

## まんさく



ミャンマーから来てくれた新人介護員

[令和5年8月2日より来日]

特定技能労働者のターさんとメイさん。ピュアな笑顔は宝ですね♪【関連記事: 4頁と7頁】

## 292号もくじ

## ☆2~3頁★

- \* 総括課目標
- \* 地域密着型事業目標

## ☆6頁★

- \* 地域密着型事業紹介
- \* 元気です！家族会

## ☆8頁★

\*「光寿苑の日々」(4コマ漫画)

## ☆4頁★

- \* 想…災害を捉える(前半)
- \* 「職員募集」のお知らせ

## ☆7頁★

- \* 今生より往く(ご逝去されたお年寄りのご紹介)
- \* 新人さんいらっしゃい♪

- \* 「自然法爾」(お寺さんのお話)
- \* 「おわりに」

## 第292号

発行  
特別養護老人ホーム光寿苑  
まんさく編集委員会  
和賀郡西和賀町湯本30-76-1  
TEL 0197-84-2526  
koujhu@fancy.ocn.ne.jp  
題字 元理事長 太田 祖 電

第292号

まんさく

2023年9月15日(8)

美術館に勤める娘の50歳の誕生日に、一ヶ月前からせっかく、た父から届いた宅配便。中からアパートの鍵が出てきた。

職場で昇進を志すことのなか、た父は、妻に疎まれて新年離婚し、晩年は一人、小さなアパートの食卓で読書をして過ごしていた。娘は高校生の頃、父はどんな本を読んでいたと思つて、僅かな蔵書の中から赤茶け本文庫を取り出してみた。それは「茶の本ム(岡倉天心)」という、西洋人に日本の美の真理を伝えるために英文で書いた美術館の和訳で、圧倒的な美意識に貫かれていた。父は何

度も繰り返して読んでいた。冒頭の言葉は、その初め近くに出てくる。社会人になって、父の印象は変わった。父は、母や社会にとつては「無用の人」と「無能の人」ではなかつたりだ。送られてきた鍵は、父が独身時代に住んでいたアパートのものだつた。神田川沿いの桜並木の下おもかげ橋に近く、古い建物が残つていて、空っぽの四疊半の畳の中央に「茶の本ム」あつた。誕生日の贈り物として。

原田マハ「茶の本ム」の引文は筆者超訳

52歳の打撃投手トロイタイトルで、数ヶ月前、テレビで紹介されている方がいた。この方、某プロ野球チームで打撃投手として現役バリバリでやつているプロフェッショナルである。彼は言う。「打者に対する」こちらは同じズムで、同じ軌道で、同じ球速で投げる。こちらから合あせには決して行つてはダメ! 打者が全く同じ球を打つ中で修正していくことが大事なんです。」

何と奥深いことだろう。損得感情のない、自利利他への精神で臨み続ける姿勢は実に尊く、私自身の日常を振り返ると恥ずかしくなる。たまたま観たゞ縁、大切に。

光寿会ホームページは『光寿会 にしづか』で素早く検索できます(^\_^)

自分の限界に気づかない者は、他人の長所を見逃しがちである。  
久岡倉天心♪

第91回 丸田善明

「じねんほうに」

度も繰り返して読んでいた。

冒頭の言葉は、その初め近くに出てくる。

社会人になって、父の印象は変わった。父は、母や社会にとつては「無用の人」と「無能の人」ではなかつたりだ。

送られてきた鍵は、父が独身時代に住んでいたアパートのものだつた。神田川沿いの桜並木の下おもかげ橋に近く、古い建物が残つていて、空っぽの四疊半の畳の中央に「茶の本ム」あつた。誕生日の贈り物として。

原田マハ「茶の本ム」の引文は筆者超訳



イラスト: 1000

光寿苑と縁あって10年、看取りの告知から実に久々半期も住み慣れた場所で生き抜かれた。知らない場所、知り合いのいない環境で、いくら高度な医療があっても真に「生きている」とてなるのがどうか? 改めて考えさせてもらいました。



柔和な空気感と面影、永遠に…

佐々木ムツさん【86歳】

“ムツさん、お家のお気に入りの場所に座って、桜の木を眺めていますか？”入居された最初の頃、息子さんを待つて涙を流されている事もありました。ユーモアのある語り口と笑顔に、自然と人が集まり、周りはいつも賑やかでした。ありがとうございました。

《金子利加子》

# 「今生より」



## 新人さんいらっしゃい♪



（団）二人、（団）メイさん、（団）ターサン

- （団）日本に来て一ヶ月、仕事はどうですか？
- （団）頼むないです。この仕事をやめたいです。
- （団）この仕事をへん്ധーが大好きです。私たちに合う仕事だと思います。
- （団）おじいさんおばあさんと話す時、笑って話してくれて、それがとても樂しいです。
- （団）二人の笑顔がステキだからお年寄りたちも笑顔になりますし、笑顔で言われるのが嬉しいです。
- （団）おじいさんおばあさんと話す時、笑って話してくれて、それがとても樂しいです。
- （団）最初は合わないと思つたけど、今は合います！（笑）
- （団）何が欲しいです。色々な所に行けるので宜しくお願ひします！（笑）

