

広報

にしわが



平成19年

8月号

22号

今月の内容

年金のこと（後編）…………… 2～5P
マスターズマラソン・雪氷まつり…………… 6P
参議院議員選挙結果…………… 7P
成人式記念式典…………… 10～13P
俳句大会・丑まつり…………… 14P

写真■8月5日雪氷まつりのジャンボ滑り台で楽しむ
藤島聖子さんと凧太くん＝川尻＝（関連6ページ）

■ 後編 ■

損をしないため年金を学ぶ

年金に強くなるう

先月号でお知らせしたように、年金はわたしたちの老後の生活資金として重要な役割があります。経済的な理由があれば保険料の免除もあります。制度を活用し老後に備えましょう。

いくら納めるの

国民年金保険料は、ことしの4月から1か月あたり1万4100円ですが、平成29年まで毎年280円引き上げられ、1万6900円となります。（16年度価格）

厚生年金保険料は標準報酬月額と標準賞与額に料率を掛けて計算します。平成18年9月からの保険料率は14・642%、平成16年度から毎年0・354%ずつ引き上げられ、平成29年9月に18・3%となります。（労使折半）保険料等は最終保険料の水準を定め、29年までかけて、調整されています。

↓表1参照

いくらもらえるの

国民年金の給付額は、物価の上昇率などが考慮され毎年変動します。これは、全国消費者物価指数（生鮮食品を含む総合指数）や賃金変動率などを基にし、これらに合わせて上下します。また、給付額のうち3分の1は国が負担しており、平成21年度には2分の1まで引き上げられます。

↓表2参照

国民年金の免除制度と猶予

経済的な事情などで保険料を納めることが困難な場合には、保険料の免除制度（全額、一部、学生、若年

【表1】 国民年金保険料の納付額→

年度	月額
16	1万3,300円
17	1万3,580円
18	1万3,860円
19	1万4,100円
20	1万4,420円
21	1万4,700円
22	1万4,980円
23	1万5,260円
24	1万5,540円
25	1万5,820円
26	1万6,100円
27	1万6,380円
28	1万6,660円
29	1万6,900円

【表2】 ↓国民年金などの標準的な年金額の推移

区分	年	平成17年度	平成18年度	19年度	
		月額	月額	月額	年額
国民年金老齢基礎年金 1人分		6万6,208円	6万6,008円	6万6,008円	79万2,100円
国民年金老齢基礎年金 夫婦2人分		13万2,416円	13万2,016円	13万2,016円	158万4,200円
厚生年金夫婦2人分の基礎 年金を含む標準的な年金額		23万3,300円	23万2,592円	23万2,592円	279万1,100円

【図1】 ↓保険料を納めることが困難なとき

免 除 の 区 分			
全 額	4分の1納付	半額納付	4分の3納付
この期間のうち 2/6が年金額に 反映されます。	この期間のうち 3/6が年金額に 反映されます。	この期間のうち 4/6が年金額に 反映されます。	この期間のうち 5/6が年金額に 反映されます。

猶 予
学生納付 若年者納付
この期間は年金額 に反映されません。

社会保険庁とは

厚生労働省の外局として置かれている社会保険庁（以下、社保庁）は、政府管掌健康保険、船員保険、厚生年金保険や国民年金の各事業の運営実施の実務を担当しています。

社保庁の組織は、本庁(東京都)のほか、関連施設として職員の研修機関である社会保険大学校、年金業務の中心となる社会保険業務センター、また地方部局として各都道府県単位で全国47か所に地方社会保険事務局があり、その出先機関として全国312か所に社会保険事務所が設置されています。

社保庁は日本年金機構へ

社会保険庁改革関連法案が平成19年6月30日国会で可決されました。この法案をもとに、不祥事が続いたことと公的年金に対する国民の信頼を取り戻すため、将来的に社保庁は解体され、抜本的な組織改革が行われます。

平成20年10月には、社保庁から政管健保の運営は「全国健康保険協会」という新しい公法人に分離し、平成22年1月社保庁を廃止して「日本年金機構」という新しい組織が設立されます。

年金問題の各種委員会の役割

●年金記録確認第三者委員会

年金記録の確認の際に、社保庁側に記録がなく、本人も領収書などの物的な証拠を持っていないといった事例などで、様々な関連資料を検討し記録確認に関し公正な判断を示すことを任務としています。中央委員会と県庁所在地など全国50か所に地方委員会が設置されています。

年金記録確認岩手地方第三者委員会（盛岡合同庁舎）☎ 019-606-2400

●年金業務・社会保険庁監視等委員会

年金記録に対する信頼回復と新たな年金記録管理体制を確立するため、年金記録問題への対応策の実施状況や社保庁の業務の執行状況をチェックし、対応策の着実な実施及び業務の適正かつ確実な執行を図ることを目的としています。

●年金記録問題検証委員会

今回の年金記録問題の発生の経緯、原因、責任の所在などを調査・検証します。

者）があります。利用するには役場や社会保険事務所に申請が必要で、所得によっては免除にならない場合があります。

①免除制度

この免除制度には法律の要件に該当する場合の「法定免除」と、申請して認められた場合に免除される「申請免除」があります。「申請免除」には全額免除と一部免除があります。

②学生納付特例制度（猶予）

大学や短大、専門学校などに在学している20歳以上の人で、本人の所得が一定

の基準以下であるとき、在学期間中の保険料の支払いを猶予する制度です。

③若年者納付猶予制度

他の年齢層と比べ所得が少ない20歳代の若年層の方が申請することで、保険料の納付が猶予され、保険料の後払いができる制度です。

免除と猶予の違いと追納

全額免除と一部免除は年金期間に計算され、年金額も図1のように年金額が加算されます。一部免除期間中は保険料を納付しなければ、未納期間となります。

納付猶予とされた期間は、年金期間に加算されますが年金額の加算はありません。そのため、将来保険料を納付できるようになってから、納付する必要があります。これを追納といいます。追納できる期間は10年以内です。また、保険料額に一定の加算があります。

↓図1参照

保険料の割引制度

国民年金保険料はことしの4月から1か月1万4100円ですが、保険料を前もって納める前納には割引

があり、口座で前納するとさらにお得です。

毎月納めた場合は1万4100円×12月＝16万9200円です。納付書で前納した場合は支払合計が16万6200円で、この場合の割引額は30000円です。また口座で前納すると16万5650円でこの場合の割引額は3550円です。

なお、口座の申込みは、役場・金融機関の窓口で受け付けています。

宙に浮いた年金記録と消えた年金記録

平成9年の基礎年金番号
平成9年から、基礎年金番号が導入されました。導入以前はそれぞれの年金が独立していたので、それぞれに手帳が発行されていました。

例えば、Aさんが会社に入社したときは厚生年金、会社をやめて自営になった時に国民年金に加入します。Aさんの場合は、二つの手帳を所持しています。これを、一つにするために、各個人に一つの重複しない基礎年金番号が割り振られ

ました。

この番号があることで、制度間の移動や各種届出が効率的に行われるとされていきました。

宙に浮いた年金記録

基礎年金番号を割り振る際に（名寄せや統合作業とも言われます）、最終的に統合できなかった記録が5000万件あります。この作業は、名前（カタカナで）、性別、生年月日が一致することです。完了しますが、結婚で名字が変わった場合や、事務処理の理由などから統合されない場合があります。氏名の読み方も違い、統合されない可能性もあります。例えば、米澤→ヨネザワかヨネサワか。正一→シヨウイチかマサカズか。

この年金記録5000万件の中には死亡されている方、老齢年金などに期間が不足のため受給できず、基礎年金番号が付番されなかった方、脱退手当金を受給された方、外国人の方で年金の権利のないまま出国された方などが含まれています。

ます。

消えた年金記録

社会保険庁に管理されていない記録のことを指し、こう言われます。しかし、台帳で管理していた当時、国民年金は市町村から社会保険事務所に連絡し、管理されています。厚生年金記録もマイクロフィルムに保管されています。

年金記録は

国民年金の受付や保険料の徴収などの事務は各市町村で行っていました。平成14年に事務が社会保険庁に移りました。昭和59年から市町村と社会保険庁との連絡は、磁気テープで直接やりとりされています。切り替え前には、市町村と社会保険事務所の記録を再突合し確認しています。これ以前は一年に一回台帳の読みあわせをし、その後も随時、記録の交換をしています。基本的に年金記録は問題がないものと考えられます。

年金時効特例法が成立

時効消滅5年を撤廃

今までは、年金記録が訂正され、年金額が増額した場合は5年間だけさかのぼり増額分が給付されていました。5年を越えた分は時効で消滅していたのです。しかし、平成19年7月6日から年金時効特例法が施行され、年金記録に訂正があった場合は、時効で消滅していた分の全期間（年金支給開始年齢）までさかのぼって本人や遺族に給付されることになりました。

