



今月の内容

雪あかり 2018 in にしわが2P

雪合戦 小学生の真剣勝負3P

くらしのカレンダー10~11P

西高 LIVE15P

1月7日、湯田小学校で西和賀町長杯小学生雪合戦大会が行われました。
大人顔負けの熱い戦い。西和賀っ子が大活躍！ (関連記事 3 ページ)

「広報西和賀」は西和賀町のホームページでも公開しています。

<http://www.town.nishiwaga.lg.jp/>



1 相手選手を仕留め安堵の表情 2 味方の援護を受けシェルターを目指します 3 バックスから相手を狙うすどい送球 4 選手宣誓を行う高橋健心くん 5 優勝した湯田レイダース、声を掛け合い士気を高めます 6 決勝戦での一コマ。互いにけん制し好機をうかがいます 7 スタートの合図でダッシュ、狙うはセンターシェルター



雪合戦 小学生の真剣勝負

小学生雪合戦大会が開催され、出場したチームは大人に負けない激しい戦いを繰り広げました

西和賀町長杯小学生雪合戦大会(町雪合戦協会主催)が1月7日、湯田小学校特設コートで開催されました。18回目となる今大会には、町内の4チームに加え、横手市から初参加の沼館レッドソックスなど町外9チームの計13チームが出場。開会式では選手を代表し、沢内スノーボーイズの高橋健心くんが選手宣誓を行いました。

当初心配された雪も降りやみ、絶好のコンディションの中、詰め掛けた多くの観客の声援を背に受けながら、選手たちは熱い戦いを繰り広げました。

決勝戦は昨年と同じく湯田レイダース(湯田小)対沢内スノーボーイズ(沢内小)の町内チーム対決となりました。接戦を制した湯田レイダースが優勝を決め、昨年の雪辱を果たしました。

3位には沢内スノーガールズ(沢内小)と湯口ファイターズ(花巻市)がそれぞれ入賞し、激戦の幕を閉じました。

町内63カ所で開催!

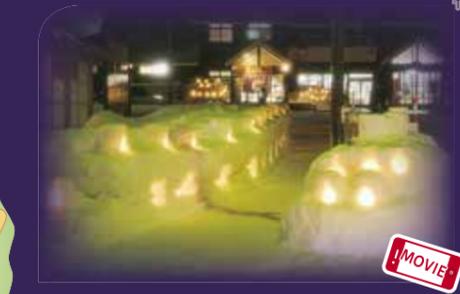
真冬の風物詩 雪あかり 2018 in にしわが

2月11日 日・祝
点灯時間 / 17時30分～
22時頃
会場 / 西和賀町内全域



★点灯式
貝沢区団体参加会場
時間 / 17時20分～

雪あかり発祥の地 ふるさと西和賀
西和賀の「雪あかり」は今回で26回目。西和賀ならではの美しい雪景色と雪あかりのつくりだすあたたかな光が、幻想的な夜にいざないます。今年も皆さんのご参加をお待ちしています。



★点灯式
JR ほととゆだ駅前雪あかり広場
時間 / 17時20分～

日時 2月10日 土 / 11日 日・祝
17時30分～22時頃

まちを照らすあたたかな光 小さな雪あかり

場所 町内参加世帯

ご家庭でも雪あかりを楽しんでいただくため、今年も「小さな雪あかり」を開催します。

事前にろうそくを全世界に配布します。小さなかまから大きな雪像まで、工夫を凝らした雪あかりのあたたかな光でまちを包みましょう。



問い合わせ先 西和賀雪あかり実行委員会
西和賀町川尻 40-73-11 西和賀商工会内

☎ 0197-82-2270
<http://www.shokokai.com/nishiwaga>

消防出初式

無火災・無災害を願い、新春恒例の消防出初式が行われました

1月7日、銀河ホール北側駐車場を主会場に消防出初式が行われました。
式には消防団員211人、婦人消防協力隊員50人と各部の消防車両が集結しました。団員たちは1年の安全と無火災・無災害を願い、防火・防災活動への士気を高めました。



5年間無火災表彰 第3分団第2部

式典では、平成24年から5年間無火災である第3分団第2部（新町）の火災予防活動をたたえ、町長が表彰状を授与しました。
赤石昭団長は「今年も住民の安心・安全のため防災の要となり、暮らしに不安のないよう、なお一層の協力をお願いする」と、団員を激励しました。



団員の指揮をとる赤石団長



寒さをものともせず行進する団員たち

式典後の観閲では、規律正しく整列した団員たちの態度や装備を、町長が確認しました。
最後に行われた分列行進では、ラップ隊を先頭に団員・婦人消防協力隊・消防車両が堂々の行進をし、勇壮で頼もしい姿を沿道の観客たちに披露しました。

交通指導隊 合同出動式

交通事故や犯罪のない町を目指し、合同出動式が行われました

1月6日、湯田農業者トレーニングセンターで、交通指導隊・防犯隊合同出動式が行われました。

式には交通指導隊員11人、防犯隊員17人が参加し、今年の交通事故防止や防犯活動に当たって、決意を新たにしました。



力強く前を見据える交通指導隊



防犯隊 警笛の点検

観閲点検では、交通指導隊は高橋芳勝隊長、防犯隊は田中實隊長のそれぞれ指揮の下、観閲官となった町長から服装と手帳や警笛などの装備品の点検を受けました。
この後、町長から「事故・犯罪のない明るい社会を目指し、達成されることを期待する」と訓示があり、両隊を代表して田中防犯隊長が「交通



田中防犯隊長による決意表明

事故や犯罪のない住みよい町を目指し、初心を忘れず強い信念を持ち、より一層の活動を推進していく」と決意を述べました。
交通指導隊は街頭指導やイベントでの交通整理、防犯隊は防犯パトロールやイベントでの警備などの防犯活動に取り組みます。

これからもお元気で！ 藤原タマさん100歳

藤原タマさんが100歳の誕生日を迎え、12月26日に光寿苑で町長からお祝い状と記念品が贈呈されました。

藤原さんは大正6年12月26日生まれ。戦争で夫を亡くし、農業をしながら女手ひとつで子どもたちを育てました。子ども4人、孫3人、ひ孫3人に恵まれました。

働き者で、病院に行くことがないほど健康だったという



▲家族・施設職員のみなさんと記念撮影



▲お友達もお祝いにかかけつけました
▲花束を受け取り握手する藤原さん(右)

