



今月の内容

特集

みんなの健康が
西和賀のタカラモノ……2～5P

まちなか再生拠点施設着工……………6～7P

西和賀の秋……………8～9P

くらしのカレンダー……………10～11P

西高 LIVE……………15P

9月10日、健幸大学講座でボールウォーキング体験が行われました。
正しい姿勢で歩いて“健幸”を目指そう！（関連記事2～5ページ）

「広報西和賀」は西和賀町のホームページでも公開しています。 

<http://www.town.nishiwaga.lg.jp/> 西和賀町 検索

脳卒中ワースト1は岩手県 町の健康状況はどうなっているの？

脳卒中の大きな原因は高血圧です。高血圧が続くと、動脈硬化になって、血管が破れたり詰まりやすくなります。高血圧を招く要因は、冬に野菜を食べるのに貯蔵する漬け物をはじめとした岩手の食文化による塩分の取りすぎにあると言われています。また肥満や、たばこの喫煙、酒の飲み過ぎなども高血圧の要因になります。

レポート
01

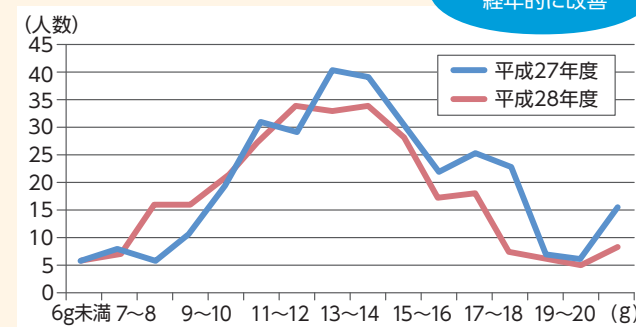
さわうち病院 人間ドックでわかった健康状況

食塩摂取量

町民はしょっぱいのが好き？
食塩摂取量の測定結果。

食塩をとりすぎると高血圧を引き起こし、脳卒中や心疾患の原因になります。さわうち病院の人間ドックで行った食塩摂取量の測定結果をみると、食塩摂取量の平均は男 13.4 g、女性 12.5 gと多く、国の定めた目標値（男 8 g未満、女性 7g 未満）を上回っていますが、改善傾向にあります。

【人間ドック 食塩摂取量 (g/日)】



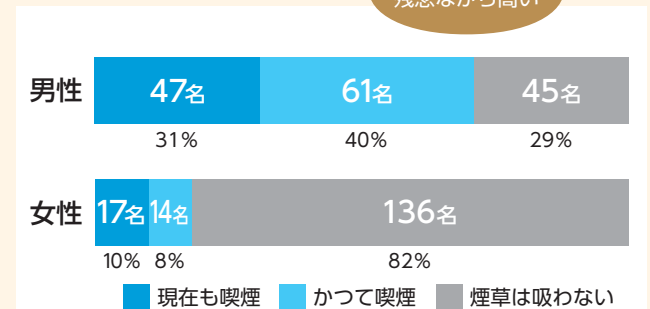
さわうち病院人間ドック：食塩摂取量調べ

喫煙について

男性の喫煙率は7割
半数が肺がんのリスクあり

喫煙は、健康に対するリスクが最も高く、がんと脳卒中や心筋梗塞の原因といわれています。町の男性の喫煙率は高く、半数近くが肺がんのリスクにさらされています。受動喫煙も相当発生していると予想され、夫の喫煙で吸わない妻が肺がんになるリスクは、吸わない夫を持つ妻に比べ約 2 倍になるというデータもあります。

【人間ドック 喫煙状況】

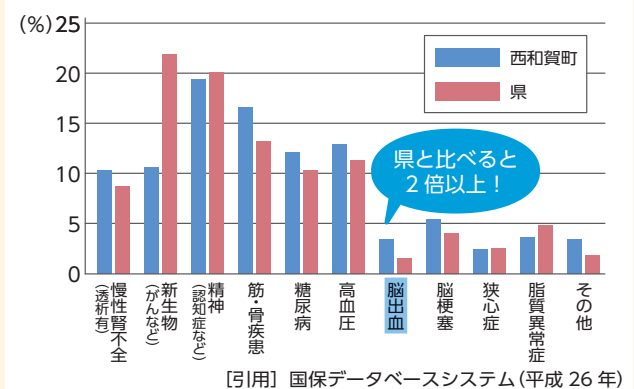


さわうち病院人間ドック：対象／男性 153 名、女性 167 名

レポート
02

病気の状況を町と県とで 比べると？

町の疾病別医療費割合を県全体と比較してみると、悪性新生物（がん）は低いものの、慢性腎不全（透析）、筋・骨疾患、糖尿病、高血圧症、脳出血、脳梗塞の割合が全体的に高く、特に脳出血は 2 倍以上高くなっていることが分かります。



【引用】 国保データベースシステム (平成 26 年)

運動
食事
社会参加

行動変容

食塩摂取が多い、喫煙率が高い
高血圧、糖尿病、脳卒中が多い
高い介護認定率

特集

健康まつりで
健康づくり宣言



みんなの健康が 西和賀のタカラモノ

新病院開設3周年を契機として、町民の健康づくりをさらに積極的に取り組むため、10月15日の健康まつりで健康づくり宣言を行います。

病院



シームレス医療とは？

予防から介護まで、つなぎ目なく展開する医療。

「開院3年目の思いは？」
開院から3年間で、4つの専門外来を開設。最大の使命であった入院患者数増加に関しては、昨年度に当初目標の病床利用率70%をほぼ達成しました。救急車受け入れ数も大きく伸びており、町民が地元で診療を受けられる「地域医療の完結性」は確実に上がったと判断できます。
院長就任時、「シームレス医療基地の実現」を宣言しました。以来、保健面では人間ドックの見直しを進め、病院独自の事業であるシニアドックを開始。



さわうち病院 院長
北村 道彦

「今後の健康づくりは？」
今年は深澤村長が生命尊重行政をスタートして60年の節目。健康を守るためには、町民の自主的参加と健康を志向した行動変容が必要不可欠であり、まさに深澤村長が訴えた「一体感」であると思っています。健康志向の主役は住民の皆さん。今後も西和賀町の皆さんの健康を守るため、病院として主体的、積極的に活動していくことを約束します。

