

熱中症に気をつけて

7月は「熱中症予防強化月間」です。夏期（7～9月）における熱中症による救急搬送者が急増しています。

熱中症は、日中の屋外での労働やスポーツの現場での発生のみならず、夜間や屋内を含め、多様な生活環境下において、高齢者に限らず幅広い年代層で発生しています。

次のことに気をつけて熱中症を予防しましょう。

- ①のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。
- ②帽子や日傘で暑さを避け、涼しい服装を心がけましょう。
- ③暑さに注意し、特に暑い時は無理をしないようにしましょう。

問合せ先／保健福祉課 ☎ 85-3411

健康づくり教室を開催

湯本室内温泉プールでは、アクアビクス（水中運動）による健康づくり教室を行ないます。

アクアビクスは、まったく泳げない人や高齢でも無理なくできるスポーツで、水中歩行や音楽に合わせた水中運動を行ないます。

日時／7月15日（月）海の日

16時～17時

場所／湯本室内温泉プール

対象／男女年齢問わず

料金／500円（プール使用料・飲み物代を含み）

定員／30人（定員になり次第締め切ります）

持ち物／水着、水泳帽子、タオル等

申込期限／7月10日（水）

講師／佐々木克也先生（AEA公認・全米アクアビクス協会認定 国際アクアビクスインストラクター）

【アクアボール体験】

日時／7月15日（月）、8月4日

（日）、9月1日（日）10時～15時

対象／小学生以上

料金／小中学生300円・高校生以上500円（1回5分間）

問合せ先／

湯本室内温泉プール ☎ 82-3794

乳がん・子宮頸がん検診の通知

今年度から、乳がん検診・子宮頸がん検診対象者には1年おきに検診の通知をしています。（日程は裏面に掲載しています）

理由は、毎年1回受診した場合と2年に1回受診した場合を比べてみても医学的に変わらないとされ、国から2年に1回の検診受診が勧められているためです。

今年度は、生年月日が西暦で奇数年度の人を対象に通知しましたが、通知の届かない人でも希望する場合は検診を受けることができますので、保健福祉課に連絡いただくか、検診当日会場にお越しください。

検診料金は、乳がん検診・子宮頸がん検診のどちらも2100円です。

問合せ先／保健福祉課 ☎ 85-3411

「森と湖に親しむ旬間」

県内広域振興局土木部では、「森と湖に親しむ旬間」（7月21日～31日）の期間中、地域の人々が森と湖に親しみ、その大切さについて理解を深めてもらうため次の事業を行ないます。

事業名／遊・YOU・入畑・2013

日時／7月27日（土）10時～15時

場所／入畑ダムほか

内容／入畑ダムなどの一般公開、湖面パトロール、森林教室など

問合せ先／県南広域振興局土木部北上土木センター 治水環境課

☎ 0197-65-2738

7月14日に「100円バス」運行

町は7月14日（日）に「100円バス」を一部路線で運行します。当日は1回100円の運賃で乗車できます。小学生以下は無料です。

この機会にバスを利用して出かけて見ませんか。

通行路線／川尻線、沢内線、湯川線の全線、山伏線と北上線の町内区間

問合せ先／政策推進室 ☎ 82-3284

観光コンサルティング最終報告会

町、北上信用金庫、信金中央金庫では、まちの将来像である『「産業」「環境」「健康」人が輝き地域の力満ちる町』の実現に向けて、まちづくりの重点プロジェクトである「地域資源を活用した観光や農林業、物産振興」を具体化させるために調査や検討会を行なってきました。

