

まちの魅力と笑顔を届ける情報誌

広
報

西和賀

Nishiwaga Public Relations

5

2026

Vol.245

cover **新生活への思い**
(西和賀高校入学式)

西和賀の情景 佐々木玲奈さん

僕の夢私の夢 泉川 実咲さん



西和賀の情景

この町で生きる

目を閉じると、懐かしい西和賀の情景が思い浮かぶ。その情景には、今も西和賀で生きる人たちがいる。

【出演者を募集】

挑戦している人、伝統を守り続けている人など西和賀町で頑張っている人を募集します。自薦・他薦は問いません。お気軽に情報をお寄せください。

問い合わせ先/企画財政課 ☎ 0197-82-3284

銀河ホールの重い扉を開けると、そこには吸い込まれるような「黒」の世界が広がっている。全国的にも珍しい黒塗りの演劇専用ホール。この場所で、地域おこし協力隊の佐々木玲奈さんが日々舞台と向き合っています。

玲奈さんの演劇人生の原点は、中学校の芸術鑑賞事業にさかのぼります。「現実が苦しいと感じてい

たときに演劇に触れ、舞台上なら私も居場所を作れるはずだと思っ

積みたい」。そんな思いを抱いていたとき、ギンガクの合宿に参加した彼女は、そこで銀河ホールの現状を知りました。



黒の世界に自らの光を灯して

Profile 玲奈さん

大船渡市出身。演劇ユニット「せのび」所属。一般社団法人ギンガク企画委員。



Topics

模範となる除雪作業員 2人を表彰

令和7年度の町除雪作業員離散式と表彰式が3月31日、役場湯田庁舎で開催されました。

共に20年以上従事する石川龍也さん（湯本・49歳）と小田島瑞穂さん（湯本・52歳）が、長年にわたって高度な技術と強い責任感で除雪作業に尽力し、他の作業員の模範となって安全な道路交通の確保に貢献したことが認められ表彰されました。

石川さんは「早朝出勤から集中力を保つことが大切だが、疲労を溜めないことも重要」と振り返り、小田島さんは「年末から1月は連日の出勤だった。人材確保や技術指導が今後は大事」と将来を見据えていました。



表彰状を手にする石川さん（左）と小田島さん

雪解けにより水没林が見頃



焼地台公園から撮影した水没林

雪解けにより錦秋湖が満水となり、水没林が見頃となりました。4月16日、焼地台公園では木々が芽吹き始め、春の訪れを告げていました。春だけのこの特別な景色の見頃は5月中旬ごろまでです。

Contents -目次-

- 02 Topics
- 03 西和賀の情景
- 04 町内小中学校で入学式
- 06 民生委員・児童委員
- 07 町職員の人事異動
- 08 NishiwagaほっとNews
- 10 西高LIVE
- 12 ユキノチカラ通信
- 13 町教育委員会表彰・町体育協会表彰
- 14 お知らせ
- 20 僕の夢 私の夢

今月の表紙



西和賀高校入学式



町内小中学校で入学式 36人が新たなスタート

春の芽吹きを感じる4月6日・7日、町内小中学校の入学式が行われました。湯田小学校10人、沢内小学校6人、湯田中学校9人、沢内中学校11人の新入生が期待に胸を膨らませ入学式に臨みました。

新入生入学後の全校生徒数

沢内小学校：52人 沢内中学校：29人

湯田小学校：69人 湯田中学校：30人

令和8年度 町職員の人事異動

4月1日発令の町職員の人事異動をお知らせします。

今回の異動は49人（新規採用4人、新規再任用2人）が異動、6人が退職しました。

主な人事異動と退職者は次のとおりです。

顧客や利用者による迷惑行為「カスタマーハラスメント（カスハラ）」が社会問題になるなか、全国の自治体で職員名簿の廃止や名札の表記を簡略化する動きが広がっています。

町でも勤務環境の改善を図るため、写真付き職員名簿の掲載を取りやめることにしました。引き続き、住民サービスのさらなる向上と、職員が安心して働ける職場環境の整備に努めます。皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

教育委員会部局

生涯学習課課長代理
学務課主事
せんだん保育所長
せんだん保育所副所長
せんだん保育所副所長兼子育て支援室上席主任保育士
せんだん保育所主任保育士
せんだん保育所主任保育士兼子育て支援室主任保育士
せんだん保育所主任保育士
せんだん保育所主任保育士
せんだん保育所主任保育士
せんだん保育所上席調理員
せんだん保育所上席調理員
沢内中学校上席用務員
総合給食センター調理員兼用務員

高橋 茂和
畠山 侑也
刈田 紀代子
藤原 加奈
高橋 智子
三浦 明穂
高橋 静香
高橋 恵美子
高橋 瑠璃
小田島 征樹
佐々木 優夏
石川 美佐子
佐々木 直子
新田 康行
千田 響生

