



## 今月の内容

### 西和賀の初夏

湖水まつり／錦秋湖マラソン…2～3P

県高総体ボート競技……………4P

地元産飲料で乾杯しよう!……………6P

くらしのカレンダー……………10～11P

西高 LIVE……………15P

6月1日・2日、錦秋湖で県高総体ボート競技が行われました。男子ダブルスカル決勝、全国大会をかけてスタート! (関連記事 4 ページ)

「広報西和賀」は西和賀町のホームページでも公開しています。

<http://www.town.nishiwaga.lg.jp/> 西和賀町 検索





スライド  
ショー 1



2



3



4

1 30 キロメートルの部・ハーフの部の一斉スタート 2 今大会出場最高齢、完走した 90 歳の野々村信吉さん 3 選手宣誓をする  
牧野冴希さん、30km の部では初出場・初優勝を果たしました 4 完走した選手には、牛乳寒天と舞茸ご飯が振る舞われました



5

5 写真撮影に応じる川内優輝選手、手にしているのはボストンマラソンの優勝メダル  
6 炎天の下走るランナーを、沿道で一生懸命応援します  
7 30km の折り返し地点では、沢内中学校の生徒が激励しました



6



7

## 第38回河北新報 錦秋湖マラソン

5月27日の錦秋湖マラソンでは、全国から集まった1637人のランナーが14部門に参加し、新緑の西和賀を駆け抜けました。  
沿道にはたくさんの観客が駆けつけ、ゴールを目指すランナーに声援を送りました。  
昨年に引き続きゲストランナーの川内優輝選手はハーフの部に出場し、大会を盛り上げました。レース後にはサインや写真撮影に応じるなど、多くの参加者とふれあいました。



スライド  
ショー

湖上で打ち上げられた色とりどりの花火

## 第38回錦秋湖 湖水まつり

5月26日の湖水まつりには、錦秋湖マラソンの参加者や町内外からの観客など多くの来場者が集まりました。  
メインイベントの花火大会では、湖上から打ち上げる約1600発の花火が夜空を彩りました。



1 2  
3 4



1 2 好評のボート・カヌーによる湖上体験  
3 威勢のいい掛け声をかけて練り歩くみこし  
4 勇壮な湯本鬼剣舞

新緑の錦秋湖畔で  
2つのイベントが  
開催されました。

## 西和賀の 初夏

# 岩手県高総体ボート競技

県内各地の高校生が、インターハイを目指し、錦秋湖で熱い戦いを繰り広げました



1 ゴール付近の様子。多くの観客がレースを見守りました  
2 仲間に見送られながら出艇 3 レース中は、相手との駆け引きが重要です 4 スタート直前、緊張が高まる一瞬



6月1日、2日に、岩手県高等学校総合体育大会ボート競技が錦秋湖川尻ボート場で行われました。  
初日は小雨の降るあいにくのコンディションでしたが、2日目は打って変わり、日差しがまぶしい絶好の大会日和となりました。県内7校から参加した約140人の選手たちは、勝利を目指して競い合いました。

西和賀高校ボート部は、惜しくもインターハイには届かなかったものの、男子ダブルスカル（山田翔太さん・三浦海都さん）と女子舵手付きクオドルプル（加賀日菜乃さん・高橋和優さん・後藤樹さん・千田真衣さん・鎌田姫夏さん）が3位に入賞し、東北大会への出場を決めました。また、総合でも女子が3位に入賞しました。

キャプテンの三浦海都さんは「今回のレースは悔いが残るものだった。東北大会では、反省を活かし臨みたい。今後3年生は引退となるが、後輩たちには3年生を超える選手になってほしい」と話してくれました。  
東北大会は、6月17日、18日に、福島県喜多方市の荻野漕艇場で行われました。



西和賀高校ボート部の生徒たち。このメンバーでの大会は、今回が最後です。



## わらび

テレビでも取り上げられるなど、6月は「わらび」の話題がたくさんありました！



### 6/2 湯之沢わらびまつり



今冬の雪の多さから、収穫のピークがまつりの開催とちょうどぶつかったとのこと。先着100人に「わらび汁」が無料で振る舞われました。



### 6/3 第9回山菜フェスタ



湯川・大野・小繋沢地区がコラボレーション。わらびを中心とした山菜の販売や、乾燥ゼンマイの重さ当てコーナーなど、趣向を凝らした企画が盛りだくさんでした。



写真1 ギンリョウソウ



写真2 オニノヤガラ

初夏、森の中ではギンリョウソウが咲きます。白いの葉緑素が無いので、植物ならではの光合成をしません。栄養はベニタケ科のキノコから得ます。ベニタケ科は樹木と共生しており、樹木が必要とする水や窒素、リンなどの吸収を助け、その代わり樹木が光合成で作った栄養をもらいます。ギンリョウソウは

この仕組みに割り込んで、樹木が作った栄養をキノコ経由で得ていることになり。このように菌を頼り生きる植物を菌従属栄養植物といいます。木を分解する菌のナラタケを西和賀ではサワモダシといいます。ヤガラも咲いていました。（雪国文化研究所 小野寺 聡）

## 西和賀風土記

ギンリョウソウ 【銀竜草】

その24

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度 各種証の更新などについて

問い合わせ先 健康福祉課（医療保険） ☎0197-85-3412

## 高齢受給者証は 8 月に更新します

70～74歳の国民健康保険加入者が持つ「国民健康保険高齢受給者証」（白色）の有効期限は7月31日（火）です。新しい受給者証を、7月下旬に郵送します。届いたら、名前・住所など内容に間違いがないかを確認してください。

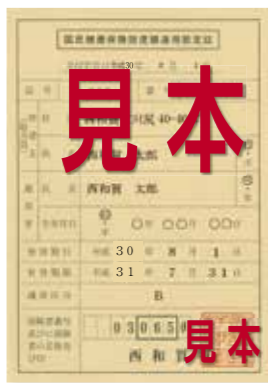
この受給者証は、自己負担割合を示すものです。医療機関へかかるときは、保険証と一緒に窓口へ提示してください。自己負担割合は、平成29年中の所得などにより変わることがあります



