

cover

祝♥ハタチ  
(町成人記念式から)



特集 **感謝**の気持ち

【新成人を紹介します】

- 貝沢区 北村 大吾
- 北村 直輝
- 北村 渚
- 北村 竜二
- 吉田 瑠花
- 若畑区 久保 真輝
- 佐藤 美姫
- 吉田 真子
- 川舟区 田中 風花
- 吉田 美帆
- 長瀬野区 中村 航大
- 泉沢区 鈴木 雄大
- 高橋 未南
- 弁天区 高橋 渚
- 高橋 陽向
- 高橋 瑠星
- 太田区 佐々木 大登
- 佐々木 優夏
- 鍵飯区 柿澤 龍介
- 前郷区 小松 雄飛
- 佐々木 康明
- 佐々木 流風
- 佐々木 瑠華
- 高橋 美咲
- 高橋 萌衣
- 高橋 優明
- 高橋 幸翼
- 新町区 蛭坂 甚哉
- 松川 奈愛
- 大野区 泉川 みづき
- 泉川 友佳
- 東大野区 高橋 ひろ海
- 高橋 航太
- 三浦 葵衣
- 下前区 佐藤 祐美
- 高橋 一希
- 湯田区 伊藤 直紀
- 高橋 大輝
- 湯本区 小林 ももこ
- 高橋 礼子
- 藤戸 雄大
- 槻沢区 竹澤 みさと
- 湯之沢区 天瀬 茜里
- 高橋 悠太
- 川尻二区 高橋 加奈子
- 高橋 佐和
- 高橋 華苗
- 早川 卓社
- 上野々区 田代 晴香
- 湯川区 及川 葵
- 小繋沢区 高橋 菜奈
- 越中畑区 大島 美玲
- 柳澤 隆大
- 白木野区 小田島 陽和
- 小田島 佑真
- 池田 笑子

※敬称略、名簿は中学校卒業時のもの



挑戦する姿勢を忘れない  
高橋 礼子さん

学校の先生や友人に囲まれて今日を迎えることができうれしく思います。家族には感謝の気持ちでいっぱいです。一人ひとりが自身の行動に責任を持ち、目標に向かって挑戦する姿勢を忘れずに、この先を生きていくことを誓います。

二十歳の誓い

物事を見極め判断していく

高橋 航太さん

これから多くの困難や壁に、勇気を持って立ち向かわなければなりません。自分自身で物事を見極め、判断していけるようになることが大切です。たくさんの人に支えられていることに感謝し、培ってきたことを忘れず精進していきます。



特集 感謝の気持ち

my gratitude

町成人記念式は8月15日、銀河ホールで開催されました。今回の特集では、新成人の保護者や地域への感謝の気持ちをお伝えします。

輝く45人が出席

本年の成人対象者は56人、そのうち45人が出席し、新成人としての自覚や決意を新たにしました。

式典では、新成人一人ひとりの名前が読み上げられた後、代表して高橋大輝さん（清水ヶ野）に成人証書が授与されました。

誓いの言葉では、高橋航太さん（東大野）と高橋礼子さん（湯本）がそれぞれ抱負を述べました。

再会の喜びを分かち合う

式典後は出身中学校ごとに、実行委員が制作したスライドショーの観賞、恩師からのメッセージを聴き、思い出を振り返ります。懐かしい写真を見て、会場では笑いや歓声が湧き起こっていました。

実行委員の蛭坂甚哉さん（新町）は「準備は大変でしたが、実行委員以外の友人も手伝ってくれて助かりました。みんなが笑顔になってくれてうれしかった」と充実した表情を見せていました。