派遣

県後期高齢者医療広域連合（健康福祉課付け主任） 高橋 勇氣
県ふるさと振興部市町村課（農林課付け主任） 柳 凌也

退職者（3月31日付け）

佐藤 美香 西和賀さわうち病院総看護師長
高橋 信子 西和賀さわうち病院上席主任歯科衛生士
佐々木 昇子 西和賀さわうち病院上席主任看護師
高橋 智哉 企画財政課主任（県へ）
高鷹 仁 観光商工課主査（再任用）
小田島 一夫 建設水道課主任自動車運転手（再任用）

※太字 新規採用職員

町長部局

総務課長
会計管理者兼税務課長
企画財政課課長代理
総務課課長代理
町民課課長代理
税務課課長代理
健康福祉課課長代理兼栄養士
農林課副主幹
健康福祉課主査
総務課主査
農林課主査
企画財政課主査
企画財政課主査
企画財政課主任（県から）
観光商工課主任
町民課主任
健康福祉課主任保健師
健康福祉課主任保健師
観光商工課主事（派遣解除）
総務課主事
税務課主事
企画財政課主事
町民課主事
健康福祉課主事

柳澤 里美
藤原 まゆ子
加藤 一幸
刈田 明宏
高橋 毅
高橋 和子
高橋 留美子
吉田 博樹
佐々木 一成
佐々木 真
内記 孝洋
赤石 広光
有原 隼人
駒木 良彦
深沢 将平
高橋 宏希
高橋 亜沙子
高橋 菜海
高橋 和也
豊村 真呼
丹波 もか
高橋 裕二
千葉 明日香
家子 茉貴

西和賀さわうち病院

総看護師長
看護師長
上席主任看護師
看護師
主任
主任調理員
主任歯科衛生士（再任用）
主任看護師（再任用）

高橋 清恵
米澤 恵利香
佐々木 さとみ
羽柴 夢叶
斉藤 未散
深沢 良江
高橋 信子
佐々木 昇子

5月12日は民生委員・児童委員の日です

●問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎）

☎0197-85-3412

民生委員・児童委員とは

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。全ての民生委員は、児童福祉法により「児童委員」も兼ねています。児童委員の中には、児童福祉に関する活動を専門に担当する「主任児童委員」がいます。

民生委員・児童委員

特定の地域を担当し、高齢者や障がいのある人の福祉に関すること、子育ての不安などさまざまな相談に応じます。必要に応じて、専門機関や行政機関へのつなぎ役として活動しています。

活動内容

- 相談支援活動：生活の困り事、悩み事の相談
- 見守り・声かけ活動：ひとり暮らし高齢者などの自宅を訪問し、話し相手になりながら安否確認など
- サロン活動：地区のサロン活動を通じて、住民同士のつながりづくり
- 子育てサロン：子育て中のお母さんお父さんと子どもが集まるサロンの開催に協力
- その他の活動：安全、安心な地域づくりのためにさまざまな活動に協力

民生委員・児童委員(敬称略)

担当地区	名 前
貝沢	畠山 明子
若畑	吉田 史子
川舟（北）	吉田 真理子
川舟（南）	中村 和子
長瀬野	照井 由美子
泉沢	高橋 信子
弁天	高橋 祐子
猿橋	山田 ゆう子
北太田	太田 早恵
南太田	佐々木 雪恵
鍵飯	刈田 光子
前郷	柿澤 八代枝
下の沢	高橋 かの子
上新町	為田 稔彦
下新町	泉 秋子
大野	石川 留理子
東大野	高橋 伸子
左草	藤原 澄子
下前	羽柴 美由樹

主任児童委員

特定の担当地域を持たず、児童福祉に関する活動を専門に担当しています。いじめ、不登校、児童虐待などの相談に応じるとともに、学校などの地域の関係機関と連携し、地域担当の児童委員の活動をサポートしています。

民生委員と連絡を取りたい人は健康福祉課へ問い合わせてください。

担当地区	名 前
湯田	澁谷 一幸
湯田	高橋 由美子
湯本	田村 成子
槻沢	刈田 哲彦
湯之沢	高橋 由紀子
川尻一区	瀬川 瑛子
川尻一区	泉 恵子
川尻二区	佐藤 里美子
川尻二区	高橋 愛子
上野々	照井 三枝子
上野々	米沢 典子
耳取・草井沢・本屋敷	高橋 恵子
湯川	高鷹 真実
小繋沢	高橋 育子
白木野・越中畑	田村 茂
野々宿・中村	工藤 智美
柳沢	田村 初子
主任児童委員	高橋 たき子
主任児童委員	柳沢 博子

持ち前の明るさで百歳を喜ぶ

高橋マヘさん（川舟）が3月25日に100歳の誕生日を迎え、町から記念品と花束が贈られました。

マヘさんは泉沢で11人きょうだいの4番目として生まれ、22歳の時に川舟の民男さんと結婚して3人の子宝に恵まれました。夫婦で農業をし家計を支え、民男さんが体調を崩してからは一人で農業を行ってきました。