藤原さん。手先が器用で、以前はよく地区の住民と一緒にあげびづる細工を作っていました。
家族の「みんなから祝ってもらって良かったね」という声掛けに、藤原さんはうんとうなずきながら、目を細めていました。

西和賀風土記

その19

せつじょうのあしあと 【雪上の足跡】

休日の積雪深を記録するために、最深積雪指示計をカメラで一時間ごとに自動撮影しています。1月6日にノウサギの足跡、二日後の8日にキツネの足跡が写りました。どちらも前夜に新雪上を左から右へ移動しています。キツネのほうが雪に沈んで見えるので、移動の時に雪にかかる重さを計算してみました。体重を

足跡一步の面積で割り算します。1平方センチメートルにつきノウサギは約20g、キツネは約70gです。ちなみに人間は250g前後ですが、カンジキを着用するとキツネに近く、スキーではノウサギに近い数値になります。
(雪国文化研究所 小野寺 聡)



写真1 ノウサギの足跡



写真2 キツネの足跡

全3回 まちの介護保険制度①

問い合わせ先：
健康福祉課(沢内庁舎)
☎0197-85-3412

介護保険事業計画の見直しに当たり、町の介護保険事業の状況や今後の見込みなどを3回にわたってお知らせします。



まちの介護保険は
どうなってるのかな？

- ▶ 第1回 まちの介護保険の状況
- 第2回 今後の方向について
- 第3回 介護保険料の改定について



▲泉沢地区のサロンで行っている「吹き矢」
▼認知症予防事業評価(ファイブログ)の様子

介護保険制度とは？
介護を必要とする人が適切な介護サービスを受けられるように、社会全体で支えあう制度です。40歳になった月から全ての人が加入します。それぞれの市町村で運営しているため、65歳以上の人と国民健康保険加入者の介護保険料は、自治体により異なります。

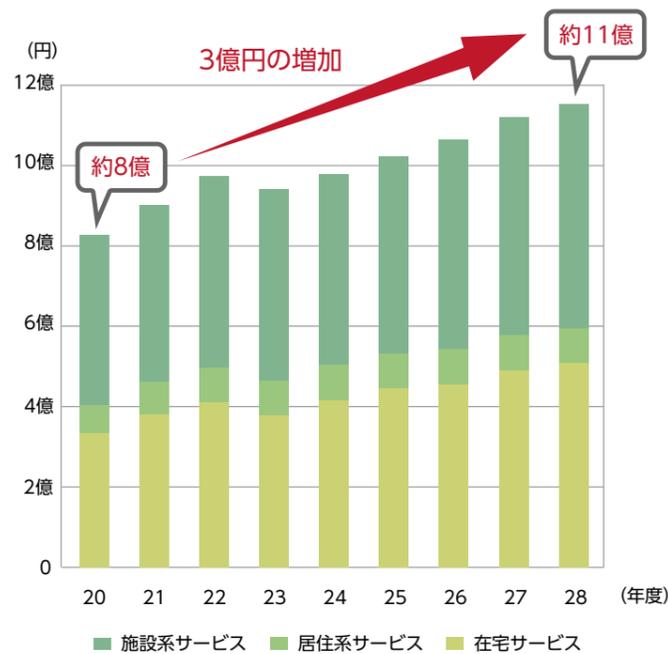
介護を必要とする人が適切な介護サービスを受けられるように、社会全体で支えあう制度です。40歳になった月から全ての人が加入します。

認定者は増加傾向
介護が必要であると認定を受けると、その程度によって、日常生活の支援や介護のサポートを受ける際に介護サービスを受けることができます。町の65歳以上の高齢者は2760人ですが、介護保険の認定者数は年々増えており、合併時から約150人増の658人となっています。(平成29年10月末現在)。

介護が必要であると認定を受けると、その程度によって、日常生活の支援や介護のサポートを受ける際に介護サービスを受けることができます。

介護保険の認定を受けていない人にも、介護予防を目的とした「地域支援事業」を実施しています。公民館などで地域住民が主体となって行う「サロン」、65歳の介護保険証交付時の「認知症予防事業評価(ファイブログ)」などです。

他にも、医療介護福祉研究発表会の開催や、シルバリーハビリ体操普及事業などを実施し、地域を支えるボランティアなどの担い手づくりに取り組んでいます。



▲町の介護保険給付費の内訳と推移 (65歳以上)

介護サービスを利用した場合、約1割の利用者が負担し、残りを介護保険給付費として町が支払います。介護サービスの利用が多くなれば介護保険料も高くなります。介護保険事業に必要な費用見込額のうち、65歳以上の人は22%、40~64歳の人は28%の負担となっています。

介護サービスを利用した場合、約1割の利用者が負担し、残りを介護保険給付費として町が支払います。

給付費は年々増加
町の介護保険給付費は年々増えていきます。平成20年度は年間約8億円でしたが、29年度は11億円を超える見込みです。町内への入所待機者が町の老人福祉施設・保健施設を利用したり、有料老人ホームに入居しながら町外事業所のサービスを利用したりするケースが増えてきたことなどが要因となっています。

町の介護保険給付費は年々増えていきます。

町県民税・所得税

申告は3月15日までに！

大事な申告、忘れずに行いましょう。申告相談日程は、広報1月号に掲載しています。

問い合わせ先 税務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3282

申告者の本人確認(個人番号と身元確認)を行います

①または②のいずれかで申告者の本人確認を行います。家族分の申告をする場合でも、申告の対象となる人の本人確認書類を持ってきてください。

① マイナンバーカード(個人番号カード)



② 通知カードと運転免許証などの身分証明書



- 次のいずれか一つ
- 運転免許証
 - パスポート
 - 障害者手帳
- 上記の証明書がない場合は
- 公的医療保険の健康保険者証



※ マイナンバーカード・通知カードを紛失した場合は、町民課(沢内庁舎) ☎0197-85-2111)に問い合わせてください

青色申告について知りたい人へ「相談コーナー開設」

青色申告をしたいと考えている、青色申告はどういうものか知りたいといった相談に、西和賀青色申告者協会がお答えします。申告会場内に相談コーナーを開設してお待ちしています。