記念式後も、友人らと思い出話に花を咲かせ、記念撮影などをして再会の喜びを分かち合っていました。





天瀬 茜里 北村 竜二 及川 葵 高橋 航太 高橋 美咲

※同化するくらい錦秋湖が好き



高橋 瑠星 高橋 礼子 中村 航大 小林 ももこ 高橋 一希



高橋 大輝 高橋 渚 高橋 幸翼 泉川 みずき 高橋 陽向



佐々木 瑠華 佐々木 優夏 松川 奈愛 小松 雄飛 泉川 友佳



藤戸 雄大 北村 大吾 吉田 真子 高橋 悠太

敬称略、順不同、同意を得た人を掲載しています



一人ひとりからメッセージを書いてもらいました

## お世話になったあなたへ 感謝の気持ち

大人への一歩を踏み出した新成人の皆さんから夢や目標などを教えてもらいました。



佐々木 康明 高橋 加奈子 久保 真輝 池田 笑子 柿澤 龍介



三浦 葵衣 鈴木 雄大 高橋 萌衣 佐々木 大登 高橋 華苗



小田島 佑真 佐藤 美姫 北村 直輝 高橋 佐和 伊藤 直紀



吉田 瑠花 蛭坂 甚哉 高橋 未南 早川 卓杜 高橋 優明

# 教えて、カタクリンロちゃん

## どうして使用料が上がるの？

町では、消費税が8割から10割に引き上げられることに伴い、10月1日から公共施設の使用料、上下水道料金を改正します。

**Q**

どうして使用料などを上げるの？  
消費税が8割に上がったときは変わらなかったよ。

**A**

消費税が10割に引き上げられることは知っているよね。今回、増税に合わせて町の料金設定を適正なものにするんだ。

経費の全てに消費税がかかっているんだよ。これまで5割のままにしていた料金は改定を見送っていたんだけど、不足分は町が負担していたんだ。

どうして公共施設の使用料などが上がるのかな？



私が説明するね。



料金の詳細はQRコードから確認

対象の施設名など	問い合わせ先
し尿・浄化槽汚泥処理手数料、沢内庁舎・開発総合センター	町民課（沢内庁舎） ☎ 0197-85-2111
水道使用料、下水道使用料、農業集落排水使用料 戸別浄化槽使用料	上下水道課（湯田庁舎） ☎ 0197-82-3289
町立西和賀さわうち病院使用料・手数料	さわうち病院 ☎ 0197-85-3131
悠々館（高齢者生活福祉センター）、老人福祉センター 福寿荘（老人憩の家）	健康福祉課（沢内庁舎） ☎ 0197-85-3411
地区公民館、新田郷地区活性化施設（高原プラザ）、 銀河ホール・Uホール（文化創造館）、沢内総合公園多目的広場、 町営湯田スキー場、志賀来スキー場、林業者等健康増進施設、 湯田・沢内農業者トレーニングセンター、志賀来ドーム、 川尻体育館・湯川体育館、湯本屋内温泉プール、太田プール、 北上信金スタジアム（錦秋湖グラウンド）	生涯学習課（湯田庁舎） ☎ 0197-82-3283
まちなか交流館	ふるさと振興課（湯田庁舎） ☎ 0197-82-3285
町営長原牧場、ふれあいゆう星館（農村景観活用交流施設）	農業振興課（沢内庁舎） ☎ 0197-85-3415
ゆう林館（森林体験交流センター）、焼地台公園	林業振興課（沢内庁舎） ☎ 0197-85-3410
真屋温泉、丑の湯（健康管理センター）、ほっとゆだ・砂ゆっこ・ 穴ゆっこ（温泉会館）	観光商工課（湯田庁舎） ☎ 0197-82-3290

**Q**

高齢者の温泉入浴1カ月券が2200円から4200円に大きく値上げされるけど、軽減策は検討しているのかな？

**A**

他の市町村の同じような施設の料金と比べて同じくらいの料金にしたんだよ。1回当たりの料金にするとなら150円だから、これまでが安い設定だったんだね。

**Q**

まちなか交流館は、去年できた施設なのに、どうして古い税率だったの？

**A**

使用料を検討する段階で、他の公民館と同じくらいの料金設定にしていたから、古い税率のままだったんだよ。

# 受けましょう 年に1度の肺がん・結核検診

問い合わせ先 健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

## 肺がん・結核検診 日程表(9月)

日にち	会場	時間	日にち	会場	時間
4日 (水)	貝沢公民館	午前9時30分～ 10時10分	12日 (木)	槻沢公民館	午前10時～ 10時20分
	若畑公民館	午前10時40分～ 11時10分		鍵飯公民館	午前10時50分～ 11時10分
	猿橋公民館	午後1時～2時		川舟公民館	午後1時～2時
5日 (木)	高下公民館	午前9時30分～ 10時10分	17日 (火)	柳沢公民館	午前9時40分～10時
	丸志田公民館	午前10時40分～ 11時20分		左草公民館	午前10時30分～ 11時10分
	泉沢公民館	午後1時～2時		川尻保健 センター	午後1時～2時30分
6日 (金)	レストハウス ゆのさわ前	午前9時10分～10時	18日 (水)	東大野公民館	午前9時30分～ 9時50分
	耳取公民館	午前10時50分～ 11時30分		前郷公民館	午前10時20分～ 11時20分
9日 (月)	上野々公民館	午前9時20分～ 10時20分		太田公民館	午後1時～2時
	小繋沢公民館	午前10時50分～ 11時10分	19日 (木)	中村公民館	午前9時30分～ 10時10分
	長瀬野会館	午後1時～1時50分		白木野公民館	午前10時40分～ 11時10分
湯田公民館	午後1時～2時				
10日 (火)	大野公民館	午前9時50分～ 10時20分			
	下前公民館	午前10時50分～ 11時10分			
	新町公民館	午後1時～1時40分			

※どの会場でも受診することができます。  
※申し込みをしていない人も受けることができます。  
当日会場にお越しください。

**元氣だからと安心して  
いませんか？**  
肺がんは、日本のがん  
死亡者数1位で、年々増加  
しています。  
結核は、全国で年間約  
1万7千人が新たに発症  
している、今なお注意が必  
要な感染症です。65歳以上  
の人は、年1回検診を受け  
る義務があります。この機  
会に検診を受けましょう。

### 検診対象者や検診料金など

実施する検診	対象者	検診料金	獲得健幸ポイント
肺がん検診	満40歳(昭和54年4月1日生まれ)以上の人	800円	2ポイント
	次の2つに当てはまり、検査を希望する人 ・50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上 ・6カ月以内に血痰が出たことがある	1,200円	—
結核検診	65歳(昭和29年4月1日生まれ)以上の人	無料	1ポイント

## 健幸大学講座

### 日日学部

日時▶9月13日(金)午後2時30分～4時  
内容▶運動実技「いきいきウォーキング」  
※川尻周辺を歩きます 雨天時は体育館内  
講師▶健康運動指導士  
照井 朋恵 氏  
集合場所▶旧川尻小学校体育館  
獲得健幸ポイント▶3ポイント

日時▶9月26日(木)午前10時～11時  
内容▶講話「ゲートキーパーについて学ぼう」  
※ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、  
声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげ、  
見守ることができる人のことです  
講師▶健康福祉課 保健師  
会場▶沢内庁舎 2階会議室  
獲得健幸ポイント▶3ポイント