## 窓口支払いが限度額までになる認定証を発行します

入院した際などに病院窓口で支払う医療費や食事代が限度額までとなる認定証を、申請により発行しています。

現在交付されている認定証の有効期限は7月31日（火）です。引き続き必要な場合は、あらためて申請してください。申請した月の1日から適用されます。ただし、平成29年中の所得などにより自己負担限度額や、交付対象が変更となる場合があります。



期限の切れた各種証は、はさみなどで細かく切ってから捨ててください

## 被保険者証は 8 月に更新します

75歳以上の人を持つ「後期高齢者医療被保険者証」（水色）の有効期限は7月31日（火）です。新しい保険者証は、7月下旬に郵送します。届いたら、名前・住所など内容に間違いがないかを確認してください。

## 後期高齢者医療保険の保険料を通知します

平成30年度の「保険料額決定通知書」は、7月中に郵送します。保険料は平成29年中の所得などをもとに計算しています。

年金から保険料を納付（特別徴収）している人で、口座振替を希望する場合は、問い合わせてください。



## シリーズ まちを元気に！ 6次産業③

# 地元産飲料で乾杯しよう！

問い合わせ先 農業振興課 ☎0197-85-3415

農業をはじめとする産業振興と地域活性化を目的に、平成29年9月定例会で、議員発議により「西和賀町地酒等による乾杯を推進する条例（乾杯条例）」が定められました。町内で造られる地酒やビール、乳製品などの飲料での乾杯を推進するもので、県内では4例目、県南地域では初となる条例です。

町では、町内で生産される農産物、商品・サービスの町内での提供・販売を促進することとしており、乾杯条例の制定を契機として取り組みを強化していきます。

その一環として、地域での取り組みを支援する「乾杯条例促進事業」を予定しており、敬老会などの会合での地元産飲料での乾杯を応援します。今後、ポスターなどで「乾杯条例」を盛り上げていきます。乾杯の際は地元産飲料の活用にご協力ください。

※条例は、個人の好みや意思を尊重するものであり、強制するものではありません。

## 「西和賀ネット」リニューアル！

西和賀ネット



町の6次産業情報をリアルタイムで発信しているサイト「西和賀ネット」は、4月からロゴを新たに、グリーン・ツーリズム情報を統合してリニューアルしました！町の商品や生産者の情報をたくさん掲載していきます。6次産業に関する情報がありましたら、農業振興課6次産業推進担当までお知らせください。

ツイッターやフェイスブックによる情報発信も行っています。パソコンや携帯電話・スマートフォンで「西和賀ネット」を検索してください。

地域を回りますので、取材へのご協力よろしくお願いします！



ホームページアドレス <https://www.nishiwaga.jp/>  
ツイッター・フェイスブックアカウント @nishiwaganet

# 各種がん検診を受けましょう

## 早期発見・早期治療があなたの命を救います



問い合わせ先 健康福祉課 ☎0197-85-3411

### 乳がん・子宮頸がん・胃がん検診 日程表 (7月)

日	会場	受付時間
乳がん・子宮頸がん検診	3日(火) 若畑公民館	9:00～10:00
	太田老人福祉センター 2階	13:00～14:00
	4日(水) 湯田農業者 トレーニングセンター	9:00～10:00 13:00～14:00
	8日(日) 太田老人福祉センター 2階 旧川尻小学校体育館	9:00～10:00 13:00～14:00
胃がん検診	22日(日) 川尻保健センター	6:00～8:30
	貝沢公民館	6:00～6:30
	23日(月) 若畑公民館	7:30～8:00
	川舟公民館	6:00～8:00
	泉沢公民館	6:00～6:30
	24日(火) 長瀬野会館	7:40～8:10
	湯田農業者 トレーニングセンター 西和賀さわうち病院	6:00～6:30 7:30～8:00

日	会場	受付時間
胃がん検診	25日(水) 耳取公民館	6:00～6:20
	上野々公民館	7:30～8:00
	白木野公民館	6:00～6:20
	中村公民館	7:30～8:00
26日(木)	新町公民館	6:00～6:30
	前郷公民館	7:30～8:00
	左草公民館	6:00～6:30
	湯田公民館	7:40～8:10
28日(土)	太田老人福祉センター	6:00～8:30

※乳がん・子宮頸がん検診は、10月7日(日)に追加検診を予定しています

追加検診	10月7日(日)	会場	受付時間
		湯田農業者 トレーニングセンター 太田老人福祉センター 2階	9:00～10:00 13:00～14:00

**■がん検診を受けましょう**  
 検診の申し込みをした人には、検診票を配布しています。これから受診を希望する人は、健康福祉課に問い合わせるか、直接会場に来てください。  
 町の検診を受けると、健幸ポイントを2ポイント獲得できます。また、対象者はクーポンによる無料検診や、厄年検診を受けることができます。  
**■今年度の変更点**  
 次のとおり変更しました。  
**【乳がん・子宮頸がん検診】**  
 国では2年に1度の受診を勧めており、今年度から検診料金を西暦偶数年度・奇数年度生まれで分けました。料金は下表のとおりです。  
**【胃がん検診】**  
 ・検診日数・検診会場を減らして実施します。  
 ・受付開始時間を6時からに変更しました。  
 ・22日(日)・28日(土)は男女別の検診車で検査をします。

### 検診対象者と検診料金など

実施する検診	対 象 者	検診料金	獲得健幸ポイント
乳がん検診・ 子宮頸がん検診	40 歳以上の西暦偶数年度生まれの女性	2,000 円	2 ポイント
	40 歳以上の西暦奇数年度生まれの女性	4,000 円	
	乳がん検診クーポン券：昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ の女性	無料	
	子宮頸がん検診クーポン券：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ の女性		
胃がん検診	40 歳以上（昭和 53 年 4 月 1 日以前の生まれ）の人	2,000 円	2 ポイント
	厄年検診対象：昭和 52 年 4 月 2 日～昭和 53 年 4 月 1 日／ 昭和 33 年 4 月 2 日～昭和 34 年 4 月 1 日生まれの人	500 円	

### 活動報告

4/26

音楽にあわせて身体を動かそう  
～ロコモ予防編～



ウォーミングアップにご当地体操!



運動をしながら脳トレ。左右の手で、違う動きをするのは意外と難しい!