さわうち病院
より

目指すはシームレス医療
今後は予防医療に力を！

平均寿命と健康寿命

健康寿命は「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」をいう。



「町の健康課題は？」
町の平均寿命は年々のび続けており、男性で79歳、女性が



健康福祉課
健康づくり推進監
廣田 里美

健康福祉課
より

「みんなの健康」実現のため
病院と連携した健康づくり

86歳をそれぞれ超えています。これが伴って、医療や介護など日常生活に人の手助けが必要となる「不健康な期間」が課題となっています。
住み慣れた地域で元気に生活を続けるためには、この不健康な期間を短縮し、「健康寿命」をできるだけ伸ばしていくことが必要です。

「健康寿命をのばすには？」

町の高齢化率は47%を超えて県内第1位。介護認定率も23%と県内のトップです。食塩摂取量の多さや喫煙率の高さなど、日常生活からくる町の健康課題を解決し、健康寿命の延伸につなげていくため、町では健康大学や健康ポイント制度を企画するとともに、町民主体によるシルバーハビリ体操の普及支援など健康づくりの取り組みを進めています。



今年は町内で3級講習会を受けれる最後のチャンス

より健康で生きがいや楽しみを持ち、自立した生活を続けられるよう、地域の皆さんと一緒に社会参加の取り組みを進めています。町では公民館で行われるサロン事業や老人クラブの活動、シルバリーハビリ体操（通称シルリハ体操）の普及に力を入れています。シルリハ体操は、一昨

社会参加

公民館でサロンやシルリハに参加
生き生きとした生活を地域で実感

年から介護予防の取り組みとして指導者養成講座を実施してきました。町民の積極的な参加のおかげで、現在有資格者39人（2級14名、3級25名）が活躍中です。町民の皆さんが暮らす行政区内で体操ができる環境を整えるため、将来的に29行政区すべてに指導者をおく体制をめざしています。

僕も今年度
シルバリーハビリ指導者資格
を取得します！みなさん
一緒に挑戦しませんか？

健康福祉課／主任
柿澤 雄太



歯科検診は、妊婦さんも無料で1回受けられます

乳幼児期からの食事や生活リズムは、成人期の肥満や生活習慣病に大きく影響する可能性があります。町では乳幼児健診を活用して、小児科医・歯科医の講話や保健師・栄養士による育児相談の時間を設けています。主任保健師の北島幸恵さんは「毎月1回定期的に顔を合わせることで赤ちゃんの成長を確かめ、お母さんとの信頼関係を作るきっかけになる」と話します。今後も健診を通じて、親子が健康づくりへの関心を深めるような取り組みを進めています。

離乳食や健康状態など、成長するお子さんについての悩みを一緒に解決しましょう。

健康福祉課／主任保健師
北島 幸恵



毎月さわうち病院と川尻保健センターで実施する乳児健診

そして未来へ

若い世代に
健康づくりの意識を育てます

健康寿命のキーワード 「運動」「食事」「社会参加」を合言葉に みんなで健康な西和賀町をつくっていきましょう



指導員に合わせて一緒に体を動かします

町が目指す健康寿命の延伸のため、自ら健康づくりを行う人を増やす目的で『健康ポイント事業』を今年5月から始めました。健康に関心が無くても仲間に誘われてこの事業に参加する人もいれば、ポイントがたまっていくことを楽しみに健幸大学の講座に参加する人もあり、参加者は300人を超えています。

9月10日健幸大学第4回日学部講座では「安全ウォーキング・ポールウォーキングを体験しよう」が行われました。スキーのストックに似た専用のポールを持って歩く健康増進運動です。当日は20名が参加して正しい姿勢で歩行運動を行ったほか、リズムに合わせた歩き方、ポールを使つてのバランス運動、最後はストレッチを行い体を動かすコツを教わりました。



効果的に手足を動かすとスイスイ前に進みます

運動

楽しく体を動かし健康づくり
仲間づくりで広がる健康の輪



減塩レシピの調理実習を取り入れ、栄養指導に力を入れています

健康づくりには日頃の食事が大切です。さわうち病院の人間ドックでは、減塩レシピの調理実習や塩分摂取量測定を取り入れ、減塩の取り組みに力を入れて栄養指導を行っています。

一般的な人間ドックの助成対象は40歳からですが、町では30歳から。検査項目に歯

食事

人間ドックで理想の食事を体感
日頃の食事を見直すきっかけに

さわうち病院のドックは30歳から。料金も安く、ドックでは珍しい減塩レシピの調理実習や歯科検診があります！

健康福祉課／栄養士兼主査
高橋 留美子



科検診が入っているのも特徴のひとつで、食事と口腔ケアは密接な関係にあります。毎年受診するという60代の男性らは「家族のためと思って受診している」「健康状態を数値で知る良い機会」「自己負担が少なく毎年受診できる」など、その理由を話してくれました。

平成29年

10月15日

新病院開設3周年記念

さわうち病院まつり & 第2回 にしわが健康まつり開催

午前の部：病院まつり（会場 町立西和賀さわうち病院）10:00～

午後の部：健康まつり（会場 西和賀町文化創造館銀河ホール）13:30～

※詳しい内容は10月1日配付の詳細チラシに掲載します。

健康で長生き、健康寿命をのばす「健康づくり宣言」を行います！



光と風が通り抜ける

まちなか再生 拠点施設着工

地域の活性化を目指す本事業の取り組みを紹介します

事業の概要

平成28年度に町で購入した旧旅館の改修工事が、いよいよ着工します。

『まちなか交流会館(仮称)』として整備するこの施設は、外壁全体を半透明にすることで、日中は外からの光を通し、夜は光を外に放つインパクトのある建物となります。

内部には、冷暖房完備のセミナールームのほか、外からそのまま入れる土間空間を広く取り、お茶を飲みながら休憩ができる「インナーテラス」、和賀川の景色を眺められる「プライベートテラス」、朝市などにも活用できる「マーケット」の3つの個

性的なスペースを設けます。1階は短・中期の滞在ができる宿泊階になります。

まちなか再生事業の 拠点施設として

27年度から住民とともに取り組んできた「湯本温泉まちなか再生事業」では、高校生の課外授業や特別講習、訪れた買い物客や旅行者・散歩中の高齢者などの休息所、若い母親の集まりの場など、活用に多様な意見が出ています。使いやすさと居心地の良さを重視し、周辺の環境整備とあわせて地域のシンボルになることが期待されます。

