



介護予防サロン



参加費 500 円



10:00~14:30

※下前サロンは 12:30 までです。

近所のお友達と参加してみませんか？

下前

日程 7 月 4 日(火)

申込締切 6/28

場所 下前公民館

左草

日程 7 月 7 日(金)

申込締切 7/3

場所 左草公民館

小繫沢

日程 7 月 11 日(火)

申込締切 7/7

場所 小繫沢公民館

湯川

日程 7 月 13 日(木)

申込締切 7/10

場所 悠々館

☆サロンの内容☆

- ・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操
- ・レクリエーション・脳トレなどを行っています。

※地区によって多少内容が変更になります。

☆お願い☆

- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・サロン参加時はマスクの着用にご協力お願いいたします。

申込問い合わせ先
西和賀町社会福祉協議会

TEL 84-2161

FAX 82-3572

担当 高橋