### 健幸大学講座

参加に必要なもの

飲み物、動きやすい服装、タオル  
(日学部) 保険料 300 円、雨具、保険証 (夜間学部) 上履き

**日学部**  
 日時▶ 7月8日(日) 9:00～12:00 **要申し込み**  
 内容▶ 「2018 錦秋湖あやめウォーク」  
 (西和賀ウォーキング協会共催事業)  
 講師▶ 西和賀ウォーキング協会  
 会場▶ 錦秋湖周辺 (5km または 10km コース)  
 ※ 8:30 銀河ホール駐車場集合  
 獲得健幸ポイント▶ 3 ポイント

**夜間学部**  
 日時▶ 7月20日(金) 18:30～19:30 申込不要  
 内容▶ 運動実技「楽しく有酸素運動!」  
 ～有酸素運動: エアロビクス体験コース～  
 講師▶ DR Fit(ディーアールフィット) 金ヶ崎  
 健康運動指導士 照井 朋恵 氏  
 会場▶ まちなか交流館  
 獲得健幸ポイント▶ 3 ポイント

### 生活習慣病を予防しよう

町では、国保特定健診の結果、生活習慣病を発症するリスクが高い人を対象に、生活習慣改善のための教室を開催しています。これまで6回の教室に延べ25人が参加し、半年間改善に取り組んできました。  
 教室では、高血圧や糖尿病予防の学習、減塩の調理実習などを行い、教室開始前・後の体重測定や血液検査を行いました。継続して参加した9人のうち7人の体重が減少、中には血液検査の数値が改善した人もいました。  
 5月には「おさらい教室」を開き、参加者同士が交流と情報交換をしながら、取り組みを振り返りました。参加者の体験談を紹介します。

この報告は、他の参加者にとって励みになったようです。生活習慣の改善のため、皆さんも「できること」から取り組んでみませんか?

- 11月の取組開始時に
- ① ご飯より先に野菜を食べる
  - ② 何にでも醤油をかけない
  - ③ 午前間の食を控える
- と3つの目標を立て、半年間意識して取り組みました。  
 目標以外に、食事面ではラーメンの汁を飲まないように、運動面では趣味のスキー、雪が解けたら山登りをして活動的に過ごしました。体重や腹囲は目標を達成できましたが、血液検査の結果は思いのほか良くなかったことが課題です。今後も続けていきたいです。

体重 3.5kg 減を達成

Aさん  
(60代 男性)

【生活習慣改善の体験談】

けんこう通信 Vol.13

申し込み・問い合わせ先  
 健康福祉課  
 0197-85-3411  
 (沢内庁舎) FAX  
 0197-85-2119

講座を受ける際にはポイントカードをお忘れなく! 講座でも申請を受け付けています。



# 7月

2018年／平成30年

## くらしのカレンダー



あやめ園・錦秋湖あやめウオーク

### 西和賀さわうち病院のご案内

- 外来診療の受付は、午前8時から開始します。
  - 外来診療は予約優先です。予約の問い合わせは、平日午後1時～午後5時までに電話してください。【夜間、土曜・日曜・祝日は救急・急患対応します】
- 問い合わせ先 ☎ 0197-85-3131

かべに貼って使ってね！



SUN 日

カレンダー凡例

0

町の行事予定

西和賀さわうち病院  
診療予定

MON 月

### おとなの健康

#### 健康相談

6日・20日

川尻保健  
センター 9:30～11:30

TUE 火

#### 各種検診

乳がん検診  
子宮頸がん検診  
胃がん検診

日程表  
9ページ

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

### 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

血液は人工的につくることや、長期間保存することができません。輸血用血液の確保や血液製剤の製造には、献血が必要です。少しの勇気で救える命があります。献血者数が少なくなるこの時期、献血にご協力ください。

● 問い合わせ先／健康福祉課（沢内庁舎）  
☎ 0197-85-3411

### 水中運動教室

健康ポイント対象事業  
参加で  
2ポイント!

- 内容／運動実技「水中運動」
- 場所／湯本屋内温泉プール
- 日時／7月7日（土）、14日（土）14時15分～15時
- その他／詳しくは6月1日全戸配布のチラシを確認してください
- 問い合わせ先／西和賀町水泳協会 ☎ 0197-82-3794

1 ・まちなか交流館開所式（まちなか交流館の詳細はP19で紹介） ・山開き	2 ● 乳児健診	3 ● 各種検診 ・ほのぼの学園学習会
眼科(佐渡) 8:00～15:30	内科 浅尾・伊藤 外科 北村 小児科(済生会) 13:00～15:30 神経内科(田郷) 14:30～16:30	内科 浅尾・町田 外科 北村（新患のみ） 整形外科(済生会) 8:00～11:30
8 ● 各種検診 ● 健幸大学日日学部／錦秋湖あやめウオーク（錦秋湖周辺）	9	10 ・湯田方面 巡回図書
	内科 浅尾・伊藤 外科 北村 小児科(済生会) 13:00～15:30 神経内科(田郷) 14:30～16:30	内科 浅尾・町田 外科 北村（新患のみ） 循環器内科(那須) 13:00～16:00 夜間診療(北村) 17:00～18:30
15	16 海の日	17
		内科 浅尾・町田 外科 北村（新患のみ） 整形外科(済生会) 8:00～11:30
22 ● 各種検診	23 ● 各種検診 ・社会を明るくする運動西和賀集会（太田老人福祉センター）	24 ● 各種検診
	内科 浅尾・伊藤 外科 北村 小児科(済生会) 13:00～15:30 神経内科(田郷) 14:30～16:30 矯正歯科(医大) 13:30～17:30	内科 浅尾・町田 外科 北村（新患のみ）
29 ・錦秋湖大滝サマー LIGHT フェスティバル	30 ・ギンガク夏季合宿（～8月2日）	31
	内科 浅尾・伊藤 外科 北村 小児科(済生会) 13:00～15:30 神経内科(田郷) 14:30～16:30	内科 浅尾・町田 外科 北村（新患のみ）