改修工事は10月上旬に着工し、来年2月末完成予定です。



老若男女が集う憩いの場に（イメージ図）



インナーテラス（イメージ図）



セミナールーム（イメージ図）

住民の手でまちなか再生を

工学院大学建築学部
遠藤新教授



「湯本温泉まちなか再生事業」を指導していただいています

まちなか交流会館（仮称）の完成が待たれている。

湯本地区において、地域住民らがこの3年間取り組んできた「まちなか再生事業」では、骨太な計画からではなく、自分達が無理なく取り組める「小さな行動」として、薬泉観音様の温泉卵調理器設置、散策路マップの配付などから始めてきた。

いよいよ着工する交流会館は、それら手作りの行動とはスケールの異なる施設整備として、まちなか再生の最初のシンボルであり、地元の期待も大きい。

まちなか交流会館は、まず西和賀高校の生徒をはじめとする若者たちにセミナーハウスのような場所として利用してもらいたい。和賀川沿いの風光明媚な土地で、仲間や友人と部活動や勉強の時間を過ごし、かけがえない青春時代の思い出をつくることを希望する。そのため同会

館には、川を望む心地良い休憩空間をはじめ3つの「交流の場所」がつくられる。

交流の場所は街に開かれたデザインとなっている。だから多くの町民に広く利用してもらいたい。例えば、買物帰りに一人でぶらりと訪れてくつろいでも良い。トレーニングセンターで身体を動かした後に一休みもある。友人が訪ねてきた際には、ランチを持って同会館まで散歩に出かけて、和賀川の流れや庭の桜を感じながらおしゃべりの一時を過ごすのも良いだろう。

交流会館の使い方は利用者が使いながら発見していくものであるべきだ。施設の竣工後でも庭やインテリアなどに少しずつ手を加えて、自分達の施設としてどんどんカスタマイズしてほしい。

まちなか交流会館は町民のための施設なのである。



西和賀高校
瀬川ひとみ校長

西和賀高校ではボートや陸上、バドミントンなど部活動にも力を入れているので、運動部の合宿施設として活用できたらと思っています。セミナールームは冷暖房完備なので、快適な環境で長期休暇の講習や

進学・就職のための講習会ができればうれしいですね。

高校では本年度から、高校生などが地域への愛着を深め、地方創生に取り組む「百年創造塾」をスタートさせました。この施設活用も含め、高校と地域とのかわりをさらに強くしていくことで、西和賀高校の存在感を高めていけたらと思います。

まちなか交流会館への期待の声



湯本地区
高橋信枝さん

まちなか交流施設の3つのテラスがステキだと思いました。子ども連れでも気軽に飲食しながら話ができるようになればいいなと思います。

川沿いのきれいな場所なので、外でゆっくり、自然の風を感じながら景色を眺められるスペースもほしいです。砂利敷きの庭を芝生広場にし、桜の木にも手を入れていただきキレイに花が咲いてくれれば、より人が集まるのではないのでしょうか。

対岸から望む夕暮れ時の幻想的な交流会館（イメージ図）

芸術の秋

黄金色に輝く演劇のまち

第25回 銀河ホール 地域演劇祭

銀河ホールでは9月2日と3日、地域演劇祭が開かれました。昨年度「フラガールズ甲子園」で最優秀賞を受賞した福島県立平商業高校フラダンス愛好会や青森県弘前市を拠点とする劇団弘演、地元からは劇団ぶどう座、そして劇団スーパーエキセントリックシアターと町内有志のコラボレーション企画が出演し、ホールを埋めた人々を楽しませました。



1 劇団ぶどう座と西高生の共演『戦場の面会日（ピクニック）』 2 会場を盛り上げた司会のキャプテンバルボア（劇団短距離男道ミサイル） 3 町内有志が体当たりのコメディに挑戦『銀河ホールLIVE「みんなのタイツ!!」』

VIDEO PARTY+ in Nishiwaga ビデオパーティ+

ブナの森自然塾さそう館では、8月20日、館内の教室を小さな映画館にして、短編アートアニメーションの上映とアニメーション作家によるアニメ教室が開催されました。



1 上映の様子 2 作家による作品解説 3 作家と西高美術部の対談 4 手書きのアニメーション工作



敬老の日

町内各地で敬老会が開催され、長寿を祝いました。今年の対象者は75歳以上の町民1840人です。



民舞で全国3位に入賞！

8月19日、20日に東京都品川区で開催された平成29年度民謡民舞少年少女全国大会の民舞の部で、町内小学校の2年生から6年生で構成している岩手北上やよい会が3位に入賞しました。メンバーは練習してきた成果を発揮し、堂々の演技を披露しました。



息のあった優雅な演技

英語弁論で岩手県代表に！

9月7日に盛岡市で開催された第67回岩手県中学校英語弁論大会で、高橋心愛さん（湯田中3年）が弁論の部で2位に入賞しました。

高橋さんは、11月24日に東京都で行われる高円宮杯第69回全日本中学校英語弁論大会に岩手県代表として出場します。



「A.I and H.I.」と題したスピーチを行う高橋さん

文化の秋

県や全国の大会で西和賀つ子が活躍しました。

西和賀の秋

文化の秋、スポーツの秋。行事が盛りだくさんの秋！各地の行事の模様を紹介いたします。

スポーツの秋

町内各保育所・保育園で、運動会が開催されました。園児たちは保護者や地域住民と一緒に、元気いっぱい競技に取り組みました。



10月

2017年／平成29年

くらしのカレンダー



湯川温泉きのこまつり

西和賀さわうち病院のご案内

- 外来診療の受付は、午前8時から開始します。
 - 外来診療は予約優先です。予約の問い合わせは、平日午後1時～午後5時までに電話してください。
- 【夜間、土曜・日曜・祝日は救急・急患対応します】
問合先 ☎ 0197-85-3131

