

# 介護予防サロン

参加費600円 ⌚ 10:00~14:30



近所のお友達と参加してみませんか？

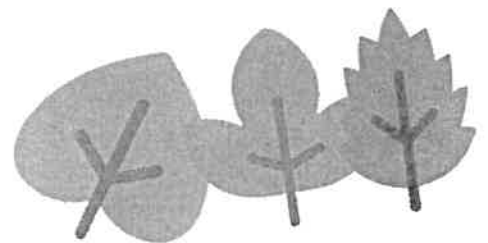
東 大 野	日程: 10月18日(水)
	場所: 東大野公民館
	〆切: 10月13日(金)

湯 之 沢	日程: 10月23日(月)
	場所: 湯之沢公民館
	〆切: 10月17日(火)

湯 本	日程: 10月24日(火)
	場所: 湯本公民館
	〆切: 10月18日(水)

前 郷	日程: 10月26日(木)
	場所: 前郷公民館
	〆切: 10月20日(金)

一 区	日程: 10月27日(金)
	場所: 悠々館
	〆切: 10月24日(火)



## ☆サロンの内容☆

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・  
レクリエーション・脳トレなどを行っています。  
※地区によって多少内容が変更になります。

## ☆お願い☆

・飲み物は各自ご持参ください。  
・サロン参加時はマスクの着用にご協力お願いいたします。

申込問い合わせ先  
西和賀町社会福祉協議会  
TEL 84-2161  
FAX 82-3572 担当 高橋