4 ● 各種検診	5	6 ● 健康相談 ● 乳児健診	7 ・水中運動教室（温泉プール）									
内科 浅尾・町田 外科 北村 泌尿器科(胆沢) 13:00～16:00	内科 北村・伊藤 外科 上沖	内科 伊藤・隅谷 外科 北村	耳鼻科(岩手医大) 8:00～11:30									
11	12 ・沢内方面 巡回図書	13	14 ・水中運動教室（温泉プール）									
内科 浅尾・町田 外科 北村	内科 北村・伊藤 外科 上沖	内科 伊藤・隅谷 外科 北村 眼科(順天堂) 8:00～15:30										
18 ・子育てサロン（まちなか交流館）	19	20 ● 健康相談 ● 健幸大学夜間学部（まちなか交流館） ● 幼児健診	21									
内科 浅尾・町田 外科 北村 泌尿器科(胆沢) 13:00～16:00	内科 北村・伊藤 外科 上沖	内科 伊藤・隅谷 外科 北村	耳鼻科(岩手医大) 8:00～11:30									
25 ● 各種検診 ・ブックスタート＆読み聞かせ会（銀河ホール） ・ほのぼの学園学習会	26 ● 各種検診	27	28 ● 各種検診 ・錦秋湖大滝サマー LIGHT フェスティバル									
内科 浅尾・町田 外科 休診	内科 伊藤 外科 上沖	内科 伊藤・隅谷 外科 休診 眼科(順天堂) 8:00～15:30										
8/1 内科 浅尾・町田 外科 北村 泌尿器科(胆沢) 13:00～16:00	<div>子どもの健康</div> <div>乳児健診</div> <table><tr><th>2日</th><th>6日</th></tr><tr><td>1歳児 (H29年5～6月生)</td><td>1歳児 (H29年6月生)</td></tr><tr><td>太田老人福祉センター 13:00～13:20</td><td>川尻保健センター 13:00～13:20</td></tr></table> <div>幼児健診</div> <table><tr><th>20日</th></tr><tr><td>1歳半(H28.11～12月生) 2歳(H27.11～12月生) 3歳(H26.11～12月生) 4歳(H25.11～12月生)</td></tr><tr><td>川尻保健センター 13:00～13:20</td></tr></table>			2日	6日	1歳児 (H29年5～6月生)	1歳児 (H29年6月生)	太田老人福祉センター 13:00～13:20	川尻保健センター 13:00～13:20	20日	1歳半(H28.11～12月生) 2歳(H27.11～12月生) 3歳(H26.11～12月生) 4歳(H25.11～12月生)	川尻保健センター 13:00～13:20
2日	6日											
1歳児 (H29年5～6月生)	1歳児 (H29年6月生)											
太田老人福祉センター 13:00～13:20	川尻保健センター 13:00～13:20											
20日												
1歳半(H28.11～12月生) 2歳(H27.11～12月生) 3歳(H26.11～12月生) 4歳(H25.11～12月生)												
川尻保健センター 13:00～13:20												

5/24・30

## どろんこでもがんばったよ！ 小学校田植え授業

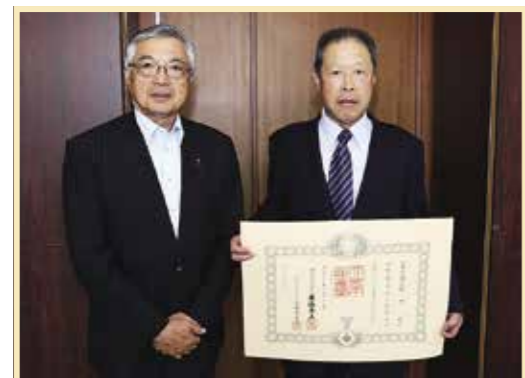
5月24日に湯田小学校、5月30日に沢内小学校で、田植え授業がそれぞれ行われました。

湯田小学校は、全校児童で田植えをしました。はだしで入った田んぼの泥の感触に歓声をあげながら、元気いっぱい苗を植えました。

沢内小学校では、5年生が田植えに挑戦。足を取られて転びそうになったり、苗の受け取りで泥だらけになりながらも、楽しく植えることができました。

▶湯田小学校の様子。足を取られないよう慎重に。

▼植えてる時より泥だらけ？  
▶沢内小学校の様子。



表敬訪問した糯田さん(右)

## 5/30 春の叙勲受章おめでとうございます 糯田勉さん叙勲受章

もちだ 糯田勉さん(川尻)が瑞宝双光章を受章し、5月30日に町長を表敬訪問しました。

糯田さんは永年、町消防団員として、地域と住民生活の安全を守るため尽力した功績が認められ、このたび受章されました。

主な経歴

- ・湯田町消防団 副団長
- ・西和賀町消防団 副団長
- ・西和賀町消防団 団長
- ・岩手県消防協会 幹事
- ・岩手県消防協会 評議員



1枚1枚、期待を込めて貼りました

## 6/2・3 活性化へ期待を込めて まちなか交流館床貼り W・S

6月2日・3日にまちなか交流館で床貼りワークショップが行われ、2日間を通して約90人が参加しました。

ワークショップでは、接着剤を塗った床に、参加者たちが約10センチ四方の木のタイルを丁寧に貼っていきまし。両日参加した小林良一さん(湯本)は「最初はパズルのようだったと思うが、やってみると簡単に貼ることができた。これから交流の場としていろんなことに使われるといい」と話してくれました。

## スポーツ結果

(丸数字は順位。敬称略)

### ●第30回岩手県障がい者スポーツ大会(6月2日)★

#### 陸上

▽少年男子(知) 1500m 走

①北村大吾(貝沢)

▽青年男子(知) 100m 走

①東海林信二(下左草)

▽壮年男子(知) 200m 走

①高橋則文(猿橋)

▽壮年男子(知) 立幅跳

①高橋巧(越中畑)

▽青年男子(知) ソフトボール投

①畠山裕治(鍵飯)

フライングディスク

▽アキュラシー 5m A2 組

③高橋トワ子(湯田)

▽ディスタンス立位 D12 組

②和泉多希子(鍵飯)

#### 卓球

▽青年女子(知)

①桑島史織(上野々)

### ●第32回岩手県小学生男女ソフトボール大会(6月9日～10日)★

②沢内ジュニアスポ少

全国大会出場

### ●第73回東北高等学校陸上競技大会(6月14日～17日)★

▽女子 5000mW

③掃部春菜(西和賀高) 全国大会出場

### ●第54回和賀地区中学校総合体育大会(6月16日～17日)

#### ソフトボール

②沢内中 県大会出場

#### バドミントン

▽男子ダブルス

③大橋優唯・高橋健心(沢内中)

