

回覧

介護予防サロン

参加費600円 ⌚ 10:00~14:30

近所のお友達と参加してみませんか？

一 区	日程: 2月15日(木)
	場所: 悠々館
	〆切: 2月8日(木)

一 二 区	日程: 2月16日(金)
	場所: 悠々館
	〆切: 2月9日(金)

東 大 野	日程: 2月20日(火)
	場所: 東大野公民館
	〆切: 2月14日(水)

湯 本	日程: 2月21日(水)
	場所: 悠々館
	〆切: 2月15日(木)

前 郷	日程: 2月22日(木)
	場所: 前郷公民館
	〆切: 2月15日(木)

湯 之 沢	日程: 2月26日(月)
	場所: 湯之沢公民館
	〆切: 2月20日(火)

※サロンの内容※

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・
レクリエーション・脳トレなどを行っています。

※地区によって多少内容が変更になります。

※お願い※

・飲み物は各自ご持参ください。

申込問い合わせ先
西和賀町社会福祉協議会
TEL 84-2161
FAX 82-3572 担当 高橋

