

にしちが

コーラスあかまんまコンサート2015

コーラスあかまんま結成35周年を記念し、コンサートを開催します。
日時 / 9月26日(土) 17:30開場 18:00開演
場所 / 銀河ホール

入場料 / 500円(高校生以下無料)
その他 / 劇団「たなかなおきと仲間たち」による人形劇もあります。
問合せ / 田中真理子(ドライブイン湯田) ☎(82)2018

「ニシワガー券」の利用について

西和賀町お買い得商品券「ニシワガー券」の利用期間は10月31日までとなっています。お早めにご利用くださるようお願いいたします。

また、購入された方を対象にアンケート調査を実施しますのでご協力をお願いします。

問合せ / 西和賀商工会 ☎(82)2270

国民年金保険料

「10年の後納制度」は9月30日まで

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです。(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは国民年金保

険料専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

問合せ先 / 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050

9月は健康増進普及月間

生活習慣病は日常生活の過ごし方と深く関連しており、運動・食事・禁煙・服薬など個人の意識が大切です。この機会に生活を見直して、健康づくりに取り組みませんか?

《1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~健康寿命の延伸~》

問合せ先 / 保健福祉課 ☎(85)3411

農業者年金巡回相談の開催

農業者年金巡回相談を開催します。これから農業者年金加入をお考えの方、適正な経営移譲の仕方や受給方法などについて相談したい方は是非お越しください。農業者年金制度全般についてのご相談もお受けいたします。

日時 / 10月5日(月) 10:00~15:00まで
場所 / 西和賀町役場 沢内庁舎2階会議室
相談員 / JA 岩手県中央会

問合せ先 / 農業委員会事務局 ☎(85)3413

結核予防週間のお知らせ

9月24日~9月30日は結核予防週間です。結核は昔の病気と思われがちですが、平成26年には、全国で19,615人、県内で158人、中部保健所管内で、29人が新たに結核と診断されました。感染したからといって、すぐに症状が出るとは限りません。感染しても症状が出る人は10人に1~2人です。また症状が出るまでに何十年もかかることがあります。

結核の初期症状は、カゼとよく似ています。以下の症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。

- ・タンが出る・せきが2週間続く
- ・体がだるい・急に体重が減る

結核は免疫力の低下などで発症を

引き起こすので、普段から健康的な生活を心がけ、免疫を高めましょう。

町では、9月15日まで結核健診をおこなっていますので、受診をおすすめします。

問合せ先 / 結核に関する問い合わせ : 岩手県中部保健所 保健課 ☎0198(22)4921
健診・予防接種に関する問合せ : 西和賀町 保健福祉課 ☎(85)3411

町民登山参加者の募集

西和賀山岳会では、恒例の町民登山を実施します。鳥海山麓のブナ原生林、巨木百選「あがりこ大王」、湧水池の「鳥海まりも」を見ながら楽しく散策しませんか。

期日 / 10月4日(日)7:30発~17:30着
行き先 / 獅子ヶ鼻湿原(秋田県にかほ市)
参加費 / 1000円

申込期限 / 9月18日(金)

その他 / 定員(20名)で締切ります。
申込・問合せ先 / 西和賀山岳会 高橋定信(自宅) ☎(82)2395
内記良伸(総務課内) ☎(82)3281

岩手県自殺防止月間のお知らせ

9月は岩手県自殺防止月間です。大きなストレスや悩みを抱え、こころが疲れていませんか?あなたの身近にいる人はいかがですか?こころの不調もからだと同じで、放っておくとうつ病などのこころの病気を引き起こします。早めに対応することが早く解決する近道です。あなたの身近にこんなサインを発している人はいませんか?

- ・表情が暗く元気がない
- ・体調不良の訴えが多くなる
- ・仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ・飲酒量が増える
- ・周囲との交流を避けるようになる

問合せ・相談窓口 / 西和賀町保健福祉課 ☎(85)3411
岩手県中部保健所 ☎0198(22)2331
岩手県精神保健福祉センター
こころの相談 ☎019(622)6955

