

# 介護予防サロン

参加費600円 ④ 10:00~14:30

近所のお友達と参加してみませんか？

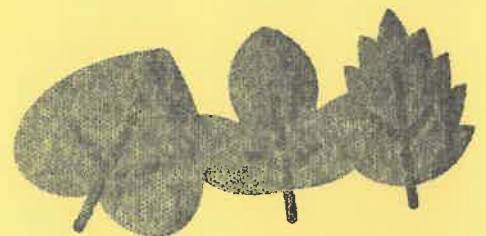
一 二 区	日程: 11月17日(金)
	場所: 悠々館
	〆切: 11月10日(金)

清 水 ヶ 野	日程: 11月20日(月)
	場所: 清水ヶ野公民館
	〆切: 11月15日(水)

東 大 野	日程: 11月21日(火)
	場所: 東大野公民館
	〆切: 11月15日(水)

湯 本	日程: 11月22日(水)
	場所: 湯本公民館
	〆切: 11月17日(金)

前 郷	日程: 11月24日(金)
	場所: 前郷公民館
	〆切: 11月17日(金)



☆サロンの内容☆

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・  
レクリエーション・脳トレなどを行っています。

※地区によって多少内容が変更になります。

☆お願い☆

・飲み物は各自ご持参ください。

申込問い合わせ先  
西和賀町社会福祉協議会  
TEL 84-2161  
FAX 82-3572 担当 高橋



介護予防事業

回覧

# 湯本サロン

令和5年

参加費

11月22日(水)

900円

10時～14時頃まで

(昼食代・材料費)

申込〆切 11月16日

開催場所

湯本公民館



11月の内容は、午前は体力測定、午後はシルリハ体操とレジンを使ったキーホルダー作りをする予定です。皆さんぜひご参加ください！！

・飲み物は各自ご持参ください！

申込問合せ先:西和賀町社会福祉協議会 担当 高橋  
電話 84-2161 FAX 82-3572