開設日

湯田会場 2月23日(金) 13時~16時
沢内会場 3月12日(月) 9時~12時

町税の納付確認書(申告用)について

所得税の確定申告に町税を必要経費として申告する場合、領収書などの紛失により納付金額が分からない人は、税務課に相談してください。町の申告相談を利用する場合は、納付確認書は必要ありません。

(5) 特別職の報酬

(平成 29年 4月 1日現在)

区分	町長	副町長	教育長	議長	副議長	議員
報酬等月額	651,000円	545,000円	527,000円	257,000円	208,000円	191,000円

4 勤務時間その他の勤務条件の状況

(平成 28年度)

(1) 勤務時間の概要

始業	終業	休憩時間	1週間の勤務時間	週休日
8:30	17:15	12:00～13:00	38時間 45分	土・日曜日

(保育所・病院勤務者の一部を除く)

(2) 一般職員の年次有給休暇の使用状況

年次有給休暇は1年につき20日付与されます。一般職員(町長部局に勤務する一般事務職員)の平均使用状況は次のとおりです。

・平均取得日数 11.7日

(3) 育児休業の利用状況

職員は3歳に満たない子供を養育するため、3歳に達する日まで育児休業取得ができます。

※育児休業中は無給となります。

・平成 27年度から引き続き育児休業を取得している者 1人

・平成 28年度に新たに育児休業を取得した者 2人

(4) 介護休暇の取得状況

けが、病気、老齢の家族を介護するため、6カ月の範囲内で休暇をとることができます。

※勤務しなかった時間に応じ給与が減額されます。

・平成 28年度に介護休暇を取得した者 0人

5 分限処分および懲戒処分の状況

(平成 28年度)

区分	該当
分限処分	なし
懲戒処分	なし
刑事処分	なし

6 職員研修の状況

(平成 28年度)

区分	受講者	主な研修内容
岩手県市町村職員研修協議会	26人	新規採用職員研修、管理者研修、法規事務、税務事務研修等
町独自研修	30人	セキュリティポリシー研修
町独自研修	5人	新採用職員等研修

8 福利厚生状況

(1) 岩手県市町村職員共済組合

- ・短期給付事業(保健給付、休業給付、災害給付)
- ・長期給付事業(退職年金、障害年金、遺族年金)
- ・福祉事業(保健、貯金、貸付、物資)

(2) 岩手県市町村職員健康福利機構

- ・ライフプラン支援事業(シニアライフプラン講座、パソコン講座等)
- ・給付及び掛金(結婚祝金、出産給付金、弔慰金、医療補助金など)・厚生事業(体育行事助成等)
- ・健診・健康支援事業(生活習慣病予防健診など)

※職員(会員)の掛金と公費で運営され、その負担率は法定化されています。

(3) 西和賀町職員互助会

- ・福利厚生事業(研修視察費助成、文化芸術鑑賞補助、職員活動団体助成、慶弔金給付など)

※職員(会員)の掛金で運営され、公費の支出はありません。

町の人事行政の運営状況

行政運営の公正化と透明性をより高めるため、町職員の任用や給与、勤務条件など人事行政の運営状況についてお知らせします。詳細はホームページに掲載しています。

問い合わせ先 総務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3281

1 任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職

(平成 28年度)

	行政職	医療職	労務職	計
採用者数	3人	3人	0人	6人
退職者数	4人	1人	0人	5人

(2) 職員定数管理

(各年 4月 1日現在)

ア 部門別職員数の状況と主な増減理由

部門	平成28年(a)	平成29年(b)	増減数(b-a)	主な増減理由
一般行政	101人	101人	0人	
特別行政	24人	21人	△3人	欠員不補充
公営企業等	59人	57人	△2人	欠員不補充
合計	184人	179人	△5人	

(3) 行政職の級別職員数

(平成 29年 4月 1日現在)

区分	代表的な職名	職員数	構成比
1級	主事・技師	14人	14%
2級	主任・主任技師	5人	5%
3級	主任・主任技師	29人	30%
4級	主査・技術主査	18人	19%
5級	課長代理・副主幹	15人	15%
6級	課長・局長・事務長・推進監	16人	17%
	計	97人	100%

※上記職員数は保健師・保育士・税務職・病院医師・看護師を含まない

※特別行政は教育委員会、公営企業は病院・水道・下水道などの職員

イ 定員適正化計画(H17～H22)の年次別実績

H22年度末を終期とした定員適正化計画の目標数:【193人】

	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成28年	平成29年
職員数	205人	203人	191人	185人	187人	180人	184人	179人
増減数	△9人	△2人	△12人	△6人	2人	△7人	4人	△5人

※H17年の数値は湯田町と沢内村の合計値であり、数値目標はH22年度末を終期とした定員適正化計画の目標である。計画を上回る削減となっており、今後将来を見据えた定員管理計画を策定していくことで検討している。

2 人事評価の状況

人事評価規程により評価基準の明示や本人への結果の開示などの仕組みを導入しました。評価の観点として「能力評価」と「業績評価」の両面とし、人事管理の基礎とすることを定めています。平成 28年度は公正な評価の確保のために評価者を対象とした研修を実施しました。

3 給与の状況

(1) 人件費

(平成 28年度普通会計決算)

歳出額(a)	人件費(b)	人件費率(b/a)	H27人件費率
73億8,054万円	11億716万円	15.0%	15.1%

(2) 平均給料月額と平均年齢

区分	平均給料月額	平均年齢
行政職	314,905円	42歳0月

(平成29年4月1日現在)

(3) 職員給与費

(平成 29年度普通会計予算)

職員数(a)	給与費				一人当たり給与費(b/a)
	給料	職員手当	期末勤勉	合計(b)	
126人	4億6,041万円	7,143万円	1億8,966万円	7億2,149万円	573万円