### 夜間学部

日時▶9月25日(水)午後6時30分～7時30分  
内容▶運動実技「西和賀ご当地体操」  
講師▶健康福祉課 保健師  
会場▶太田老人福祉センター  
獲得健幸ポイント▶3ポイント

必要なもの/  
(運動実技のみ) 上履き、飲み物、タオル、動きやすい服装



映像を見ながら、一緒に体操しましょう

# けんこう通信 Vol.27

問い合わせ先  
健康福祉課(沢内庁舎)  
☎0197-85-3411  
FAX0197-85-2119

体を動かし  
健幸になろう

9月は運動実技と講話を行います。  
今回の夜間学部は体力に自信のない人  
でもできる運動です。気軽に参加して  
ください。

## 西和賀風土記

### アブ(蛇)



イヨシロオビアブ(目盛り1ミリ)



天敵のオニヤンマ

真夏を過ぎると川ではイ  
ヨシロオビアブが群がります。  
天敵のオニヤンマが飛  
来すると逃げます。町の北  
部で「アブ」、中部で「トス  
ベ」または「トシベ」、南部  
で「ツナギ」と呼ぶことが  
多いようです。  
自然環境が良いとアブも  
多く、256年前に書かれ  
た沢内風土記には「種々の  
山蛇がおびただしく、大き

な蜂に似たもの、赤と黒の  
模様、黒と黄の斑、虎斑、あ  
るいは鷹羽と呼ぶもの、サ  
シバエ、ウシバエ等が、群  
れて羽根を鳴らし飛びまわ  
り」と書かれています。  
県農業試験場が昭和43年  
に行った放牧地の吸血性ア  
ブ調査では、貝沢で22種が  
確認されています。  
(雪国文化研究所  
小野寺 聡)

※西和賀風土記は、今回で終了です。ご愛読ありがとうございました。

# 9月

2019年／令和元年

## くらしのカレンダー



保育所運動会

- 急患を除き、診療は予約制です。予約は平日13時から17時までで電話をしてください。
  - 時間を表示している診療科以外の診療時間は、午前中のみです。【夜間、土曜・日曜・祝日は救急・急患対応します】
- 問い合わせ先／西和賀さわうち病院  
☎0197-85-3131

9月13日は  
中秋の名月だよ



SUN 日

カレンダー凡例

**0**

町の行事予定

西和賀さわうち病院  
診療予定

MON 月

TUE 火

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

<b>1</b> ・川舟保育所大運動会	<b>2</b> ● 乳児健診 内科 小原・浅尾(11:00~) 外科 北村 小児科(済生会) 13:00~15:30 神経内科(田郷) 14:30~16:30	<b>3</b> 内科 浅尾・北村(11:00~) 外科 北村(11:00~・新患のみ) 整形外科(済生会) 8:00~11:30
<b>8</b> ・県知事・県議会議員選挙投票日	<b>9</b> ● 肺がん・結核検診 内科 小原・浅尾(11:00~) 外科 北村 小児科(済生会) 13:00~15:30 神経内科(田郷) 14:30~16:30	<b>10</b> ● 肺がん・結核検診 内科 浅尾・北村(11:00~) 外科 小原 夜間診療(北村) 17:00~18:30
<b>15</b> 眼科(佐渡) 8:00~15:30	<b>16</b> 敬老の日 ・巡回図書(湯田方面)	<b>17</b> ● 肺がん・結核検診 ・巡回図書(湯田方面) 内科 浅尾 外科 小原 整形外科(済生会) 8:00~11:30
<b>22</b>	<b>23</b> 秋分の日 ・沢内甚句全国大会(銀河ホール)	<b>24</b> 内科 浅尾・北村(11:00~) 外科 小原
<b>29</b>	<b>30</b> ・ご当地体操会(太田老人福祉センター) 内科 小原・浅尾(11:00~) 外科 北村 小児科(済生会) 13:00~15:30 神経内科(田郷) 14:30~16:30	<b>10/1</b> 内科 浅尾・北村(11:00~) 外科 北村(11:00~・新患のみ) 整形外科(済生会) 8:00~11:30

### あなたの一票が未来を決める

9月8日は県知事・県議会議員選挙投票日です。私たちの暮らしにつながる大事な選挙。大切な一票を、忘れずに投票しましょう。

- 日時／9月8日(日) 午前7時~午後6時
- 投票所／町内17投票所  
※投票所の場所は、入場券に記載しています。
- 問い合わせ先／選挙管理委員会(湯田庁舎総務課内)  
☎0197-82-3281

