



介護予防サロン

参加費500円 ④ 10:00~14:30

※下前サロンは12:30までです。

近所のお友達と参加してみませんか？

小 繋 沢	日程: 8月1日(火)
	場所: 下前公民館
	×切: 7月27日(木)

下 前	日程: 8月2日(水)
	場所: 下前公民館
	×切: 7月28日(金)

左 草	日程: 8月3日(木)
	場所: 下前公民館
	×切: 7月28日(金)

湯 川	日程: 8月10日(木)
	場所: 下前公民館
	×切: 8月4日(金)

☆サロンの内容☆

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・レクリエーション・脳トレなどを行っています。

※地区によって多少内容が変更になります。

☆お願い☆

・飲み物は各自ご持参ください。
・サロン参加時はマスクの着用にご協力お願いいたします。