マヘさんは「元気でいだったー。皆にお祝いしてもらってありがとう。もっと頑張るよ」と涙と笑顔を見せていました。



花束を手に笑顔のマヘさんと、お祝いに集まった家族

感謝を込めて仮橋にお別れ

大石地区の国道107号の仮橋で3月20日、撤去工事前のお別れイベントが開催されました。

町内外から参加した約150人が3年間にわたり地域の交通を支えた仮橋に感謝をしながら、別れを惜しみました。

お別れイベントでは、仮橋にバルーンやフォトスポットが設置され、参加者は写真を撮影したり、橋からの風景を眺めながら、思い出を胸に刻んでいました。



思い出を刻みながら仮橋を歩く参加者たち

親族集い百回目の誕生日を祝う

吉田ハルさん（川舟）が3月28日に100歳の誕生日を迎え、町から記念品と花束が贈られました。

ハルさんは大野で6人きょうだいの3番目として生まれ、19歳の時に川舟の重一さんと結婚して4人の子宝に恵まれました。重一さんと一緒に農業を営み、冬の間は縄ないや炭すご（炭を運ぶ袋）を編んで、炭の選別や箱詰め作業をしてきました。

ハルさんは「こんな立派なことをしてもらって、皆さんどうもありがとうございます。今まで大きな病気もなく今日を迎えられました」と喜んでいました。



ハルさんを中心に、家族や親族と一緒に記念撮影



優秀演出賞と最優秀演技賞を受賞した日大一高

同じ戯曲で表現力を競った高校生

高校生が演出や表現力を競い合う演劇大会「いわて銀河ホール高校演劇アワード2026」が3月21日、町文化創造館銀河ホールで行われました。

全国から作文選考を通過した5団体が出場し、プロの劇作家が書き下ろした共通の課題戯曲で、演出力を競い合い、福島県立磐城高校が最優秀演出賞に輝きました。場内アナウンスを担当した八重樫奈那子さん（西和賀高校2年）は「同じ戯曲でも全然違う演劇になっていてすごく面白かった。私も出演したい」と目を輝かせていました。



◀ 峠山のミズバショウ（4月16日撮影）



▶ 焼地台公園のカタクリ（4月16日撮影）

西和賀町の春

雪解けが進み、春の柔らかな空気が広がりはじめました。西和賀町に訪れた早めの春をお届けします。

地域おこし協力隊員が活動報告

地域おこし協力隊員の活動報告会が3月24日、役場湯田庁舎で開かれました。

任期終了を迎える2人の地域おこし協力隊員は、3年間の活動でそれぞれが地域の活性化に取り組んだ成果と学びや体験を報告し、任期終了後の展望や今後の目標などを発表しました。

兵庫県出身で令和6年10月に着任した下山英治さん（新町・53歳）は「高齢化をチャンスと捉え、新たな後継者として魅力ある大自然や町の財産を守りたい」と意欲を見せていました。



成果発表をする地域おこし協力隊員の高橋朋秀さん



①決意を述べる新入生代表 ②真剣な眼差しで来賓を見つめる生徒 ③起立する生徒たち ④式が終わり集合写真の撮影を待つ生徒たち ⑤堂々と退場する新入生 ⑥⑦緊張が解け教室でリラックスしている生徒たち

新たなステージへ

59人が入学！

県立西和賀高校(高橋国博校長・生徒161人)は4月8日、入学式を行いました。

新入生代表の黒淵烈さんは「行動に責任を持ち、何事も全力で取り組んでいきます」と誓いました。



部活では東北大会出場を目指して練習しています

西高 LIFE 梅川 良将さん(2年)

*** 今、頑張っていること**
ローイング部での1年生への指導です。動きを覚えられるよう丁寧に教えています。

*** 将来の夢**
自分が作ったもので人に喜んでほしいと考えているので、ものづくりの仕事に就けたらいいなと考えています。

*** 西和賀町をこんな町に**
県外・国外の人でも受け入れられる環境の町にしたいです。そのためにも日頃からあいさつを心掛けています。



町教育委員会表彰・町体育協会表彰

令和7年度の町教育委員会・体育協会表彰式が3月23日、西和賀消防署で開かれました。作文コンクールや英語弁論大会、各種スポーツ大会で活躍した23人の受賞者を紹介します(敬称略、所属・学校名・学年は表彰式時点です)。

●問い合わせ先/学務課(湯田庁舎) ☎0197-82-2116



西和賀町教育委員会・体育協会表彰式

教育委員会表彰・体育協会表彰を受賞した皆さん

町教育委員会表彰

- 加藤未紗姫(湯田小6年) JAグループ作文コンクール
- 刈田杏詩(湯田中3年) 英語弁論

町体育協会表彰(功労賞)

- 高橋貞夫(西和賀町グラウンドゴルフ協会)
- 高橋幸一(西和賀町ゲートボール協会)

町体育協会表彰(優秀選手賞)