<b>4</b> ● 肺がん・結核検診 内科 浅尾・小原(11:00~) 外科 北村 泌尿器科(胆沢) 13:00~16:00	<b>5</b> ● 肺がん・結核検診 内科 北村・小原(10:00~) 外科 上沖 整形外科(済生会) 8:00~11:30	<b>6</b> ● 肺がん・結核検診 ●健康相談 ●乳児健診 内科 隅谷・北村(10:00~) 外科 小原 眼科(順天堂) 8:00~15:30	<b>7</b> ・新町保育所・せんだん保育所・湯本保育園親子運動会 耳鼻科(岩手医大) 8:00~11:30
<b>11</b> 内科 浅尾・小原(11:00~) 外科 北村	<b>12</b> ● 肺がん・結核検診 内科 北村・小原(10:00~) 外科 上沖 整形外科(済生会) 8:00~11:30	<b>13</b> ● 健康相談 ●幼児健診 健康大学日日学部(旧川尻小体育館) 内科 隅谷 外科 小原	<b>14</b> ・川尻保育園運動会
<b>18</b> ● 肺がん・結核検診 内科 浅尾 外科 小原 泌尿器科(胆沢) 13:00~16:00	<b>19</b> ● 肺がん・結核検診 ・巡回図書(沢内方面) 内科 小原(10:00~) 外科 上沖 整形外科(済生会) 8:00~11:30 循環器内科(那須) 13:00~16:00	<b>20</b> ● 健康相談 ●幼児健診 ・認知症介護者のつどい(さわうち病院) 内科 隅谷 外科 小原 眼科(順天堂) 8:00~15:30	<b>21</b>
<b>25</b> ● 健康大学夜間学部(太田老人福祉センター) 内科 浅尾・小原(11:00~) 外科 北村	<b>26</b> ● 健康大学日日学部(沢内庁舎2階会議室) 内科 北村・小原(10:00~) 外科 上沖 整形外科(済生会) 8:00~11:30	<b>27</b> 内科 北村(10:00~) 外科 小原	<b>28</b> 耳鼻科(岩手医大) 8:00~11:30

### 大人の健康

健康相談

9月6日・20日
川尻保健センター 9:30~11:30

### 子どもの健康

乳児健診

9月2日 1歳児 (H30年7~8月生)	9月6日 1歳児 (H30年8月生)
さわうち病院 13:00~13:20	川尻保健センター 13:00~13:20

### 幼児健診

9月20日
1歳半(H30.1~2月生) 2歳(H29.1~2月生) 3歳(H28.1~2月生) 4歳(H27.1~2月生)
川尻保健センター 13:00~13:20

8/2 命の重さや尊さを実感

中学生と乳幼児のふれあい体験が8月2日、川尻保健センターで開催されました。

湯田中3年生の16人が参加し、健診の見学や触れ合いを通し、子どもの成長や子育てを学びました。

高橋瑚白さんは「子育ての苦労や楽しさを学んだ」と充実した表情を見せ、柏崎凜さんは「子どもの笑顔はみんなを笑顔にする力だと感じた」と感動していました。



子どもを優しく抱く生徒

8/4 炎天下の中、記録に挑む

沢内マラソンマスターズ大会は8月4日、志賀来特設コース（町道東側幹線）で開催されました。

全国各地から600人を超えるランナーが参加。開会式で小林冬樹さん（大沓・32歳）が「暑さに負けず最後まで走ります」と宣誓しました。

ランナーたちは気温30度を超える炎天下の中、真夏の志賀来を駆け抜けました。4種目で大会新記録が更新されたほか10<sup>キロ</sup>女子総合で大瀧あすかさん（花巻市）が3連覇を果たしました。



爽やかにゴールを目指すランナー

8/4 真夏に楽しむ雪遊び

志賀来雪氷まつりは8月4日、志賀来野外ステージで開催され、来場者は郷土芸能や子どもみこしなどの披露を楽しみました。

祭りの目玉の雪遊びコーナーでは、子どもたちがそり滑りや雪中イワナのつかみ取りをし、雪のひんやりした感触を満喫していました。

盛岡市から家族で訪れた岡本芽依さん（厨川小1年）は「本物の雪で滑るそり遊びは面白かった」と笑顔を見せていました。



そり遊びを楽しむ岡本さんきょうだい

7/18 地域の伝統を受け継ぐ

伝統活動授業が7月18日、沢内中学校（江六前仁史校長、生徒57人）で開かれ、1年生12人が伝統工芸のアケビづる細工に挑戦しました。

生徒たちは若畑地区老人クラブの皆さんの指導を受けながら、水に漬けて柔らかくしたつるを丁寧に編み、2時間ほどで鍋敷きを完成させました。

小田島海斗さんは「複雑だったけど、優しいアドバイスのおかげで、思ったより簡単に作ることができた」と感謝していました。



昔ながらの技術を直接学ぶ



実際に重機を運転をして理解を深めました

7/22 体験を通して建設業に親しむ

建設業ふれあい事業が7月22日、沢内小学校（深沢一男校長、児童86人）で開催されました。

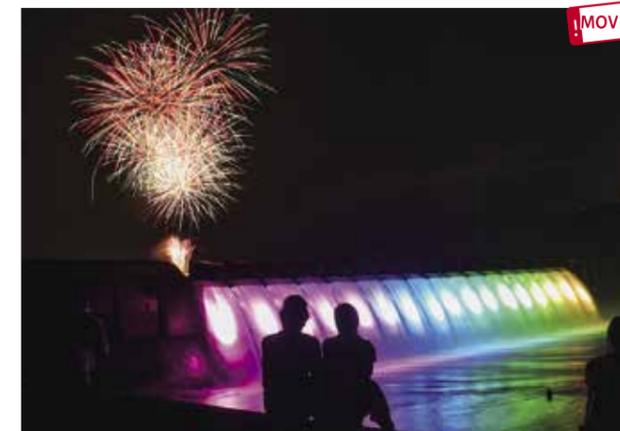
5・6年生29人が建設業協会北上支部（八重樫博之支部長）の説明を受けながら、測量やバックホー・高所作業車の試乗などを体験しました。

久保心結さん（5年）は「測量体験で投げたボールの距離を測るのが楽しかった」と興味を持ち、内記孝宗君（6年）は「工事をする人の大変さが分かった」と感心していました。