かべに貼って使ってね！



SUN日

カレンダー凡例

0

町の行事予定

西和賀さわうち病院
診療予定

1

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

伊藤

外科

北村

小児科(済生会) 13:00～15:30

神経内科(田郷) 14:30～16:30

2

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

町田・浅尾・工藤

外科

上沖

整形外科(済生会) 8:00～11:30

3

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

伊藤

外科

北村

小児科(済生会) 13:00～15:30

神経内科(田郷) 14:30～16:30

8

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

町田・浅尾・工藤

外科

上沖

整形外科(済生会) 8:00～11:30

9

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

伊藤

外科

北村

小児科(済生会) 13:00～15:30

神経内科(田郷) 14:30～16:30

10

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

町田・浅尾

外科

上沖

循環器内科(那須) 13:00～16:00

夜間診療(北村) 17:00～18:30

15

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

伊藤

外科

北村

小児科(済生会) 13:00～15:30

神経内科(田郷) 14:30～16:30

16

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

町田・浅尾

外科

上沖

整形外科(済生会) 8:00～11:30

17

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

伊藤

外科

北村

小児科(済生会) 13:00～15:30

神経内科(田郷) 14:30～16:30

22

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

伊藤

外科

北村

小児科(済生会) 13:00～15:30

神経内科(田郷) 14:30～16:30

矯正歯科(医大) 13:30～17:30

23

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

町田・浅尾

外科

上沖

整形外科(済生会) 8:00～11:30

24

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

伊藤

外科

北村

小児科(済生会) 13:00～15:30

神経内科(田郷) 14:30～16:30

矯正歯科(医大) 13:30～17:30

29

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

伊藤

外科

北村

小児科(済生会) 13:00～15:30

神経内科(田郷) 14:30～16:30

30

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

町田・浅尾

外科

上沖

整形外科(済生会) 8:00～11:30

31

●

健康相談
9:30～11:30
(川尻保健センター)

内科

伊藤

外科

北村

小児科(済生会) 13:00～15:30

神経内科(田郷) 14:30～16:30

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

・今回の乳がん・子宮頸がん検診の対象者は、西暦で奇数年度生まれの女性です。7月の検診を受けそびれた人は、受診しましょう。

・検診料金はどちらも 2,100 円ですが、クーポン券対象者は無料で受診できます。

・検診は健幸ポイント対象！ポイントカード持参でそれぞれ2ポイント獲得できます。

クーポン券対象

検診	対象者
乳がん検診	昭和51年4月2日～ 昭和52年4月1日生まれの女性
子宮頸がん検診	平成8年4月2日～ 平成9年4月1日生まれの女性

4 内科 町田・山田(中部) 外科 北村 泌尿器科(胆沢) 13:00～16:00	5 内科 北村・伊藤 外科 入野田(東北大)	6 乳児健診 内科 伊藤・隅谷 外科 北村 眼科(順天堂)8:00～15:30	7 ・植樹祭 10:00～12:00(焼地台公園) ・錦秋湖 500 歳野球(錦秋湖グラウンド・多目的広場、～8日) ・湯川温泉きのこまつり(湯川体育館、～8日) ・特別列車「錦秋湖号」運行／おもてなしセレモニー(ほっとゆだ駅) 耳鼻科(岩手医大)8:00～11:30
11 内科 町田 外科 北村	12 内科 北村・伊藤 外科 中部	13 内科 伊藤・隅谷 外科 北村	14
18 ・子育てサロン 10:00～ (川尻保育所) 内科 町田・山田(中部) 外科 北村 泌尿器科(胆沢) 13:00～16:00	19 ・沢内方面 巡回図書 ・町民大学講座「鬼の話」 13:30～15:30(銀河ホール) 内科 北村・伊藤 外科 入野田(東北大)	20 幼児健診 内科 伊藤・隅谷 外科 北村 眼科(順天堂)8:00～15:30	21 ・西和賀農業まつり／福祉まつり 9:00～16:00 (JAいわて花巻西和賀団地センター) ・西和賀新そば祭り(～11/5) 耳鼻科(岩手医大)8:00～11:30
25 ・健幸大学夜間学部 18:30～20:00 (太田老人福祉センター) 内科 町田 外科 北村	26 内科 北村・伊藤 外科 中部	27 ・劇団短距離男道ミサイル「走れ タカシ」公演 19:00～ (銀河ホール) 内科 伊藤・隅谷 外科 北村	28 ・湯田小学校、沢内小学校学習発表会 ・劇団短距離男道ミサイル「走れ タカシ」公演 19:00～(碧祥寺) ・第57回奥羽横断駅伝競走大会(～ 29日、西和賀町の通過は28日)

子どもの健康

乳児健診

6日

1歳児
(H28年9月生)

川尻保健センター
13:00～13:20

幼児健診

20日

1歳半(H28.3月生) 2歳(H27.3月生)
3歳(H26.3月生) 4歳(H25.3月生)

川尻保健センター 13:00～13:20

23日

1歳半(H28.3月生) 2歳(H27.3月生)
3歳(H26.3月生) 4歳(H25.3月生)
5歳歯科(H24.9月生) 6歳歯科(H23.9月生)

西和賀さわうち病院 13:00～13:20



ボウリング競技。ストライクなるか!?

9/2 スポーツを通して親睦を深める 北上・西和賀地区ふれあい運動会

9月2日、志賀来ドームで第26回北上・西和賀地区ふれあい運動会が行われ、ワークステーション湯田・沢内など北上市と西和賀町の6施設が参加し、親睦ムードの中にも熱い戦いを繰り広げました。競技は紅白の対抗戦で行われ、選手が無理なく参加できるよう工夫された種目に、さわやかな汗を流しました。



笛と太鼓の音色を響かせながら練り歩きます

9/12 大地の恵みに感謝して 小繫沢区山祇神社祭典

9月12日、小繫沢区で秋祭りが行われました。雨の降る中でしたが、みこしを担ぎ、神社を目指して地区内を練り歩きました。
先導を務めた高橋駕龍さん(湯田小5年)は、「初めて太鼓を任されました。楽しいお祭りをこれからも続けていきたい」と話してくれました。



施術に使う道具を美容師さんに渡します

9/12~13 自分の将来をみつめて 沢内中学校職場体験学習

9月12日・13日に、沢内中学校2年生16人が町内事業所で職場体験を行いました。
美容室では、高橋響さんがアシスタントとして接客の手伝いを体験しました。「美容師の仕事に興味があったので、美容室を選びました。初めての体験で緊張しました」と話してくれました。



威勢よくみこしを引く子どもたち

9/17 地域の安全と豊作を祈る 弁天神社祭り

9月17日、猿橋区で弁天神社祭りが行われました。子どもたちも参加してみこしを担ぎ、夜には打ち上げ花火が夜空を彩りました。
厳島神社は、和賀川に囲まれた島にあり、七福神の弁財天をまつことから「弁天島」と呼ばれ、神秘的な景色の名勝地として親しまれています。

