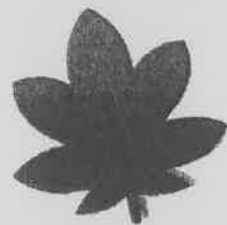


# 介護予防サロン



参加費600円 ⌚ 10:00~14:30

※下前サロンは12:30までです。

近所のお友達と参加してみませんか？

下前	日程: 10月4日(水)
	場所: 下前公民館
	×切: 9月29日(金)

左草	日程: 10月5日(木)
	場所: 左草公民館
	×切: 10月2日(月)

小繫沢	日程: 10月11日(水)
	場所: 小繫沢公民館
	×切: 10月5日(木)

湯川	日程: 10月13日(金)
	場所: 悠々館
	×切: 10月6日(金)

## ☆サロンの内容☆

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・レクリエーション・脳トレなどを行っています。

※地区によって多少内容が変更になります。

## ☆お願い☆

- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・サロン参加時はマスクの着用にご協力お願いいたします。

申込問い合わせ先  
西和賀町社会福祉協議会  
TEL 84-2161  
FAX 82-3572 担当 高橋