7/27~28 湖面を彩る鮮やかな光

錦秋湖サマーLIGHTフェスティバルは7月27日・28日に川尻総合公園で開催されました。来場者は船の湖上体験や貯砂ダム内の歩行など多彩なイベントを楽しみました。

両日とも午後6時から錦秋湖大滝をライトアップ。大峯阿佑美さんと鎌田英恵さん（盛岡市・共に30代女性）はSUP体験とライトアップを楽しみ「ダムの近くからの眺めは迫力も感じられ、とてもきれいだった」と見入っていました。



色とりどりの花火とライトアップを見つめる来場者

たくましく育て町の宝・成長の証に

# スイートベイベー

Vol.59

町は、赤ちゃんの誕生を祝い、健やかな成長を祈り1歳までのお子さんに足形や名前・生年月日などを彫り込んだガラスの写真立てを贈っています。スイートベイベーの記念品贈呈などの詳細については総務課(湯田庁舎 ☎0197-82-3281)までお問い合わせください。※かつこ内は父母名と地区名

元気で、やりたいことになんでも挑戦する子になって欲しいです

素直で真っすぐな子に育って欲しいという願いを込めています



夏堀 湊ちゃん (女の子)  
(寛治さん・渚さん/木田)



高橋 直央くん (男の子)  
(光さん・恵美子さん/間木野)

## 2nd season



### ワンポイント

キャンユー  
Can you ~?  
~してもらえますか?  
オフコース  
Of course.  
もちろん。  
サンクス  
Thanks.  
ありがとう。

来年から、小学3年生以上の英語学習が本格的に始まります。町では、それに先行して30年度から英会話教室「にしわがE-カフェ」を始めるなど、英語教育の推進に取り組んできました。このコーナーは、今回が最終回です。これからも、親子・地域で英語に親しみましょう。

## 最終回「〇〇してもらえますか?」と言ってみよう

相手にしてほしいこと、ちゃんと伝えられるかな?  
今回のポイントは「〇〇してもらえますか? (Can you 〇〇?)」です。

> ある日のカタクリンコちゃんと西ワラビくん

イツ リアリー ホット トゥー デイ アイム ホット  
It's really hot today. I'm hot!  
今日は本当に暑いね。暑う~!



Nishi Warabi

ミー トゥー キャン ユー オープン ザ ウィンドウ  
Me too! Can you open the window?  
私も~。窓を開けてもらえる?



Katakurinko

オフ コース  
Of course.  
もちろん。



サンクス  
Thanks.  
ありがとう。



●お問い合わせ先/教育委員会学務課 (沢内庁舎) ☎0197-85-2337

## Topics

- 7月25日 中学生1日体験入学
- 7月27日 ぶなの園夏祭りボランティア
- 7月28日 2019さが総文弁論部門
- 8月5日 南部九州総体2019
- 8月6日~9日 読み聞かせボランティア
- 8月7日~8日 光寿苑盆踊りボランティア

## 中学生1日体験入学

今年の体験入学は、78人の中学生が参加しました。始めに生徒会執行委員が学校を紹介。体育・理科・英語の体験授業では、1・2年生がサポートスタッフとして活躍しました。チアとエッサッサの披露と、部活動見学も行いました。見学に来てくれた中学生が、来春、西高生として校門をくぐってくれることを楽しみにしています。



部活動の見学・体験



海外派遣研修の様子を報告

## ボランティアの夏

夏休みの間、有志生徒がさまざまなボランティアに参加しました。

ぶなの園と光寿苑の夏祭りでは、会場設営や利用者の車いすを押すなどでサポート。読み聞かせの養成講座に参加し、せんだん保育所と川尻保育園の子どもたちの前で実践しました。



▲園児たちの前で読み聞かせ  
◀会場設営でパワーを発揮

# 西高 LOVE Vol.60

## 西高の二刀流が健闘



昨年度の「国際理解・国際協力のための高校生の主張コンクール岩手県大会」で最優秀賞を受賞した掃部春菜さん(3年)が、佐賀県で行われた高総文祭に県代表として出場。翌週には沖縄県で開催されたインターハイに出場しました。試合前の調整がなかなか難しく、惜しくも予選敗退でしたが、全力で戦いました。

## かたくり日記

令和元年 9月

猛暑という文字通りの真夏の暑さをやり過ぎました。天空からのシャワーを待ち望んだ日々が多く1年1年、より厳しい季節感を味わっています。

8月4日、第23回沢内マラソンマスターズ大会に出場。600人余りの熱血ランナーに参加いただきました。スタート前にすでに気温30度を超え、水泳大会の方が良かったなと内心ばやきましたが、10キロのスタート合図後、5キロのスタートにつきましました。ジョギングとウォーキングを繰り返して、体に負荷の少ない動きで何とかゴール。途中、給水所であっさり水分補給させていただきました。スタッフの皆さまには大きな感謝をお伝えします。ありがとうございます。

8月5日、全日本女子ソフトボールトップリーグのトヨタレッドテリアーズの選手代表が町内合宿のあいさつで来庁されました。北上信金スタジアムで富士大学との練習試合など予定も組まれていましたが、日本代表選手もいるとこのことで来年の東京オリンピックが楽しみです。

町長 細井洋行

感謝

ご当地体操を  
みんなで体験しよう

西和賀ご当地体操が日本音楽健康協会主催の第1回音健アワードで特別賞を受賞しました。副賞として通信カラオケ機器DAMを活用した介護予防・健康増進システム「DKエルダーシステム」で全国配信されています。