健幸大学講座

	日時	内容	講師	会場	獲得健幸ポイント
日日学部	10月15日(日) 13:30~16:00 (健康まつり)	講話 「賢い患者になり ましょう、あなたが 命の主人公」	NPO法人ささえあい 医療人権センター COML 理事長 山口 育子 氏	銀河ホール	3
夜間学部	10月25日(水) 18:30~20:00	講話 「女性が自分らしく 生きていくために」 ~男性の参加大歓迎!~	千田クリニック 副院長 千田 恵美 氏	太田老人福祉 センター2階 運動室	3

障害者を虐待から守りましょう

障害者虐待防止法で、虐待を受けた・受けていると思われる障害者を発見した場合は、速やかに通報することが義務付けられています。連絡した人が特定されないよう、秘密は厳守します。障害者を虐待から救う大きな一歩です。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

《障害者虐待相談窓口》
☎0197-85-3412



問い合わせ先
健康福祉課 ☎0197-85-3411

【自分の「健幸」について
考えよう】
10月の健幸大学は講師を招いて健康に関する講話を開催します。講話を通して自分の健康を見直してみませんか?参加申し込みは不要です。ふるってご参加ください!
講座を受ける際にはポイントカードをお忘れなく!(講座でも申請を受け付けています)

身体障害者・知的障害者相談員の紹介

町では、障害のある人の自立した日常生活・社会生活を支援するために相談員を設置しています。生活で困っていることなど何でも相談してください。

種別	名前	地区	電話番号
身体	やなぎ ざわ き いち 柳 澤 喜 一	桂子沢	0197-82-2129
身体	きく ち ゆ り こ 菊 池 百合子	中 村	0197-82-2575
身体	たか はし み や 高 橋 み や	太 田	0197-85-3164
身体	さ とう あつし 佐 藤 篤	高 下	0197-85-5123
知的	わ いずみ かず こ 和 泉 和 子	太 田	0197-85-2105
知的	たか はし ひろ こ 高 橋 弘 子	湯 川	0197-82-2329

問い合わせ先
健康福祉課(障害福祉担当)
☎0197-85-3412

平成29年7月

豪雨災害による被害状況報告

7月22日夕方から23日にかけての梅雨前線による記録的な大雨により、西和賀町では22日18時12分に災害警戒本部を設置し警戒にあたつたほか、河川氾濫の危険が迫つたとして湯川・野々宿・白木野の3地区に避難準備・高齢者等避難情報を発令しました。道路や河川などに被害が発生し、復旧に努めています。

町内の被害状況
人的被害: なし
住家被害: なし
町道被害: 12件
河川被害: 13件
農地・農業用施設等被害: 34件
※8月の災害による被害状況については、まとまり次第お知らせします

災害や防災に対する意識を高め、日ごろから土砂災害や風水害へ備えましょう

問い合わせ先
総務課(消防・防災) ☎0197-82-3281



第3回 総合的な学習の時間 8/22

今年3回目の「総合的な学習の時間」がありました。
1年生は町の出前講座で西和賀町の課題と六次産業化について勉強し、その後、左草婦人グループの橋本キミ子さん、佐々木美保子さんのご指導で「納豆汁」と「湯田地饅」を作りました。「家の納豆汁よりうまい！」と言っている人もいました。

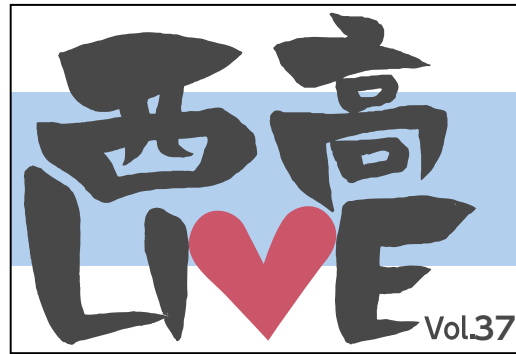
1年生と2年生の学習の成果は西高祭で展示します！

学校へ 行こう週間

西高では地域住民を対象に学校公開を実施します。
10月10日(火)～12日(木) 10時～16時(部活動見学可)
普段の様子をご覧ください！



2年生は職場体験のまとめ、3年生はジョブカフェによる面接指導を行いました。



新人戦速報

9/8(金) 県新人大会陸上女子5000m競歩で掃部春菜(1年 沢内中出身)が優勝しました。
記録 26分38秒88
東北新人大会に出場します!!



夏休みボランティア 吹奏楽部



吹奏楽部は夏休みに「沢内マラソン」(8/6)と「北上宝飾納涼祭」(8/11)のボランティアをしました。マラソンの補助員は初めてだったのでドキドキしました。納涼祭では自分たちも楽しんで演奏できました。

一般公開のお知らせ

今年の西高祭のテーマは「THE FUTURE」です。先輩たちから受け継いだ伝統を継承していくとともに、新しい伝統を作り上げ、未来へと繋ぎたいという願いを込めました。
西高祭では、展示部門・ステージ部門・食堂部門などがあります。子どもからお年寄りまで楽しむことができます。たくさんのご来場をお待ちしております。



かたくり日記

++
10月 平成29年

今年2月に町で実施した「健康まつり」のご縁で、筑波大学の研究室ゼミが町内で開催され参加しました。若い学生さんの発想・着目は画期的で、改めてハートをリフレッシュすることができました。この夏の大きな収穫のひとつです。

住民懇談会で使用するスライドで、西和賀町を紹介しました。韓国から留学している学生さんの発言。「ソウル近郊の出身です。将来ふるさとで、観光の仕事に携わりたい。今見せていただいた西和賀町の風景はとても素晴らしい。これを目標にして頑張りたい」。

話を聞いて感動しました。これまで、ほとんど出会うことがなかった言葉です。「かたくりと一本桜と残雪」地域の人々が20年かけてできたものです。

「酪農」は湯田牛乳のストーリー、西和賀の自然が生んだ「りんどう」の深い色彩。私たちの身の回りには、財産があふれるほどたくさんあるのです。『町民宝探し大会』をやりたい。感謝

町長 細井洋行

西和賀

スポーツニュース

スポーツ結果

(丸数字は順位。敬称略)

