士が参加しました。

私は、「保健・医療・介護の状況報告」の3名のメンバーの一人として、健康を害する五大リスクである、喫煙、高血圧、運動不足、高血糖、食塩摂取過多について、西和賀町とさわうち病院のデータをもとに報告し、特に当町では、男性の喫煙者が多いこと、食塩摂取量が男女ともに多いことを指摘しました。

特別講演の筑波大学久野譜也教授は「健康寿命の延伸」について、特に運動の重要性について楽しく講演されました。その他、健康チェック体験やシルバーリハビリ体操のデモンストレーションなど、盛り沢山の内容で、雪あかりの翌日も関わらず沢山の参加者で賑わいました。

県内トップの高齢のこの町の健康を守るためには、病院は、行政、住民と共にスクラムを組んでオール西和賀を合言葉に、健康志向活動を展開することを、改めて心に強く誓いました。

### 編集後記

町も雪が名物の西和賀  
感も、さすのに春を  
した。ゆるやかに  
あとも満床で、た  
ど、退院できた入  
患者さん、ちらほ  
い、つしやいます。  
院の患者さん、退  
調の患者さん、退  
経済的支援、まし  
の希望に沿った、  
調整ができた、退  
思、たくさん、社  
と、たくさん、調  
源、たくさん、調  
が、たくさん、調  
して、たくさん、  
今後とも、患者  
家族の希望に沿  
支援・調整がで  
ように、自己研鑽  
努めます。

医療福祉連携室

高橋 豊宏