- 大堰徳(稲門スキー倶楽部) クロスカントリースキー競技
- 久保晶(富山国際大学3年) ローイング競技
- 高橋汰紅(黒沢尻工業高校3年) 陸上競技
- 内記孝宗(南昌みらい高校3年) クロスカントリースキー競技
- 大堰喜代(南昌みらい高校3年) クロスカントリースキー競技
- 昆礼穂(西和賀高校2年) ローイング競技
- 高橋陽音(西和賀高校2年) ローイング競技
- 赤石紗良(沢内中3年) ソフトボール競技
- 高橋心春(沢

- 内中3年) ソフトボール競技
- 高橋絆(沢内中3年) ソフトボール競技
- 高橋爽仁(沢内中3年) クロスカントリースキー競技
- 高橋清祥(湯田中1年) 陸上競技
- 高橋暖丘(湯田小6年) 陸上競技

町体育協会表彰(栄光賞)

- 高橋悠人(山形大学1年) 陸上競技
- 赤石理緒(花巻東高校3年) ソフトボール競技
- 佐川楼磨(南昌みらい高校3年) 陸上競技
- 新田暁大(花巻東高校2年) 陸上競技
- 小田島歩空(湯田中3年) 陸上競技
- 柏崎玲大(湯田中2年) 陸上競技

雪解けの恵み

「西わらび」予約受付がスタート!

雪解けとともに旬を迎える町の特産品「西わらび」の予約受付が始まりました。

日本で初めて地理的表示(GI)に登録された山菜で、太くて柔らかく、とろっとした食感が特長です。毎年多くの注文がある西和賀を代表する春の味覚。自宅用はもちろん、町外に住む家族や友人への贈り物としても喜ばれています。西和賀の春の恵みをご堪能ください。

また、5月には町全体で「西和賀・採れたてわらびフェア」の開催も予定しています。

これからいよいよ山菜の季節。春の訪れを感じながら、旬の味覚を楽しみましょう。



西和賀を代表する山菜「西わらび」の予約がスタート

「西わらび」予約の詳細はこちらから→



たき火や草焼などの 野外焼却による火災を防ぎましょう

春は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。町内でもたき火や草焼などの野外焼却から毎年多数の火災が発生しています。やむを得ず例外的に認められた野外焼却をするときは、次のことに注意して火災を起こさないようにしましょう。

始める前は…

- ①周囲に燃えやすいものがないか確認しましょう
- ②水バケツやホースなど、消火の準備をしましょう

焼却中は…

- ①火を消すまでその場を離れないようにしましょう
- ②火の粉が飛ばないように少しずつ燃やしましょう
- ③風が強くなってきたら火を消しましょう

終わった後は…

再び燃えださないように完全に火が消えたことを確認しましょう

- ・乾燥注意報が出ているときや風が強い日は絶対にやめましょう
- ・野外焼却をするときは届け出が必要です。事前に消防署へ連絡をお願いします



令和8年から…

⑥林野火災注意報・警報の発令時は屋外での火の使用に制限が課せられます。警報発令時に「火の使用制限」に従わなかった場合、消防法で30万円以下の罰金または拘留の対象となります。

●問い合わせ先/西和賀消防署予防係 ☎0197-62-5350 / ファクス 0197-62-5351

町 **新ビジネスチャレンジを応援**

地域の新産業の創出、産業技術の発展と雇用創出の促進に取り組む事業者に補助金を交付します。

- 対象者**／町内に事業所を有し、新事業を創出しようとする常時使用する従業員が100人以下の中小企業者または個人事業者
- 募集期間**／5月15日(金)から6月12日(金)まで(公募後、審査し決定します)
- 対象期間**／決定後～令和9年3月31日(水)まで
- 対象事業・補助上限額**／①研究費100万円②開発費100万円③販売促進事業費50万円④知的財産権等取得費25万円
- その他**／審査の際に事業内容のプレゼンテーションが必要です。公募を予定する事業者は事前に相談してください
- 申し込み・問い合わせ先**／観光商工課(川尻保健センター)
☎0197-82-3290

ホームページは
こちらから→



町 **春を感じてウオーキング**

健幸大学日日学部を開催します。健幸ポイントの対象です。

- 日時**／5月14日(木)午後1時50分～3時30分
- 集合場所**／沢内農業者トレーニングセンター(雨天時はトレセン内で運動)
- 内容**／運動実技「春のウオーキング教室(屋外)」
- 講師**／スポーツインストラクター 照井 朋恵氏
- 持ち物**／上履き、タオル、水分補給用の飲み物、クマ鈴、帽子
- その他**／動きやすい服装で参加してください
- 問い合わせ先**／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

町 **土地・家屋の価格を縦覧**

固定資産(土地・家屋)の評価は、総務大臣が定めた固定資産評価基準に基づいて評価され、町長がその価格などを決定し、固定資産税台帳に登録します。

縦覧とは、固定資産税の納税者が、この登録された価格が適正か他の土地・家屋と比較できる制度です。

- 縦覧できる人**／固定資産税が課税されている納税者または納税管理人
※土地(家屋)のみを所有している人は、土地(家屋)の縦覧ができません
- 縦覧期間**／6月1日(月)まで(平日：午前8時30分から午後5時15分まで 土日祝除く)
- 縦覧場所**／税務課(湯田庁舎)、町民課(沢内庁舎)
- 持ち物**／本人確認書類(免許証など)、納税通知書など
- 問い合わせ先**／税務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3282