これを記念し、全国配信された映像で体操の実演を行います。申し込み不要です。皆さんと一緒に体験しましょう。

- 日時／  
・9月25日(水)  
午後6時30分～7時30分
- ・9月30日(月)  
午後1時30分～2時
- 場所／太田老人福祉センター
- その他／健幸ポイント対象
- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

ふるさと納税の公表

月	件数	金額
4～6	1,136件	2,056万4千円
7	330件	662万7千円
計	1,466件	2,719万1千円

- 問い合わせ先／ふるさと振興課(湯田庁舎) ☎0197-82-3285

認知症を知って  
正しく理解しよう

地域全体で認知症の人とその家族を支える「認知症介護者のつどい」を開催します。

認知症の家族を介護している人、認知症について理解を深めたい人など、どなたでも参加できます。気軽に参加してください。参加は無料です。

- 日時／9月20日(金)  
午後1時～3時
- 場所／西和賀さわうち病院会議室
- 内容／  
①講話「認知症状のある方への対応について」  
講師 西和賀さわうち病院 浅尾 和彦 先生
- ②参加者同士の情報交換
- その他／保健師、社会福祉士が介護相談、健康相談に応じます
- 問い合わせ先／地域包括支援センター(沢内庁舎) ☎0197-85-3414  
同分室(さわうち病院内) ☎0197-85-3137



介護の悩み、相談してみませんか

メーターボックス周辺の  
維持管理のお願い

正確、効率的に水道メーターの検針を行うため、次のことに注意・協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に物を置かないでください
- ・動物は、メーターから離してつないでください
- ・メーターボックスの中は日頃からきれいにしてください
- ・メーターボックス周辺の草刈りなどをお願いします。
- 問い合わせ先／上下水道課(湯田庁舎) ☎0197-82-3289

プレミアム付商品券を  
販売します

地域の消費拡大を目的としたプレミアム付商品券を販売します。

- 商品券の内容／1セット1万円(1,000円券6枚と500円券12枚)
- 発行数／2,500セット
- 購入対象者／どなたでも
- 購入限度額／一人2セットまで(町民は家族や同居人の分も購入可能、町外の方は販売窓口に来た本人のみに販売)
- 使用期間／10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
- その他／子育て世帯向けの商品券とは異なります。詳しくは9月17日に全戸配布するチラシを確認してください
- 問い合わせ先／観光商工課(湯田庁舎) ☎0197-82-3290

町が出会いを応援

町では、「いきいき岩手」結婚サポートセンター「i-サポ」の登録料を全額助成しています。

i-サポは出会いの機会を提供し、理想のパートナー探しをサポートしています。まずは会員登録から始めてみませんか。

- 登録料・助成額／1万円(2年間有効)
- i-サポの場所／盛岡市、宮古市、奥州市
- 問い合わせ先／ふるさと振興課(湯田庁舎) ☎0197-82-3285



町長交際費の公表(7月分)

	件数	金額
会費	8件	38,500円
弔慰	1件	5,000円
計	9件	43,500円

- 問い合わせ先／総務課(湯田庁舎) ☎0197-82-3281

役場から

大切な人の命を守ろう

県では毎年9月を「岩手県自殺防止月間」とし、啓発事業や支援策などに取り組んでいます。

身近な人の様子がいつもと違うこと(眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど)はありませんか? もしかすると、悩みを抱えているかもしれません。

この機会に、自分の体調や身近な人の様子について振り返ってみませんか。

今月の健幸大学で、自殺の危機を示すサインに気づき、適切な対応をとる「ゲートキーパー」という役割について学ぶ講座を開催します。詳しくは健幸通信8ページをご覧ください。

悩んでいる人がいたら、まずは声を掛けてみましょう。話を聴くことは、悩んでいる人への大きな支援となります。

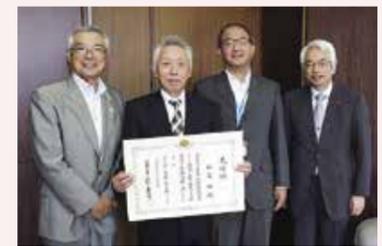
- 問い合わせ先／健康福祉課(沢内庁舎) ☎0197-85-3411

Topics

法務大臣から感謝状贈呈

和泉昭さん(鍵飯・69歳)が法務大臣から感謝状を授与されました。人権擁護委員を9年務め、人権相談や啓発活動に取り組んだことが評価されました。

和泉さんは「子どもたちと取り組んだ人権の花運動がとても印象に残っている」と活動を振り返っていました。



賞状を手にはほほ笑む和泉さん(左から2番目)

クマ出没に要注意

町内でクマによる人身被害が発生しています。被害に遭わないように、次の点に注意しましょう。



いつも食べ物を探しているよ。食べ残しや生ごみは、僕の大好物なんだ。

クマに遭わない工夫

- クマの出没状況を確認し、危険と思われる場所には近づかない
- クマの行動が活発な朝夕や霧が出ているときの行動は避ける
- 山とつながっている林や川沿いのやぶには近づかない
- 鈴・笛・ラジオなど音のする物を身に付け、人の存在を知らせる
- 周辺に注意し、クマのふんや足跡を見つけたら引き返す
- 子グマを見つけたらそっと立ち去る(近くに親グマがいます)

クマに遭ってしまった場合は

- 慌てず、騒がない(大声は出さない)
- 急に立ち上がらない、物を投げない、背中を見せない、走って逃げない
- クマの動きを見ながら、ゆっくり後ろに下がる

万が一、クマに襲われたときは

- 地面にうつ伏せ、両手で頭を守る
- リュックがあれば背負って背中を守る

目撃情報・問い合わせ先  
林業振興課(沢内庁舎) ☎0197-85-3410

広告スペース

しんきん お取扱期間 2019年4月1日(月)～2020年3月31日(火)

今年、最大▲0.45%引き下げ

通常金利 年2.75%  
変動金利 保証料含みです

特別金利 実施中

年2.30%

※当金庫の取引条件を満たした方が対象となります。詳しくは店頭でご確認ください。

https://e-shinkin.net/

北上市信用金庫

2019年4月1日現在

期間中、ご契約のお客様に ラジヲナイトプレゼント!

