

にしちが

納め忘れはありませんか

2月は町税、介護保険及び後期高齢者医療制度保険料の今年度最後の納期です。納期が過ぎた部分で未納がある方には督促状を発送しておりますので、納め忘れのある場合は至急納付してください。

【納付相談】

事情により保険料(税)の納付が困難な時はお早めにご相談ください。また災害を受けた場合など納付が難しい時は、分割納付や徴収の猶予もできますのでご相談ください。

【滞納を続けていると】

保険料(税)を滞納すると督促状が送付され、督促手数料50円を加えて納めることになります。また滞納した期間に応じた延滞金も納めることになります。

問合先/税務会計課 TEL 82-3283

医療保険室 TEL 85-3414

町民スキー大会出場者募集

西和賀町スキー協会では、次の日程で行う町民スキー大会の出場者を募集しています。参加料は無料です。

日時/2月22日(日) 8:30～

会場/町営湯田スキー場

競技種目/ジャイアントスラローム

競技2本

参加資格/小学生以上の一般町民

申込期限/2月17日(火) 必着

申込・問合先/西和賀町スキー協会事務局(教育委員会学務課)

TEL 85-2337

いきいきプランにご意見を

県では、高齢者福祉計画や介護保険事業支援計画を定めた「いわていきいきプラン2009-2011」の策定にあたり、広く県民の意見を求めるため、以下のとおりパブリック・コメントを行います。

募集期間/2月20日(金)まで
方法/県のホームページ(<http://www.pref.iwate.jp/>)や各市町村などにある公表資料を見て、意見を郵送、ファクシミリ、電子メールでお送りください(意見のほか住所、氏名を記載してください)

提出・問合先/〒020-8570 盛岡市内丸10-1 岩手県保健福祉部長寿社会課 TEL 019-629-5436
Fax 019-629-5439 電子メールアドレス AD0005@pref.iwate.jp

「はたちの献血」キャンペーン

寒さが厳しい冬季は体調を崩す方が多いこともあり、特に献血者が少なくなります。県と町、日本赤十字社岩手県支部では、冬季における血液確保のため、今年成人式を迎える「はたち」の若者を中心に広く県民の皆さんに対して「はたちの献血」キャンペーンを行っています。

血液は人工的に作ることも、長期的に保存することもできません。医療現場で必要とされる血液は、献血によって支えられています。

献血は、健康な方なら誰でもできる身近なボランティアです。献血車や献血会場を見かけたら、ぜひ献血にご協力ください。

期間/2月28日(土)まで

問合先/町民課 TEL 85-2111

健康づくり大学実践講座

町では、湯本地区区公民館を主会場として「第4回西和賀町健康づくり大学実践講座」湯本キャンパスを行います。

今回の講座では、鈴木紀行沢内病院長による「温泉療法」に関する講義や、保健福祉課管理栄養士による「食と健康」に関する講義を行います。またヘルシーメニューの昼食後、湯本室内温泉プールで専門の講師に

よる水中軽運動の実践を行います。

バランスよく筋肉を使う水中軽運動と地元素材をふんだんに使ったヘルシーメニューで、健康づくりを体感してみませんか。

日時/3月1日(日) 9:00～

会場/湯本地区区公民館

参加費/1,000円(昼食代・温泉プール利用料・保険料)

定員/30人(先着順)

持ち物/水着・水泳帽・筆記用具など

申込・問合先/観光商工課 TEL 82-3290

寒い時期こそ『火の用心』

最近、全国で焼死者をとまなう火災が多く発生しています。西和賀町では昨年は8件の火災があり、過去2番目に多い年になりました。次の点に気をつけて、今年こそ火災のない明るい年にしましょう。

①ガスコンロやストーブなど、もう一度火の元の点検をしましょう

②備え付けの消火器は取り扱い方法を確認し、いざというときにあわてないようにしましょう

③住宅用火災警報器は火災の早期発見に有効ですので取り付けましょう

問合先/西和賀消防署 TEL 84-2507

交通事故無料相談

社団法人日本損害保険協会東北支部の盛岡自動車保険請求相談センターでは、交通事故に関する自動車損害賠償責任保険や任意自動車保険の請求などに関する無料相談を行っています。専門の相談員が相談に応じます。