町 **献血車がやってきます**

集められた血液は、輸血や医薬品を作るために使われています。

400ミリ献血に協力できるのは69歳までの人ですが、65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

- 日時**／5月26日(火)
- 会場・受付時間**／①役場湯田庁舎・午前10時～正午②役場沢内庁舎・午後2時～4時
- 問い合わせ先**／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

町 **ふるさと納税の公表**

全国からいただいた、ふるさと納税の寄付額をお知らせします。

月	件数	金額
3	482件	870万円
年度計	11,558件	24,368万円

- 問い合わせ先**／企画財政課(湯田庁舎) ☎0197-82-3285

町 **軽自動車税の減免申請**

身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳を持つ人や、これらの手帳を持つ人と生計を一にする人は、所有・運転する軽自動車の軽自動車税減免を申請できます。

- 必要なもの**／①軽自動車税減免申請書 ②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(原本) ③自動車運転免許証の写し ④自動車検定の写し ⑤令和8年度軽自動車税納税通知書(納付書) ⑥マイナンバーカード(持っている人)
- 申請場所**／税務課(湯田庁舎) または町民課(沢内庁舎)
- 申請期限**／5月29日(金)
- 問い合わせ先**／税務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3282

町 **予防接種の助成金額が変更**

令和8年4月1日から定期的肺炎球菌予防接種で使用するワクチンが、より有効性の高いものに切り替わるため、助成金額の上限が変更になりました。

対象者には個別に通知書を発送します。通知書に同封している予防接種券などを持って医療機関で接種してください。

- 対象者**／予防接種日に町内に住所を有する人で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない次のいずれかに該当する人
①65歳の人 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器に障がいがあり日常生活に大きく制限のある人(身体障害者手帳1級相当)
- 助成額**／医療機関で支払った予防接種費用の3分の1(100円未満切捨て、上限4千円)
※生活保護受給者は予防接種費用の全額を助成します
- 申請方法**／助成申請方法は通知書を確認してください
- 問い合わせ先**／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

第46回 河北新報錦秋湖マラソン
5月31日(日) 午前9時号砲!

第46回河北新報錦秋湖マラソンの事務所開きが行われました。事務所は川尻保健センター事務室内に設置され、本格的にマラソン大会の準備が始まりました。

ゲストランナーの
川内優輝さん



【問い合わせ先】
マラソン
河北新報錦秋湖マラソン実行委員会事務局(観光商工課内)
☎0197-82-3290

湖水まつり
湖水まつり実行委員会事務局(西和賀町観光協会内)
☎0197-81-1135

マラソン大会の準備本格化
第46回河北新報錦秋湖マラソンの事務所開きが4月1日に行われ、マラソン大会の準備が本格化しました。
本大会は県内のほか全国から多くの選手が集まる大会で、エントリーした約1500人のランナーが鮮やかな新緑の西和賀を駆け抜けます。
今年も川内優輝さん(あいおいニッセイ同和損保所属)をゲストに迎え、国内第一線で活躍される走りでも大会を盛り上げていただきます。
役場湯田庁舎前の国道107号で30キロとハーフが午前9時に、5分遅れで10キロがスタートします。

湖水まつりは前日の30日
大会前日の5月30日(土)には、第46回錦秋湖湖水まつりが湯田庁舎周辺を会場に行われます。午後7時45分からは恒例の花火の打ち上げがあります。皆さまお誘いあわせの上、会場へおいでください。



西和賀カタクリ回廊を開催中

豪雪地帯で知られる西和賀町に春の知らせを運ぶカタクリの季節となりました。

町内3カ所の群生地では今年もたくさんのお客様を迎えるためにカタクリがつばみを膨らませています。

- 開催期間**／5月6日(水・祝)まで
- カタクリ群生地**／
①銀河の森カタクリ群生地(協力金1人200円)
②安ヶ沢カタクリ群生地
③無地内カタクリ群生地
- カタクリ写真コンテスト作品展示**／
①カタカゴ・ヒルズカフェ(月・金曜日定休)
5月6日(水・祝)まで 午前10時30分～午後3時
②111coffee(火・水・木曜日定休)
5月6日(水・祝)まで 午前11時～午後4時
- 問い合わせ先**／西和賀町観光協会 ☎0197-81-1135



カタクリ写真コンテスト
2025 グランプリ受賞作品
タイトル：夕陽にきらめく
撮影場所：安ヶ沢群生地
撮影者：石島 治さん(宮城県仙台市)

県 皆で語り合い不安を軽減

県精神保健福祉センター（県ひきこもり支援センター）では、グループ活動を通して、対人関係やストレスとの上手な付き合い方を学び、社会復帰や社会生活の不安軽減を目指していく「小さな集まり」を開催します。