？対象となる方

◆既に年金記録が訂正されている方

- ①年金記録の訂正により年金額が増えた方↓年金（老齢・障害・遺族）の時効消滅分が支給開始年齢までさかのぼって給付されます。
- ②年金記録の訂正により年金の受給資格が確認され、新たに年金を給付される方↓年金（老齢・障害・遺族）の時効消滅分が支給開始年齢までさかのぼって給付されます。
- ③①や②に該当する方が、亡くなられている場合には、その遺族の方↓未支給年金の時効消滅分が給付されます（遺族の範囲は、受給者が無くなった当時、生計を同じくしていた方で、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順です）。

？必要な手続き

◆今後、年金記録が訂正される方

- 今後、年金記録が訂正された結果、上の①③と同じように年金額が増える方↓増額された年金や未支給年金が全期間分給付されます。
- ①今後、年金記録が訂正される方は、記録の訂正の手続以外に特別の手続は必要ありません。年金記録の訂正に合わせて自動的に手続が行われ、5年を経過した分の年金額が給付されます。
 - ②年金を受給開始後に年金記録が訂正されている受給者の方には、手続きに必要な用紙が順次発送されます（平成19年9月から）。すぐにでも手続きしたい方は、社会保険事務所の手続きをすることもできます。お出かけの際は、必要な書類などを事前に確認してください。

年金加入履歴を確認する方法

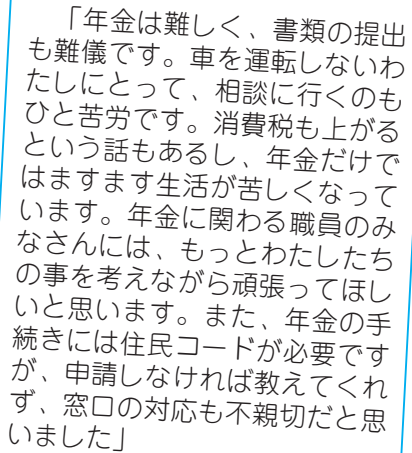
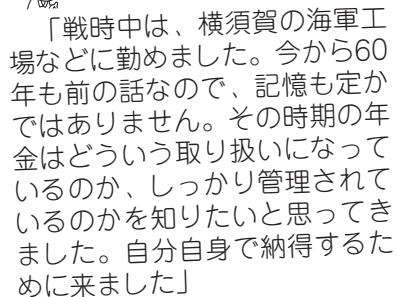
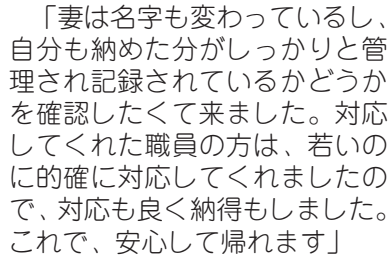
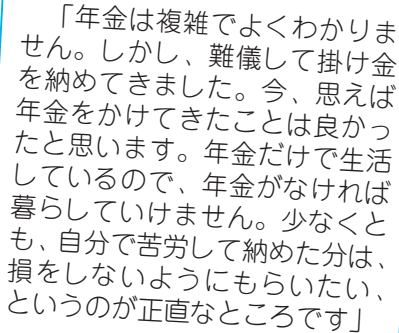
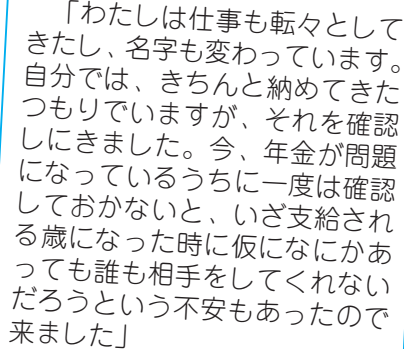
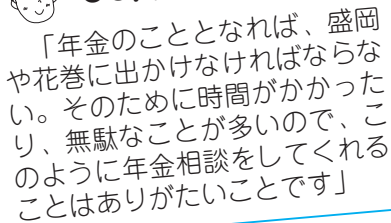
社会保険庁では18年度までに名寄せの連絡をしています。本年度中に再確認することになっています。

気になる方、心当たりのある方は、①電話②直接出向く③インターネットの方法があります。

電話／全国统一「ねんきんダイヤル」0570-05-1165 か専用のフリーダイヤル「ねんきんあんしんダイヤル」0120-657830（24時間、土日も対応）にお問い合わせください。
インターネット／まだ年金を受給されていない方は、あらかじめユーザーIDとパスワードを取得する必要があります。社会保険庁のホームページにアクセスしてください。
<http://www.sia.go.jp/>
お問い合わせ先
花巻社会保険事務所
☎0198-23-3351

年金相談の事例

7月26日湯田庁舎と沢内庁舎で花巻社会保険事務所による国民年金相談会が行われました。相談者にお話を聞きました。



他人とダブらない無作為の11桁の数字で、重要な個人情報なので電話で教えることはできません。窓口では、たとえ本人であっても口頭で教えることはできないことになっています。

番号を知りたい場合は、住民票の交付を申請する際に「住民コードも知りたい」と申し出てください。コードを記載してもしなくとも、住民票1枚を発行するのに300円必要です。

まずは、ご自身の記録の
確認をお願いします

テレビや新聞などで取り上げられた当初は、多いときで150人ほどが窓口にいらつしやいました。今でも、午前中は混みますが、お待たせするほどではありませんでした。

お客さまのお話を良く伺うこと、記録の内容を良く説明することが、納得していただけることになると考えています。

② 確認が必要な人は
国民年金と厚生年金などで、加入や脱退を繰り返している人。結婚して氏名が変わった人。年金手帳を複数所有している人などは記録がバラバラになっている可能性があります。さまざまなお話を聞きながら、情報を整理しています。

③ どのような対応を心がけていますか

● 確認が必要な人は

た年金が記録されているかどうか不安なので確認したいという方です。記録がもれている場合は、すぐに見つかる人もいますが、昔の記録などは管轄の社会保険事務所や当時住んでいた市町村に問い合わせる必要がありますので、このような事例では後日回答することになります。

お電話での照会はずき
礎年金番号が必要になりま
すので、事前に年金手帳や
年金証書をご用意ください。
窓口に来所いただく場合も
同様ですが、手帳や証書を
用意できなければ、免許証
や保険証などの身分を確認
できるものでも結構です。

北国のイベント 真夏に雪を堪能

マスターズマラソン

平成9年以来行われている第11回沢内マスターズマラソン。8月5日志賀来特設マラソンコースで、10キロと5キロで、年代別（5

歳刻）による競技が行われました。ことしは平成8年の762人に次ぐ735人の参加申込みがありました。

開会式では男子10キロ60歳に出席した西和賀高校の菅原通校長が「奥羽山系に抱かれた西和賀町のさわやかな風、豊かな緑、美しい花、沿道の大きな声援、これらを走る糧と喜びにし、マスターズ精神にのっとり最後まで力走します」と



選手宣誓する菅原選手

と力づくで宣誓しました。

8月に行っている本大会は気象条件の厳しいマラソンですが、参加選手らは沿道の声援をうけながら、緑豊かな走路で健脚を競い合いました。

小野寺政雄さん（耳取）

男子10キロ65～69歳



最後の最後で息が切れませんでした。練習不足が原因です

が、何とか走りきることができました。本当にバテました。

高橋崇雄さん（長瀬野）

男子10キロ65～69歳



8月の大会としては蒸し暑かったが条件が良かった。

この大会には最初から連続して出場しています。今日は楽しんで走ることができました。

雪氷まつり

8月5日志賀来ドームで「第20回さわうち雪氷まつり」が行われ、多くのランナーや観客などで盛り上がりしました。ことしから芸能大会と花火の打ち上げを取りやめ昨年と比べ縮小して行われました。

まつりは、町内の公立3保育所の児童らによる「雪氷みこし」で午前10時15分に開幕しました。会場内には、貯蔵していた雪氷を使ったジャンボ滑り台のほか、多くの出店が設けられ西和賀の味覚を味わったほか、大道芸なども行われました。



10時に5キロ、10分遅れで10キロスタート

雪国文化賞は「北海道雪プロジェクト」

第17回雪国文化賞の受賞式は雪氷まつりにあわせて行われました。町では、雪の基礎研究、雪国文化の発掘と伝承などを目的に雪国文化研究所を設置しており、平成3年から雪国文化の向上に顕著な個人や団体に雪国文化賞を授与しています。



受賞する高橋代表

今年は、小学生を対象にした雪に関する総合学習を支援するホームページ「北海道雪たんけん館」を開設している「北海道雪プロジェクト（高橋庸哉代表）」でした。

「雪たんけん館」のホームページ上では、雪を観察したり、クイズなどで身近な「雪」を詳しく知ることができます。

<http://yukipro.sap.hokkyodai.ac.jp/>



園児らの雪氷みこしで開幕



大道芸も人気

町の投票率は県内2位



7月29日第21回参議院議員通常選挙が行われました。参議院議員は任期が6年で、選挙区議員146人と比例区議員96人の合計242人の議員で構成されます。参議院は衆議院と違い解散がなく、3年ごとに半数が入れ替わることが憲法で定められています。