相談日/月～金曜日(祝日を除く)

9:00～17:00

弁護士相談日/第2・第4水曜日 13:00～16:00(予約制・要面談)

問合先/社団法人日本損害保険協会盛岡自動車保険請求相談センター

TEL 019-651-4495

にしわが平成21年2月の行事予定

6(金)	・乳児健診 13:00～13:30 保健センター 1歳児健診 H20.1月生 BCG予防接種 H20.10月生	23(月)	・健康相談 9:30～11:30 保健センター・丑の湯 ・幼児健診 13:00～13:30 母子センター 1歳6か月児 H19.7月生 2歳児 H18.7月生 4歳児 H16.7～8月生																																																																																																
7(土)	・ちびっこのつどい雪あかり雪像作り 13:00～ 志賀来ロジ前	24(火)	・幼児歯科健診 13:00～13:30 保健センター 1歳6か月児 H19.7～8月生 2歳児 H19.1～2月生 3歳児 H18.1～2月生 4歳児 H17.1～2月生 5歳児 H16.1～2月生 6歳児 H15.2月～4月1日生 ・西和賀町森林組合総代会 13:30～ 沢内林業センター ・西和賀町観光事業連絡会 13:30～ 湯夢プラザ																																																																																																
8(日)	・雪あかり2009 in にしわが	25(水)	・国保運営協議会 13:30～ 役場沢内庁舎 ・第30回農業委員会総会 13:30～ 老人福祉センター																																																																																																
9(月)	・健康相談 9:30～11:30 保健センター ・なんでも相談 午前 沢内地区保育所	27(金)	・西和賀地域保健調査会 13:30～ 老人福祉センター																																																																																																
10(火)	・臨時議会 10:00～ 沢内庁舎 ・親子クッキング・子育て講話会 16:00～ 川舟保育所	3/1(日)	・健康づくり大学実践講座 9:00～ 湯本地区公民館																																																																																																
12(木)	・介護保険事業計画等地区説明会 猿橋やまびこ館 9:30～ 対象: 弁天・猿橋 長瀬野会館 9:30～ 対象: 長瀬野・泉沢 若畑公民館 13:30～ 対象: 貝沢・若畑	2(月)	・乳児健診 13:00～13:30 母子センター 1歳児健診 H20.1～2月生																																																																																																
13(金)	・介護保険事業計画等地区説明会 太田さわやか会館 9:30～ 対象: 太田・鍵飯 前郷きらめきホール 9:30～ 対象: 前郷 ふれあいゆう星館 13:30～ 対象: 左草・下前 新田郷地区公民館 13:30～ 対象: 越中畑・白木野・野々宿・柳沢 ・新入所児面接説明会 10:00～ 新町保育所 ・親子餅つき会 10:00～ 川尻保育園 ・お店屋さんごっこ 10:00～ 湯本保育園 ・西和賀むらづくりフォーラム & 地域特産品 加工コンクール 10:30～ 沢内バーデン ・教育振興運動集約集会 18:45～ 花巻農業協同組合西和賀地域営農センター	+ 今月の診療予定 < 沢内病院 > <table> <tr> <th>日(曜日)</th><th>内 容</th><th>時 間</th><th>所 属</th></tr> <tr> <td>5(木)</td><td>循環器内科</td><td>9:30～16:30</td><td>沢内病院</td></tr> <tr> <td>6(金)</td><td>循環器内科</td><td>9:00～16:00</td><td>沢内病院</td></tr> <tr> <td>8(日)</td><td>眼科診療</td><td>9:00～12:00</td><td>佐渡眼科</td></tr> <tr> <td>9(月)</td><td>小児科</td><td>13:30～16:00</td><td>北上済生会</td></tr> <tr> <td>10(火)</td><td>外科</td><td>9:00～12:00</td><td>北上済生会</td></tr> <tr> <td>12(木)</td><td>循環器内科</td><td>9:30～16:30</td><td>沢内病院</td></tr> <tr> <td>13(金)</td><td>循環器内科 眼科</td><td>9:00～16:00</td><td>沢内病院 順天堂大学</td></tr> <tr> <td>14(土)</td><td>土曜診療</td><td>9:00～16:00</td><td>東北大学</td></tr> <tr> <td>16(月)</td><td>小児科</td><td>13:30～16:00</td><td>北上済生会</td></tr> <tr> <td>17(火)</td><td>外科</td><td>9:00～12:00</td><td>北上済生会</td></tr> <tr> <td>18(水)</td><td>外科</td><td>9:00～17:00</td><td>岩手医大</td></tr> <tr> <td>19(木)</td><td>循環器内科</td><td>9:30～16:30</td><td>沢内病院</td></tr> <tr> <td>20(金)</td><td>循環器内科</td><td>9:00～12:00</td><td>沢内病院</td></tr> <tr> <td>23(月)</td><td>小児科</td><td>13:30～16:00</td><td>北上済生会</td></tr> <tr> <td>24(火)</td><td>外科</td><td>9:00～12:00</td><td>北上済生会</td></tr> <tr> <td>25(水)</td><td>外科 