▽女子シングルス

③田中涼音(沢内中)

#### 柔道

▽男子団体

③沢内中 県大会出場

▽女子団体

②沢内中 県大会出場

▽男子個人 60キロ級

③佐々木隆順 県大会出場

▽男子個人 66キロ級

③吉田晴翔

## 第38回河北新報錦秋湖マラソン

各部門1位 (敬称略・()内は都道府県)

#### 【30kmの部】

・一般男子  
牧野 冴希(埼玉)

・一般女子  
鈴木 絵里(秋田)

#### 【ハーフの部】

・一般男子  
土井 健太郎(秋田)

・一般女子  
横山 樹里(山形)

# 西和賀スポーツニュース

1

## 県大会で大活躍！

第30回岩手県障がい者スポーツ大会が岩手県営運動公園・ふれあいランド岩手・盛岡スターレーンで開催されました。町内からは15人の選手が参加し、6人が1位になるなど活躍しました。



2

## ソフトボールで全国大会！



6月9日～10日に一関市で開催された第32回岩手県小学生男女ソフトボール大会に出場した沢内ジュニアスポーツ少年団が女子の部で準優勝し、7月に北海道倶知安町で行われる全国大会への切符を手に入れました。

3

## 競歩でインターハイ出場！

6月14日～17日に北上市で開催された東北高等学校陸上競技大会で、5000m競歩に出場した掃部春菜さん(西和賀高2年)が3位に入賞しました。



掃部さんは8月に三重県伊勢市などで開催されるインターハイ(東海総体)に出場します。「自己ベストを出し、決勝に進みたい」と意気込みを力強く話してくれました。

#### 【10kmの部】

・男子30歳未満  
才村 流成(秋田)

・男子30歳代  
千葉 善幹(岩手)

・男子40歳代  
村上 哲也(秋田)

・男子50歳代  
佐野 信幸(秋田)

・男子60歳代  
遠藤 富雄(岩手)

・男子70歳以上  
鹿野 克夫(福島)

・女子30歳未満  
庄司 夏子(岩手)

・女子30歳代  
保坂 美穂(秋田)

・女子40歳代  
小野 千津(宮城)

・女子50歳以上  
坂本 理絵(岩手)



吹奏楽部の定期演奏会は、今年で14回目。銀河ホールを会場に開催し、およそ100名の方々にご来場いただきました。

今年は第2部で、2・3年生が独奏曲に挑戦。また第3部では、恒例となった山の音楽隊・OBOGとのコラボレーションを披露しました。

## 5/18 定期演奏会



## 6/12 小論文講座

完成したばかりのまちなか交流館にて、今年度最初の小論文講座が開催されました。講師に平川敬介先生を迎え、3年生全員が志望理由の書き方のポイントを学びました。

【陸上】 6/14 北上総合陸上競技場  
女子5000mW 掃部春菜(沢内)  
記録25' 11" 12 第3位  
→【2018 彩る感動 東海総体】出場

【ボート】 6/16 福島県荻野漕艇場  
男子ダブルスカル 記録3' 33" 37  
三浦海都(沢内)・山田翔太(湯田)  
女子舵手付フォドルプル 記録4' 02" 28  
加賀日菜乃(湯田)・高橋和優(湯田)・  
後藤樹(東陵)・千田真衣(和賀東)・  
鎌田姫夏(江釣子) ※( )は出身中学

応援ありがとうございました!!

## 東北大会速報



## 第70回岩手県高総体結果報告

【陸上競技】 東北大会 出場!

女子5000mW 掃部春菜 第3位  
女子100m・200m 佐藤玖実 準決勝進出  
女子100mH 今野愛琳 準決勝進出  
女子7種 今野愛琳 第5位  
女子4×100mR (高橋・佐藤・今野・藤本) 準決勝進出  
女子4×400mR (佐藤・今野・菅田・高橋) 準決勝進出  
〔他出場〕男子200m・400m 高橋歩夢  
男子400mH 高橋佑杜  
女子100m 高橋杏綾  
男子4×100mR (加藤・高橋歩・新田・廣田)  
男子4×400mR (加藤・高橋歩・高橋佑・新田)  
男子円盤投・砲丸投 斎藤諒  
女子円盤投 高橋真凜

【バレーボール (水沢工業との合同チーム)】  
1回戦 西和賀 2-0 住田  
2回戦 西和賀 0-2 盛岡誠桜

【バドミントン】  
男子学校対抗 1回戦 西和賀 3-1 盛岡第一  
2回戦 西和賀 0-3 盛岡市立  
女子学校対抗 1回戦 西和賀 3-1 花巻農業  
2回戦 西和賀 1-3 一関第一

女子ダブルス  
1回戦 高橋・丹波 2-0 藤野・佐藤 (大東)  
2回戦 高橋・丹波 0-2 若生・伊藤 (花北青雲)

男子シングルス  
1回戦 田中 2-0 安藤 (盛岡第三)  
2回戦 田中 0-2 藤澤 (盛岡市立)

【卓球】  
男子団体 1回戦 西和賀 1-3 紫波総合

【ボート】 東北大会 出場!

男子ダブルスカル (三浦・山田) 第3位  
女子舵手付フォドルプル (加賀・高橋・後藤・千田・鎌田) 第3位  
男子シングルスカル 吉田 準決勝進出  
〔他出場〕男子シングルスカル 後藤 加藤  
男子ダブルスカル (平澤・有馬)  
男子舵手付フォドルプル (高橋・照井・羽柴・柿澤・戸巻)  
女子ダブルスカル (高橋愛・高橋美)



## 応用編

いろいろなものの「値段」を聞けるかな?

アイスクリーム  
会話中の「ice cream」を別の買いたいものに入れ替えて「この〇〇はいくらですか?」と聞いてみよう!



## No.4 「これ、いくら?」を聞いてみよう!

買い物に行ったら、気になるのは商品の値段。欲しいものがあるけれど、手持ちのお金で買えるかな?  
今回のワンポイントは「〇〇はいくら? (How much OO~?)」です。

> ある日のカタクリンコちゃんと西ワラビ君の会話



エクスキューズ ミー  
Excuse me!  
(ちょっといいですか。)

キャン アイ ヘルプ ユー  
Can I help you?  
(どうしたの?)



