

第2期

西和賀町国民健康保険保健事業実施計画 (データヘルス計画) 中間評価

令和3年3月

西和賀町

(西和賀町国民健康保険)

目 次

○はじめに	1～2
○第2期西和賀町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）の評価・見直し		
評価・見直し整理表	3
保健事業取組状況（個票）		
1 特定健康診査	4
2 特定健康診査率向上事業	4
3 特定保健指導	5
4 一日人間ドック事業	5
5 人間ドック受診者補助金事業	6
6 若年者健康診査事業	6
7 健康大学事業	7
8 生活習慣病個別健康教育事業	7
9 健幸ポイント事業	8
10 糖尿病性腎症重症化予防事業	8
11 歯周病等歯科健診事業	9
12 その他事業	9
○西和賀町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）の実施状況総合評価		
評価指標目標値	10
評価と見直し・改善案	11

はじめに

第2期西和賀町保健事業実施計画（データヘルス計画）は、平成30年度から令和5年度までの6年間の計画として策定しました。

令和2年度は、第2期西和賀町保健事業実施計画（データヘルス計画）の中間評価・見直しの年となっています。中間評価・見直しを行う目的は、立案した計画が軌道に乗っているかを確認し、計画が滞っている場合は、事業効果を高めるための改善策等を検討し、目標達成に向けての方向性を見出すことにあります。

中間評価・見直しにあたっては、第2期西和賀町保健事業実施計画（データヘルス計画）の評価を行うために、計画全体を構築する個別保健事業の実績を振り返り、個別保健事業の目的・目標の達成状況・指標の在り方などの方向性について検討及び評価を行った上で、第2期西和賀町保健事業実施計画（データヘルス計画）全体を4つの観点（ストラクチャー・プロセス・アウトプット・アウトカム）で整理、評価を行います。

個別保健事業については、評価・見直しの整理表により目標値に対しての結果について評価を行い、達成が困難と見込まれる事業については、課題や目標達成を阻害する要因を分析し評価区分により評価を行い、改善方法を検討の上、必要に応じて実施内容等を見直します。