今回、町の将来像、観光の課題や今後の町の観光振興についての提言をまとめ、最終発表を行ないます。

どなたでも参加できますので、興味・関心のある人は是非お越しください。

日時／7月25日（木）15時～

場所／湯夢プラザ2階会議室

問合せ先／北上信用金庫本店

事業部業務推進課 ☎ 63-2307

または 観光商工課 ☎ 82-3290

森林の伐採には届出を

森林は、所有されている皆さんの資産であるばかりでなく、水源かん養や地球温暖化防止などの役割を果たしている公共財でもあり、地域社会にとって重要な資源です。

森林を適切に維持管理するために、伐採届出の提出が法律で定められており、森林を伐採する場合は市町村長へ届出しなければなりません。

自分で伐採するときは森林所有者が、業者に伐採を依頼（販売）するときは所有者と業者の連名で伐採する前に、町長に伐採届出書を提出してください。

届出時期／実際に伐採を始める90日から30日前まで

届出・問合せ先／農林課 ☎ 85-3415

にしわが 平成 25 年 7 月の行事予定

※主な行事のある日のみ掲載しています。

7/5 (金)	・参議院議員通常選挙期日前投票 8:30-20:00 ※ 7月 20日(土) まで毎日、湯田・沢内両庁舎に投票所を開設します。
7(日)	・第 8 回西和賀町行政区野球大会 8:30- 錦秋湖グラウンド
8(月)	・西和賀町議会臨時会 10:00- 沢内庁舎議場 ・何でも相談(子育て) 午前中 沢内地区内各保育所 ・ダム湖景観合同点検 13:00-17:00 ダム湖周辺
9(火)	・社会を明るくする運動西和賀集会 13:30-15:00 太田老人福祉センター
11(木)	・心配ごと相談所(人権) 13:30-15:00 悠々館
12(金)	・ほのぼの学園第 3 回合同学習会 9:00- 町内
13(土)	・第 61 回北上線沿線中学校選抜野球大会(～ 14 日) 開会式 8:30- 錦秋湖グラウンド
14(日)	・銀河高原雪氷まつり 10:00-15:00 銀河高原ホテル特設会場
16(火)	・農地パトロール出発式 9:30- 沢内庁舎前 ・図書館車巡回日 湯田地区
18(木)	・心配ごと相談所(一般) 13:30-15:00 太田老人福祉センター ・図書館車巡回日 沢内地区
19(金)	・幼児健診 13:00-13:20 川尻保健センター 2 歳児(H22.11～12月生) 3 歳児(H21.11～12月生) 4 歳児(H20.11～12月生)
21(日)	・参議院議員通常選挙投票日 投票所開設時間 7:00-18:00 各投票所 開票 20:00- 川尻体育館
22(月)	・旅館組合杯グラウンドゴルフ大会 12:30- 峠山パークランド ・健康相談 9:30-11:30 川尻保健センター ・幼児健診 13:00-13:30 太田高齢者コミュニティーセンター 1 歳 6 ヶ月児(H23.12月生) 2 歳児(H22.12月生) 3 歳児(H21.11～12月生) 【歯科健診のみ】 5 歳児(H20.5～6月生) 6 歳児(H19.6～7月生) ・図書館車巡回日(一般) 湯田地区
24(水)	・入札 9:30- 湯田庁舎 ・図書館車巡回日(一般) 沢内地区 ・天保無縁塚延命地蔵尊例祭 11:00- 横手市雄物川町
25(木)	・行政区長会議 9:30- 沢内庁舎 ・心配ごと相談所(一般) 13:30-15:00 悠々館 ・西和賀町農業委員会総会 13:30- 太田老人福祉センター ・観光コンサルティング振興事業報告会 15:00-17:00 湯夢プラザ
28(日)	・はてしらずの道俳句大会 12:30-16:00 湯本温泉ホテル対滝閣
29(月)	・健康相談 9:30-11:30 川尻保健センター
31(水)	・西和賀町観光商工推進協議会 10:00-11:30 川尻保健センター

8/1 (木)	・心配ごと相談所(人権) 13:30-15:00 太田老人福祉センター ・孫作地蔵例祭 峠山ほか
2(金)	・乳児健診 13:00-13:20 川尻保健センター 1 歳児(H24.7 月生) 1 歳 6 ヶ月児(H24.1 月生) B C G 接種(H25.2 月生)
4(日)	第 17 回沢内マラソンマスタース大会 9:30- 志賀来ドーム周辺
5(月)	・健康相談 9:30-11:30 川尻保健センター ・二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種 13:30-14:00 太田高齢者コミュニティーセンター (対象: 沢内小学校 6 年生) ・銀河ホール学生演劇合宿 プレイ・タウン 2013 (～ 11 日) 銀河ホール ・図書館車巡回日(一般) 湯田地区