- 対象者／社会復帰や社会生活に不安を抱える人
●日時／原則毎週火曜日の午後1時30分～3時
●場所／県福祉総合相談センター4階ダイケアルームまたは2階小会議室（盛岡市本町通3丁目19-1）
●内容／グループでの語り合いなど（内容変更あり）
●申込方法／事前に個別面接が必要です。問い合わせ先に電話してください。医療機関で治療中の人は主治医の承諾が必要です
●問い合わせ先／県精神保健福祉センター（岩手県ひきこもり支援センター） ☎019-629-9617

県 誰かとつながる安心を

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です。

誰かに頼りたくても頼れない。そんなとき誰かとつながり会話することで、気持ちが軽くなる場合があります。あなたの悩みを話せる相談窓口を紹介します。

▶孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム

ホームページはこちらから→



▶あなたはひとりじゃない 内閣府 孤独・孤立対策推進室

ホームページはこちらから→



- 問い合わせ先／県精神保健福祉センター（岩手県ひきこもり支援センター） ☎019-629-9617

県 抗体検査を無料で実施

県中部保健所では、HIVなどの抗体検査を無料で行っています。検査を希望する人は、検査しようとする日の前日までに電話で予約をしてください。

- 検査内容／①HIV抗体検査②クラミジア病原体検査③梅毒検査④B型・C型肝炎ウイルス検査⑤HTLV-1抗体検査
※①～④は匿名で受検できます
●検査日時／原則第1、3火曜日（5、6、11、12月は第2、4火曜日）午前10時30分～11時30分および午後1時～2時
●検査場所／花巻地区合同庁舎2階 一般健康相談室（花巻市花城町1-41）
●検査予約・問い合わせ先／県中部保健所保健課 ☎0198-22-4952

県 骨髄バンクドナー登録を

県中部保健所では、骨髄バンクのドナー登録を行っています。登録を希望する人は、登録しようとする日の前日までに電話で予約をしてください。費用は無料です。

- 登録日時／原則第3火曜日（5、6、11、12月は第4火曜日）午後2時30分～3時
●場所／花巻地区合同庁舎2階 一般健康相談室（花巻市花城町1-41）
●登録予約・問い合わせ先／県中部保健所保健課 ☎0198-22-4952

町 熊撃退スプレー購入費の補助

人身被害防止のため、熊撃退用スプレー本体の購入費用の一部を補助します

- 対象者／町内に住所を有している個人と法人（1会計年度で1回の申請のみ）
●補助額／補助対象経費の2分の1以内に相当する額（1申請当たり1本まで上限1万円）
●問い合わせ先／農林課（沢内庁舎） ☎0197-85-3410

町 放任果樹伐採費を補助

有害鳥獣による人身被害防止のため、カキヤクリ、クルミなどの放任果樹（幹の直径が9センチ以上）の伐採費用の一部を補助します。

- 対象者／町内に住所を有し、町内に土地を所有または現に管理している個人、団体、法人（1会計年度で1回の申請のみ）
●補助額／【業務委託で伐採する場合】補助対象経費の2分の1以内に相当する額（1本当たり上限15万円）【直営で伐採する場合】補助対象経費の全額（1本当たり上限2千円）
●問い合わせ先／農林課（沢内庁舎） ☎0197-85-3410

町 エアロビクスで運動習慣

健幸大学夜間学部を開催します。健幸ポイント対象です。

- 日時／5月26日（火）午後6時20分～7時30分
●場所／西和賀消防署2階会議室
●内容／運動実技「エアロビクス」
●講師／スポーツインストラクター 高橋 恵美子氏
●持ち物／上履き、タオル、水分補給用の飲み物
●その他／動きやすい服装で参加してください
●問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎） ☎0197-85-3411

町 狩猟免許取得説明会の開催

有害鳥獣の捕獲を行うためには狩猟免許が必要です。

- 町では、狩猟免許説明会を開催します。
●対象者／町内に住所を有している人（個人・法人は問いません）
●説明内容／①狩猟・有害駆除について（法令など）②狩猟免許取得について③銃所持許可取得について④猟友会について⑤狩猟免許取得補助事業について⑥質疑応答
●開催期間と時間／5月29日（金）まで午前9時～午後5時（土日祝を除く）
※事前予約制です。電話での申し込みが必要です
●問い合わせ先／農林課（沢内庁舎） ☎0197-85-3410

町 電気柵などの設置費を補助

有害鳥獣による農林畜産物の被害防止のため、農地などへ電気柵や防除威嚇機（音と光で有害鳥獣を追い払うことを目的とした1台1万円以上の製品）を設置する費用の一部を補助します。

- 対象者／町内に住所を有し、農林畜産生産を行っている個人、団体、法人（1会計年度で1回の申請のみ）
●補助額／【電気柵を設置する場合】補助対象経費の3分の2以内に相当する額（上限150万円）【防除威嚇機を設置する場合】補助対象経費（機材）の下限額を1万円とし、補助対象経費の50％に相当する額（上限5万円）
●問い合わせ先／農林課（沢内庁舎） ☎0197-85-3410