※プレゼントは、ご融資金額50万円以上かつご融資期間1年以上の契約をされたお客様が対象です。  
※万一、前回の振込時の振込額が変更された場合はお知らせいたします。

広告は西和賀町が定める基準に基づいて掲載していますが、内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

ご誕生おめでとうございます

泉川 こなつちゃん  
慎也さん(大野)

お悔やみ申し上げます

小田島 稔さん (上野々)  
7月18日永眠(83歳)

畠山 新一さん (貝沢)  
7月19日永眠(88歳)

刈田 教子さん (鍵飯)  
7月26日永眠(65歳)

高橋 源四郎さん (上野々)  
7月27日永眠(98歳)

中村 キミイさん (両沢)  
8月2日永眠(73歳)

高橋 郁夫さん (新町)  
8月6日永眠(63歳)

羽柴 ヒサさん (樺沢)  
8月10日永眠(96歳)

照井 源一さん (沢中)  
8月12日永眠(93歳)

町民の動き (7月末現在)		
項目	実数	前月との比較
転入	5人	0
転出	2人	-6
出生	0人	-2
死亡	14人	8
人口	5,586人	-12
男	2,609人	-4
女	2,977人	-8
世帯数	2,293世帯	-4

### 地域のひとり親家庭を支えませんか

家庭生活支援員養成講座を開催します。受講後は支援員として、ひとり親家庭の子育てなどを支援します。

- 期間/10月16日(水)～11月20日(水) (全6回)
- 場所/北上市勤労者体育センターほか
- 対象/ひとり親家庭などの親の人、支援に協力できる人
- 定員/15人
- 受講料/無料
- その他/活動に応じて報酬が支給されます
- 申込期限/10月9日(水)
- 問い合わせ先/岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎019-623-8539

### 簡易郵便局の局長になりませんか

日本郵便では、次の地区で簡易郵便局の受託者を募集しています。詳しくは、問い合わせてください。

- 募集地区/貝沢、白木野、耳取
- 問い合わせ先/日本郵便株式会社東北支社経営管理部 ☎022-267-7186

### 高齢者の悩み相談してください

県高齢者総合支援センターでは、9月の老人週間にあわせシルバー110番特別相談デーを開催します。高齢者やその家族を対象として法律・医療・税金などさまざまな悩みに専門家が応じます。当日は来所での相談も受け付けています。相談は無料で秘密厳守です。

- 日時/9月14日(土) 午前10時～午後3時
- 相談電話/フリーダイヤル 0120-84-8584
- 問い合わせ先/岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

### 消費者トラブル1人で悩まないで

消費生活センターでは、暮らしの中で起こる消費者トラブルの相談を受けます。1人で悩まず、早めに相談してください。

- 相談内容/借金・多重債務、架空請求・ワンクリック詐欺、訪問販売購入など
- 時間/平日午前8時30分～午後5時15分(年末年始は除く)
- 相談・問い合わせ先/北上市消費生活センター(北上市芳町1-1) ☎0197-72-8203

### その他

#### 難病の不安・悩みを話し合おう

在宅で療養している難病患者やその家族を対象に、交流会・相談会を開催します。個別の相談にも応じます。気軽に参加してください。参加は無料です。

- 日時/9月26日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所/西和賀さわうち病院会議室
- 内容/町の福祉サービスの説明、交流会、療養相談、生活相談、就労相談
- 問い合わせ先/岩手県難病相談・支援センター ☎019-614-0711

#### 聴覚障害者福祉大会を開催

第42回聴覚障害者福祉大会を開催します。参加は申し込みが必要です。

- 日時/11月3日(日) 午前10時30分～午後3時(受け付けは10時から)
- 場所/北上市文化交流センター さくらホール
- 参加費/
  - ・一般 2,000円(資料・弁当付き)
  - ・中高生 1,500円
  - ・小学生以下 無料
 (弁当が必要な場合は700円)
- 保育600円(保険料を含む。菓子は各自持参)
- 申込締め切り/9月30日(月)
- 申し込み・問い合わせ先/岩手県聴覚障害者福祉大会実行委員会事務局 ☎0197-66-6687 FAX0197-63-7228

### 湯田ダムから

#### 貯砂ダムを点検します

貯砂ダム(錦秋湖大滝)の点検・整備を実施します。9月2日(月)から6日(金)の間は、ダムの水を抜くため、立ち入り禁止です。貯砂ダム上流の水位が通常より約5cm低下します。

- 開放時期/9月8日(日)以降
- ※点検・整備作業の進捗状況や雨の状況により、前後する場合があります。
- 問い合わせ先/北上川ダム統合管理事務所湯田ダム管理支所 ☎0197-74-2011

