



# 介護予防サロン



参加費500円 ⌚ 10:00~14:30

※下前サロンは12:30までです。

近所のお友達と参加してみませんか？

小 繋 沢	日程: 9月5日(火)
	場所: 小繋沢公民館
	〆切: 8月31日(木)

下 前	日程: 9月6日(水)
	場所: 下前公民館
	〆切: 8月31日(木)

左 草	日程: 9月7日(木)
	場所: 左草公民館
	〆切: 9月1日(金)

湯 川	日程: 9月14日(木)
	場所: 悠々館
	〆切: 9月8日(金)

## ☆サロンの内容☆

・体力測定・口腔体操・シルバーリハビリ体操・レクリエーション・脳トレなどを行っています。

※地区によって多少内容が変更になります。

## ☆お願い☆

- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・サロン参加時はマスクの着用にご協力お願いいたします。

申込問い合わせ先  
西和賀町社会福祉協議会  
TEL 84-2161  
FAX 82-3572 担当 高橋