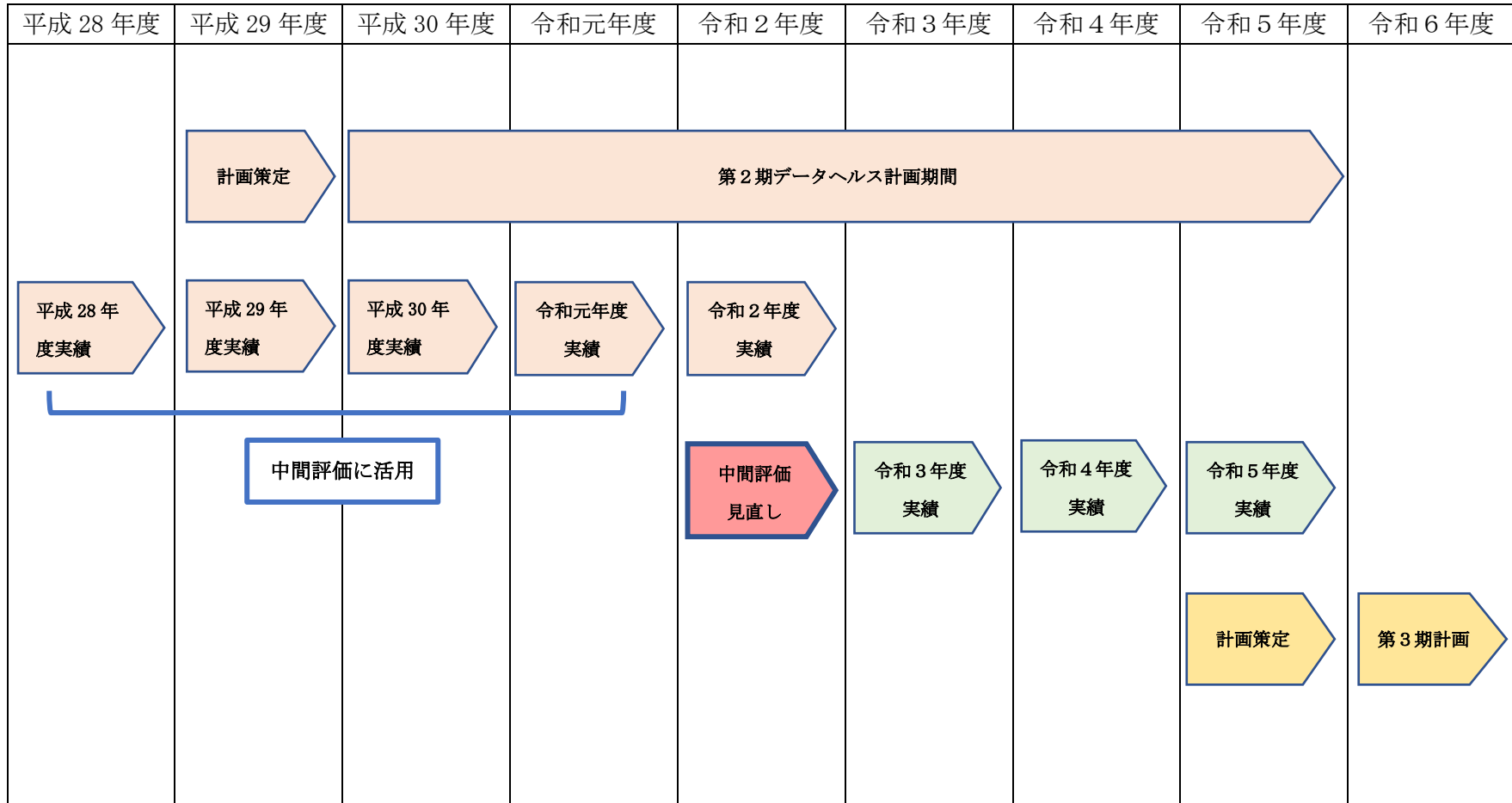
※評価区分 A：改善している B：変わらない C：悪化している D：評価困難

（「A：改善している」が、現状のままでは最終評価までに目標達成が危ぶまれるものをA*と標記）

事業全体については、評価を4つの区分（ストラクチャー・プロセス・アウトプット・アウトカム）で整理し評価を行います。

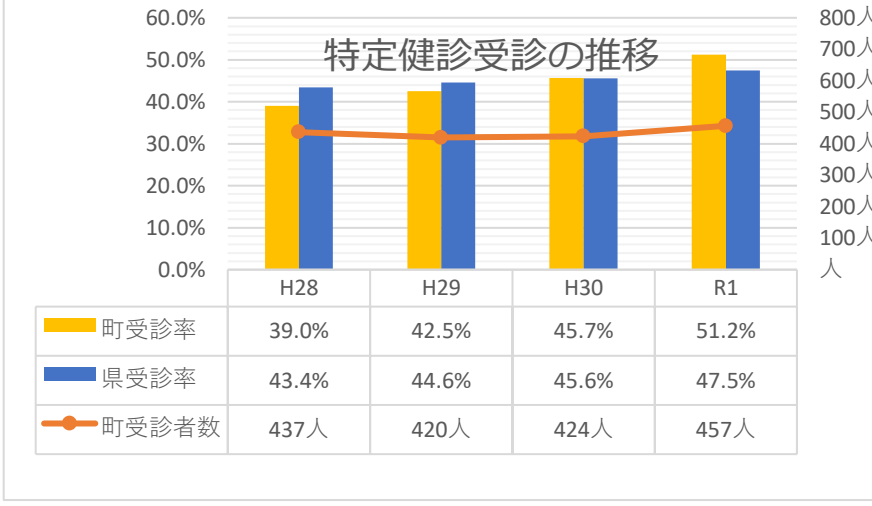
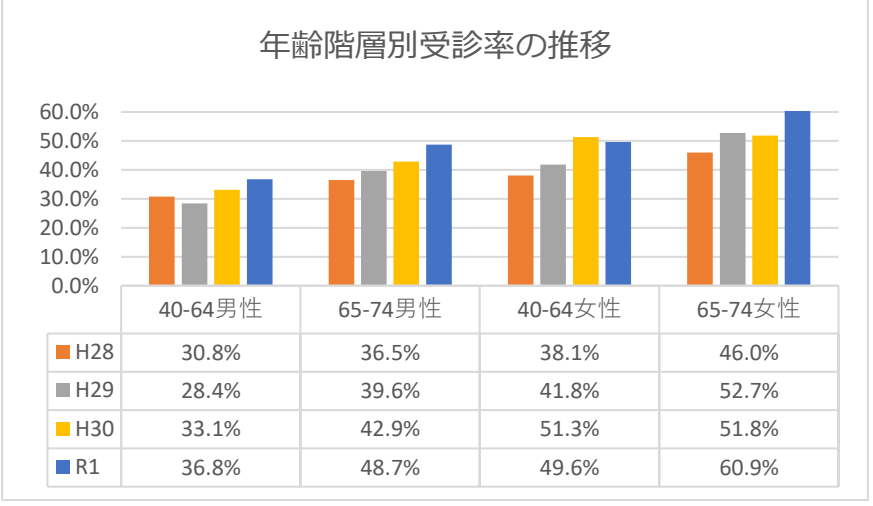
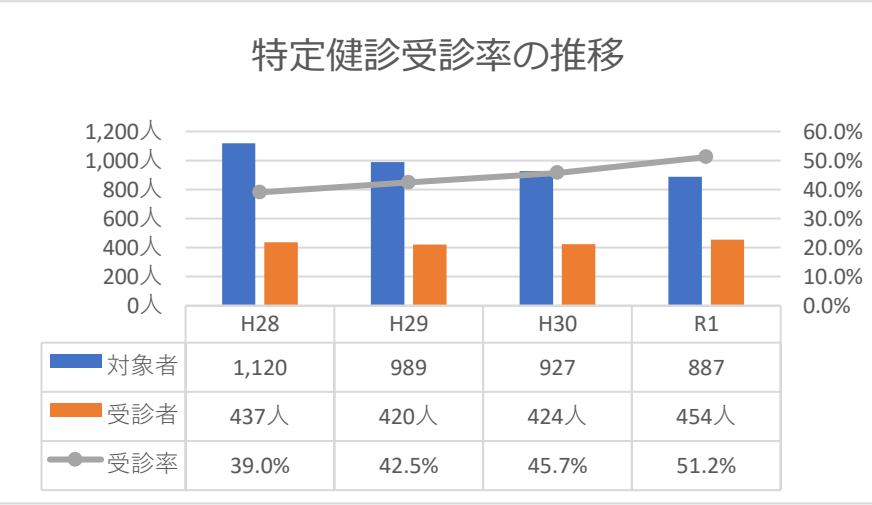
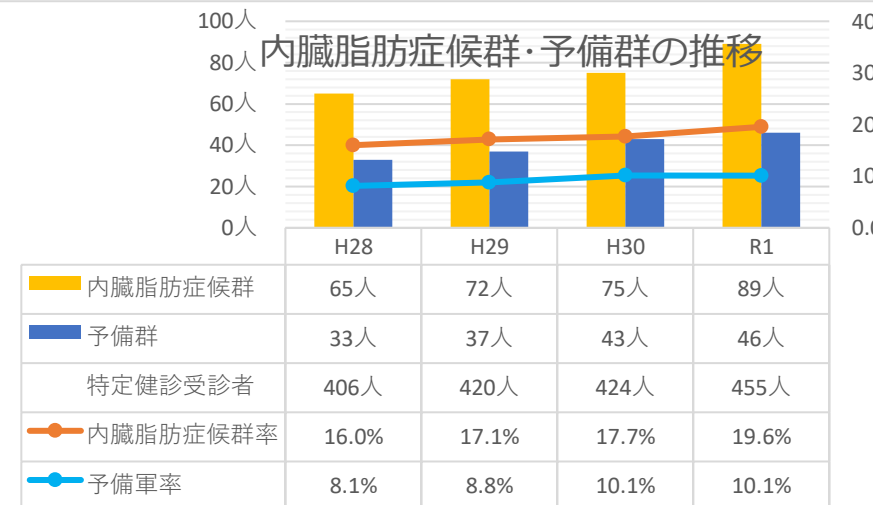
※評価区分 A：達成できている B：達成できていない・改善が必要 C：事業継続が困難 D：評価不能