※職員手当には退職手当は含まれません。

※給与費は平成 29年度当初予算に計上された額です。

(4) 職種別・学歴別初任給及び経験年数別平均給料月額

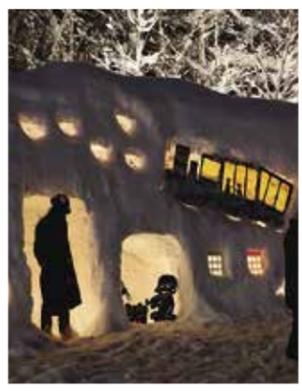
(平成 29年 4月 1日現在)

行政職	区分	決定初任給	経験年数3年～4年	経験年数5年～6年	経験年数10年～14年	経験年数20年～24年
	大学卒	178,200円	197,500円	205,250円	260,550円	354,850円
	高校卒	146,100円	167,600円	182,600円	237,700円	316,367円

2月

2018年／平成30年

くらしのカレンダー



雪あかり (昨年の様子)

西和賀さわうち病院のご案内

- 外来診療の受付は、午前8時から開始します。
 - 外来診療は予約優先です。予約の問い合わせは、平日午後1時～午後5時までに電話してください。【夜間、土曜・日曜・祝日は救急・急患対応します】
- 問い合わせ先 ☎0197-85-3131

かべに貼って使ってね!



SUN 日

MON 月

TUE 火

平成29年度日本赤十字社活動資金募集の結果とお礼

町内の各行政区・法人の皆さまから、日本赤十字活動資金を下記のとおりご協力いただきました。皆さまからのご厚志に心から感謝申し上げます。

- 一般活動資金(行政区) / 1,949件 1,060,500円
 - 法人活動資金 / 50件 317,000円 (平成29年10月末現在)
- 問い合わせ先 / 健康福祉課 (沢内庁舎) ☎0197-85-3411

<p>4</p> <p>● 健康づくり推進大会 / 社会福祉大会 (銀河ホール)</p>	<p>5</p> <p>● 健康相談 9:30~11:30 (川尻保健センター)</p> <p>内科 伊藤 外科 北村 小児科(済生会) 13:00~15:30 神経内科(田郷) 14:30~16:30</p>	<p>6</p> <p>内科 町田・浅尾 外科 上沖 整形外科(済生会) 8:00~11:30</p>
<p>11 建国記念日</p> <p>● 雪あかり 2018in にしわが ● 小さな雪あかり</p>	<p>12 振替休日</p>	<p>13</p> <p>● 湯田方面 巡回図書</p> <p>内科 町田・浅尾 外科 上沖 循環器内科(那須) 13:00~16:00 夜間診療(北村) 17:00~18:30</p>
<p>18</p> <p>● ギンガク冬季合宿 (~3/5)</p> <p>眼科(佐渡) 8:00~15:30</p>	<p>19</p> <p>● 健康相談 9:30~11:30 (川尻保健センター)</p> <p>内科 伊藤 外科 北村 小児科(済生会) 13:00~15:30 神経内科(田郷) 14:30~16:30</p>	<p>20</p> <p>● 健幸大学夜間学部(さわうち病院)</p> <p>内科 町田・浅尾 外科 上沖 整形外科(済生会) 8:00~11:30</p>
<p>25</p> <p>● いわて銀河ホール高校演劇アワード(銀河ホール) ● 沢内クロスカントリースキー大会 / マスターズ大会 (志賀来スキー場)</p> <p>眼科(佐渡) 8:00~15:30</p>	<p>26</p> <p>● 幼児健診</p> <p>内科 伊藤 外科 北村 小児科(済生会) 13:00~15:30 神経内科(田郷) 14:30~16:30 矯正歯科(医大) 13:30~17:30</p>	<p>27</p> <p>内科 町田・浅尾 外科 上沖</p>

消防団員募集中

消防団は、町民の皆さんに身近で地域に密着した消防機関として、地域防災の中で重要な役割を担っています。

町内に在住・勤務する18歳以上の健康な人であれば、どなたでも入団できます。大切なひととまちを守る消防団で、一緒に活動しませんか?

- 問い合わせ先: 総務課 消防・防災担当 (湯田庁舎) ☎0197-82-3281



WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

カレンダー凡例

0
町の行事予定
西和賀さわうち病院 診療予定

<p>7</p> <p>内科 町田・山田(中部) 外科 北村 泌尿器科(胆沢) 13:00~16:00</p>	<p>8</p> <p>● 生活・介護支援サポーター養成講座 (さわうち病院)</p> <p>内科 北村・伊藤 外科 中部</p>	<p>9</p> <p>● 乳児健診</p> <p>内科 伊藤・隅谷 外科 北村 眼科(順天堂) 8:00~15:30</p>	<p>10</p> <p>● 小さな雪あかり</p> <p>耳鼻科(岩手医大) 8:00~11:30</p>
<p>14</p> <p>内科 町田 外科 北村</p>	<p>15</p> <p>● 沢内方面 巡回図書</p> <p>内科 北村・伊藤 外科 入野田(東北大)</p>	<p>16</p> <p>● 幼児健診</p> <p>内科 伊藤・隅谷 外科 北村</p>	<p>17</p> <p>耳鼻科(岩手医大) 8:00~11:30</p>
<p>21</p> <p>● 子育てサロン(笑く和くハウス)</p> <p>内科 町田・山田(中部) 外科 北村 泌尿器科(胆沢) 13:00~16:00</p>	<p>22</p> <p>内科 北村・伊藤 外科 中部</p>	<p>23</p> <p>内科 伊藤・隅谷 外科 北村</p>	<p>24</p> <p>● 沢内クロスカントリースキー大会 / マスターズ大会 (志賀来スキー場)</p>
<p>28</p> <p>内科 町田 外科 北村</p>	<p>3/1</p> <p>内科 北村・伊藤 外科 入野田(東北大)</p>	<p>2</p> <p>● 乳児健診</p> <p>内科 伊藤・隅谷 外科 北村</p>	<p>3</p> <p>● ギンガク冬季合宿成果発表</p> <p>耳鼻科(岩手医大) 8:00~11:30</p>