Nishi Warabi



ハウ マッチ イズ ディス アイス クリーム  
How much is this ice cream?  
(このアイスクリームは、いくらですか?)

イット イズ フォー ハンドレット イェン  
It is four hundred yen.  
(400 円だよ。)



7月から始まる英会話教室「にしわがE-カフェ」で  
レッツ エンジョイ イングリッシュ  
Let's enjoy English! (英語を楽しもう!)

◆問い合わせ先/教育委員会学務課 (沢内庁舎) ☎ 0197-85-2337

たくましく育て町の宝・  
成長の証に

スイート  
ベイベー

Vol.52

町は、赤ちゃんの誕生を祝い、健やかな成長を祈り1歳までのお子さんに足形や名前・生年月日などを彫り込んだガラスの写真立てを贈っています。スイートベイベーの記念品贈呈などの詳細については総務課(湯田庁舎 ☎ 0197-82-3281)まで問い合わせてください。※カッコ内は父母名と地区名



## かたくり日記



平成30年  
7月

新緑から深緑へと季節も移ろい、各スポーツが盛んです。個人・団体競技、強さ・美しさを競うもの、それぞれが特有の魅力を持ち、やるもよし、観るもまたよしといったところでしょうか。

このところの、大学アメリカンフットボール事件は、どう見てもただでない。ラグビーフットボール経験者として、あの映像は怒りを通り越して、悲しささえ禁じえない。タックルで相手を倒し、ボールを奪取し前進するスポーツは格闘技に近い。常にくげと隣り合わせであり、それゆえにこそ厳しいルールに拘束される。その前提が厳守されない限りスポーツとして成立しない。

学生時代の恩師、元岩手県ラグビーフットボール協会会長、大沢靖先生の指導理念は「低く」。日本を代表する元明治大学の北島忠治監督は「前へ」。このわずか一言の教えは、競技に求められる技術を集約した言葉であり、人間として生涯を「いかに生きるか」という哲学に及ぶ響きがあると思っている… 感謝

町長 細井洋行

## 役場から

### 「しみず斎園」小動物火葬 休止のお知らせ

しみず斎園は、火葬炉の工事のため、小動物の火葬を休止します。休止期間中は近くの公営火葬場や、民間の動物火葬施設を利用してください。近隣施設など詳しくは町や北上地区広域行政組合のホームページで確認できます。

●**休止する期間**／7月31日(火)まで

●**問い合わせ先**／町民課(沢内庁舎) ☎0197-85-2111  
しみず斎園 ☎0197-66-2725(夜間・友引の日)北上ビルメン(株) ☎0197-67-0588

町ホームページ  
<http://www.town.nishiwaga.lg.jp/>  
北上地区広域行政組合ホームページ  
<http://www.kitakami-kouiki.jp/>  
※にしわが斎苑では小動物の火葬はできません。

## 風しん予防接種費用を助成

風しん予防接種費用を助成します。

●**対象者**／小学1年生から49歳までの町民

●**接種・受付期間**／平成31年3月31日まで

●**助成額**／1人につき1回まで

- ・風しん単抗原ワクチン接種 3,000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン接種 6,000円

●**申請方法**／申請書に次の書類を添えて、健康福祉課(沢内庁舎)か税務課(湯田庁舎)に提出してください。

- ・対象者名と予防接種名が記載された医療機関発行の領収書
- ・母子健康手帳や医療機関発行の予防接種済証明書など予防接種を受けたことが確認できる書類

●**その他**／申込書は両庁舎窓口にあります(町ホームページからもダウンロードできます)

●**申請・問い合わせ先**／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

## 住まいづくりに助成

高齢者や重度身体障がい者が住む住宅の改修費に助成します。

●**対象世帯**／要援護高齢者と重度身体障がい者がいる世帯  
※所得制限あり

●**改修内容**／浴室・トイレの改修、手すり取り付けや段差解消など

●**助成額**／改修費用の3分の2以内(上限40万円)

●**申請方法**／工事着手前に健康福祉課に申請してください  
※着手後は申請できません

●**募集期限**／7月31日(火)

●**申し込み・問い合わせ先**／担当のケアマネージャーか次に問い合わせてください  
地域包括支援センター(沢内庁舎) ☎0197-85-3414  
同支所(悠々館内) ☎0197-84-2161  
健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3412

## 西和賀町職員を募集

次のとおり職員を募集します。

●**募集職種**／①事務職 若干名  
②事務職(社会人対象) 若干名  
③土木技師 1人  
④看護師 若干名  
⑤薬剤師 1人  
⑥診療放射線技師 1人  
⑦理学療法士 1人  
⑧歯科衛生士 1人

●**条件**／平成31年4月1日現在で①③30歳未満の人  
②④⑤⑥⑦⑧40歳未満の人

●**受験資格**／①③高校卒業(平成31年3月31日卒業見込みを含む)  
②高校卒業  
④⑤⑥⑦⑧各職種の資格取得者(平成31年3月31日まで取得見込みを含む)

●**申込方法**／申込書に必要書類を添えて提出

●**受付期間**／7月6日(金)～8月3日(金)  
※郵送の場合は8月6日(月)必着

●**1次試験日・場所**／9月16日(日)専修大学北上高等学校

●**その他**／申込書は両庁舎窓口にあります(町ホームページからもダウンロードできます)

●**申し込み・問い合わせ先**／総務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3281

## 水道作業員を募集

西和賀町水道事業では、次のとおり水道作業員を募集します。

●**募集職種**／水道作業員 1人(町内水道施設の維持管理)