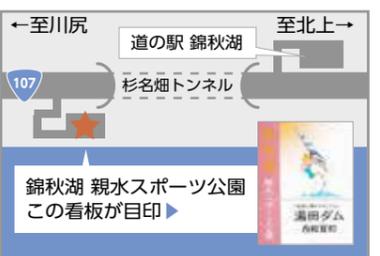


貯砂ダム(錦秋湖大滝)

#### 錦秋湖の流木を無料で提供します

先着順で、なくなり次第終了です。まきや流木アート、工作などに活用できます。ご自由にお持ち帰りください。

- 期間/9月2日(月)～30日(月)
- 場所/錦秋湖親水スポーツ公園 ※下図参照
- 問い合わせ先/北上川ダム統合管理事務所湯田ダム管理支所 ☎0197-74-2011



### 北上地区消防組合から

#### 甲種防火管理者の再講習を実施します

劇場、飲食店、店舗、ホテルなどの不特定多数の人が出入りする建物の防火管理者(5年以内に甲種防火管理者新規講習や再講習を受講した人は除く)を対象とした法定講習を実施します。

- 日時/9月20日(金) 午後1時30分～4時
- 場所/北上地区消防組合消防本部(北上市柳原町2丁目3-6)
- 受講料/1,350円(テキスト代)
- 定員/48人(定員になり次第締め切り)
- 受講締め切り/9月17日(火)
- 申し込み・問い合わせ先/北上地区消防組合消防本部予防課 ☎0197-65-5173

#### 消火器の不適正取引に注意してください

消火器の訪問販売や点検で法外な金額を請求される被害が、県内で発生しています。次のことに注意してください。

- ・消防署では消火器の訪問販売や点検は一切行っていません
- ・一般家庭に消火器の設置義務や点検義務はありません
- ・安易に契約書などへの署名、押印はしないようにしましょう
- 問い合わせ先/西和賀消防署 ☎0197-84-2507



怪しいと思ったら断りましょう

交通事故の状況(7月分)		
項目	実数	累計
物損	3件	(61件)
人身	0件	(2件)
負傷	0件	(2件)
死亡	0件	(0件)
飲酒	0件	(0件)

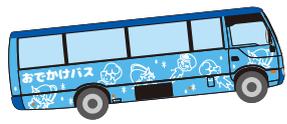
( )は1月からの累計

火災・救急の状況(7月分)		
●火災		
火災出動件数		
	0件	(1件)
●救急		
区分	件数	搬送人数
交通	0件(6件)	0人(3人)
急病	8件(97件)	6人(95人)
その他	10件(76件)	10人(74人)
合計	28件(179件)	28人(172人)

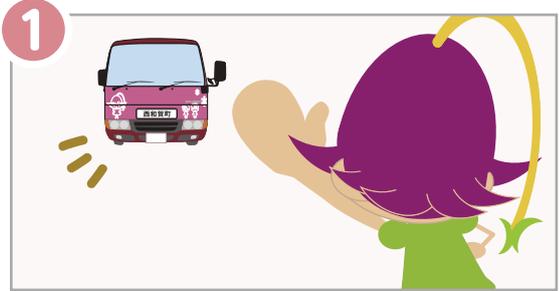
( )は1月からの累計



# 10月から おでかけバスの運賃が 1回100円に

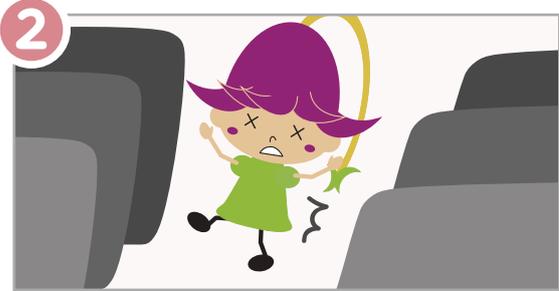


おでかけバスの運賃は、10月から利用1回につき100円の運賃に変わります。バスの乗り方と運賃の支払い方法を確認しましょう。



## 1 バスが見えたら手を上げる

歩行者と区別ができるよう、バスが近づいてきたら手を上げて乗車すること運転手に知らせましょう。



## 2 走行中は立ち上がらない

走行中は、急ブレーキをかける場合があります危険です。安全のため、シートベルトを着用しましょう。



## 3 降りる場所を伝える

目的地に近づいたら、運転手に降りる場所を伝えてください。



## 4 運賃を支払って降車

バスが完全に停車してから慌てず立ち、100円を運賃箱に入れてから降りましょう。 ※両替はできません。

●問い合わせ先/企画課(湯田庁舎) ☎0197-82-3284

### 編集後記

令和になって初の成人式。生き生きとした皆さんの晴れ姿を見て、ちょうど〇年前の自分の成人式を思い出しました。私にもそんな時代があったんだな…と。新成人の皆さんに幸あれ。

今月号の取材では、子どもたちとたくさん触れ合いました。暑い中、汗をかきながらも、みんなとてもいい表情。今回掲載できなかった写真は、いつかどこかで紹介したいと思います。(高橋佳寿子)

成人式の取材で、新成人の皆さん一人ひとりに抱負や感謝の気持ちを書いてもらいました。時間のない中、協力してくれた皆さんに感謝します。

新成人の恩師として成人式に参加した先生が「ここに来れば有原さんに会えると思っていました」と声を掛けてくれました。昨年、岩泉町でお世話になった先生と西和賀町で会えるとは。私も先生に対して「感謝の気持ち」です。(有原隼人)



スマホをかざすと  
写真が動き出す  
※公開期間は掲載月から1年間