子どもの健康

乳児健診

2月2日	3月2日
1歳児 (H29年1月生)	1歳児 (H29年2月生)
川尻保健センター 13:00~13:20	川尻保健センター 13:00~13:20

幼児健診

16日	26日
1歳半(H28.7月生) 2歳(H27.7月生) 3歳(H26.7月生) 4歳(H25.7月生)	1歳半(H28.6~7月生) 2歳(H27.6~7月生) 3歳(H26.6~7月生) 4歳(H25.6~7月生) 5歳歯科(H24.12~H25.1月生) 6歳歯科(H23.12~H24.1月生)
川尻保健センター 13:00~13:20	西和賀さわうち病院 13:00~13:20



晴れた日の湯田スキー場。絶景が望めます

12/23 待ち望んでいた初滑り 町営スキー場開き

12月23日、レストハウスゆのさわで湯田スキー場と志賀来スキー場の合同スキー場開きが行われ、関係者が今季の安全と多くのスキーヤーの来場を願いました。

今季は降雪が早く、8年ぶりにスキー場開きと同日の営業開始となりました。両スキー場とも、3月下旬まで営業を行います。



力強く誓いの言葉を述べる照井さん

12/24 豪雪でも安心して暮らせる地域へ スノーバスターズ出動式

12月24日、沢内農業者トレーニングセンターで西和賀町スノーバスターズ出動式が開催され、各地区から100人を超える隊員が集結しました。

参加者を代表して照井真さん（西和賀高校2年）が「除雪作業を通して地域の方との交流を深め、町を自分たちで守る精神で出動します」と誓いの言葉を述べ、今季の活動がスタートしました。



1年を振り返りながら、粛々と鐘をつきます

12/31 1/1 一年の締めくくりと新しい年へ向けて 碧祥寺除夜の鐘つき

12月31日、碧祥寺で大みそか恒例の除夜の鐘つきが行われ、集まった参拝者が鐘の周りをまわりながら交代で108の鐘をつき、新年を迎えました。

小雪が舞う中、静かな境内に鐘の音が響き渡り、周囲は荘厳な雰囲気になりました。



▲ぺったんぺったん、早くお餅が食べたいな▶教わりながら草履づくりに挑戦

1/13 世代をつなぐ昔ながらの行事 草履づくりともちつきの会

1月13日、新町保育所で草履づくりともちつきの会が開かれました。

草履づくりでは、老人クラブの皆さんの指導を受けながら、保護者が子ども用の草履を編み込みました。

指導のお礼に園児たちは一生懸命を餅つき、老人クラブの皆さんに振る舞いました。きな粉や小豆などさまざまな味付けで、つくたてのお餅を堪能しました。

健幸大学講座

	日時	内容	講師	会場	獲得健幸ポイント
夜間学部	2月20日(火) 18:30~19:30 申込不要	講話 「健康食品とサプリメントの 上手な使い方」	西和賀すみれ薬局 管理薬剤師 米澤 優子 氏 他	西和賀 さわうち病院 会議室	3



町をあげての「健康づくり」を推進します

問い合わせ先：
健康福祉課（沢内庁舎）
☎0197-85-3411

■寒さに負けず「健幸」になろう
2月は健康づくり推進大会と講話を開催します。申し込みは不要です。
講話では、テレビや新聞などでよく目にする「健康食品」や「サプリメント」の特徴や利用する際の心掛けることなどを学びます。
講座を受ける際にはポイントカードをお忘れなく！（講座でも申請を受け付けています）



日時：2月4日(日) 10時～
会場：銀河ホール
テーマ：「健幸で未来へつなぐまちづくり」

※健幸ポイントを3ポイント獲得できます！

タイムスケジュール

午前の部

- 10:00 式典
- 10:55 健康づくり宣言
町民医療費現況報告(健康福祉課)
サロン活動報告(越中畑区)
シルリハの会活動紹介

午後の部

- 12:45 講演「健康なからだづくり」
鳥取大学医学部准教授 加藤敏明 氏
- 13:45 ご当地体操実演
- 14:10 映画上映
「ケアニン～あなたでよかった～」
- 16:00 閉会

銀河ホールホワイエ内

- ・健康チェックコーナー(血管年齢、血圧測定 など)
- ・減塩お味噌汁試飲コーナー
- ・言語聴覚士コーナー

※当日は弁当・おにぎりの販売を行います。ご利用ください。

問い合わせ先/健康福祉課 ☎0197-85-3411・3412

2月4日(日)
健康づくり推進大会・社会福祉大会開催

西和賀町では、町をあげて「健康づくり」を推進します！午前の部ではサロンやシルリハハビリ活動紹介など町の健康に関する発表を、午後の部では鳥取大学医学部の加藤敏明准教授をお招きしての講演と、新人

介護士が仕事に向き合う姿を描いた映画「ケアニン」あなたでよかったを上映します。入場無料で、どなたでも参加できます。ご家族お誘い合わせのうえお気軽にお越しください！



送迎バスを運行します！

運行ルート・時間など、詳しくは1月15日配布のチラシをご覧ください



運動部合同トレーニング

豪雪地隊

ゴーセツ!!

私たち西和賀高校では、毎年冬
季間のトレーニングを運動部合
同で行っています。名付けて『豪
雪地隊』！
内容はサーキットトレーニン
グと総合ランです。少人数である
ことを活かして、お互いに刺激を
もらいながら頑張っています！



森一太郎

冬合宿！

ボート部と野球部は仙台市利府にある
「グランディ21」に合宿に行きました。野球
部は利府にあるJR東日本硬式野球部のグ
ラウンドなどで練習。ボート部は塩釜高校
と合同練習を行いました。せっかく行った
仙台は、あいにくの雪！でした…

陸上競技部は金ケ崎の青少年の家に宿泊
しながら、北上競技場などで行いました。



陸上競技部

野球部

積雪量

テニスコート
に設置している
メモリでは1月9
日(天候雨)現在
110センチです。
今年はこちら数
年では早くから
積もりました。



サッカーコート。半分ほど埋まっています！

情報求ム!

