

病院まつりを開催しました

事務長 高橋 光世

今年も昨年に引き続き「病院まつり」を去る10月20日（土）に開催しました。

2回目となる今回は、近隣会場で行われている「農業まつり」の開催日と合わせて催すことで来場者数の増を期待したところでしたが、結果的には前回は上回ることはできませんでした。

イベント内容としては、昨年、当院のリハビリのスタッフも関わって制作した「ご当地体操」の周知・普及のための「ご当地体操町民大会」をオープニングイベントとして実施したほか、今回特に細井町長からの強い要望もあり、町民の皆さんが普段作って飲んでいるみそ汁のサンプルを持ち込んでもらい、塩分測定を実施しました。

本町でご当地体操に取り組むきっかけとなった鳥取大学の加藤敏明准教授をお呼びして、健康づくりにおける体操の効果などについて講話をいただきました。

また、みそ汁は18人の方がそれぞれ塩分濃度測定を行いました。気になる数値のほうは平均で0.7 %で、適正とされる0.7%と同じ数値で、普段から減塩に努めている人が意外にも多かった印象を受けました。

このほかにも様々なイベントや展示で来場者の関心呼びましたが、今回は特別イベントとして、当院で研修中の県立中部病院研修医の藤原碧先生のご厚意により、ピアノの弾き語りコンサートを開催することができました。藤原研修医はオリジナル曲を作ったり、ソロでライブをこなすほどの技能を持っており、隠れた才能の一端を披露してもらいました。

次の開催に向けては、今回の反省と検証をしっかりと行いながら検討していく必要があると思っています。あらためて、ご来場、ご協力いただいた方々に感謝したいと思います。どうもありがとうございました。



ご当地体操町民大会。



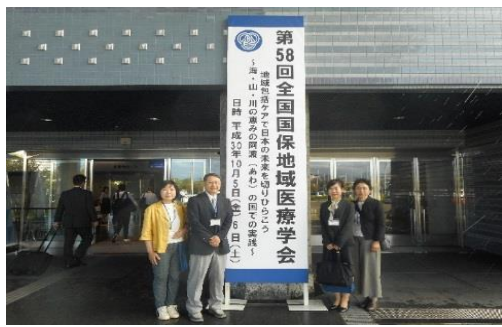
鳥取大学の加藤先生の健康講話。



みそ汁の塩分測定。



中部病院研修医の藤原碧先生の弾き語りコンサートを開催。



徳島でさわうち病院
の取り組みを発表して
きました。

第58回全国国保地域医療学会 参加の報告

主任作業療法士 高橋 澄江

平成30年10月5～6日に行われた、第58回全国国保地域医療学会に参加してきました。今回の学会のメインテーマは、「地域包括ケアで日本の未来を切り開こう～海・山・川の恵みで阿波の国での実践～」で、特別講演、地域医療講座、8演題の教育セミナー、宿題報告、257題のポスター討論と口演発表、13社の企業展示が12会場で行われました。私は、去年の岩手県国保地域医療学会で技能賞を頂いた演題「当院の摂食機能療法の取り組み」を発表してきました。

教育セミナーの1つに、認知機能が低下した方のケアで昨今話題のユマニチュードを日本で広めている本田美和子先生から、「『優しさを伝えるケア技術・ユマニチュードR』人のもつ力を最大限に引き出すための関係性の哲学と基本技術」をご講演頂きました。そして驚いた事になると、ユマニチュードの第一人者イヴ・ジネスト先生も会場にいらしてくださいました。ユマニチュードの技術を使った接し方と使わない接し方との違いをVTRで学び、最も重要なポイントは、“患者に話しかける際に常に目を見る”事でした。例えば、口腔ケアの時、作業をしながら声をかけるとどうしても目をそらしがちですが、しっかり目を見て声をかけてから口腔ケアを誘導すると、拒否していた患者も応じていました。認知症患者は、医療・介護従事者側の対応一つで反応が変わる事を改めて学びました。

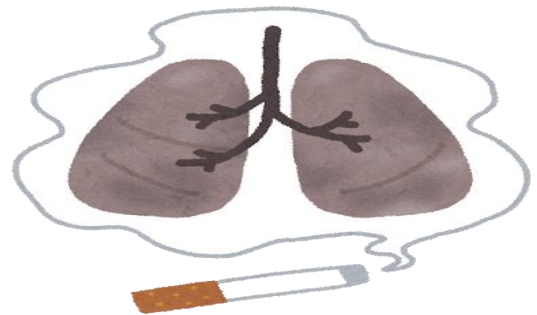
当院も西和賀町も認知症患者が多いため、目を見て話す対応を心がけ、認知症患者が穏やかに生活できる環境へのアプローチをしていきたいと思いました。

簡単ですが、学会参加報告とさせていただきます。

敷地内禁煙になったのを契機に、11月から禁煙外来を開始しました。早速受診者がありました。病院の人間ドックの集計では、男性の喫煙率が高く、受診者の46%がブリンクマン指数（1日の本数×喫煙年数）が肺がんのリスクが5倍近くに上る400を越していました。西和賀町は昨年10月に健康づくり宣言をしました。健康へのリスクのトップが喫煙です。町とタイアップしながら、禁煙活動を展開します。お問い合わせは連携室までお願いします。

禁煙外来スタート！！

院長 北村道彦



ある先天性疾患の患者数は全国で56万人と言われている。昔は成人を迎えることができなかった。今は平均寿命が延び、命と変わらないうまで医療の発展や公助体制が手厚いので、親も年々高齢になっていきます。障がい者も65歳を迎えると、介護保険優先になります。介護保険は障がい者に制度を使わせる制度で、満足いく制度ではない。高齢の障がい者は今も増えていきます。受け皿は追いついていない。現実として目の前の現実ばかりで、厳しい状況ばかりです。

外来看護師
高橋 志保

編集後記

町立西和賀さわうち病院 医療福祉連携室担当 高橋 豊宏

〒029-5612 岩手県和賀郡西和賀町沢内字大野13-3-12

TEL:0197-85-3131 FAX:0197-85-3133(直通)

toyohiro1410@town.nishiwaga.lg.jp