



回覧

# 介護予防サロン

参加費600円 ⌚ 10:00~14:30

※下前サロンは12:30までです。

近所のお友達と参加してみませんか？

下前

日程: 11月1日(水)  
場所: 下前公民館  
〆切: 10月27日(金)

左草

日程: 11月2日(木)  
場所: 左草公民館  
〆切: 10月27日(金)

小繫沢

日程: 11月7日(火)  
場所: 小繫沢公民館  
〆切: 11月1日(水)

湯川

日程: 11月9日(木)  
場所: 悠々館  
〆切: 11月2日(木)


## ☆サロンの内容☆

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・レクリエーション・脳トレなどを行っています。

※地区によって多少内容が変更になります。

## ☆お願い☆

・飲み物は各自ご持参ください。  
・サロン参加時はマスクの着用にご協力お願いいたします。



申込問い合わせ先  
西和賀町社会福祉協議会  
TEL 84-2161  
FAX 82-3572 担当 高橋

# 回覧



みんなの作品を  
見に行こう！！

## 左草サロン

今月はバスハイクです！

# 11/2 (木)

## 10時～15時

申込〆切 10/27 (金)

参加費は特に  
集めませんが、  
各自昼食代をお  
持ちください。

### バス乗車場所・時間

公民館前 10:00

※下左草など、途中で乗車希望の方は、申込時  
にお知らせください。

～おおまかな日程～

10:30 銀河ホール 着

作品鑑賞 ※1時間くらい

11:50 ゆのさわレストハウスで昼食

13:00 町内ドライブ・買い物

オセンや産直・コメリで買い物も  
できます！

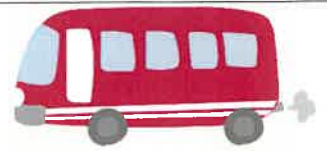
15:00 公民館 着

11月はバスハイクです。町の文  
化祭に展示される作品を見に行き  
ましょう。そのあと「ゆのさわレス  
トハウス」で昼食を食べて、町内ド  
ライブに出かけたいと思います。  
皆さんぜひご参加ください！



申込問合せ先: 西和賀町社会福祉協議会 担当 高橋  
電話 84-2161 FAX 82-3572

# 回覧



紅葉を  
見に行こう!!

# 湯川サロン

今月はバスハイクです!

**11/9 (木)**

**10時~15時**

**申込〆切 11/6 (月)**

**参加費は特に  
集めませんが、  
各自昼食代を  
お持ちください。**

## バス乗車場所・時間

旧湯川公民館前 9:45頃

に行き順番に奥の方まで迎えに行

きます。

~おおまかな日程~

10:00 湯川地区 発

10:30 長瀬野「カタスミ」見学  
沢内方面ドライブ

12:00 ゆのさわレストハウスで昼食

13:00 湯田方面ドライブ・買い物  
オセンやコメリで買い物もできます!

15:00 公民館 着

11 月はバスハイクです。町内紅葉ドライブしましょう。昼食は、「ゆのさわレストハウス」で食べたいと思います。皆さんぜひご参加ください!



申込問合せ先:西和賀町社会福祉協議会 担当 高橋  
電話 84-2161 FAX 82-3572