本年は戌年ということで、奥羽山脈沿いで飼われていた「岩手犬(マタギ犬)」の情報を探しています。もし情報をお持ちの方は西和賀高校編集委員会まで！
(西和賀高校 ☎0197-84-2809)

お知らせ

今年の雪あかり(2月11日)に私たちも参加します！
例年、考査などで日程をずらして実施しており、とても残念な思いをしてきましたが、今年是有志による制作で参加します！
是非、お立ち寄りください。



昨年の様子

かたくり日記

11月の大雪が根雪となったこの冬ですが、年を改めてもう2月を迎えています。立春も近いのですが、皆様には気を緩めず健康にご留意いただきたいと思
います。

NHK大河ドラマ「西郷どん」。何年ぶりかで楽しんでみたいなど。西郷さんの自己修養(人生指針)「敬天愛人」。その中の1行「己を尽くし 人を咎めず 我が誠の足らざるを尋ねべし」。毎年手帳に書き写して何年になるだろうか。江戸城無血開城という信じられないことをやり遂げ、日本国の歴史を塗り替えた人物。それでも下野し、西南戦争で命果てる。歴史小説は、作者により大きく振れるので、真実はつかみがない。が、真似ることはできないにしても、学ぶことは無限であると信じてみたい…

それにしても薩摩言葉は難しい。家内の通訳で、ようやく理解をつないで見えています。年齢のせいかテレビから離れて長いですが、今年は楽しんで見ましよう。皆さんもいかがでしょうか。感謝

町長 細井洋行

+++ 平成30年2月

西和賀 さわうち 病院 だより

「残薬」をなくしましょう

「残薬」とは?

医師から処方された薬を飲み残して、家ため込んできてしまうことがよくあります。飲み残しなどで余った薬を「残薬」と呼びます。

残薬が発生してしまう理由はさまざまですが、飲み間違いの危険を減らして、適切な治療につなげるためにも、残薬をなくすることが大切です。



まずは薬剤師に相談

薬の重複や危険な飲み合わせを防ぐには、お薬手帳を活用して、今、どんな薬を飲んでいるかを医師や薬剤師に知らせることはもちろん、薬を飲み残してしまったりときも、事実としてしっかり伝えましょう。もしも医師に言いにくい

場合は薬剤師に相談してください。処方箋に従って薬を調剤するだけでなく、一人ひとりに合った飲み方の提案や残薬を確認することも薬剤師の重要な仕事です。

飲み忘れてしまうのは、薬を飲むタイミングが仕事や生活リズムと合わないからかもしれない。理由が分かれば、例えば「昼に薬を飲みづらいのなら、1日1回の薬に変えてもらいましょう」といったように、薬剤師から医師に提案することも可能です。

残薬のことをはじめ、薬に関する疑問や悩みは、まずは普段利用している薬局にお気軽にご相談ください。



問い合わせ先

西和賀さわうち病院の診療等についての相談や問い合わせは、次の電話番号へお願いします。

☎ 0197-85-3131 (代表電話) ☎ 0197-85-3132 (歯科直通)

たくましく育て町の宝・成長の証に

スイートベビー 健やかに

町は、赤ちゃんの誕生を祝い、健やかな成長を祈り足形や名前・生年月日などを掘り込んだガラスの写真立てを贈っています。

スイートベビーの記念品贈呈等の詳細については総務課(☎0197-82-3281)まで問い合わせてください。*カッコ内は父母名と地区名



小野寺 天輝 くん(男の子) (佑稀さん・茜さん/川舟)

役場から

特定不妊治療費を助成します

特定不妊治療の治療費の一部を助成します。

●対象者/次のすべてに該当する法律上の婚姻をしている夫婦
 ・岩手県の「不妊に悩む方への特定不妊治療支援事業」による助成決定を受けた

・夫婦または夫婦のどちらかが1年以上町内に住民登録している
 ・他市町村で同じ治療での助成を受けていない

●助成額/申請1回につき20万円
 ※治療費から岩手県の助成金を差し引いた額が20万円に満たない場合は、その額を助成

●申請方法/次の書類を健康福祉課(沢内庁舎)に提出してください
 ・事業費助成金交付申請書(町ホームページからダウンロードできます)

・岩手県が発行する「特定不妊治療費助成交付決定通知書」の写し
 ・特定不妊治療費の明細が分かる領収書の写し(指定医療機関発行)
 ・「不妊に悩む方への特定治療支援事業受診等証明書」の写し(指定医療機関の証明)

●申請期限/県の助成交付決定通知から1カ月以内

●問い合わせ先/健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411
 県の事業について/中部保健所 ☎0198-22-2331

国や県から

不妊専門相談センターのお知らせ

岩手県では、不妊・不育に悩む人に対し、医学的・専門的な相談や、不妊・不育による心の悩み等について対応する不妊専門相談センターを開設しています。男女を問わず利用でき、相談は無料です。お気軽にご相談ください。

●受付時間/面接相談 木曜日 電話相談 火・水曜日 14時30分～16時30分 ※祝日・年末年始を除く

●場所/岩手医科大学付属病院2階 女性診療相談室内(盛岡市内丸19-1)

●相談担当者/不妊カウンセラー、医師

●申し込み先/岩手県不妊専門相談センター ☎019-653-6251 ※電話相談受付時間以外に対応できません
 面接相談ウェブ予約システム <https://reserva.be/iwatefunin.soudan>



多重債務相談窓口のご案内

東北財務局盛岡財務事務所では、収入で返済しきれないほどの借金を抱え、悩んでいる人からの相談に応じています。秘密厳守・無料ですので、安心して相談してください。

●相談窓口/盛岡合同庁舎4階(盛岡市内丸7-25)
 相談専用電話 ☎019-622-1637

●受付時間/月～金曜日 8時30分～16時30分 ※祝日・年末年始を除く

●問い合わせ先/東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-622-1637

金融犯罪未然防止 出前講座を行っています

東北財務局盛岡財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体向けに、金融犯罪未然防止のための出前講座を行っています。振り込め詐欺などの手口や対策をわかりやすく説明します。講座は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先/東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-622-1637

乳幼児連れ旅行者 受入れ拡大セミナー

県南広域振興局では、乳幼児連れの旅行者に配慮した環境整備や、サービス向上を目的とする宿泊事業者向けのセミナーを開催します。

「ウェルカムベビーのお宿」などの認定事業を行うミキハウス子育て総研(株)社長藤田洋氏と認定事業担当横溝衣里氏による「乳幼児連れ旅行者の心をつかむ工夫」についての講演のほか、管内で先進的な取り組みを行う宿泊施設の事例紹介を行います。観光施設や飲食店、その他乳幼児連れ旅行者の誘客に興味のある人の参加も大歓迎です。参加は無料です。

●日時/2月6日(火) 14時～16時20分

●場所/メイプル地階 多目的ホール(奥州市水沢区横町2-1)

●定員/90人(事前に申し込みが必要)

●申し込み・問い合わせ先/県南広域振興局経営企画部 ☎0197-22-2843



ラグビーワールドカップ観戦チケット発売

アジア初開催となるラグビーワールドカップ2019日本大会の全試合日程と会場が昨年11月に発表され、岩手県では釜石鷲住居復興スタジアム(仮称)で2試合開催されることになりました。多くの県民の皆さんが試合を観戦できるよう、釜石会場の観戦チケットの岩手県民先行発売が行われます。この機会に、ラグビー世界王者を決定する大会を県民一丸となって盛り上げましょう!

