

5月8日以降も感染拡大に備え  
**体調に異変を感じたら**

～自分で検査、すばやく療養、医療機関のかかり方は？～

**「新型コロナに感染したかも・・・？」と思ったら？**

医療機関に行く前に

- ・あわてずに、症状や常備薬をチェック
- ・国が承認したキットを用いてチェック



【陽性だった場合】

症状が軽い場合は、自宅等で療養を開始しましょう

【陰性だった場合】

症状がある場合のマスク着用や、手洗い等の基本的な感染予防対策を継続しましょう

- ・重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や、症状が重いなど受診を希望される方は、医療機関に連絡しましょう

**受診する際に、医療機関に連絡しましょう**

医療機関、薬局、高齢者施設等に行く時は、感染対策を行いましょう

新型コロナウイルスは感染力が強いため  
高齢の方や、基礎疾患をお持ちの方を守るためにも

**マスクを着用しましょう**



発熱などの体調不良時にそなえて、準備しておきましょう

- ・**新型コロナ抗原定性キット**※

- ・**解熱鎮痛薬**

かかりつけ薬剤師・薬局にお気軽にご相談ください

※ 国が承認した「体外診断用医薬品」を選んでください  
【研究用】は国が承認したものではありません

市販の解熱鎮痛薬



- ・**電話相談窓口などの連絡先**

受診・相談センターなどお住まいの地域の相談窓口、「救急車利用マニュアル」

#7119（救急要請相談）

#8000（こども医療相談）など

生活必需品なども用意しておきましょう  
（体温計・日持ちする食料など）

受診・  
相談センター

救急車利用  
マニュアル

【5月8日以降も継続します】

## 岩手県における新型コロナウイルス・ワクチン接種の相談窓口



### いわて健康フォローアップ センター

### 新型コロナワクチン専門相談 コールセンター

電話 0570-089-005

電話 0120-89-5670

聴覚や言語に障がいのある方用のファクシミリ番号  
(お返事にお時間をいただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。)

FAX 050-3730-7658

FAX 0570-20-0863

#### 受付時間

24時間受付

8時～20時

○相談内容

- ・発熱等の症状がある場合の健康相談
- ・発熱等の症状がある場合の受診先相談

○相談内容

- ・ワクチンの効果についての相談
- ・ワクチンの身体の影響について相談
- ・ワクチン接種後の副反応についての相談

○ホームページURL

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryou/covid19/1050145.html>

○ホームページURL

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryou/covid19/1037252.html>

コールセンターでは、電話での医師の診察や薬の処方(医療行為)は行っていません。診察を希望される場合は、医療機関を受診してください。

センターの概要

西和賀町健康福祉課 85-3411