選挙は、各都道府県を単位にした選挙区選挙と全国を単位とした比例代表選挙に分けられます。比例代表選挙は、候補者個人または政党に投票すること、その個人または政党の総得票数に応じて各政党ごとに当選者を割り振るものです。

この結果、岩手選挙区選挙では、北上市出身の平野達男さん（民主党公認）が前回に引き続き当選しました。西和賀町の投票率は選挙区選挙で78・22%で、県平均の63・4%を大きく上回り町長選と重った葛巻町に次ぎ県内2位でした。

岩手県選挙区選挙

(単位:票)

候補者名	千田勝一郎 (自由民主党)	伊沢昌弘 (社会民主党)	若山明夫 (日本共産党)	平野達男 (民主党)	得票数計
西和賀町	1,272	568	285	2,771	4,896
県計	176,096	47,425	38,089	437,814	699,424

比例代表選挙

(単位:票)

政党等名	維新政党・新風	社会民主党	公明党	9条ネット	共生新党	日本共産党	国民新党	自由民主党	民主党	新党日本	女性党
得票総数	3	465	405	20	2	255	65	1,246	2,155	33	35

(按分した小数点以下は省略しています。)

入札状況

次のとおり入札を行いました。①内容や場所などの詳しいことは、担当課まで②落札率は予定価格と契約額（共に税抜き）から算出③契約額は税込みの金額で、千円以下は切り捨て表示④工事名と内容は省略し表示

7月26日執行分

番号／1（建設課）
工事名／町道湯本清水ケ野線舗装補修
場所／湯田
内容／施行延長633.5mほか
契約者／(株)NIPPOコーポレーション岩手支店
契約額／945万円
工期／H19.8.2～H19.9.30
落札率／97.8%

番号／2（建設課）
工事名／町道新町東線舗装補修
場所／新町 内容／施行延長820mほか
契約者／岩手建工(株) 契約額／808万円
工期／H19.7.28～H19.10.4
落札率／97.9%

番号／3（町民課）
工事名／町営住宅川舟団地排水設備改修
場所／川舟 内容／屋外排水設備一式
契約者／高幸建設 契約額／150万円
工期／H19.8.2～H19.9.30
落札率／95.7%

番号／4（町民課）
工事名／川舟団地排水設備改修
場所／川舟 内容／屋外排水設備一式
契約者／(有)松川工務店
契約額／157万円
工期／H19.8.2～H19.9.30
落札率／96.8%

番号／5（建設課）
工事名／下水道湯川管渠布設（4工区）
場所／湯川 内容／施行延長712mほか
契約者／(有)淀川組 契約額／3,463万円

工期／H19.8.2～H19.12.28
落札率／98%

番号／6（建設課）
工事名／出達の湯線側溝改修
場所／湯川
内容／可変勾配側溝(300×300)41m
契約者／(有)武田工務店
契約額／119万円
工期／H19.8.2～H19.9.30
落札率／94.8%

番号／7（建設課）
工事名／下の沢線防護欄設置
場所／前郷 内容／施行延長46mほか
契約者／(有)佐々木設備
契約額／73万円
工期／H19.8.2～H19.9.15
落札率／93.3%

番号／8（建設課）
工事名／浄化槽設置（その4）
場所／弁天・越中畑
内容／合併浄化槽7人槽4基
契約者／(株)近藤設備 契約額／514万円
工期／H19.8.2～H19.11.4
落札率／98.8%

番号／9（学務課）
工事名／猿橋小屋内消火栓改修
場所／猿橋
内容／バックアップ型屋内消火設備5台
契約者／互光商事(株) 契約額／204万円
工期／H19.8.2～H19.8.22
落札率／98.4%

8月8日執行分

番号／10（生活環境課）
工事名／小型ポンプ積載車整備
場所／貝沢 内容／小型ポンプ積載車1台
契約者／合資会社古川「ソラ」製作所一関支店
契約額／687万円
工期／H19.8.11～H20.3.7
落札率／99.2%

番号／11（建設課）
工事名／道路台帳補正業務
場所／町内 内容／道路台帳図補正ほか

契約者／北栄調査設計(株)
契約額／483万円
工期／H19.8.11～H20.1.31
落札率／96.7%

番号／12（建設課）
工事名／下水道湯川・下の沢「ホホ」設置
場所／湯川・前郷
内容／「ホホ」機械設備ほか
契約者／桂原実業(株)北東北支社
契約額／1,995万円
工期／H19.8.11～H19.9.19
落札率／85.6%

番号／13（保健福祉課）
工事名／川舟保育所排水設備改修
場所／川舟 内容／排水設備工事ほか
契約者／(株)田中建設 契約額／472万円
工期／H19.8.11～H19.9.19
落札率／95.5%

番号／14（建設課）
工事名／貝沢幹線A線道路災害復旧
場所／貝沢 内容／復旧延長487mほか
契約者／(株)田中建設 契約額／504万円
工期／H19.8.11～H19.10.4
落札率／98.2%

番号／15（建設課）
工事名／槻沢湯田線道路災害復旧
場所／槻沢 内容／復旧延長95mほか
契約者／(有)菅政組 契約額／292万円
工期／H19.8.11～H19.9.29
落札率／99.3%

番号／16（建設課）
工事名／長瀬湯田線道路災害復旧
場所／両沢 内容／復旧延長260.9mほか
契約者／(有)高橋重機 契約額／640万円
落札率／98.5%

番号／17（建設課）
工事名／越中畑線道路災害復旧
場所／越中畑
内容／復旧延長691mほか
契約者／(有)菅政組 契約額／1,478万円

工期／H19.8.11～H19.10.24
落札率／99.6%

番号／18（建設課）
工事名／坂本下の沢線道路災害復旧
場所／下の沢
内容／復旧延長567mほか
契約者／(有)高橋重機 契約額／1,034万円
工期／H19.8.11～H19.10.19
落札率／98.4%

番号／19（建設課）
工事名／丸子峠線道路災害復旧
場所／本屋敷
内容／復旧延長886mほか
契約者／(有)菅政組 契約額／1,879万円
工期／H19.8.11～H19.11.3
落札率／99.7%

番号／20（建設課）
工事名／貝沢幹線A線道路災害復旧
場所／貝沢 内容／復旧延長1,132mほか
契約者／(株)田中建設 契約額／2,304万円
工期／H19.8.11～H19.11.8
落札率／98.6%

番号／21（建設課）
工事名／塚根線道路災害復旧
場所／大野 内容／復旧延長571.9mほか
契約者／(株)田中建設 契約額／1,134万円
落札率／98.5%

番号／22（建設課）
工事名／下水道湯川地区舗装本復旧
場所／湯川 内容／施工延長1,252mほか
契約者／(有)淀川組 契約額／2,089万円
工期／H19.8.11～H19.11.7
落札率／97.3%

番号／23（建設課）
工事名／下水道下の沢地区舗装本復旧
場所／前郷 内容／施工延長1,166.5mほか
契約者／(有)高橋重機 契約額／2,026万円
工期／H19.8.11～H19.11.2
落札率／97.8%

体験を通じて成長 学年行事で泥遊び

川尻小学校（田村壮一校長・児童54人）2年生13人は、学年行事として、7月21日小繋沢の休耕田を利用して、泥遊び体験を行いました。学年委員長の真藤子早苗さん（上野々）は「普段はできないことを、子どもたちに体験させたい」と泥の中で遊ばせることに決めた理由を話します。

小雨で肌寒く、児童らもおそろいおそろい田んぼに入りましたが、ひとたび泥まみれになると普段の元気がよみがえりました。

父母や担任の先生も童心に戻り、ぬかるみで足を取られながらも、そりゲームや鬼ごっこなどをしながら楽しい時間を過ごしました。その後は、焼き肉と流しそうめんの昼食をとり、参加者らにとっては思い出に残る一日になりました。



泥んこになりながらしゃぐ児童

自殺に歯止めを キャラバン隊が来町



◆町長室でメッセージが伝達されました

岩手県内では、平成10年から毎年500人前後が自殺により尊い命を絶ち、平成18年の自殺死亡率は秋田県に次ぎ全国2位となっています。このため、岩手県や岩手県自殺予防対策協議会などが中心になり、自殺防止キャラバン隊を結成し、7月5日に県庁前を出発し県内各市町村を巡回しました。

7月26日西和賀町に来町したキャラバン隊から「県も市町村と連携し、先頭にたつて自殺を防ぐ取り組みを一層強力に推進していきたい」とするメッセージが町長に手渡されました。