●釜石会場試合日程/

第1戦	フィジー 対 アメリカ地区第2代表 (カナダ 対 ウルグアイ戦の勝者)
	平成31年9月25日(水) 14時15分キックオフ
第2戦	アフリカ第1代表 対 敗者復活予選優勝チーム (敗者復活トーナメントの優勝チーム)
	平成31年10月13日(日) 12時15分キックオフ

●チケット販売期間/会場の座席は指定席で、4つのカテゴリーに分かれています

・スタジアムパック 申込期間:2月12日(月)まで
 釜石会場の2試合観戦、オリジナルネックストラップ付き (円)

カテゴリー	A	B	C	子ども	D	子ども
チケット料金	20,000	14,000	8,000	4,000	4,038	2,000

・岩手県民先行抽選販売 申込期間:3月19日(月)～4月12日(木)
 釜石会場の各試合の観戦 (円)

カテゴリー	A	B	C	子ども	D	子ども
チケット料金	10,000	7,000	4,000	2,000	2,019	1,000

※チケット料金は税込み。子ども券は、当該試合が開催される時点で16歳未満が対象。

●その他/チケットの購入には、公式サイトでID登録が必要です。席割図など詳しくは公式サイトを確認してください。

公式サイト <https://tickets.rugbyworldcup.com>

●問い合わせ先/ラグビーカフェ釜石 ☎090-7218-6944
 岩手県ラグビーワールドカップ2019推進課 ☎019-629-6799
 釜石市ラグビーワールドカップ2019推進室 ☎0193-27-8420

広告スペース

入学や授業料をはじめ、教材費や下宿費用、留学費用や借換え資金にもご利用いただけます。キャンペーン期間 平成29年11月1日～平成30年5月31日

きたしん 教育プラン

最長16年までご融資可能

変動金利/キャンペーン金利

年3.80% → 年2.50%

金利優遇

金利引き下げ幅

リビートプラン

金利引き下げ幅

さらに最大 ▲0.5% さらに ▲0.1%

http://e-shinkin.net 西和賀支店 TEL 0197-82-2220

北上信用金庫は西和賀町を応援しております

広告は西和賀町が定める基準に基づいて掲載していますが、内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

広告スペース

健康で明るい毎日

保険調剤

太陽薬局

〒029-5505 和賀郡西和賀町湯本29-70-22 ☎0197-82-2120

広報・ホームページ掲載 有料広告募集中

広報西和賀・町ホームページに広告を掲載する企業や団体を募集しています

大きさの見本は、広報ではこのスペースの外枠、町ホームページでは上の色付き枠で1枠分です。掲載料は町内事業者の場合、1か月1枠あたり3,000円です。詳しくは企画課へ!

企画課(湯田庁舎) ☎0197-82-3284

町ホームページ <http://www.town.nishiwaga.lg.jp>

戸籍の窓 12月17日～1月16日受付分

未永くお幸せに

高橋 智樹 さん(新町)
千葉 あゆみ さん(奥州市)

お悔やみ申し上げます

高橋 利郎 さん (川尻)
12月17日永眠(99歳)

新田 イヨ さん (長瀬野)
12月18日永眠(95歳)

百目木 清三 さん (川舟)
12月20日永眠(73歳)

高橋 久雄 さん (湯之沢)
12月27日永眠(88歳)

高橋 シマイ さん (川舟)
12月31日永眠(98歳)

高橋 渉 さん (湯本)
1月3日永眠(69歳)

菅原 コマ さん (上野々)
1月5日永眠(95歳)

加藤 義也 さん (湯田)
1月5日永眠(89歳)

北村 ヤエノ さん (貝沢)
1月7日永眠(94歳)

高橋 サチ さん (湯田)
1月10日永眠(80歳)

深澤 俊 さん (太田)
1月11日永眠(86歳)

住民の動き (12月末現在)

項目	実数	前月との比較
転入	12	12
転出	7	2
出生	0	- 2
死亡	10	2
人口	5,839	- 6
男	2,739	- 6
女	3,100	0
世帯数	2,332	- 6

交通事故の状況(12月分)

項目	実数	累計
物損	18件	(127件)
人身	0件	(2件)
負傷	0件	(1件)
死亡	0件	(1件)
飲酒	0件	(0件)

()は1月からの累計

火災・救急の状況(12月分)

●火災
火災出動件数
0件(3件)

●救急
区分 件数 搬送人数
緊急出動件数
交通 7件(25件) 1人(16人)
急病 19件(157件) 17人(146人)
その他 8件(127件) 8人(120人)
合計 34件(309件) 26人(282人)
()は1月からの累計

マイバッグでごみを減らそう!

問い合わせ先/町民課(沢内庁舎) ☎0197-85-2111

ある日の奥山ゼンマイくん



お店やコンビニなどで商品を入れてくれるレジ袋。手軽で便利な反面、大量のごみや二酸化炭素排出のもとになる問題を抱えています。

レジ袋自体は「プラスチック製容器包装類」ですが、残念ながら資源リサイクル化はあまり進んでいません。家庭で小分けのごみ袋代わりに使われ、そのまま燃えるゴミとして捨てられることが多いのです。

限りある大切な資源と地球環境を守り、循環型社会への転換に向け、私たち一人ひとりが取り組みましょう。

そこで、いま一度マイバッグ(エコバッグ)を見直してみませんか?マイバッグを日常的に使用することで、なるべくレジ袋を使わない・断る習慣を心がけましょう。レジ袋をもらったときは、燃えるごみではなく資源ごみ(プラスチック製容器包装類)として分別しましょう。



JR北上線で

横手かまくらに行きませんか?