- 第63回全日本通信陸上競技岩手県大会(7月1日～2日)
▽共通男子 800m
③大堰徳(沢内中) 大会新記録
▽2・3年男子 1500m
④大堰徳(沢内中)
- 岩手県陸上競技選手権大会(7月7日～9日)
▽男子 800m
③深澤柊也(西和賀高)
▽女子 5000mW
⑦掃部春奈(西和賀高)
- 第64回岩手県中学校総合体育大会(7月15日～17日)
陸上
▽共通男子 1500m
①大堰徳(沢内中)
- 岩手県民体育大会(7月22日～24日)
陸上
▽2・3部共通男子 800m
①深澤柊也(西和賀高)
- 東北中学校陸上競技大会(8月8日～10日)
▽共通男子 800m
⑤大堰徳(沢内中)
- 東北総合体育大会陸上競技大会(8月19日～20日)
▽男子 800m
⑧深澤柊也(西和賀高)
- 第35回和賀地区中学生学年別ソフトテニス大会(8月19日)
▽男子 1年
⑤高橋瞭・高橋仁都(湯田中) ☆
▽男子 2年
③山崎虹誠・高橋源生(湯田中) ☆
☆: 岩手カップ東北中学生大会出場

- 第53回和賀地区中学校陸上競技大会(9月2日)
▽男子 1500m
①大堰徳(沢内中) 大会新記録
▽砲丸投げ
②小林慎之介(湯田中)
③高橋辰光(湯田中)
- 第39回岩手県ジュニア選抜陸上競技大会(9月3日)
▽男子 Aクラス 3000m
②大堰徳(沢内中)
▽女子 A・B・Cクラスジャベリックスロー
⑤高橋明華音(沢内中)
- 第29回県民長寿体育祭いきいきシニアスポーツ大会(9月2日) ★
①北上地区(北上・西和賀)
- 第7回和賀地区小学校陸上競技大会(9月16日)
▽6年男子 200m
①新田怜生(沢内小) 大会新記録
▽5年女子 200m
①岩瀬愛楓(湯田小)
▽5年男子走り高跳び
②佐藤楓都(湯田小)

- ▽6年女子ボール投げ
②高橋未央(沢内小)
▽5年女子ボール投げ
①佐々木葉里(沢内小)
▽5年男子ボール投げ
①高下剣志(沢内小)

- 第53回和賀地区中学校新人大会(9月16日～17日)
卓球
▽女子個人
③豊村真知(湯田中) 県大会出場
柔道
▽女子団体
③沢内中学校 県大会オープン参加
▽女子個人
③高橋彩美 県大会オープン参加
バドミントン
▽女子団体
③沢内中学校 県大会出場
▽男子シングルス
③深澤奎輔(沢内中)
▽女子シングルス
③田中涼音(沢内中)
ソフトボール
③沢内中学校

★ 連合チームで 王座奪還!



9月2日に開催された岩手県民長寿体育祭いきいきシニアスポーツ大会で、北上市・西和賀町で構成する北上地区のチームが2年ぶりに優勝しました。
西和賀町老人クラブ連合会会長の平澤安彦さんは「最後の玉入れで優勝を決めた。選手が一丸となって練習した成果が結果に結びついた」と話しました。



ひろ 高橋 陽路 くん(男の子)
(光さん・恵美子さん／間木野)

たくましく育て町の宝・成長の証に スイートベイベー 健やかに 46

町は、赤ちゃんの誕生を祝い、健やかな成長を祈り足形や名前・生年月日などを掘り込んだガラスの写真立てを贈っています。

スイートベイベーの記念品贈呈等の詳細については総務課(☎0197-82-3281)まで問い合わせてください。※カッコ内は父母名と地区名



あつき 菅原 惇希 くん(男の子)
(繁樹さん・真由美さん／湯本)

役場から

11月11日は町長選挙・町議会議員補欠選挙

西和賀町長選挙・西和賀町議会議員補欠選挙を、次のとおり行います。

期日前投票や投票時間、投票・開票会場などについては、広報11月号で詳しくお知らせします。

- 告示日／11月7日(火)
- 投票・開票日／11月12日(日)

立候補予定者への事前説明会

町長選挙と町議会議員補欠選挙の立候補予定者への事前説明会を次のとおり行います。立候補予定者本人か代理人は必ず出席してください。

- 日時／10月24日(火) 10時～
- 会場／湯田庁舎3階 大会議室
- 問い合わせ先／西和賀町選挙管理委員会(総務課内) ☎0197-82-3281



税務課からのお知らせ

今月納める税金と納期限

町県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期

※納期限・口座振替日は10月31日(火)です。口座の残高確認を忘れずに。

- 問い合わせ先／税務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3282

認知症予防のための講演会

認知症は、誰でもなりうる身近な病気です。認知症を正しく理解し、予防の方法を学ぶための講演会を開催します。

※この講演会は、高齢者大学と合同で開催します。

- 日時／10月13日(金) 13時30分～15時(受付13時～13時30分)
- 場所／文化創造館銀河ホール
- 講師／金ヶ崎町花憩庵クリニック院長 阿部裕行先生
- 問い合わせ先／地域包括支援センター (本所) ☎0197-85-3414 (分室) ☎0197-85-3137

JR 北上線感謝事業

JR北上線利用促進協議会では、沿線住民が自ら利用する鉄道や駅に感謝し、気持ちよく利用するため行う環境整備活動を助成します。

- 助成対象者／環境整備活動を実施した自治会・団体など
- 助成額／1駅あたり3,000円
- 対象期間／平成30年2月28日(予算に達した時点で締め切り)
- 問い合わせ先／JR北上線利用促進協議会事務局(企画課内) ☎0197-82-3284

献血車がやってきます

血液は人工的に作ることや長時間保存することができません。そのため、日々必要な血液を確保する必要があります。医療機関から要請される輸血血液のほとんどが400mL献血によるものです。皆さん400mL献血にご協力をお願いします。

- 日時・場所／10月10日(火) 沢内庁舎 10時～12時 湯田庁舎 14時～16時
- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

西和賀町無料職業紹介所

町民と町内事業所の雇用の斡旋を行う無料職業紹介所を観光商工課に設置しています。

- 対象／・求職者：町内に居住する人、居住を予定している人、町内の事業所に勤務を希望する人
- ・求人：町内の事業所
- 開設日時／月～金曜日(祝日除く) 9時～12時、13時～17時
- 求人方法／所定の求人票を提出
- 問い合わせ先／観光商工課(湯田庁舎) ☎0197-82-3290

