

# 回覧

お風呂に入って  
ゆっくりしませんか？

介護予防事業

## 湯本サロン

**2/21 (水) 10時～15時**

**場所：悠々館**

**申込〆切 2/15 (木)**

**参加費：600円**

2月のサロンは、公民館ではなく、悠々館で行います。昼食も悠々館でご用意いたします。温泉も入れますので、希望される方は、入浴道具をお持ちください。午後はシルリハ体操とレクをする予定です。ぜひ、ご参加ください。

### ～持ちもの～

・体力測定手帳

・飲み物

※入浴される方は入浴道具

・着替え

・タオル

・シャンプー・石鹸(備え付けのものがないので各自お持ちください。)

### ～送迎について～

自家用車で来れる方以外は、送迎対応します。公民館前に9:30頃に集合してください。



申込問合せ先:

西和賀町社会福祉協議会 担当 高橋

電話 84-2161 FAX 82-3572

12月サロンの様子