町長は「希望と生きがいを持てるまちづくりをすることが自殺防止につながる」と、自殺防止に向け決意を新たにしました。

湯田中・沢内中初戦飾れず 力を付け来年も挑戦

7月21日から22日まで第55回北上沿線野球大会が錦秋湖グラウンドと沢内総合公園多目的広場を会場に行われました。

この大会は、旧湯田町教育委員会が北上線の沿線の中学校に参加を呼びかけ、地域間交流や野球技術の向上を目的として昭和28年から行っている歴史ある大会です。

当日は、西和賀町、北上市、横手市から10チームが参加しました。

湯田中は和賀東中と対戦し6対8、沢内中は北上中と対戦し0対9で破れ、残念ながら両校とも初戦を飾ることはできませんでした。今回の優勝校は、北上中学校でした。



力投する刈田雄平選手（湯田中1年・槻沢）

夏休みの貴重な体験 湯田ダム水源地ツアー



◆「とったよ」と喜ぶ児童たち

町や湯田ダム管理支所などでは、7月26日湯田ダム水源地ツアーを行いました。

このイベントに町内から湯本小学校（小原千栄子校長・児童64人）5年生15人と北上市の小学校児童、あわせて40人あまりが参加しました。

参加者らはダム本体内を見学したり、和賀仙人発電所で発電施設を見学しました。また、水源地となる兎平登山口の本内山ブナ天然指栗林に場所を移して、イワナのつかみ取りや森林教室などで自然とたわむれるなど貴重な体験をしました。

このイベントは、毎年7月21日から31日まで国土交通省や林野庁の「森と湖に親しむ旬間」の一環として行われています。

見事なフクロウ セットでプレゼント

かたくりの園の利用者の方々は、午後の趣味活動でそれぞれの班に分かれてさまざまな活動をしています。ある班では、2年ほど前から福を呼ぶといわれる「フクロウ」のマスコットづくりに精を出します。

マスコットは、各家庭から持ち寄った布の切れ端を裁断し、器用に縫って仕上げます。利用者の方は「もらってくれた方の喜ぶ顔を想像すると縫うのも楽しくてたまらない」と話していました。

このマスコットはボランティア活動の人にプレゼントされていました。8月より町内で子どもを授かる予定の方に母子手帳の配布の際にプレゼントされています。



「喜ぶ顔」が裁縫の疲れを癒します

坂本神社祭典 一足早い夏まつり



◆6月ロシアでの海外公演を成功させた坂本神楽

8月3日前郷地区で坂本神社祭典が行われ、町内ではいち早い地区の夏まつりが行われました。

前郷地区では、坂本神社例大祭を8月3日としており、この日に合わせて毎年祭典を行っています。

当日は、町の無形民俗文化財に指定されている坂本神楽が奉納されたほか、特別公演として横手市で活動する演劇集団「結婚組」による演劇が上演されました。この祭典には、毎年趣向をこらした特別ゲストを招いており、人気の一つになっています。

演劇の上演後は、境内で盆踊りが行われ地区内外から集まったおよそ200人の住民たちが、一足早い夏まつりを満喫しました。
(関連19ページ)

高齢者などの理解を深め 町福祉大会行われる

7月20日銀河ホールで平成19年度西和賀町社会福祉大会が行われました。本大会は、高齢者や障害者に対する理解を深め、町の福祉の向上や発展に寄与した方々を顕彰することを目的に行われ、式典では次の方々が表彰されたほか、「プランニング開」の新田新一郎さんによる「この町に住んでえがつたな」と題する講演が行われました。

【表彰】高橋淳さん（川舟）、平沢裕さん（泉沢スノーバスターズ）、藤田陽子さん・高橋由美子さん・高橋節子さん・小林幸子さん・熊沢優子さん（光寿苑）、千葉裕美子さん（社会福祉協議会）

【褒賞】松本賢一さん（若畑）、佐々木シヲ子さん（前郷）、大石登和子さん（新町）、小田島清子さん（細内）、早川正剛さん（越中畑）



謝辞を述べる藤田陽子さん

ゆいっこにプロの歌声 民謡歌謡ショー



◆「さすがプロ」と盛り上がる会場

7月14日介護ステーションゆいっこに、キングレコード専属民謡歌手の漆原栄美子さんが慰問し、およそ1時間30分にわたり民謡歌謡ショーが行われました。

同施設の田中均事務長が漆原さんと知りあいの仲だったことから、今回の慰問が実現しました。

当日は団らんスペースが特設ステージに早変わりし、利用者だけでなく地区のお年寄りも招かれ、およそ60人がプロの歌声に酔いれました。

同施設の柴田武介支援専門員は「地域の方と利用者が一緒になり交流できるようなイベントや催しを定期的に行っていきたい」と抱負を話していました。



《成人者名簿》

(順不同・敬称略)

〔貝沢〕佐藤伸幸、細川まき、川村和也、多田隆弘、沢田隆志、畠山忍、立山宗孝〔若畑〕石川翔子、藤原裕〔舟〕猿橋将幸、吉田夏苑、高下卓也、高橋智、佐々木健、村上拓生、野中裕哉〔長瀬野〕高橋恵梨華、高橋建、照井美帆、照井和樹〔泉沢〕藤田奈津子〔井沢〕高橋祐貴恵〔猿橋〕猿橋明加里、猿橋由典、近藤佳子、高橋迪智、和泉幸奈、和泉歩、櫻井英美〔太田〕高橋佳奈子、小田島茜、田村裕美〔鍵飯〕和泉弘恵〔前郷〕高橋幸平、高橋早希子、高橋知也、高橋裕香、佐々木さやか、肉記温美〔新町〕伊藤沙也香、加藤瑛巳、刈田光太、高橋和矢、小田島達也、泉弘樹、佐々木優越〔天野〕石川あゆみ、泉川慎也〔東大野〕石川幸太郎〔左草〕高橋雄作、山田

平成19年度成人式

104人が大人の仲間入り

8月15日銀河ホールで、平成19年度西和賀町成人記念式が行われました。

ことしの町内の成人対象者は、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに

生まれた方で男性が57人、女性が47人の104人です。当日は、成人対象者のうち91人が式典に出席し、

中学校の恩師や父母などの関係者も駆けつけ成人をお祝いました。

高橋町長は「成人者のうち町内在住者は65人、町外



成人証書を受け取る高橋さん

在住者は39人です。どうぞ、西和賀に生まれ育ったことに誇りを持ち、町のために頑張ってほしい」と式辞を述べました。

成人証書授与

高橋町長から、成人者を代表して高橋弦さん(湯田)に、成人証書が授与されました。

成人者誓いのことば

成人者を代表して、高橋陽一さん(湯本)と猿橋将幸さん(川舟)の2人が決意を誓いました。



なごやかにくつろぐ成人者



清一「下前」高橋優、高橋裕美、皇山直人「湯田」加藤早織、高橋弦、高橋広臣、高橋香織、高橋卓、南川悠太、馬場諒平、柏崎朋美、高橋慎、伊藤恭兵、高橋葵「湯本」岸寛史、高橋志保、高橋陽一、小田島知希、小林冬樹、高橋幸乃、家子知「槻沢」和田彩花、高橋雄一郎「湯之沢」佐々木齋文「川尻二区」高橋玲奈、中島貴子「川尻二区」高橋峻介、酒本麻理、藤原香、高橋太樹、太友絵理香「川尻三区」戸澤治、照井麻華、高橋健志郎「耳取」高橋貴浩、高橋桃枝「草井沢」小田島裕子「湯川」高橋まつみ、高橋学、高橋未央、高鷹大介、高鷹茂輝、高鷹翼、長谷山真「小繫沢」高橋哲也、福岡美晴、菅原美幸、高橋逸美、高橋人志「越中畑」柳澤未希「野々宿」高橋麻衣子「柳沢」高橋孝仁、高橋信子



猿橋将幸さん

自然も人情も豊かな西和賀はわたしたちの原点

今日までわたしたちを育て、支えてくれた地域のみなさん、先生方、そして家族に心より感謝します。

成人というと社会的制約がはずれ、ある意味「自由」が得られます。しかし、その反面には常に自己責任が伴ってきます。

自己責任とは「若いから」という逃げ道や言い訳をつくらず、常に自分の言動に責任をもち、他人に迷惑をかけない事だと思います。わたしたちはまだまだ未熟で、失敗や後悔を繰り返すかもしれません。けれど、一人の大人として社会の歯車と認めてもらえるように、今は亡き友の分も一緒に頑張りたいと思います。



高橋陽一さん

故郷や同窓生のつながりは決して忘れない

成人し自立した生活を送るようになり、あらためて思うことは自由と責任は隣合わせだということです。

わたしたちは成人し、子どもの時よりもできることがはるかに多くなりました。しかし、その陰で果たさなければならない責任も多くあることを知りました。

今後わたしたちは、成人として認められ、社会に出て行く中で、この自由と責任についてよく考えていきたいと思っています。そして、それぞれのやり方で社会に貢献し、わたしたちを今まで見守ってくれたみなさんに、少しでも恩を返すことができれば良いと思っています。

