

回覧

お風呂に入って
ゆっくりしませんか？

介護予防事業

下前サロン

2/8 (木) 10時～14時

場所：悠々館

申込〆切 2/1 (木)

参加費：600円

2月のサロンは、公民館ではなく、悠々館で行います。昼食も悠々館でご用意いたします。温泉も入れますので、希望される方は、入浴道具をお持ちください。午後はシルリハ体操とレクをする予定です。ぜひ、ご参加ください。

～持ちもの～

- ・体力測定手帳
- ・飲み物

※入浴される方は入浴道具

- ・着替え
- ・タオル
- ・シャンプー・石鹸(備え付けのものがないので各自お持ちください。)

～送迎について～

自家用車で来れる方以外は、送迎対応します。自宅でお待ちください。
(9:15頃から順番に迎えに行きます)



申込問合せ先:

西和賀町社会福祉協議会 担当 高橋
電話 84-2161 FAX 82-3572

12月サロンの様子