西和賀高校平成30年度入学生下宿受け入れ先募集

町では、西和賀高校の平成30年度における町外・県外からの入学生(男子2名・女子2名予定)を受け入れ可能な下宿先を募集しています。

- 【業務】下宿生の宿泊、食事の提供、生活指導、健康管理など ※食事の提供は平日のみ(昼食は主食のみとする)
- 【収入】1人あたり月額65,000円(町委託料+保護者負担金)
- 【期間】平成30年4月1日～平成31年3月31日
- 【その他】詳細については、学務課に問い合わせてください

- 問い合わせ先／教育委員会学務課(沢内庁舎) ☎0197-85-2337

子育て支援員研修(地域型保育)開催

小規模保育事業などに従事するうえで必要な知識や技術などの習得を目的とした研修を実施します。

講義・見学実習の研修を修了した人は、小規模保育事業所や保育所での補助的職員として勤務することができます。

●講義／次の日程を全部受講する必要があります。

- ・日時：11月8日(水)、11月29日(水)、12月12日(火)、12月26日(火)、1月9日(火) 9時～17時
- ・場所：おでんせプラザぐろーぶ(北上市大通り1-3-1)
- 見学実習／
- ・日程：11月9日(木)～1月8日(月)の間の2日間
- ・場所：町内の保育施設
- 受講料／10,098円(テキスト代)
- 申し込み・問い合わせ先／10月31日(火)までに教育委員会学務課(沢内庁舎)まで申し込んでください ☎0197-85-2337



若者の就職を応援します

若年者の定住と事業所への定着を支援するための助成をしています。

- 対象／①若年者
- ・満15歳以上25歳未満の人(東日本大震災の被災者の場合は満40歳未満の人)
- ・日本国籍を有する町民で、現在町内で就職していない人
- ②事業主
- ・町内に就業できる事業所がある
- ・雇用の日から遡って6カ月の間、事業主の都合により解雇した者がいない
- ・町税を滞納していない
- ・若年者と事業主が3親等以内の親族関係にない
- 助成内容／①1人当たり月額1万円以内(就業後12カ月まで)
- ②1人当たり月額2万円以内交付(就業後6カ月まで)
- ※対象若年者が自らの都合で離職した場合は、離職した日まで
- その他／若年者の助成対象となる雇用機会は、原則一度
- 問い合わせ先／観光商工課(湯田庁舎) ☎0197-82-3290

アイ i-サポ奥州オープン

結婚を希望する人を応援し、1対1の出会いの機会を提供する“いきいき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」が、盛岡、宮古に次いで、10月1日に奥州市にも開設されました。

町では、i-サポの入会登録料1万円を助成しています(予算の上限に達した場合、終了します)。申請は、直接i-サポで行ってください。入会登録の際に、助成金交付申請書と同意書の記入・提出が必要です。

- 場所／i-サポ奥州：生活交流館メイプル2階(奥州市水沢区横町2-1)
- 問い合わせ先／ふるさと振興課(湯田庁舎) ☎0197-82-3285



「親子読書の集い」・「読書ボランティア研修会」『絵本作家“サトシンさん”の絵本よみまショー!』

読書週間(10/27～11/9)を前に、絵本「うんこ!」[わたしはあかねこ]などで有名な人気絵本作家サトシンさんによる絵本ライブを開催します!



サトシンさん(左)

子どもに大人気の絵本

- 日時／10月16日(月) 10時～11時 講演・実演 11時15分～12時15分 サイン会(絵本購入者対象)
- 会場／文化創造館 銀河ホール 参加無料
- 申し込み方法／10月10日(火)までに申込用紙(配布チラシ)をFAXするか、直接生涯学習課に電話で申し込んでください

保護者の皆さん、子どもに関わる仕事をしている人、読書推進に取り組んでいる人、絵本に興味のある人、ふるってご参加ください!

- 問い合わせ先／教育委員会生涯学習課(銀河ホール) ☎0197-82-2045

ご誕生おめでとうございます		
酒本 綴 くん(つづ/男) 豪さん(川尻)		
高橋 慧志郎 くん(けいしろう/男) 慧丞さん(川舟)		
高橋 碧彩 ちゃん(あおい/女) 清喜さん(長瀬野)		
お悔やみ申し上げます		
南川 忠治 さん (大野) 8月24日永眠(90歳)		
内記 徳兵衛 さん (前郷) 8月28日永眠(74歳)		
高橋 里志 さん (前郷) 8月28日永眠(81歳)		
高橋 十次 さん (大野) 8月30日永眠(71歳)		
高橋 祝子 さん (下前) 9月4日永眠(91歳)		
藤原 豪 さん (川舟) 9月9日永眠(99歳)		
木村 松兵衛 さん (越中畑) 9月10日永眠(75歳)		

住民の動き (8月末現在)			
項 目	実 数	前月との比較	
転 入	7	3	
転 出	13	9	
出 生	2	1	
死 亡	6	1	
人 口	5,878	10	
男	2,767	4	
女	3,111	6	
世帯数	2,351	0	

交通事故の状況(8月分)		
項 目	実 数	累 計
物 損	4 件	(78 件)
人 身	1 件	(2 件)
負 傷	1 件	(1 件)
死 亡	0 件	(1 件)
飲 酒	0 件	(0 件)
()は1月からの累計		

火災・救急の状況 (8月分)			
----------------	--	--	--

●火 災			
火 災 出 動 件 数			
0 件 (2 件)			

●救 急			
区 分		件 数	搬送人数
緊急出動件数	交 通	1件 (13件)	1人 (10人)
	急 病	11件 (91件)	11人 (86人)
	その他	11件 (87件)	11人 (80人)
	合 計	23件 (191件)	23人 (176人)
() は 1 月からの累計			

国や県から

乙種防火管理講習

北上地区消防組合では、防火管理者乙種の資格取得のための講習会を開催します。

- 日時／10月28日(土) 9時～16時
- 場所／北上地区消防組合消防本部大会議室(北上市柳原町二丁目3-6)
- 定員／48人
- 受講料／2,000円(テキスト代)
- その他／申し込みなど詳細については予防課建築設備係に問い合わせてください
- 問い合わせ先／北上地区消防組合消防本部予防課建築設備係 ☎0197-65-5173

流木をプレゼント！

湯田ダムでは、錦秋湖で発生した流木を無料で提供します。先着順で、なくなり次第終了します。

- 期間／11月1日(水)～11月15日(水) ※休日も対応しています
- 受付時間／9時～17時
- 受付場所・問い合わせ先／北上川ダム統合管理事務所湯田ダム管理支所(西和賀町杉名畑44-162-15) ☎0197-74-2011