広い視野を持てる チャンスを提供できる 町であってほしい



Sakamoto Mari
酒本 麻理

岩手県立大学
社会福祉学部福祉経営学科3年

- トークを終え
「お互いに良い刺激になったと思います。これからも、町のために貢献していきます」



トークセッションの様子

式典終了後に記念行事として、酒本麻理さん（川尻）と高橋知也さん（前郷）の2人の成人者代表と町長の意見交換が行われました。

（進行 新田満生涯学習課長）

進行 まずは、町長から最初の質問をお願いします。

町長 わたしが成人したころは、教育学部生で先生になりたいと思っていましたが、それが本気だったかどうかあまり記憶が定かではありません。当時は、職種も迷うほど多くなかったと思います。自分の将来や目標などが決まっているのであれば教えてください。

高橋 自分ではできれば西和賀町役場で働きたいと考えています。西和賀町は交通の便などを考えると企業誘

致も難しいと思います。そのため、農業や高齢者の福祉を中心に、町を盛り上げていきたいと考えています。生まれは北上市ですが、ずっと沢内で育ちました。西和賀の風土などが好きで、年々減少する人口とともに衰退していく町を寂しく思っている、自分でもっと活性化できるようにしたいです。

酒本 わたしは福祉の勉強をしていますが、必ず西和賀町に戻り行政や福祉に関係する仕事に就きたいと思っています。福祉イコール高齢者のイメージが強いと思いますが、生まれてから死ぬまで、人がかかわっていくというのがわたしの考える福祉です。福祉は弱者だけではなく、すべての人が生活を送る上でかわるものだと考えています。そのため西和賀町の福祉にかかわる仕

事に就きたいと思っています。

町長 高橋君は町の職員になって具体的にどんなことに挑戦したいですか。

高橋 まずは農業関係です。人口減少とともに農業の担い手も不足しています。耕作放棄地も増えています。集落営農などを国で推進しています。が、みんなで集まって農業をしていくことで、個々で農業機械を買わなくて済む、コストの削減、それぞれが得意な分野で取り組むことで品質向上につながるなどのメリットがあると考えています。また、高齢者は増えていくので、その対策なども考えていきたいです。

町長 酒本さんは、どんなことを頑張りたいですか。

酒本 現在は社会福祉士と精神保健福祉士という2つの国家資格を取得したいと考えており、そのために勉強しています。わたしにとっては難しい資格ですが挑戦しようと考えています。

町長 よく大人は「若い人の気持ちが分からない」と言いますが、受け入れてもらえないと感じることはありますか。

高橋 今の若い人は髪を染めていたりピアスをしたりしていますが、時代は変わってきています。昔は良かったという人の時代とは違います。頭ごなしに若者を否定するのではなく、年配の人も「今」を受け入れお互いに理解しあう必要があると思います。

ひとりひとりが
やりがいを見つ
けられる町に
なっていきたい



Takahashi Tomoya
高橋 知也

秋田大学教育文化学部
地域科学課程3年

- トークを終え
「緊張し、言えたのは7割ほど
でしたが、自分の言葉で伝える
ことができました。良い経験に
なりました」



高橋繁町長

町長 除雪費用の無駄は省いていま
すが、減らしてはいません。一昨年
は大雪だったし、去年は雪が少な
かったで、比べると削減されたよ
うにも思うのかもしれませんが、冬期

高橋 年配の人、若い人、それぞ
れ
進行 まとめになりますが、若者の
視点から「こんな町になってほしい」
「こんな町になってほしくない」と
考える事を発表してください。

高橋 この雪深いところで除雪費を
削減したと聞きました。北上市や盛
岡市に通勤する人も多いので雪道の
道路確保は大切だと思いますが。

進行 まとめになりますが、若者の
視点から「こんな町になってほしい」
「こんな町になってほしくない」と
考える事を発表してください。

進行 町などに対し要望や質問など
はありませんか。

町長 西和賀町の福祉は、ほかの市
町村に比べ十分だとは言えないが貧
弱とも考えていません。酒本さんの
いう福祉の充実にはまだ足りないか
もしれませんが、乳児死亡率ゼロ、
老人医療費の無料化など全国に先が
けて行ってきた実績もあります。こ
れからは、みんなで協力しあって実
践していくことが必要なことです。

酒本 多分、このような思いは、み
なさんが経験することだと思います。
わたしたちを理解してほしいという
よりは、お互いを知ることが大切だ
と思いますし、それによってお互い
の世代における様々な面での視野が
広がると思います。

酒本 町長は西和賀町の福祉をどの
ように考えていますか。

意見があっても必ずしも一致する
とは限りませんが、バラバラの方向
を見るのではなく意見を交換しながら
町全体として一つの方向に向かって
ほしいし、ひとりひとりがやりがい
を見つめられる町になってほしいで
す。

町長 高橋君のように、自分がこ
うした方がよいという意見を自信を
もって発表し、実践していくことは大
切なことです。近所づきあひも西和
賀町では薄れてきています。本当に
大事な指摘だと思います。酒本さん
の言うこともまったくその通りで、
私自身に対する極めて端的で若々し
い指摘だと感じました。

町長 わたしは、みなさんのような若い
人が一生懸命になり西和賀町のこ
とを考えてくれていることを、今後の
励みにしていきたいと思っています。

進行 お二人には自分の考えを発表
してもらったことに感謝します。こ
れで、トークセッションを終了しま
す。

(文責 企画課広報係)

「成人者の視点から学ぶ未来」

正岡子規が通った道

はてしらずの道

俳句大会

7月22日湯本温泉、ホテル対滝閣で第11回「はてしらずの道」俳句大会が行われました。この大会は、正岡子規の「はてしらずの道」にちなんで湯本温泉観光協会（大沢長嘉会長）などが中心になって行っています。当日は、町内外からあわせて愛好者100人あまりが参加しました。選者は小原啄葉さん（樹水主宰）、菅原多つをさん（屋根・天為同人）、小菅白藤さん（陸同人）、小原山籟さん（俳句・饗宴同人）倉橋羊村さん（波主宰）の5人です。兼題の部には、全国から508句の応募がありました。席題の部には当日の参加者が3句ずつ投句しました。

審査結果は、席題の部から特選5句、兼題の部から特選5句、町内各所に設置された投句箱に寄せられた95句から小林輝子さん（湯之沢）による10句などが選ばれました。（敬称略）

【席題の部特選5句】

●はてしらずの道俳句大会賞 北上市 小田島貞子

浮人形ひとつが浮ぶ露天の湯

●西和賀町長賞 滝沢村 川村 久子

東京の塵になるなど和賀流忌

●西和賀町教育長賞 北上市 下田 栄一

藪替へて替へて鶯老を啼く

●西和賀町観光協会長賞 北上市 伊藤ふみ子

睡蓮の水の余白に鯉の口

●西和賀町芸術文化協会長賞 北上市 小原 幸毅

雨傘を日傘に変へて句碑の前

【兼題の部特選5句】

●はてしらずの道俳句大会賞 木更津市 中澤 一紅

村中に音のつながり田水張る

●西和賀町長賞 木更津市 梶 玲子

藤椅子のきしみもちちの座り癖

●西和賀町教育長賞 藤沢市 朝広 純子

青梅雨や両手につつま楽茶碗

●西和賀町観光協会長賞 一関市 小野寺宙外

初鯉湯吞ぐると魚偏

●西和賀町芸術文化協会長賞 盛岡市 一戸 智恵

墨痕に汗一滴を加へけり

投句箱入選10句

故郷の凍てつく月に露天風呂

松戸市 山口 健

子規の旅吾の旅あり遅桜

相馬市 小泉 展子

草刈りし墓への路や句碑ならぶ

盛岡市 小林 秀司

子規池の吐息めく泡涼しかり

北上市 中嶋 廣江

かなかなや子規の昔の空の色

松戸市 高瀬 竟二

和賀川の瀬音の馳走涼新た

渋川市 高橋 成知

ほっとゆだ旅人なごむ初秋かな

新潟市 室橋 敬子

湯の元や鬼剣舞の秋祭り

盛岡市 白澤 綱臣

雪しんしん温泉街の野良の猫

にかほ市 佐々木亮子

盃に満月映つる湯田歌舞伎

盛岡市 昆 明男

ウナギで夏ばて解消

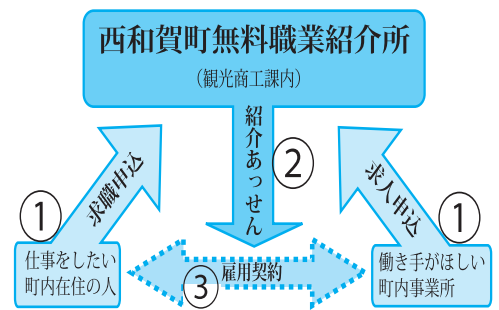
7月28日湯本地区公民館で「湯本温泉丑まつり」が行われました。抽選会では、国産ウナギの蒲焼きが当たるとあって、長い行列ができました。

ウナギの主成分はビタミンA、B1などで、その他にもたんぱく質など豊富な栄養素を含んでいるので、体力を消耗しがちな夏にウナギを食べることが体力回復にも繋がるといわれています。会場では、ウナギのつかみ取りなども行われにぎわいました。