町 狩猟免許取得費を補助

有害鳥獣を捕獲するために必要な狩猟免許の取得や猟銃取得などの費用の一部を補助します。

- 対象者／①新たに狩猟免許を取得した人②狩猟免許取得後、西和賀町猟友会に入会し、町内の有害鳥獣捕獲に3年以上従事することに同意した人
●補助額／交付対象者1人につき30万円を限度（※補助対象経費は農林課に問い合わせてください）
●問い合わせ先／農林課（沢内庁舎） ☎0197-85-3410

町 農作業中の熱中症対策

初夏の農作業は、体が暑さに慣れていないため、熱中症になる危険があります。

こまめな水分・塩分補給と休憩を徹底し、帽子や日よけの着用、体調が悪い時は作業を中止するなど、5月から本格的な対策をしましょう。

農業法人や個人で雇用をしている場合、熱中症対策が義務付けられています。熱中症を引き起こすような条件の中で作業をするときは、適切な対策をして労働災害を防ぎましょう。

- 問い合わせ先／農林課（沢内庁舎） ☎0197-85-3410

その他 JR北上線の昼間一部運休

JR北上線は5月から6月までのうちの下記の期間、昼間集中工事のため午前10時から午後4時頃の下4本の列車を運休します。代行輸送は実施しません。

- 運休日と期間／5月26日（火）～29日（金）、6月2日（火）～4日（木）
●問い合わせ先／JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

国 錦秋湖スプリング放流 in にしわが 2026 を開催

湯田ダムの堤体最頂部にあるクレストゲート（非常用）から、この時期にしか見られない迫力満点の点検放流を行います。

- 日にち／5月9日（土）・10日（日）
●放流時間／午前10時～午後3時
●場所／湯田ダム
●注意事項／①湯田ダム放流の水しぶきで衣類が濡るので、雨具を持参してください②洪水発生などの影響により、中止になる場合もあります③期間中、ダムサイト周辺は駐車禁止です④臨時駐車場をご利用の上、シャトルバスで会場してください
●問い合わせ先／北上川ダム統合管理事務所 湯田ダム管理支所 ☎0197-74-2011

詳しくはこちらから→



広告募集中

広報西和賀に広告を掲載する企業や団体を募集しています

掲載料は町内事業者の場合、1カ月1枠あたり3,000円です。

- 問い合わせ先／企画財政課（湯田庁舎） ☎0197-82-3284

— 広告スペース —

戸籍の窓 3月16日～4月15日受付

※希望者のみ掲載
 ※地区名は住所地(施設入所者は旧住所)を掲載
 ●問い合わせ先/町民課(沢内庁舎)
 ☎0197-85-2111

お悔やみ申し上げます

- 深澤 保さん (長瀬野) 3月24日永眠 91歳
- 高橋 盛さん (川尻) 4月1日永眠 101歳
- 黒淵 ノブさん (大野) 4月4日永眠 95歳
- 高橋 嘉藏さん (間木野) 4月6日永眠 103歳
- 尾形 幸子さん (川尻) 4月7日永眠 81歳
- 神成 タエさん (上野々) 4月8日永眠 104歳
- 高橋 キミさん (前郷) 4月9日永眠 97歳
- 天瀬 國夫さん (湯之沢) 4月13日永眠 90歳
- 佐々木 勝子さん (太田) 4月15日永眠 82歳

町長交際費(3月分)		
	件数	金額
祝い金	0件	0円
会費	2件	12,000円
弔慰	0件	0円
その他	0件	0円

町民の動き(3月末現在)		
項目	実数	前月との比較
転入	17	16
転出	28	23
出生	2	2
死亡	7	-5
人口	4,436	-16
男	2,102	-7
女	2,334	-9
世帯数	2,114	0

火災の状況(3月分)	
●火災	火災出動件数 1件(1件)

()は1月からの累計

編集後記/今月のもう1枚

▶本年度から採用され、広報を担当することになりました。カメラや編集など未経験なので日々頑張っています。ご意見や載せたいイベントなどありましたら気軽にお声がけください。今年から料理に挑戦しているので、西和賀の郷土料理などにも挑戦していきます! (高橋裕二)



5月のカレンダー				
日	曜	主な行事など	時間	場所
1	金	健康相談 乳児健診	午前10時～11時30分 午後1時～1時20分	川尻保健センター
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土	錦秋湖スプリング放流 新緑の観察会(役場湯田庁舎集合)	午前10時～午後3時 午前9時～正午	湯田ダム管理支所 越中畑
10	日	錦秋湖スプリング放流	午前10時～午後3時	湯田ダム管理支所
11	月	乳児健診	午後1時～午後1時20分	さわうち病院
12	火			
13	水	マイナンバーカード時間外交付	午後5時15分～7時	沢内庁舎窓口
14	木	健幸大学日語学部	午後1時50分～3時30分	沢内農業者トレーニングセンター
15	金	健康相談 幼児健診	午前10時～11時30分 午後1時～1時20分	川尻保健センター
16	土	湯田小・沢内中学校運動会		
17	日	マイナンバーカード休日交付	午前10時～正午	沢内庁舎窓口
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土	沢内小・湯田中学校運動会		
24	日			
25	月			
26	火	健幸大学夜間学部	午後6時20分～7時30分	西和賀消防署
27	水	マイナンバーカード時間外交付	午後5時15分～7時	沢内庁舎窓口
28	木			
29	金	県高総体ローイング競技		錦秋湖川尻ボート場
30	土	県高総体ローイング競技 第46回錦秋湖湖水まつり		錦秋湖川尻ボート場 湯田庁舎周辺
31	日	第46回河北新報錦秋湖マラソン	午前9時～	湯田庁舎前