神経内科</td><td>9:00～17:00 9:00～12:00</td><td>岩手医大</td></tr> <tr> <td>26(木)</td><td>循環器内科</td><td>9:30～16:30</td><td>沢内病院</td></tr> <tr> <td>27(金)</td><td>循環器内科 眼科</td><td>9:00～16:00</td><td>沢内病院 順天堂大学</td></tr> <tr> <td>28(土)</td><td>土曜診療</td><td>9:00～12:00</td><td>沢内病院</td></tr> <tr> <td>3/2(月)</td><td>小児科</td><td>13:30～16:00</td><td>北上済生会</td></tr> <tr> <td>3(火)</td><td>外科</td><td>9:00～12:00</td><td>北上済生会</td></tr> <tr> <td>4(水)</td><td>外科</td><td>9:00～17:00</td><td>岩手医大</td></tr> <tr> <td>5(木)</td><td>循環器内科</td><td>9:30～16:30</td><td>沢内病院</td></tr> </table>		日(曜日)	内 容	時 間	所 属	5(木)	循環器内科	9:30～16:30	沢内病院	6(金)	循環器内科	9:00～16:00	沢内病院	8(日)	眼科診療	9:00～12:00	佐渡眼科	9(月)	小児科	13:30～16:00	北上済生会	10(火)	外科	9:00～12:00	北上済生会	12(木)	循環器内科	9:30～16:30	沢内病院	13(金)	循環器内科 眼科	9:00～16:00	沢内病院 順天堂大学	14(土)	土曜診療	9:00～16:00	東北大学	16(月)	小児科	13:30～16:00	北上済生会	17(火)	外科	9:00～12:00	北上済生会	18(水)	外科	9:00～17:00	岩手医大	19(木)	循環器内科	9:30～16:30	沢内病院	20(金)	循環器内科	9:00～12:00	沢内病院	23(月)	小児科	13:30～16:00	北上済生会	24(火)	外科	9:00～12:00	北上済生会	25(水)	外科 神経内科	9:00～17:00 9:00～12:00	岩手医大	26(木)	循環器内科	9:30～16:30	沢内病院	27(金)	循環器内科 眼科	9:00～16:00	沢内病院 順天堂大学	28(土)	土曜診療	9:00～12:00	沢内病院	3/2(月)	小児科	13:30～16:00	北上済生会	3(火)	外科	9:00～12:00	北上済生会	4(水)	外科	9:00～17:00	岩手医大	5(木)	循環器内科	9:30～16:30	沢内病院
日(曜日)	内 容	時 間	所 属																																																																																																
5(木)	循環器内科	9:30～16:30	沢内病院																																																																																																
6(金)	循環器内科	9:00～16:00	沢内病院																																																																																																
8(日)	眼科診療	9:00～12:00	佐渡眼科																																																																																																
9(月)	小児科	13:30～16:00	北上済生会																																																																																																
10(火)	外科	9:00～12:00	北上済生会																																																																																																
12(木)	循環器内科	9:30～16:30	沢内病院																																																																																																
13(金)	循環器内科 眼科	9:00～16:00	沢内病院 順天堂大学																																																																																																
14(土)	土曜診療	9:00～16:00	東北大学																																																																																																
16(月)	小児科	13:30～16:00	北上済生会																																																																																																
17(火)	外科	9:00～12:00	北上済生会																																																																																																
18(水)	外科	9:00～17:00	岩手医大																																																																																																
19(木)	循環器内科	9:30～16:30	沢内病院																																																																																																
20(金)	循環器内科	9:00～12:00	沢内病院																																																																																																