にしわが 平成 27年 9月の行事予定

西和賀さわうち病院の診療予定

7(月)	・健康相談 9:30-11:30 川尻保健センター
8(火)	・肺がん・結核検診(新町・下新町・大野・湯田)
9(水)	・肺がん・結核検診(蛭山・鍵飯・内の沢・槻沢・分訳)
10(木)	・心配ごと相談所(人権) 13:30-15:30 悠々館 ・肺がん・結核検診(本屋敷・耳取・鷺之巣・大沓・湯之沢)
11(金)	・肺がん・結核検診(泉沢・丸志田・川舟・高下)
12(土)	・川舟保育所親子運動会 9:00~ ・せんだん保育所親子運動会 9:00~ ・新町保育所親子運動会 9:00~ ・第23回銀河ホール地域演劇祭 15:00~13日(日) 銀河ホール
13(日)	・若畑区敬老会 10:30~ 若畑公民館 ・川舟区敬老会 11:00~ 沢内バーデン ・太田区敬老会 11:00~ さわやか会館 ・鍵飯区敬老会 11:00~ 鍵飯担い手センター ・湯川区敬老会 13:00~ 新清館 ・下前区敬老会 13:00~ 旧下前分校 ・柳沢区敬老会 13:30~ 柳沢公民館 ・天ヶ瀬区敬老会 13:30~ 耳取地区公民館 ・清水ヶ野地区敬老会 14:00~ 清水ヶ野公民館
14(月)	・健康相談 9:30-11:30 川尻保健センター ・なんでも相談 9:30-11:30 沢内地区保育所 ・肺がん・結核検診(若畑・貝沢地区)
15(火)	・肺がん・結核検診 (細内・白木野・越中畑・野々宿・中村・下左草・左草)
16(水)	・肺がん・結核検診(下前・清水ヶ野・間木野・湯田トレセン) ・ぶなの園敬老会 14:00~ ぶなの園 ・ほのぼの学園保健福祉学部第5回学集會 9:30~ 銀河ホール
17(木)	・心配ごと相談所(民生) 10:00-12:00 太田老人福祉センター ・肺がん・結核検診(川尻保健センター・太田老人福祉センター) ・光寿苑敬老会 15:00~ 光寿苑
18(金)	・幼児健診 13:00-13:30 川尻保健センター 1歳半児(H26.2月生) 2歳半児(H25.2月生) 3歳半児(H24.1~2月生) ・ほのぼの学園山里学部第5回学集會 13:30~ 湯本地区公民館
19(土)	・槻沢区敬老会 13:30~ 沢内バーデン ・川尻保育園親子運動会 9:00~ ・希望郷いわて国体デモンストレーションスポーツ 「室内雪合戦リハーサル大会」 9:00~ 湯田トレセン
20(日)	・新田郷地区敬老会 11:00~ クアハウス ・東大野区敬老会 11:00~ ふるさと会館 ・間木野地区敬老会 12:00~ 間木野公民館 ・湯田区敬老会 13:00~ 湯田小学校
21(月)	・新町区敬老会 11:00~ 沢内バーデン ・川尻一区、川尻二区、上野々区敬老会 11:30~ クアハウス ・前郷区敬老会 12:00~ 前郷公民館 ・湯之沢区敬老会 13:00~ 湯之沢公民館 ・湯本区敬老会 13:30~湯本地区公民館 ・左草区敬老会 14:00~ぶなの森自然塾さそう館
22(火)	
23(水)	・第33回沢内甚句全国大会 10:00~ 銀河ホール
24(木)	・心配ごと相談所(民生) 13:30-15:30 悠々館
25(金)	・農業委員会総会 9:30~ 太田老人福祉センター
26(土)	
27(日)	・第7回いわて・あきた県境国取り合戦2015 11:00~ 巢郷温泉特設広場 ・清水苑敬老会 10:30~ 清水苑
28(月)	・健康相談 9:30-11:30 川尻保健センター ・幼児健診 13:00-13:30 西和賀さわうち病院 1歳半児(H26.2月生) 2歳半児(H25.2月生) 3歳半児(H24.1月生) 5歳児歯科(H22.8月生) 6歳児歯科(H21.8月生)
29(火)	
30(水)	
10/1(木)	・心配ごと相談所(人権) 10:00-12:00 太田老人福祉センター
2(金)	・乳幼児健診 13:00-13:20 川尻保健センター 1歳児(H26.9月生) BCG(H27.4月生)

日(曜日)	内科	外科	専門科等(受付時間)
7(月)	山下	北村	小児科 13:00~15:30 北上済生会
8(火)	北村・浅尾 工藤	須原 (県立中央)	延長診療 17:00~18:30 北村
9(水)	北村・工藤	県立中部	
10(木)	北村・山下	上沖 (県立中部)	
11(金)	山下・隅谷	北村	眼科 8:00~15:30 順天堂大学
12(土)			耳鼻科 8:00~11:30 岩手医大
13(日)			
14(月)	山下	北村	小児科 13:00~15:30 北上済生会
15(火)	浅尾・工藤	北村	整形外科 8:00~11:30 北上済生会
16(水)	北村・工藤 山田(県立中部)	県立中部	泌尿器科 13:00~16:00 胆 沢
17(木)	北村・山下	入野田 (東北大学)	循環器内科 13:00~16:00 那 須
18(金)	山下	北村	皮膚科 8:00~16:00 堀 内
19(土)			
20(日)			
21(月)			
22(火)			
23(水)			
24(木)	北村・山下	上沖 (県立中部)	
25(金)	山下 上沖(県立中部)	北村	眼科 8:00~15:30 順天堂大学 皮膚科 8:00~16:00 堀 内
26(土)			耳鼻科 8:00~11:30 岩手医大
27(日)			
28(月)	山下	北村	小児科 13:00~15:30 北上済生会 矯正歯科 13:30~17:30 金 野
29(火)	浅尾・工藤	北村	
30(水)	北村・工藤	県立中部	

外来診療の受付は、午前8時から開始します。(予約優先)
内科・外科は午前だけの診療ですが、内科は木・金の午後も診療します。
【夜間、土日曜日・祝日は救急・急患対応いたします】

外来診療は予約優先です。予約の問い合わせは、平日午後1時~午後5時までにお電話ください。問合先☎85-3131