

# 回覧

お風呂に入って  
ゆっくりしませんか？

介護予防事業

## 湯川サロン

**2/14 (水) 10時～15時**

**場所：悠々館**

**申込〆切 2/8 (木)**

**参加費：600円**

2月のサロンは、悠々館のご飯をご用意いたします。今回は、温泉も入れますので、希望される方は、入浴道具をお持ちください。午後はシルリハ体操とレクをする予定です。ぜひ、ご参加ください。

### ～持ちもの～

- ・体力測定手帳
- ・飲み物

※入浴される方は入浴道具

- ・着替え
- ・タオル
- ・シャンプー・石鹸(備え付けのものが  
ないので各自お持ちください。)

### ～送迎について～

自家用車で来れる方以外は、送迎対応  
しますので、自宅でお待ちください。  
(9:30 頃から順番に迎えに行きます)



申込問合せ先:

西和賀町社会福祉協議会 担当 高橋  
電話 84-2161 FAX 82-3572

12月サロンの様子