ウナギをつかみ、あわててカゴに入れる参加者

8月から無料職業紹介スタート



西和賀町無料職業紹介所

観光商工課に設置された西和賀町無料職業紹介所は、町内で仕事を求める求職者と働き手を求める事業主の求人者をそれぞれに結びつける仲介役を行う機関です。

? 開設日

開設日／毎週火・木（求人情報の提供は月・金）祝祭日や正月は休み。
開設時間／午前9時～正午と午後1時～午後5時まで

? 求職の方法

仕事を探している方は、開設日に本人が直接来所し、備えつけの「求職票」に必要事項をご記入し申し込みます。開設日以外に来所したい場合は事前に連絡をしてください。申し込みができるのは、町内居住者が町内に居住を予定している人です。

? 求人の方法

所定の「求人票」を無料職業紹介所に提出してください。郵便やファックス、メールでの申し込みが可能です、来所の必要はありません。申し込みができるのは、町内の事業所に限ります。

申込先・問合せ先／西和賀町無料職業紹介所（観光商工課内） ☎ 82-3290 FAX 81-1061

若年者ふるさと就職支援事業

町内に住所を有する若年者（満15歳以上25歳未満）が新たに町内事業所に就職した場合に、定住費用の一部と事業主が支払う賃金などの経費に対し、それぞれ6か月間交付金を助成します。

? 交付額

若年者は月1万円、事業主は月2万円です。ただし、対象期間の途中で離職した場合で、本人の都合の場合にはその月まで交付しますが、事業主の都合であれば就職時点までさかのぼって交付を取り消します。

各団体でボランティア

3者合同で西高の草刈り

7月29日西和賀高校同窓会（刈田敏会長・新町）、同校存続対策委員会（家子勝也会長・湯本）、同校PTA（家子勝也会長）では、3者合同で校内整備を行いました。当日は関係者など55人が参加し、主に陸上トラックの石拾いやソフトボールグラウンド、周辺の草刈り作業に汗を流しました。

南昌寺で草とり奉仕

8月1日西和賀町母子寡婦福祉協会湯田支部では、会員ら6人で、南昌寺境内の草とり作業を行いました。



写真は上から西高校内整備、母子寡婦協会湯田支部、にしわが建設会

同会では、町内のお寺で説法を聴く会を毎年行っています。南昌寺で行われるのは今回が初めて。

会員の太田キミ子さん（川尻）は「気持ちよく会員みなさんを迎えたいので、作業を行いました」と話していました。

にしわが建設会で恒例の草刈り

旧町村の湯田町建設業協会と沢内村建設業協会は、昨年6月に統合し、にしわが建設会（菅原政一会長・川尻）として発足し、町内の建設事業者などで組織されています。

8月1日会員ら50人あまりが、町道や雪氷まつり会場の志賀来ドーム付近の草刈り作業に精を出しました。菅原会長は「町民のみなさんに対する感謝の気持ちをもって作業し、今後も奉仕作業を続けていきたい」と話していました。

みんなひろば

道路側面
の草刈に
疑問

今年も
水稲出穂
の時期を
迎え管理
指導を受

けていますが、害虫被害による斑点米が致命的障害になるため、畦畔や周辺の草刈を7月中に終わるように強く指導を受け実施しました。しかし、国・県道側面などの草刈がなされず、毎年弊害になっていきます。このため、6月に農協を通じて関係機関に申し入れをしてくれるようお願いしたところ、役場を通じて交渉するとのことでしたので叶えてもらえらることを期待していましたが、8月に入っても反応が見えませんでした。そのため、所轄官庁に問うたところ、話は聞いていないし、そうであれば7月中の実施は可能であったとのことでした。

農家にのみ強いのでなく、なぜ関係機関一体で交渉できないものか不思議であり、残念でなりません。

今後のためにもご一考をお願いしたいものです。
(小繁沢 高橋信一 78歳)



写真/高橋信一さん

さらなる飛躍を

「甲子園一勝」をかけた西高野球部の目標は、7月19日に絶たれた。球場で観戦したが、点差ほどの力差があったとは思えなかった。惜しい当たりもあった。応援する誰もがホームランだと思った当たりが、判定は「ファール」。流れを取り戻せなかった。必至に抗議するも、そこは高校野球の限界か。

しかしながら、西高の活躍は、われわれにも「甲子園一勝」への夢を見させてくれた。大きく躍進した西高野球部。来年は更なる飛躍を期待し来年も一緒に夢を見たい。

(二町民・40歳代)

旧国鉄色車両「錦秋湖号」に乗って ウォーキングに参加しよう!!

岩手・秋田県際交流事業実行委員会では、旧国鉄色車両「錦秋湖号」に乗車し、相野々駅周辺のウォーキングへの参加者を募集しています。参加者には横手市山内のぶどうなどの記念品をプレゼントします。申し込みは先着順となりますのでお早めにお申し込みください。

日 時 / 9月15日(土) 10:15から湯夢プラザ前で受付開始

コース / 「錦秋湖号」ほっとゆだ駅発10:44の「錦秋湖号」に乗車→11:06相野々駅着→鶴ヶ池荘→いこいの森展望台→道の駅さんない→筏の大杉→相野々駅発13:34「錦秋湖号」に乗車→ほっとゆだ駅にて解散(ウォーキングは11:15~13:15ころまでを予定しています。また道の駅~相野々駅間はバスで移動します)

参加費 / 一人500円(往復運賃です。小学生以下の方は半額で、座席の必要のない乳幼児の場合は無料です)

そのほか / ①錦秋湖号への乗車とウォーキングは同時参加ですが、ウォーキングだけ参加したい場合も対応は可能ですので、ご連絡ください②動きやすい服装で参加してください③昼食、雨具④雨天の場合は、バス巡回しますので、コースが変更になります⑤参加中のけがや事故などは、主催者側で応急処置はできますが、それ以上の責任を負うことができませんので、各自自己責任のうえ参加してください

定 員 / 10人

申込先・問合先 / 9月7日(金)までに企画課まで、郵便番号・住所・氏名・電話番号をお知らせください。

☎ 82-3284 FAX 82-3111



写真/JR東日本(株)→

緊急地震速報

10月1日スタート

地震の発生を、強い揺れが来る前に知らせる気象庁の「緊急地震速報」が10月1日から提供されます。

この速報は、震源近くで最初の小さな揺れをとらえ地震の規模や各地の震度を予測、大きな揺れが始まる

数秒から数十秒前にテレビやラジオで発表するもので、防災などに役立つことが期待されています。

しかし、この速報の発表から強い揺れが来るまでは、わずかな時間しかなく直下型地震では速報が間に合わない場合があると気象庁も説明しています。

緊急地震速報を有効に活用するため、緊急地震速報

を見聞きした際には、周囲の状況に応じて、あわてずに身の安全を確保できるように、日ごろから地震に備えた心構えや準備をお願いします。

問合先 / 生活環境課

☎ 82-3283

気象庁HP / 緊急地震速報

<http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html>

ni

7月24日放送分

正しい食習慣への改善

沢内病院主任栄養士 三又静英



ご飯に味噌汁や漬物一季節の野菜・豆・芋・魚介類をとる食事は、生活習慣病を防ぐ献立として見直されています。

最近話題になっているメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）。その主な要因である内臓脂肪の蓄積を防ぐことが、生活習慣病の早期予防につながります。

内臓脂肪が増大する要因には①遺伝②加齢③性ホルモン④食事⑤運動不足⑥生活環境などがあります。①②③は努力では変えられませんが、④⑤⑥は自分で改善できます。

内臓脂肪を減らすには①主菜の材料を魚介類にするか、肉の脂身や調理用の油脂などをそぎ落とす②食物繊維を豊富にとって、脂質や糖質の吸収を穏やかにする③主食と主菜をそれぞれ160～240キロカロリー（例：主食にご飯軽く1杯、主菜に魚1切れと卵1個）、副菜やデザートに40～80キロカロリー（例：梨を半分）とし、全体で500～700キロカロリーになるよう取り合わせる（参考までに、成人病検診の昼食はおよそ600キロカロリー）④ジュースや酒類は最小限にし、普段はできるだけ日本茶を飲む⑤定期的に血液検査を受け、結果に合わせて食事の方針を切り替える⑥運動をすることなどを気長に習慣化していくことです。

また、おいしく食べて低塩・低エネルギーを目指すためにおすすめしたいのが酢です。酢の主成分である酢酸には、血圧や血中総コレステロール値を下げる作用や食後の血糖値上昇を穏やかにする働きがあることが実証されています。1日に大さじ1～2杯を調味料として使うのがよいでしょう。

世間には〇〇式ダイエット法ややせ薬がはびこっていますが、これらに依存せず、正しい食習慣への改善方法を習得したいですね。

7月10日放送分

からだは変わる

猿橋小養護教諭 小田嶋祐子



文部科学省が行った昨年度の学校保健統計調査によると、全国の中学1年生の平均身長は男子が152.6cm、女子が152.0cmで、昭和51年度と比べると男子は3.7cm、女子は2.1cm高くなっています。また、昭和23年度と比べると男女ともおよそ17cm高くなりました。

