

町立西和賀さわうち病院の 通所リハビリテーションの紹介

主任理学療法士 金子 和馬

町立西和賀さわうち病院では、火曜日・金曜日の午前中、介護保険を利用した通所リハビリテーションを実施しています。

定員は各曜日10名、全員で約20名の方が登録されており、希望される方には、乗用車による送迎をおこなっています。

当院の通所リハビリテーションの特徴は、利用される方が、おおむね同じ方々なので、顔見知りになり、お友達が増えることでしょうか。

例えば『なんだ、まめでらが?』 「んだあ、おめえはどおよ」

『さんびくでなあ?』 「まんず、ひえるなあ」

そんな会話を文字で書くと、たいへん読みづらいですが、聞き取る方は問題ありません。わきあいあいとした雰囲気の中で行われています。

通所リハビリの流れとしては、血圧や体温の測定、集団体操（ご当地体操を含む）、個別リハビリテーション、そして自主練習です。自主練習は筋力増強や有酸素運動などリハビリ器具を利用したものや、脳トレを目的とした間違い探し、計算、塗り絵などを行っています。休憩も含めた自由時間もあり、皆さん思い思いに過ごしていらっしゃいます。例え



通所リハビリテーションの様子

ば、刺し子など趣味をやられる方、売店で買い物をするのも自由ですし、コーヒーを飲む方もいらっしゃいます。たまに、買い物が主な目的で、ついでにリハビリに来ているのでは?という方もいらっしゃいますが。

現在の課題は、待機している利用者さんを減らすことです。たいへん申し訳ないことに、申し込みをいただきながら、定員の問題でリハビリ開始に至っていない方も何名かいらっしゃいます。なるべく早急に解決できるように検討していきます。

私たちの理想は利用している方々がそれぞれの目標を達成し、卒業できることです。決して簡単に実現できることではありませんが、担当ケアマネージャー、他サービススタッフとの連携を図りながら、各利用者さんの目標達成をサポートして行きたいと考えています。

ようこそ 学生さん

看護師長 高橋 清恵

6月17日～7月2日までの11日間 岩手県立大学看護学総合実習で大学4年生2名を受け入れました。高齢化のすすむ西和賀町における地域包括ケアや多職種連携、入院時から関わる退院支援など見学・体験し、地域看護学について様々な角度から学んでもらいました。



今年も学生さんを受け入れました

いつか一緒に働きましょう

町立西和賀さわうち病院歯科で
の専門的歯科治療について

歯科科長 内記 恵

町立西和賀さわうち病院では、岩手医大の矯正歯科と口腔外科の先生、摂食嚥下障害に詳しい先生に応援診療に来ていただいています。

矯正歯科は歯並びやかみ合わせの診療を行なう専門科です。歯並びやかみ合わせは、見た目の問題だけでなく、口腔機能や顎顔面の発育、顎の関節や口腔周囲筋の状態、虫歯や歯周病にも影響を与えるため、乳幼児健診や学校健診の診査項目になっています。健診後の相談を受けることも多く、患者さんの希望や必要度に応じ、矯正歯科専門医の診療へつなげています。

口腔外科は口腔、顎、顔面ならびにその隣接組織に現れる疾患（親知らずなど埋伏している歯の抜歯、顎、口腔の炎症、腫瘍、外傷、口腔の先天異常、顎の変形、口腔顎顔面の神経疾患、口腔粘膜の病気、顎関節の病気、口臭症など）の診療を行なう歯科の専門科です。口腔外科の先生には一般歯科診療もお願いしていますが、口腔外科の専門的対応が必要な患者さんは、口腔外科の先生の応援日に診ていただいています。



矯正歯科専門医の診察の様子

町内の歯科の先生からの御依頼により、矯正歯科や口腔外科の先生にみていただくこともあり、町内の歯科医院とも連携して、歯科の専門科の診察を西和賀で受けることができる体制になっています。

また、摂食嚥下障害（食べることや飲みこむことの障害）に精通されている歯科医師の先生にも応援診療に来ていただいています。一般歯科診療の応援に加え、入院患者さんや特養の入所者の方などの摂食・嚥下の問題について、指導や助言をいただいています。超高齢化の当町において、摂食嚥下障害への対応はとても重要な分野なので、更に地域全体で取り組んでいくべき分野と考えています。

私たちの仕事は人を扱っているのだと、つくづく思います。

患者さんの事情や状態が変わり、計画通りの支援・調整と、いかないうことが多々あるからです。

その度、私たちの仕事は予定調和ではないかという痛感させられます。

時間を掛けて、段取りを踏んで取り組んだのに、何にもならなかった時にはがっかりする時もあります。

予定調和にいかないとところが、医療福祉連携室の仕事の醍醐味と言えるようになりたいです。

医療福祉連携室
高橋 豊宏

編集後記

町立西和賀さわうち病院 医療福祉連携室担当 高橋 豊宏
〒029-5612 岩手県和賀郡西和賀町沢内字大野13-3-12
TEL:0197-85-3131 FAX:0197-85-3133(直通)
toyohiro1410@town.nishiwaga.lg.jp