上級救命講習会

北上地区消防組合では、AEDの使い方や応急手当などを習得するための講習会を開催します。受講は無料です。

- 日時／10月29日(日) 8時50分～17時30分
- 場所／北上市総合福祉センター(北上市常盤台二丁目1-63)
- 定員／40人(先着順)
- その他／申し込みなど詳細については10月25日(水)までに警防課救急係に問い合わせてください
- 申し込み・問い合わせ先／北上地区消防組合消防本部警防課救急係 ☎0197-65-5176

法務局町民講座のお知らせ

法務局花巻支局では、町民講座「よくわかる相続と登記」を開催します。

- 日時／11月1日(水) 13時30分～
 - 場所／太田老人福祉センター2階
 - 内容／相続の基礎知識と登記手続、法定相続情報証明制度について
 - 定員／60人
 - 申し込み・問い合わせ先／盛岡地方法務局花巻支局 ☎0198-24-8311
- ※音声案内に従い「3」を選択

第7回医療介護福祉研究発表会

町内の医療・保健・福祉などに携わる事業所スタッフによる活動報告や研究成果の発表会です。

申し込み不要で誰でも参加できます。中学生・高校生は、将来の職業選択の参考におすすめです。お気軽にご参加ください。

【日 時】10月24日(火) 18時30分～20時30分

【会 場】文化創造館 銀河ホール

【発表団体】

社会福祉法人 光寿会
社会福祉法人 やすらぎ会
町立西和賀さわうち病院
ワークステーション湯田・沢内
社会福祉法人 西和賀町社会福祉協議会



昨年度の様子

- 問い合わせ先／西和賀町医療介護福祉研究発表会実行委員会事務局(地域包括支援センター内) ☎0197-85-3414

消費税の軽減税率制度に関する説明会

花巻税務署では、事業者を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

- 日時／11月9日(木) ①10時～11時30分 ②14時～15時30分 ※内容は同じ
 - 場所／花巻市文化会館2階中ホール(花巻市若葉町3-16-22)
 - 定員／300人
 - その他／会場駐車場には台数に限りがあるため、公共交通機関を利用してください
 - 問い合わせ先／花巻税務署法人課税第一部門 ☎0198-23-3341
- ※音声案内に従い「2」を選択

保育資格のある人の就職をサポートします

県では、保育士の人材確保のため「若手県保育士・保育所支援センター」を開設し、求人情報の提供、相談・支援を行っています。

- 開所日／月～金曜日、第2土曜日 ※祝日、年末年始は休み
- 受付時間／9時～15時
- 場所／ふれあいランド岩手内(盛岡市三本柳8-1-3)
- 支援内容／希望条件に合った保育の求人情報提供、専任コーディネーターによる個別相談・就職支援
- HPアドレス／<http://www.iwate-shakyo.or.jp/hoiku/>
- 問い合わせ先／若手県保育士・保育所支援センター ☎019-637-4544

西和賀町社会福祉協議会から

西和賀町社会福祉協議会では、未就園児と母親が集まり、育児の悩みの共有や仲間づくりを目的として、『子育てサロン』を毎月1回開催しています。

●10月の開催について

- ・日時 10月18日(水) 10時～
- ・場所 川舟保育所
- ・内容 手芸
- ・費用 一家族につき200円(おやつ代等)

- 問い合わせ先／西和賀町社会福祉協議会 ☎0197-85-3225

その他

創業希望者募集！

西和賀商工会では、町内在住の創業を希望する人・創業に興味を持つ人に、創業までの支援をします。希望する場合は、商工会主催の集団・個別セミナーや北上市で開催される創業支援塾等を無料で受講できます。

- 支援内容／創業に関する全般的な支援、商工会主催の集団・個別セミナーの受講(12月開催予定)、北上市で開催される創業支援塾への参加(11/4、11/11、11/18、11/25、12/2の計5回)
- 申し込み・問い合わせ先／10月20日(金)までに西和賀商工会に申し込んでください ☎0197-82-2270

広報掲載有料広告募集中



広報西和賀に広告を掲載する団体・企業を募集しています。大きさや位置は、このお知らせのスペースが見本です。このスペースで2枠分です。掲載料は町内事業者の場合、1か月1枠あたり3,000円です。詳しくは企画課へ！

広報モニターを募集

広報西和賀・告知放送「ひかり放送」に皆さんの声を反映させるため、モニターを募集します。

- 対象・募集人員／満18歳以上の町民 30名
- 募集締切／10月20日(金)
- 内容／アンケート調査への協力、モニター会議への参加、重大ニュースの投票 など
- 問い合わせ先／企画課(湯田庁舎) ☎0197-82-3284

第12回

西和賀町芸術文化祭

第12回西和賀町芸術文化祭を開催します。西和賀町芸術文化協会所属の団体が舞踊や歌の披露を行う「舞台部門」と町内の皆さんが制作した手芸や書道を展示する「展示部門」での開催です。



昨年の様子

【日程】

展示部門：11月1日(水)～3日(金・祝)

舞台部門：11月3日(金・祝)

【場所】

文化創造館 銀河ホール・Uホール

詳細については、10月中旬にチラシを全戸配布します。

たくさんのご来場をお待ちしています！

芸術の秋、皆さんの作品を
芸術文化祭に展示してみませんか？

展示作品募集中！

西和賀町芸術文化協会では、展示部門で展示する作品を募集しています。

絵画や写真、彫刻、手芸、工芸作品など種類は問いません。作品に地区名、氏名、題名を明記し、銀河ホールか沢内庁舎学務課まで届けてください。持参できない場合は事務局が伺いますので、お気軽にご連絡ください。



問い合わせ先：西和賀町芸術文化協会事務局（教育委員会生涯学習課内） ☎ 0197-82-2045

編集後記

文化にスポーツ・芸術と、秋はイベントが盛りだくさん。山の木々も色付き始め、いよいよ秋本番ですね。今月も、いろんな場所におじゃまします。

広報へのご意見・ご感想をお待ちしています。

広報編集担当（企画課）

ムービーを見る

スマートフォン／タブレット端末からiOSはApp Store、androidはPlayストアで「COCOAR2」を検索してインストール。COCOAR2を起動し、マークの付いた画像にかざすとご覧頂けます。

※動画は掲載日より1年間観覧が可能です。