23(月)	小児科	13:30～16:00	北上済生会																																																																																																
24(火)	外科	9:00～12:00	北上済生会																																																																																																
25(水)	外科 神経内科	9:00～17:00 9:00～12:00	岩手医大																																																																																																
26(木)	循環器内科	9:30～16:30	沢内病院																																																																																																
27(金)	循環器内科 眼科	9:00～16:00	沢内病院 順天堂大学																																																																																																
28(土)	土曜診療	9:00～12:00	沢内病院																																																																																																
3/2(月)	小児科	13:30～16:00	北上済生会																																																																																																
3(火)	外科	9:00～12:00	北上済生会																																																																																																
4(水)	外科	9:00～17:00	岩手医大																																																																																																
5(木)	循環器内科	9:30～16:30	沢内病院																																																																																																
16(月)	・健康相談 9:30～11:30 保健センター・丑の湯 ・西和賀町体育協会理事会 19:00～ 役場湯田庁舎	↑病院の都合で変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。(沢内病院 TEL 85-3131)																																																																																																	
17(火)	・介護保険事業計画等地区説明会 湯川地区公民館 9:30～ 対象: 湯川 悠々館研修室 9:30～ 対象: 川尻一区・川尻二区・川尻三区・小繋沢 湯本地区公民館 13:30～ 対象: 湯本・湯之沢 耳取地区公民館 13:30～ 対象: 耳取・草井沢・鷺之巣 ・新入所児面接説明会 15:00～ 川舟保育所																																																																																																		
18(水)	・介護保険事業計画等地区説明会 新町地区公民館 9:30～ 対象: 新町 大野ふれあい館 9:30～ 対象: 大野・東大野 湯田公民館 13:30～ 対象: 湯田・槻沢 川舟地区公民館 13:30～ 対象: 川舟 ・リハのつどい 10:00～15:00 保健センター ・学校保健会常任委員会 15:00～ 老人福祉センター																																																																																																		
19(木)	・新入所児面接説明会 9:30～ せんだん保育所 ・公民館長会議 15:00～ 沢内バーデン																																																																																																		
20(金)	・幼児健診 13:00～13:30 保健センター 1歳6か月児 H19.7月生 2歳児 H18.7月生 4歳児 H16.7～8月生 ・交通安全協会沢内支会「交通死亡事故ゼロ 2000日 達成記念祝賀会」 13:30～ 沢内バーデン																																																																																																		
21(土)	・元気な西和賀シンポジウム 13:30～ 沢内バーデン																																																																																																		
22(日)	・町民スキー大会 8:30～ 湯田スキー場																																																																																																		

※時間の表示は、受付時間を記載している場合と開始時間を記載している場合がありますのでご注意ください。
 ※予防接種や健診などは、できるだけ旧町村区域で受診するようにお願いします。
 ※16日と23日の健康相談は、川尻保健センターと丑の湯のどちらでも参加できます。なお、川尻保健センターでは母子手帳の交付を健康相談と併せて行っています。この日に都合のつかない方は、保健福祉課にご相談ください。
 (保健福祉課 TEL 85-3411)