JR北上線利用促進協議会では、3人以上のグループで北上線を利用すると、運賃の半額を助成しています。助成制度を使って2月15日・16日に開催される「横手かまくら」を見に行きませんか?申し込みなど詳しくは協議会事務局にお問い合わせください。

問い合わせ先/JR北上線利用促進協議会事務局
(湯田庁舎・企画課内) ☎0197-82-3284

西和賀町社会福祉協議会から

西和賀町社会福祉協議会では、未就園児と母親が集まり、育児の悩みの共有や仲間づくりを目的として、『子育てサロン』を毎月1回開催しています。

●2月の開催について

- 日時 2月21日(水)10時～
- 場所 笑く和くハウス(ワークステーション湯田・沢内隣り)
- 内容 ひなまつり
- 費用 一家族につき200円(おやつ代など)

●問い合わせ先/西和賀町社会福祉協議会 ☎0197-85-3225



その他

「なるほど!下水道」開催

岩手県下水道公社では、下水道の普及啓発・環境保全意識の高揚による地域づくり推進の一環として、パネル展示などを行います。参加は無料です。

- 日時/2月17日(土)10時～16時
- 場所/江釣子ショッピングセンターパル(北上市北鬼柳19-68)
- 内容/
 - ・下水道に関するパネル展示
 - ・顕微鏡による微生物観察 など
- 問い合わせ先/公益財団法人岩手県下水道公社 ☎019-638-2623

【おわび】

広報西和賀145号(1月1日発行)19ページ中の町内各施設の年末年始営業カレンダーの営業時間に誤りがあり、関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをおわびいたします。

「ふれあい看護体験」実施

岩手県看護協会では、施設見学や看護体験を通して看護の仕事について知り、命の大切さへの理解・関心を深めるため「ふれあい看護体験」を実施しています。平成30年度の参加希望者を募集しますので、ふるってご参加ください。

●実施期間/看護週間

5月6日(日)～12日(土)

●実施施設/病院、訪問看護ステーション、介護老人保健施設・福祉施設、保健所 など

●申込期限/3月16日(金)

※中学生・高校生は、各学校を通して申し込んでください

●その他/施設により開催日が異なります。実施施設・開催日などの詳細については、ナースセンター事業部に問い合わせてください。

●申し込み・問い合わせ先/公益社団法人岩手県看護協会ナースセンター事業部 ☎019-663-5206

行政書士無料相談会

2月22日は「行政書士記念日」です。岩手県行政書士会では、相続・遺言、各種許認可申請その他、皆さんの毎日のくらしや事業に必要な手続きについて、電話による無料相談会を実施します。気軽に相談してください。

- 日時/2月22日(木)10時～15時
- 相談受け付け・問い合わせ先/岩手県行政書士会事務局 ☎019-623-1555

相続登記はお済みですか

岩手県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、無料相談を行います。

●相談方法/

- ①特設無料相談所/毎週金曜日
受付時間:10時～12時
場所:岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2丁目12-18)
- ②司法書士事務所での無料相談/場所:各司法書士事務所
- ③無料電話相談/受付時間:10時～13時
フリーダイヤル ☎0120-823-815

※②・③は土・日曜日、祝日を除く

●問い合わせ先/岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

相続・遺言に関する無料相談会

岩手県司法書士会では、「ほったらかしの相続ありませんか&遺言残さなくて大丈夫ですか?相談会」を開催します。相談は無料です。

- 日時/2月25日(日)10時～16時
- 場所/岩手県司法書士会館
- 相談方法/
 - ・会場での面談による相談
 - ・電話による相談
- フリーダイヤル ☎0120-823-815
通話料有料 ☎019-623-3355
- 問い合わせ先/岩手県司法書士会相談事業部 ☎019-621-7072

税務課からのお知らせ

今月納める税金と納期限

今月の納期限・口座振替日は2月28日(水)です。口座の残高確認を忘れずに。	固定資産税	4期
	国民健康保険税	8期
	介護保険料	8期
	後期高齢者医療保険料	8期

●問い合わせ先/税務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3282



今年の冬も、
お世話になります。

予告

◆今年も若者たちの「芸術の冬」が到来！
ギンガク冬季合宿が2月18日スタート！

2012年から銀河ホールで行われている「ギンガク（銀河ホール学生演劇合宿事業）」の冬季合宿がまもなく始まります。今年は東北・北陸・関東・東海から、将来のアーティストたちが西和賀に集結します！

【合宿期間】 2月18日(日)～3月5日(月) *いつでも見学可！
【成果発表】 3月3日(土) *演劇や美術の作品をご覧ください。

◆全国初！5校の高校演劇部と劇作家の新作台本による
高校演劇大会「いわて銀河ホール高校演劇アワード」を開催！

全出場校が〈同じ台本〉で競演!? かつてないスタイルの高校演劇大会を全国に先駆けて銀河ホールで開催します！今回は大阪から2校、県内から2校が参加するほか、西和賀高校も特設演劇部で出場します！

【公演日】 2月25日(日) *5団体の上演をご覧ください。

【お問合せ】 0197-82-3240(銀河ホール／生涯学習課)

主催：ギンガク実行委員会 助成：平成29年度文化庁文化芸術創造活用プラットフォーム形成事業

2月18日(日)より、
銀河ホール周辺で
【平均年齢】が低下
いたします。

編集後記

最近の子どもは外で遊ばない、と聞きますが、西和賀っ子はそんなことはありません。雪合戦の取材でも、応援そっちのけで転がりまわったり雪に飛び込んだりして遊ぶ子どもたちの姿が。やっぱり「子どもは風の子」なんだなあと感じました。

広報編集担当(企画課)

ムービーを見る

スマートフォン／タブレット端末から iOS は App Store、android は Play ストアで「COCOAR2」を検索してインストール。COCOAR2 を起動し  マークの付いた画像にかざすとご覧いただけます。

*動画は掲載日より1年間閲覧が可能です。