⊕ 今月の応援診療等予定 < 沢内病院 >

日(曜日)	内容	時間	医師名
7/4 (木)	外科 内科	9:00-17:00 9:00-12:00	入野田(東北大学病院) 加藤(金ヶ崎診療所)
5(金)	皮膚科 外科	9:00-17:00 9:00-17:00	堀内(沢内病院) 入野田(東北大学病院)
8(月)	小児科	14:00-16:00	村上(北上済生会)
9(火)	内科	9:00-17:00	浅尾(県立南光病院)
11(木)	外科 内科	9:00-12:00 9:00-12:00	上沖(県立中部病院) 古田(金ヶ崎診療所)
12(金)	眼科	9:00-16:00	桑名(順天堂大学)
16(火)	内科 延長診療	9:00-17:00 17:00-19:00	浅尾(県立南光病院) 石川(沢内病院)
17(水)	循環器内科	14:00-17:00	那須(沢内病院)
18(木)	外科 内科	9:00-12:00 9:00-12:00	上沖(県立中部病院) 佐野(金ヶ崎診療所)
19(金)	皮膚科	9:00-17:00	堀内(沢内病院)
21(日)	眼科	9:00-16:00	佐渡(さど眼科)
22(月)	小児科	14:00-16:00	村上(北上済生会)
23(火)	内科	9:00-17:00	浅尾(県立南光病院)
25(木)	外科 内科	9:00-17:00 9:00-12:00	入野田(東北大学病院) 阿部(金ヶ崎診療所)
26(金)	眼科 外科	9:00-16:00 9:00-17:00	桑名(順天堂大学) 入野田(東北大学病院)
27(土)	土曜診療	9:00-12:00	入野田(東北大学病院)
29(月)	小児科	14:00-16:00	石橋(北上済生会)
30(火)	内科	9:00-17:00	浅尾(県立南光病院)
8/1 (木)	外科 内科	9:00-17:00 9:00-12:00	入野田(東北大学病院) 未定(金ヶ崎診療所)
5(月)	小児科 外科 延長診療	14:00-16:00 9:00-17:00 17:00-19:00	村上(北上済生会) 野村(東北大学病院) 須原(沢内病院)

○上記にかかわらず平日は内科の通常診療があります。(午前 9 時から正午まで)
○外科の通常診療は毎週月・火・金曜日となります。(午前 9 時から正午まで)
○上記以外の土・日・祝日は休診ですが、救急・急患外来に対応しています。
○都合により変更になる場合はひかり放送でお知らせします。
沢内病院 ☎ 85-3131

平成 25 年度 胃がん検診日程表

日	会場	対象地区	受付時間	日	会場	対象地区	受付時間
7/23 (火)	貝沢公民館	貝沢	5:30-6:00	8/8 (木)	小繫沢公民館	小繫沢	5:30-6:20
	若畑公民館	若畑	6:50-7:20		清水ヶ野公民館	清水ヶ野	6:50-7:20
	泉沢公民館	泉沢	5:30-6:15		下前公民館	下前	5:30-6:00
24 (水)	前郷公民館	前郷	5:30-6:15	左草公民館	左草	6:45-7:15	
	大野公民館	大野	6:50-7:20	白木野公民館	白木野	5:30-6:20	
25 (木)	湯田公民館	湯田	5:30-6:20	柳沢公民館	柳沢	7:00-7:30	
	槻沢公民館	槻沢	6:50-7:30	野々宿公民館	野々宿	5:30-6:20	
25 (木)	川舟公民館	川舟	5:30-7:00	越中畑公民館	越中畑	6:45-7:15	
	猿橋公民館	猿橋・弁天	5:30-6:15	新町公民館	新町	5:30-6:30	
26 (金)	長瀬野会館	長瀬野	6:50-7:30	東大野公民館	東大野	6:45-7:15	
	湯川公民館	湯川	5:30-5:50	間木野公民館	間木野	5:30-5:50	
26 (金)	上野々公民館	上野々	6:10-7:10	湯本トレセン	湯本	6:10-7:30	
	耳取公民館	耳取・鷺之巣・草井沢	5:30-6:00	太田公民館	太田・鍵飯	5:30-7:00	
	湯之沢公民館	湯之沢	6:40-7:20	川尻保健センター	川尻一区 川尻二区	5:30-7:00	

平成 25 年度 乳がん・子宮がん検診日程表

日	会場	対象地区	受付時間
7/11 (木)	若畑公民館	貝沢・若畑・川舟	9:00-10:00
	太田老人福祉センター	猿橋・太田・鍵飯・前郷・新町	13:00-14:00
12 (金)	太田老人福祉センター	長瀬野・泉沢・弁天・大野・東大野	9:00-10:00
	旧川尻小学校体育館	上野々・耳取・草井沢・鷺之巣・越中畑・白木野・野々宿	13:15-14:00
13 (土)	湯本トレセン	川尻一区・川尻二区・湯川・小繫沢・柳沢	9:00-10:00
		湯田・槻沢・湯之沢・湯本・左草・下前	13:00-14:00
追加検診			
10/28 (月)	太田老人福祉センター		9:00-9:45
	川尻保健センター		13:00-13:45