●**雇用期間**／平成30年8月1日～平成31年3月31日

●**勤務時間**／平日8時30分～17時  
※緊急時は出勤あり

●**報酬**／月額180,000円

●**条件**／65歳未満の健康な人で、普通自動車免許を持つ人

●**申込方法**／履歴書を上下水道課(湯田庁舎)に提出  
※履歴書は上下水道課に備えているもののほか、市販のものでも可

●**申込期限**／7月17日(火)17時

●**申し込み・問い合わせ先**／上下水道課(湯田庁舎) ☎0197-82-3289

## 社会を明るくする運動 強化月間

「社会を明るくする運動」は、地域社会をあげて犯罪や非行を防ぎ、罪を犯した人の更正に理解を深め、支えていく全国的な運動です。

7月の強化月間にあわせ、町では講演会を行います。安心・安全な暮らしのため、地域で何ができるかを一緒に考えてみませんか。気軽に参加してください。

●**日時**／7月23日(月)13時30分～15時

●**場所**／太田老人福祉センター2階

●**内容**／講演「なぜ恩赦は必要なのか～出所者の立ち直りを地域で支えよう～」  
講師：盛岡保護観察所職員

●**問い合わせ先**／町民課(沢内庁舎) ☎0197-85-2111

## 「NYK48」受講者募集

中学生・高校生の図書ボランティア「NYK48」養成講座を開催します。図書館司書や保育に興味がある人は、ぜひ参加してください。

●**日程**／講習は3日間です  
①8月6日(月) 内容：開講式、読み聞かせの基本  
②8月7日(火) 内容：図書館司書体験  
③〔沢内会場〕8月9日(木) 内容：実演実習、修了式  
場所：新町保育所  
〔湯田会場〕8月10日(金) 内容：実演実習、修了式  
場所：湯本保育園

※①②は銀河ホール楽屋、Uホール図書室で行います

●**その他**／受講終了後に修了証書を授与します。

●**申込期限**／7月31日(火)

●**申し込み・問い合わせ先**／教育委員会生涯学習課(銀河ホール) ☎0197-82-2045

## 町長交際費の支出状況 (5月分)

町長交際費の支出状況をお知らせします。

	件数	金額
祝い金	13件	45,000円
会費	10件	43,500円
激励金	0件	0円
弔慰	2件	50,000円
その他	0件	0円
計	25件	138,500円

●**問い合わせ先**／総務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3281

広告スペース

きたしん

地域応援  
定期預金

2018  
取扱期間  
6月1日(金)～8月31日(金)

定期預金10万円以上の新規預け入れ、または増額書替えの個人のお客様に限り

Face to Face

期間 1年 店頭表示金利 +0.010%

金利

期間 3年 店頭表示金利 +0.010%

北上市・西和賀町  
抽選で100名様に  
「ふるさと納税」の返礼品をプレゼント!

このまちで 未来に進む これからも

7月 北上信用金庫  
<https://www.shinkin.net/>

西和賀支店  
TEL 0197-82-2220

北上信用金庫は西和賀町を応援しております

健康で明るい毎日

保険調剤

**太陽薬局**

〒029-5505 和賀郡西和賀町湯本29-70-22  
☎0197-82-2120

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ7千万円**  
(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**7月9日(月)2種類同時発売!**

発売期間 7/9(月)～8/3(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

末永くお幸せに
佐藤 憂我 さん(若畑)
伊藤 美香 さん(湯之沢)

お悔やみ申し上げます

佐々木 平午 さん (貝沢)  
5月19日永眠(87歳)

佐藤 ユキ さん (川尻)  
5月21日永眠(83歳)

北村 キヌ さん (貝沢)  
5月31日永眠(93歳)

柳澤 喜一 さん (桂子沢)  
5月31日永眠(83歳)

佐々木 紀子 さん (太田)  
6月3日永眠(77歳)

照井 ミキ さん (川尻)  
6月9日永眠(91歳)

柳沢 平九郎 さん (白木野)  
6月9日永眠(92歳)

石川 英世 さん (大野)  
6月12日永眠(67歳)

伊藤 リツ さん (清水ヶ野)  
6月13日永眠(84歳)

住民の動き (5月末現在)			
項 目	実 数	前月との比較	
転 入	5	－	16
転 出	3	－	12
出 生	0	－	1
死 亡	14		3
人 口	5,762	－	12
男	2,693	－	2
女	3,069	－	10
世帯数	2,319	－	3

交通事故の状況 (5月分)			
項 目	実 数	累 計	
物 損	5 件	(64 件)	
人 身	0 件	(3 件)	
負 傷	0 件	(3 件)	
死 亡	0 件	(0 件)	
飲 酒	0 件	(1 件)	

( )は1月からの累計

火災・救急の状況 (5月分)

火 災
火 災 出 動 件 数
0 件 (0 件)

救 急
区 分 件 数 搬送人数
交 通
0 件 ( 6 件) 0 人 ( 3 人)
急 病
11 件 (79 件) 11 人 (72 人)
そ の 他
7 件 (49 件) 7 人 (47 人)
合 計
18 件 (134 件) 18 人 (122 人)

( )は1月からの累計

## まちなか交流館オープン！

「西和賀町まちなか交流館」が7月1日にオープンしました。交流館は、教育・学習支援や町民の文化活動の拠点として、地域の活性化を目的とした施設です。セミナールームとテラスがあり、セミナールームは学習活動や会議など、テラスはフリースペースとして利用できます。



まちなか交流館の外観

●利用可能時間／  
9 時～ 21 時

●利用申請方法／

テラス 1・2 を貸しきって使用するときや、セミナールームを使用する場合は、使用許可申請書に必要事項を記入し、使用する日の3日前までにふるさと振興課(湯田庁舎)に提出してください。



申請書は交流館やふるさと振興課窓口に備えているほか、町のホームページからダウンロードできます。

●問い合わせ先／ふるさと振興課(湯田庁舎) ☎0197-82-3285

## 税務課からのお知らせ

●国保税の通知書を7月中旬に送付します

国保税は世帯主に納税義務があります。平成29年中の所得などをもとに算出し、世帯主に通知します。

### 今月納める税金と納期限

固定資産税 2 期

国民健康保険税 1 期

介護保険料 1 期

後期高齢者医療保険料

1 期

※納期限・口座振替日は7月31日(月)

です。口座の残高確認を忘れずに。

●問い合わせ先／税務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3282

## 北上地区消防組合から

親子で学ぼう！救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方などを親子で学ぶ救命講習会を開催します。受講は無料です。

●日時／7月28日(土)  
10時～12時

●場所／北上地区消防組合消防本部2階大会議室  
(北上市柳原町2丁目3-6)

●内容／心肺蘇生法、A E D使用方法、救急隊員体験など

●対象／西和賀町・北上市に住む小学生以下の児童と保護者

●定員／20組(先着)