この身長差は生活の変化と深い関係があると考えられます。今の子どもたちの祖父母が子どもだった時代は、戦中・戦後の物不足で、食生活ではおなかいっぱい食べることが優先されました。親の子ども時代は高度経済成長期で、食べ物も豊かになり、栄養のバランスが大切だと考えられるようになりました。そして今、日本は世界でも有数の豊かな国となり、子どもの体格もぐんと良くなりました。

しかし、その一方で新たな問題も起きています。肥満の増加もそのひとつで、年齢別の標準体重より2割以上多い人の割合は、30年前と比べると1.5倍以上増えました。食生活の変化と屋内でパソコンやテレビゲームなどで遊ぶ子どもが増えたことなどが原因と考えられます。

反対に、やせすぎの人も増えており、30年前の2倍以上になっています。不必要なダイエットや朝食抜き、好き嫌いが多いことなどが原因とみられています。

良い方向に変化したこともあります。例えば、親の子ども時代には小中学生のおよそ9割に虫歯がありました。現在はおよそ6～7割と大幅に減っています。これは歯の健康を守ろうという考えが広まった結果であり、健康について正しい知識を持ち、きちんと考えて実行すれば、からだを良い方向に変えられるという証拠でもあります。

どうすればもっと健康的な生活が送れるか、ぜひご家族で一緒に考えてみてください。

有線放送から

くらしと健康

有線で放送した「くらしと健康」から抜粋しお知らせします

ふるさと 故郷

16 高橋明美さん（湯田）

沖縄県名護市出身



畑仕事に精をだす明美さん

？出身地はどんなところですか

名護市は、那覇市から60キロほど北の方にあります。子どものころは、海や山で遊びました。沖縄海岸国定公園の一部にもなっているもので、海はきれいです。仕事や家事などもあり帰省もできないでいますが、今ではすっかり変わっていると思います。

？名所や観光スポットは

名護城のヒカンザクラ（緋寒桜・カンヒザクラとも）はきれいです。桜の名所で2月には咲きます。

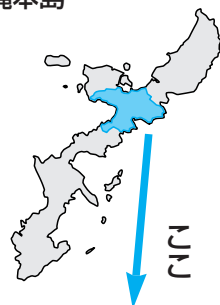
？西和賀町のよさ

最初の冬は、雪の量が半端ではなく、聞いていた話以上の雪にびっくりしました。名護は、一年中おだやかですが、四季の移り変わりがありません。しかし、ここは山菜も豊富、温泉もあります。何よりも四季がはっきりしています。でも、若い人が働ける場所がもっとあればいいのに、と思います。

？あなたの出身地は

沖縄県名護市です。

沖縄本島



名護市データ
人口 5万9,463人
世帯数 2万2,142世帯
面積 210.24km²
ホームページ
<http://www.city.nago.okinawa.jp/>

おじゃまします 事業所訪問

⑧

■紹介者
代表取締役
新田力さん
（両沢）



（有）みちのく製甲（太田）

昭和60年両沢で創業し、雇用確保のため平成7年に沢内中学校の道路向かいに現在の工場を新設しました。

新田さんは「わたしたちは、創業から一貫して革靴の製甲をしています。製甲とは業界用語で、いわゆる靴の甲の部分指します。皮の種類で伸びが違うことから機械化が進まず、手作業になります」と話します。靴製造業界もここ数年で様変わりし、流通なども変化してきているようです。例えば、特定メーカーからの注文ではなく、アパレルメーカーからの注文が多くなっています。「とにかく新商品投入の間隔が早くなり、多品種少量生産です。わたしたちもそのスピードについていかなければなりません。またデザイン重視で形状も複雑です。しかし、今までどんな商品にも挑戦し対応してきた結果、技術力を高めることができました。まさに職人集団であり、そこに当社の強みがあります。いよいよわたしたちの時代がきたという感じです。努力してきたかと思っています」と従業員15人で日に200足あまりを製造します。



こんなことをしています

⑧

湯本青年会「鼓笏塾」

■紹介者 代表

小田島広雄さん（湯本）



若くして亡くなった山崎和賀流の句にも使われている「笏」を使った「鼓笏塾」。もともとは、それまで絶えていた湯本温泉盆踊りを復活させるため、湯本商店会青年部が中心になり太鼓の打ち手集団として平成15年に結成されました。

「盆踊りだけではなく、地区行事にも積極的に参画していきたい」と思いから、ことから湯本青年会「鼓笏塾」と名称を変え活動しています」と話す小田島代表。

8月13日第5回湯本温泉盆踊りを湯本地区公民館、地区協議会とも連携し成功に導きました。また、地区子供会などとも連携し地区内の清掃なども行っており「ことは、ふるさとCM大賞にも参加したいと考えています」と話していました。現在の会員は36人。



坂本神楽

■紹介者

代表 高橋秀一さん（前郷）



？坂本神楽とは

坂本神楽は、前郷の坂本地区に伝わる伝統芸能で、西和賀町の「無形民俗文化財」に指定されています。およそ150年ほど前の江戸時代後期に、北上市和賀町の藤根から12幕が伝えられたと言われています。団員は現在20人です。

？ロシア公演も成功しましたね

ことし6月のロシアのウラジオストクビエンナーレという日本文化フェスティバルに参加しました。ビエンナーレには、東北地区からはわたしたちを含めて2団体しか参加していないので、とても名誉なことだと思っています。このほか、平成7年オーストリアのザルツブルグ、平成9年は韓国で海外公演を行っています。主な活動は坂本神社祭典に神楽を奉納しているほか、町の文化祭、結婚式や年祝いなどで公演依頼があるので年間15回ほど公演しています。みなさんの前で踊りを見てもらうのは、刺激にもなるし、やる気や励みにもつながっています。

？今後の活動は

神楽を継続していくのが一番です。そのためには、若い人を入れることや演目を伝承していくのが我々の使命です。（関連9ページ）



？きっかけは

わたしは常々、子どもたちに輸入小麦粉を使わない、地元食材を使ったパンを食べてほしいと思っていて、平成8年9月に自宅敷地内の倉庫を利用し工房を



■紹介者

高橋和子さん（長瀬野）

手作りパン工房
やまぼうし

？開発には時間がかかるんですね

今はアンパンやレーズンパンなどの菓子パンです。本当は、切り分けて主食として食べるハード系と呼ばれるパンを作りたいのですが…。

？何を作っていますか

設置しました。当時は沢内庁舎に障害者の施設があり、その方たちの仕事にもなれば、という気持ちも後押しし、退職金でオーブンなどの調理器具をそろえたのが始めた直接のきっかけです。

？自慢はなんですか

わたしは南部小麦と天然酵母を使っています。酵母は種類により合うパンと合わないパンがあり、それを見極めるのに試作を繰り返すので、商品開発には時間がかかります。アイデアはあるのですが、実現するのはなかなか難しいですね。

地元の食材にこだわりの、安全性をとことん追求しています。



趣味で人生豊かに^⑧

？きっかけは

釣りが好きで、海で船釣りをしましたが、これが何とも言えず楽しいこと。そして、消防団にも入っていますが、災害時などの時に役立つかもしれないと思って平成15年に免許を取得しました。当時は小型船舶操縦士免許4級を取得しましたが、その後に免許制度が変わり、現在は2級小型船舶操縦士で、海岸から5海里（1海里は1.8キロ）の海域で、5トンまでの船を操縦できます。

？ボートも購入したそうですね

免許取得後はどうしてもボートが欲しくなり、いろいろ探し求めました。いろいろ探しているうちに、たまたま出会った方から勧められ、3年前に友人と共同で8人乗りトレジャーボートを購入しました。

？その後は

錦秋湖で毎年5回ほど操縦しています。満水の春先が条件が良いですね。トラ



ボートで海釣り
高橋正利さん（湯之沢）

？遠出は

最近になり魚群探知機も手にいれました。釣り仲間をつれて、大海原で釣りをしたいですね。準備は万全だし、友人から声もかけられるのですが、仕事の都合などでなかなか出かけることができません。





落雷に注意してください

夏から秋にかけ、キャンプなど屋外での活動も多くなります。この時期は、気象状態が不安定で雷が発生しやすい時期です。ピカッと光ってからゴロゴロと聞こえるまでの時間で、まだ遠いなどとの判断は危険です。雷鳴が聞こえたらいち早く安全な場所に避難することが大切です。

問合せ／(社)東北電気保安協会
花北事業所 ☎66-3327



高原ふれあい産直まつり

高原ふれあい産直ハウスでは、次のとおり産直まつりをを行います。

日時／9月2日(日) 9:30～15:00

場所／高原ふれあい産直ハウス(貝沢)

内容／①そば処「常居」のざるそば100円引き②産直・常居利用に限り銀河の里のアイス(ダブル)50円引き③若畑創作館の「アケビ細工・くるみ細工」実演販売④子どものための企画もあります