## 相手を活かし、自分を活かす意識で出発します♪

【在宅】「①総括課」☆細川 浩☆

| 法人キーワード        |                          | 令和4年度共通のキーワードは『続・知る』   |   |
|----------------|--------------------------|--|---|
| テーマ            | 理想像                      | 目標①  | 目標②   |
| 令和4年度下半期のイメージ像 | 具体的な取組み<br>（いつ、何を、どのように） | 防災意識を高める「防災研修・訓練」の積み重ねの実践  | 入居者・家族・地域・職員の相互理解                                 |
|                |                          | ①防災研修の開催<br>[10月]<br>⇒アンケート「質問・疑問のまとめ」<br>⇒返答を受け取り「フィードバック」<br>[12月] | ①入居者・家族等の想いを察する。<br>②家族会活動の継続『事業推進』<br>③地域連携と相互理解 |

| 法人キーワード        |                          | 令和5年度共通のキーワードは『活かす』                             |                                       |
|----------------|--------------------------|---|---------------------------------------|
| テーマ            | 理想像                      | 目標①   | 目標②                                   |
| 令和5年度上半期のイメージ像 | 具体的な取組み<br>（いつ、何を、どのように） | ★在宅高齢者への地域支援・貢献                                 | ★家族・地域への施設開放                          |
|                |                          | ①配食サービスの継続<br>(配食サービス事業の啓発)<br>②ショートステイ事業受入れ再拡充 | ①家族会活動の再開と継続<br>②地域連携<br>⇒地域防災の再構築と連携 |

# 令和5年度の法人キーワードは『活かす』です!

【在宅】「②地域密着型部門(ひなたぼっこ・湖畔の宿)」☆刈田光太☆

法人キーワード  
令和4年度共通のキーワードは『続・知る』

| 令和4年度下半期のイメージ像 | テーマ                      | 地域を知る   |  |
|----------------|--------------------------|---|--|
|                |                          | 目標①   | 目標②  |
| 理想像            | 具体的な取組み<br>(いつ、何を、どのように) | 地域住人との交流を深め、情報を得ていく。<br><br>①地域行事へ積極的に参加していく。(防災訓練等)<br><br>②サロンやお茶会で発信された情報を収集し、地域へ出向いていく。<br><br>③近隣住人への明るい挨拶を心掛けていく。 | サロン・お茶会の内容の充実(令和3年度から継続)<br><br>①感染症対策をとったうえで<br>・バス旅行【お茶会】<br>・季節を感じていただける作品作り【お茶会】<br>・身体機能低下を防ぐ為、西和賀ご当地体操やゴルフを取り入れ体を動かしていく【サロン】<br>・コロナ禍で隣近所との交流が減っている為、お茶会やサロンを通して交流を深めていただく【お茶会・サロン】<br>【令和3年度から継続】 |
| 令和4年度下半期のイメージ像 | 理想像                      |   |  |

| 令和5年度上半期のイメージ像 | テーマ                      | 令和5年度共通のキーワードは『活かす』   |   |
|----------------|--------------------------|---|---|
|                |                          | 目標①   | 目標②   |
| 理想上半期          | 具体的な取組み<br>(いつ、何を、どのように) | ★地域に出向いて情報収集していく<br><br>①地域行事へ積極的に参加していく。<br>→地域総会・防災訓練等<br><br>②地域住人から得た情報に基づき必要な支援、対応を検討していく。<br><br>③近隣住人への明るい挨拶を心掛けていく。 | ★サロン・お茶会の内容の充実(令和4年度から継続)<br><br>①感染症対策をとったうえで<br>・バス旅行【お茶会】<br>・季節を感じていただける作品作り【お茶会】<br>・身体機能低下を防ぐ為、西和賀ご当地体操やゴルフを取り入れ体を動かしていく【サロン】<br>・コロナ禍で隣近所との交流が減っている為、お茶会やサロンを通して交流を深めていただく【お茶会・サロン】<br>【令和4年度から継続】 |
| 令和5年度上半期のイメージ像 | 理想上半期                    |   |   |

今月の登録者の方々

15名様です♪

小規模多機能ホーム「ひなたぼっこ」  
住宅型有料老人ホーム「湖畔の宿」

## アフターコロナの過ごし方(^^♪ 「ひなたぼっこの日常」



左上の1枚  
その他3枚

上野々地区の子どもみこしがやつってきた♪  
ひなたぼっこミニ夏祭りの情景♪

第110回

110回目は、家族会役員さんのお部交代がございましたので、ご紹介させてください。

|             |         |         |
|-------------|---------|---------|
| 監 地域役員      | 事務局長    | 副会長     |
| 事 高橋 照井 薫さん | 藤原 漢夫さん | 池田 テルさん |
| 佐々木忠雄さん     | 高橋 信男さん | 佐々木一彦さん |
| 新中川伸一さん     | 新菅野孝子さん | 新中川伸一さん |