※7月27日(金)までに電話で申し込んでください。

●申し込み・問い合わせ先／北上地区消防組合消防本部警防課 ☎0197-65-5176

## 国や県から

錦秋湖大滝サマー LIGHT フェスティバル in にしがわ

湯田ダム管理支所では、「錦秋湖大滝サマーLIGHTフェスティバル in にしがわ」を開催します。

●日時／7月28日(土)・29日(日)  
11時～20時

●場所／錦秋湖大滝(湯田貯砂ダム)・川尻総合公園

●内容／参加・体験は無料です。

・錦秋湖大滝の中の歩行体験

・湖上遊覧・魚釣り・薪割り体験

・貯砂ダムカードプレゼント

・天然クワガタ配布抽選会

・錦秋湖大滝七色ライトアップ

●その他／会場には無料駐車場(約200台分)があります。ダムカード提示による町内観光施設で特典があります。

●問い合わせ先／

北上川ダム統管理事務所湯田ダム管理支所 ☎0197-74-2011

斑点米カメムシ類防除とミツバチへの被害防止

8月には、水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシ類の防除が始まりますが、近年、この防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。

防除をするときは、水稻生産者とミツバチ飼育者が、事前に農業散布の注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。

防除時期などについては、最寄りの農業改良普及センターか農協に問い合わせてください。

●問い合わせ先／中央農業改良普及センター西和賀普及サブセンター ☎0197-82-3125  
花巻農協西和賀統括センター

☎0197-85-3301

風しんの抗体検査が無料で受けられます

岩手県では、風しんの抗体検査を実施しています。希望する人は事前に医療機関へ問い合わせから受診してください。

●対象者／県内に住む、次のいずれかに該当する人

・妊娠を希望する女性

・妊娠を希望する女性の配偶者

・風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者

※過去に抗体検査や予防接種を受けた人、検査で確定診断を受けた風しん既往歴のある人は除く

●実施期間／平成31年3月31日まで

●実施場所／町外…県のホームページを確認するか中部保健所へ問い合わせてください

町内…赤坂医院、さわうち協立診療所、西和賀さわうち病院

●検査費用／無料

●必要なもの／住所を証明する書類(運転免許証、健康保険被保険者証など)、風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者の場合は、妊婦の抗体価がわかるもの

●問い合わせ先／中部保健所保健課 ☎0198-22-2331

### 自衛官の募集

自衛隊岩手地方協力本部では、自衛官を募集します。

●募集種目／①航空学生

②一般曹候補生 ③自衛官候補生

●応募資格／①高卒(見込みを含む)の21歳未満の人

②③18歳以上27歳未満の人

●受付期間／①②9月7日(金)まで  
③随時受け付けています

●試験日／①9月17日(月)  
②9月21日(金)～23日(日)のいずれか1日

③受付時にお知らせします

●問い合わせ先／自衛隊北上地域事務所 ☎0197-63-6736

## お知らせ

### その他

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域での慰霊追悼と、同地域の住民と友好親善を図ることが目的です。

●参加費／10万円

(平成29年度の参加者以外は、複数回の応募ができます)

●申し込み・問い合わせ先／

(申し込みについて)

岩手県遺族連合会

☎019-651-8411

(実施地域・日程などについて)

日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

にっぽん縦断こころ旅  
エピソード募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅(2018秋の旅)」では、皆さんからの「忘れない場所・風景」にまつわる手紙を募集しています。

●応募期限／9月3日(月)必着

●応募内容／住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

●応募方法／

・郵送：

〒150-8001 NHK「こころ旅」係

・FAX：03-3465-1327

・番組ホームページ：

http://www4.nhk.or.jp/

kokorotabi/

●問い合わせ先／NHKふれあいセンター ☎0570-066-066

または☎050-3786-5521



もら  
えま  
せんか

貸  
し  
て

ち  
よ  
っ  
と

# 写真真

あの頃の

みなさんの  
おうちに  
眠っている

## ◎例えば、こんな写真を集めています

- ・昭和以前（おおよそ 40 年以上前）の古い写真
- ・西和賀町内で撮影された写真
- ・ひとが写っている写真（会話している様子など）
- ・家やまちなか等で撮影されたスナップ写真

## ◎集めた写真で何をするの？

銀河ホールの夏の演劇事業「西和賀もくされ自然主義文学」で資料として利用させていただきます。その写真をもとに地域で取材をしたり、撮られた瞬間の状況や会話を想像して、短いお芝居の台本をつくります。

## ◎集めたい写真の枚数

合計で 50 枚ほど集められたらと考えています。  
ご自身がお持ちでない方も、「あのひと持ってるよ！」という情報をいただけたら嬉しいです。

## ◎受け渡しや返却について

基本的に職員がご自宅までお受け取りに伺います。  
また、お預かりした写真は 9 月以降にご返却します。  
（もちろんホールへのお持ち込みも大歓迎です！）

●募集締切 **7月13日(金)**

西和賀もくされ  
自然主義文学

この夏、銀河ホールでは地域に眠る写真からラジオドラマをつくる演劇事業「西和賀もくされ自然主義文学」を実施します。この企画では、①お預かりした古写真や地域の方々への取材をもとに町内外の若い参加者が短い台本を創作し、②ワークショップでラジオドラマに仕立て、③最後はひかり放送を活用して町民のみなさんにお届けします。町外から演劇合宿に来る学生たちに町を深く知ってもらうとともに、創作を通じて、町民のみなさんに「ひとと出会い、知り合うよろこび」を感じてもらいたいと考えています。

**〈お問合せ〉 0197-82-3240** 銀河ホール／生涯学習課(担当:小堀)



## 編集後記

7 月 2 日は 1 年のちょうど真ん中、折り返しの日なのだそうです。前半でできなかったこと・反省したこと・つつい後回しにしてしまったこと…ゴールを見据え、気持ちを新たに取り組んでいきたいものです。

さあ後半戦、キックオフ！

広報編集担当（企画課）

## ムービー／スライドショーを見る

スマートフォン／タブレット端末から iOS は App Store、android は Play ストアで「COCOAR2」を検索してインストール。アプリを起動し   マークの付いた画像にかざすと見るができます。

※公開期間は掲載した月から 1 年間