その他 水の抵抗で水中運動

- 水中運動教室(水中ウォーキング)を開催します。
- 日時/①6月11日(木)②6月18日(木)③6月25日(木) 午前10時45分～11時30分
 - 場所/湯本屋内温泉プール
 - 対象/18歳以上の人(高校生不可)※持病がある人、体に不安のある人は事前に医師に相談してください
 - 指導者/菊池友代〔(公財)日本フィットネス協会認定AQDBI・AQWBIインストラクター〕
 - 持ち物/水着、水泳帽、タオル、水分補給用の飲み物
 - 費用/一般1人700円、会員1人490円
 - 申込期限/各開催日の2日前に締め切り
 - 申し込み・問い合わせ先/湯本屋内温泉プール ☎0197-82-3794 (受付:午前10時30分～午後5時)

その他 創業支援塾でつながりを

- 創業に必要な知識の習得、ほかの創業希望者や支援機関とのつながりを作ることができる創業支援塾を開催します。
- 対象/北上市、西和賀町で創業を考えている人や創業して間もない人(原則全て出席できる人)
 - 定員/12人(選考あり)
 - 日時/6月13日～7月11日までの毎週土曜日 午前9時～正午まで(全5回)
 - 場所/北上市産業支援センター(北上市相去町山田2-35)
 - 募集期間/5月15日(金)～6月4日(木)午後4時まで
 - 申込方法/ホームページから申し込んでください
 - その他/受講は無料です
 - 問い合わせ先/北上市産業支援センター担当(工藤・早川) ☎0197-71-2181 メール kshien1@kitakami.ne.jp

ホームページは
こちらから→

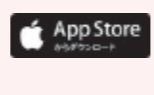
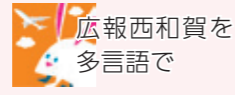
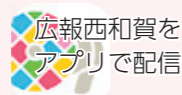


町立西和賀さわうち病院/5月の診察日程(専門外来)

診療科目	日 時
神経内科	11、18、25日(月)(午後1時30分～3時30分)
整形外科	12、26日(火)(午前8時30分～11時30分) 7、21日(木)(午後2時～3時30分)
泌尿器科	20日(水)(午後1時30分～4時)
循環器内科	14日(木)(午後1時30分～3時30分)
眼科	1(金)、10日(日)、22日(金) (午前8時30分～午後3時30分)
耳鼻科	2、16日(土)(午前8時30分～11時30分)
皮膚科	12日(火)(午後1時30分～3時30分)
矯正歯科	25日(月)(午後1時30分～5時30分)
禁煙外来	毎週火、水曜日(午後1時30分～2時)
●内科・外科・歯科・口腔外科は通常どおりの診療となります	
●小児科	11日(月)(午後1時30分～3時30分)

【お知らせ】
 令和8年度の小児科診療は、奇数月の第1月曜日のみ(午後1時30分～3時30分)で、岩手医科大学附属病院小児科医局の診療応援です

- 「整形外科」「泌尿器科」「神経内科」「循環器内科」の受診は、紹介患者さんのみの完全予約制です。受診を希望する場合は、一度、内科または外科の診察をしてください。他院からの紹介状がある人は、予約時に申し出てください
- 急患を除き、診療は予約制です。予約は平日の午後1時から5時までに電話してください
- 夜間、土曜・日曜・祝日は救急・急患対応を行います
- 町のホームページ(西和賀さわうち病院)にも掲載しています
- 問い合わせ先 町立西和賀さわうち病院 ☎0197-85-3131



僕の夢 私の夢

Dreams Come True

第80回 | 泉川 ^{みさき}実咲 さん 沢内小6年



多くの命を救える医者になりたい

私の将来の夢は医者になることです。

小さい頃から体調を崩しやすく、けがをしやすかったので、保健室や病院で安心できる空間の中で看護師の人や保健室の先生に助けられました。

その中でも、お医者さんは病気の原因を調べるだけでなく、私の気持ちにも寄り添ってくれて安心させてくれました。

この経験により、私は一人ひとりに寄り添って困っている人を助けられるお医者さんになりたいと思うようになりました。

将来、医者になるために今は苦手な理科の勉強を頑張っています。

世界中の人の命を救って、みんなを笑顔にしていきたいです。困っている人がいたら、自ら行動し、声を掛けられるようにしたいです。