問合せ／産直ハウス ☎85-5488

求人情報

北上宝飾でパート募集

時計の針などを製造している北上宝飾(株)(泉沢)では、次のとおりパート社員を募集します。あわせて内職者を3人ほど募集しますので、詳しくはお問い合わせください。

雇用形態／パート

職種／一般・経理事務

募集人員／1人

そのほか／経験者を優遇します
問合せ／☎85-2424 (工場長 佐藤まで)

光寿苑で看護師募集

特別養護老人ホームの光寿苑(湯本)では、次のとおり職員を募集します。詳しくはお問い合わせください。

雇用形態／正職員・パート

職種／看護師

募集人員／1人

そのほか／准看護師資格可

問合せ／☎84-2526 (副施設長 太田まで)

ジェノバソーイングで社員募集

靴製造を行っている(株)ジェノバソーイング(猿橋)では、次のとおり社員を募集します。詳しくはお問い合わせください。

雇用形態／正社員・パート

職種／製造工

募集人員／若干名

そのほか／経験者を優遇します
問合せ／☎85-2223 (工場長 高橋まで)

廣瀬産業で社員募集

レインウェアなどの縫製を行っている廣瀬産業(株)沢内工場(泉沢)では、次のとおり社員・パート・内職を募集します。詳しくはお問い合わせください。

雇用形態／正社員・パート

職種／縫製工

募集人員／若干名

問合せ／☎85-2450 (工場長 佐々木まで)

みちのく製甲で社員募集

靴製造を行っている(有)みちのく製甲(太田)では、次のとおり社員を募集します。詳しくはお問い合わせください。

雇用形態／正社員

職種／製造工

募集人員／若干名

そのほか／経験者を優遇します
問合せ／☎85-2227 (代表取締役 新田まで)

戸籍の窓

(敬称略)

7月14日～8月15日受付分

※掲載を希望しない事も出来ます。届け出の際にお申し付けください。



末永くお幸せに

藤田 雄幸) 川尻
菅原 春恵) 左草



ご誕生おめでとうございます

深澤 里緒菜・女・幸司・太田



お悔やみ申し上げます

伊藤 健三郎・85歳・湯田
工藤 兼五・89歳・湯本
伊藤 六郎・90歳・湯本
山田 幸雄・59歳・湯本
猿橋 貢・82歳・猿橋
小田島 四郎・75歳・湯本
高橋 ヤ工・92歳・野々宿
高橋 光郎・58歳・湯田
菅原 サツキ・98歳・野々宿
高橋 繁春・53歳・大野

住民の動き

(7月末現在)

項目	実数	前月との比較
転入	11	—
転出	10	—
出生	2	—
死亡	14	—
人口	7,395	▲11
男	3,464	▲5
女	3,931	▲6
世帯数	2,520	+2

交通事故の状況

(7月分)

	物損	負傷	人身	死亡	飲酒
実数	6	0	0	0	0
累計	(58)	(8)	(6)	(0)	(0)

() は1月からの累計

火災・救急の状況

(7月分)

■火災

区分	火災出火件数	損害額
件数	0件 (6件)	0円 (調査中)

■救急

区分	救急出火件数			合計
	交通	急病	その他	
件数	3件 (16件)	9件 (76件)	12件 (73件)	24件 (165件)
搬送人員	7人 (25人)	8人 (64人)	12人 (68人)	27人 (159人)

() は1月からの累計



役場から

道路ふれあい月間参加者募集

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」と定めています。町や北上総合支局では、この一環として次のとおり「歴史の道～秀衡街道・仙人峠を歩く会」を行います。参加を希望する方は、バス送迎の都合があるので8月31日までお申し込みください。

期日／9月7日（金）

経路／沢内庁舎9:00→湯田庁舎9:30→北上市和賀町→仙人峠→姥杉→久那斗神社（復路は逆）

そのほか／①参加は無料です②小雨の場合は行います③昼食、雨具そのほかに必要なものは各自で準備してください

申込先・問合せ先／建設課 ☎82-3288

わたしの主張大会は沢中で

町などが中心になり、次のとおり「わたしの主張北上地区大会」を行います。北上地区の各中学校の代表が、家庭、学校生活、社会など様々な問題に対し自分の意見を発表します。今回は、沢内中学校が会場で、入場は無料ですので是非ご来場ください。

日時／9月5日（水）13:30～15:30

場所／沢内中体育館

問合せ先／生活環境課 ☎82-3283

国や県から

しないさせない車の不正改造

国土交通省では、自動車の不正改造を防止し、道路交通の安全確保。公害防止を図るために平成2年度から「不正改造車を排除する運動」を展開してきています。今般、燃料タンクを増設する、速度抑制装置の改造などが社会問題になっています。そこで、より一層運動を強化することにしています。

①窓ガラスへの着色フィルムや

不正な灯火器、不適合マフラーの取り付け②大型貨物自動車の速度抑制装置の不正改造③そのほか社会にえ苦影響を与える不正改造車などが対象です。

問合せ先／東北運輸局岩手運輸支局検査・整備・保安部門

☎019-637-2912

自然観察リーダー養成研修会

岩手県では、自然観察を通して環境保全の考えを普及させ、環境教育などの指導や観察会の企画・運営を行

うリーダーを養成する自然観察リーダー養成研修会を次のとおり行います。先着20人で締め切りますので早めにお申し込みください。

対象者／①2日間の全日程を受講できる方②自然観察リーダーとして活動をする意欲をもった方

期日／9月15日（土）～16日（日）

会場／志賀来山周辺

講習内容／1日目9:00～16:00

①講義「岩手里山の自然」ほか②野外実習「地域の自然を理解しよう」

2日目9:00～15:00①野外実習「自然観察会のテーマの取り上げ方」②自然保護について考える意見交換

そのほか／①参加は無料②交通費、昼食代などは自己負担です③雨天決行

申込先・問合せ先／NP0わが流域環境ネット ☎64-7411

自衛官を募集します

自衛隊では、次のとおり自衛官を募集します。募集種目により、試験日や試験場所が違います。申し込み方法や日程など詳しいことはお問い合わせください。

【看護学生】

応募資格／高卒（見込含む）24才未満の者

【防衛医科大学】

応募資格／高卒（見込含む）21才未満の者

【防衛大学一般】

応募資格／高卒21才未満の者

【防衛大学推薦】

応募資格／高卒（見込含む）21才未満で高等学校長などの推薦がある者

受付期間／防衛大の推薦は9月5日（水）～7日（金）まで。これ以外、9月7日（金）から28日（金）まで

問合せ先／自衛隊岩手地方協力本部北上地域事務所 ☎63-6736

母子家庭など法律相談

（社）岩手県母子寡婦福祉協会では、日常生活で困っていることや養育費問題などに関し次のとおり無料の法律相談を行います。

日時／8月28日（火）10:00～15:00

対象者／母子家庭の母子や寡婦、父子家庭の父子

場所／北上総合支局相談室

問合せ先／北上総合支局管理福祉課 ☎65-2732

その他

湯田太鼓20周年特別公演

湯田太鼓保存会では、同会の結成20周年を記念し、県内外の太鼓団体を招き次のとおり「太鼓フェスティバル」を行います。入場は無料です。ご家族でお出かけください。

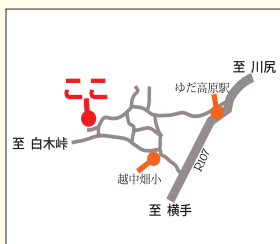
日時／9月2日（日）19:00～

場所／湯本小屋外ステージ（雨天時は同校体育館）

出演団体／湯田太鼓保存会、さわうち太鼓「百年座」、姉体太鼓「鳴鼓会」（奥州市）、横手かまくら太鼓（横手市）ほか4団体



文化財を訪ねて ⑧



■ 越中畑沢口神社の大杉 ■

町内一の巨木と言われ、町の天然記念物に指定されている沢口神社の大杉。西和賀巨木の会副会長の高橋文治さん（小繋沢）によると「樹齢は文献によるとおよそ400年が妥当で、胸の高さの幹周りは7m40cm。樹の高さは45mです」とのこと。

8月3日越中畑小学校PTAや西和賀巨木の会（照井洗会長）の会員ら20人あまりが、参道の手入れなどを行い、大杉の保全に努めました。

マイホームアイドル



みお
美桜ちゃん（1歳）

新町
深澤 裕さん
麻衣さん

両親から
「素直な気持ちの心のやさしい、ステキな女性
になってください」



きほ
喜歩ちゃん
(小学1年)

かなた
哉太くん
(4歳)

かがり
加芽理ちゃん
(1歳)

新町
東 清彦さん
和枝さん

両親から
「いつまでも仲良しな3人でい
てネ！」

てにをは

暑い夏でした。お盆が過ぎ、だいふやわらぎました。地球温暖化が進み毎年少しずつ暑くなっていくのでしょうか。でも気持ちはすでにスキーに傾いている今日このごろです。
(小林)



地球環境にやさしい大豆インキを使用しています