元気です!  
家族会

# 想。oo 災害を捉える ~岩手から発信します~

## 「震災の記憶⑤…見抜く力」八重樫 敏氏



以上、東日本大震災発災からの  
中身を、大して整理もせずにさら  
なと考えます。

そう考えますと、災害時であつ  
てもどうでなくとも、それらは全  
て日常という大きな枠組みの中に  
含まれるわけだ、全ての行動や言  
動、考え方、つまり、自分自身は  
災害時であろうとそれらうとい  
つも同様にあり続けるべきなりか  
なと考えます。

**八重樫 敏 氏**  
株式会社ヤエガシ代表取締役社長  
昭和21年7月に陶器店として商いをスター  
ト。そのおよそ6年後昭和27年4月に今の業  
種である水周りの工事関連としての浴槽造  
りであるタイル工事をスタートし、今年70  
年目を迎える老舗の代表。志しを語る。  
『変わらない大切なもののために変  
わる勇気と行動力を持つ』  
【ホームページより抜粋】

### 八重樫 敏

つらと書き連ねて参りました。  
金5回、気がけば書いてきた訳で  
すが、乱筆乱文で読みにくいで  
すが、亂筆乱文で読みにくい文  
章にでも、何かしらの気がきか  
たならば幸いに存じます。  
最後まで読んで頂き、ありがとうございました。

**面会・外出** [8月1日～31日]

- ★ 【対面面会】 延べ40名 (対象入居者12名)
- ★ 【外出】 6名 (自宅へお盆帰省)  
5名 (岩手県知事選等期日前投票)



期日前投票所  
令和5年9月2日執行  
岩手県知事選挙及び岩手県議会議員選挙

### おかげさまでしました

### 寄贈

|          |        |
|----------|--------|
| ★ 鈴木 恵子  | 〔湯川〕   |
| ★ 化 署    | 〔西和賀町〕 |
| ★ 化 署    | 〔秋田県〕  |
| ☆ 高橋 ちづ子 | 〔下前〕   |
| ☆ 高橋 康和  | 〔新町〕   |
| ☆ 照井 文江  | 〔北上市〕  |
| ☆ 杉谷 行政  | 〔横手市〕  |
| ☆ 有馬 正興  | 〔仙台市〕  |

### 寄附

★ 8月7日の光寿苑盆踊りに参加  
の21名の皆様より、お祝い賜りま  
した。ありがとうございました。

北上市の水道屋さん、八重樫敏氏に連載で筆をとって頂いております。今回は、「震災の記憶⑤…見抜く力～噂は99%が嘘だと思いましょう～」と題して、情報の真実を見抜くために注意すべき事など必読です。いよいよ最終稿となります。噛み締めて、ご一読下さい。

前回の続きです。最終回です。  
震災時には、様々な噂が飛び交  
いました。皆さんもよく耳にした  
事と思います。例えば、「とある  
地域は漁師町で気性の荒い地域で、  
家を流された人が流れながら、た  
た。津波の被災地で火事が起  
っているのはそのためだ。とか、「  
避難所に避難している子どもたち  
の親戚を名乗って子どもを連れて  
いく事案が多発しているから」など。  
その他にも、「震災は某大国の開  
発した地震兵器による人工地震」  
とか、「原発では3年以内に人がバ  
タバタ死ぬ」と言つた、ある意味、  
誹謗中傷につながる噂が彼を絶た  
ない状況が続いていました。

今あげた噂はほんの一端で、多  
分、もっと多くの噂が轟かれていた  
はずですが忘れてしまったるものも  
多いです)。当時はテレビも観れ  
ず通信も不安定だったのに、流れ  
ませんでしたか、出處が不明な  
話はまず99%、いや100%疑って  
がって良いと思います。」へり、  
「うなんだ」ではなく、「そもそも本  
当かな?」という姿勢です。

また、テレビで言っているから  
を担保しないと思います。特に最  
近のテレビでは、「実際に起きた  
事例にコメントダイアリーナる人が意  
見(個人の感想)をくつづけて話  
す場面が多く、コメントダイアリーナ  
意見はその人の希望程度の話なので  
不要であるばかりか、時に有害  
な場合もありますので要注意です。  
意見はその人の希望程度の話なので  
不要であるばかりか、時に有害  
な場合もありますので要注意です。  
何事も最初から決めてはいけ  
ないという事でしょう。最初から、  
「本当に違ひがいい」とか、「嘘に  
決まってはいる」という捉え方が根  
柢なく結論付けている時点での「嘘に  
起こってしまったとして、」へ噂話



ミャンマーから来てくれた特定技能労働者  
のお二人に、介護技術の講習中です。

### 職員募集集中

【特に急募しております↓↓↓】

### 看護師と調理員

- ① 町外の方等であれば、住まいも併せてケアさせて頂きます(^\_^)
- ② 期間限定でも構いません。お力下さる方、お待ちしております。
- ③ 上記の他、介護職、相談員職などもお気軽にお尋ね下さい。

まずはお電話を！0197-84-2526