

町民の皆さまへ

## 感染拡大予防対策に引き続きご協力をお願いします

岩手県内において、感染源の推定が困難な事例が連続して確認されています。岩手県内の感染状況を踏まえ、感染防止対策のご協力をお願いします。

### 1 基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用  
（ウイルスを移さない）
- 人と人の距離を確保  
（1メートルを目安に）
- 感染リスクの高まる「5つの場面」に注意
- 3密を避ける、大声を出さない

#### 『5つの場面』

- 場面1: 飲酒を伴う懇親会
- 場面2: 大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面3: マスクなしでの会話
- 場面4: 狭い空間での共同生活
- 場面5: 居場所の切り替わり

### 2 寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気を
- 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で窓開けを
- 適度な保湿の実施を
  - ・換気しながら加湿（湿度40%以上を目安）
  - ・こまめな拭き掃除

### 3 発熱等の症状のある方の相談・受診について（令和2年11月～）

▼発熱等の症状が生じた場合には、まずは「かかりつけ医」に電話で相談

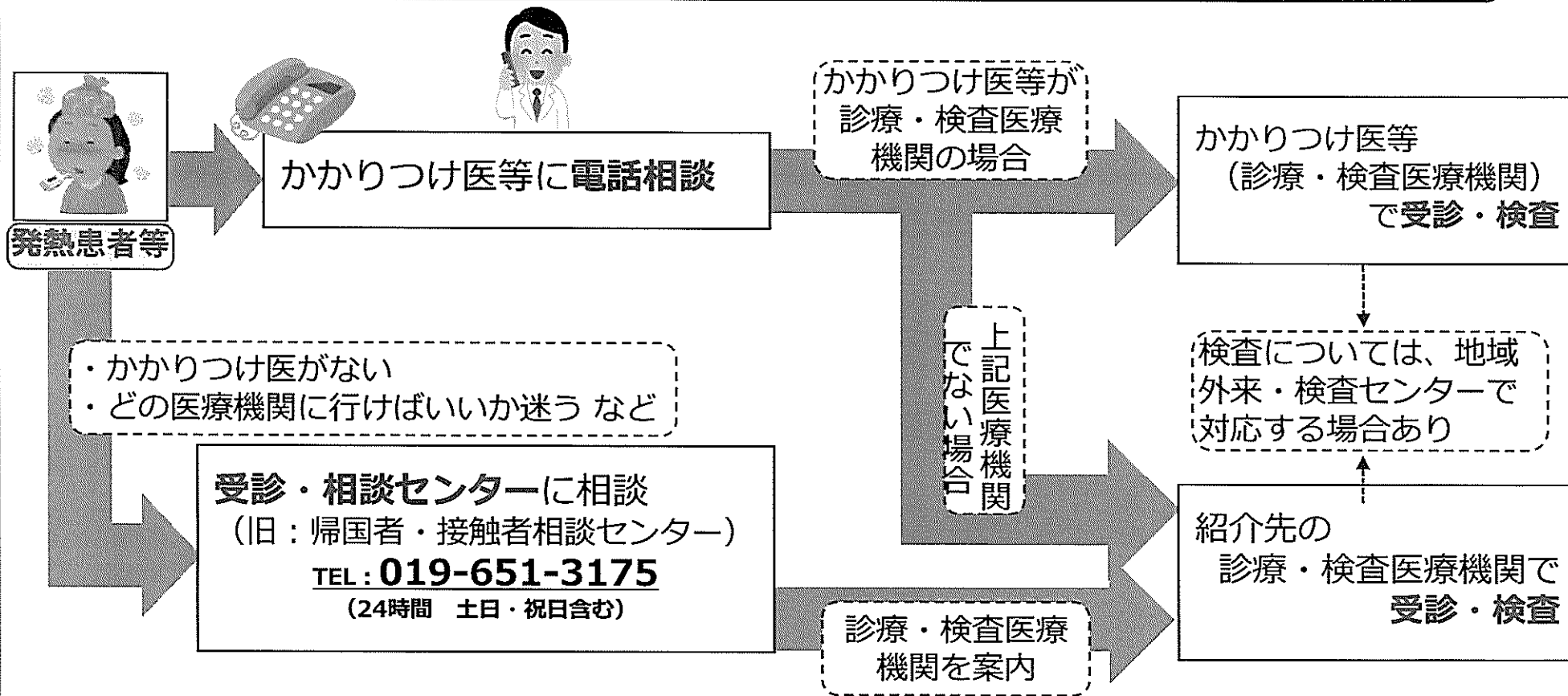
▼「相談する医療機関に迷う場合は、【受診、相談センター】に相談  
019-651-3175（24時間 土日・祝日を含む）

▼発症等の症状の無い方は、【各種相談・問合せ・相談等】一般窓口にご相談  
019-629-6085

# 発熱等の症状のある方の相談・受診の流れ（令和2年11月～）



- ・発熱等の症状が生じた場合には、まずはかかりつけ医等に電話で相談
- ・相談する医療機関に迷う場合等は、「受診・相談センター」に相談



発熱等の  
症状の  
ない方

【各種照会・問合せ・相談等】

一般相談窓口にご相談

TEL：019-629-6085

担当窓口の紹介

助言、制度説明等