

回覧

川尻一区サロン

令和5年

11月16日(木)

10時～14時半頃まで

申込〆切 11月10日

参加費

600円

場所

悠々館

先月は、バスハイクで北上まで行って
きました！

今月の午後の時間は、シルリ八体操の
あと、町の出前講座で栄養士さんの講話
「健康づくりの基本・普段の食生活につ
いて」をお願いしています！また、味噌
汁の塩分濃度の測定もできますので、塩
分濃度を測ってみたい方は、味噌汁を持
参してみてください！

普段栄養面など疑問に思っていること
を質問できるチャンスですので、ぜひご
参加ください



申込問合せ先:西和賀町社会福祉協議会 担当 高橋
電話 84-2161 FAX 82-3572