第2期西和賀町保健事業実施計画（データヘルス計画）の中間評価・見直しのスケジュール



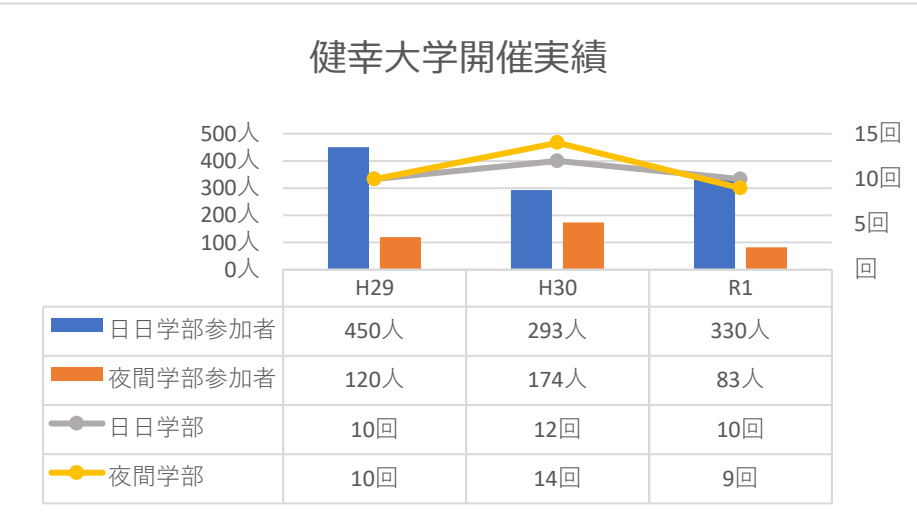
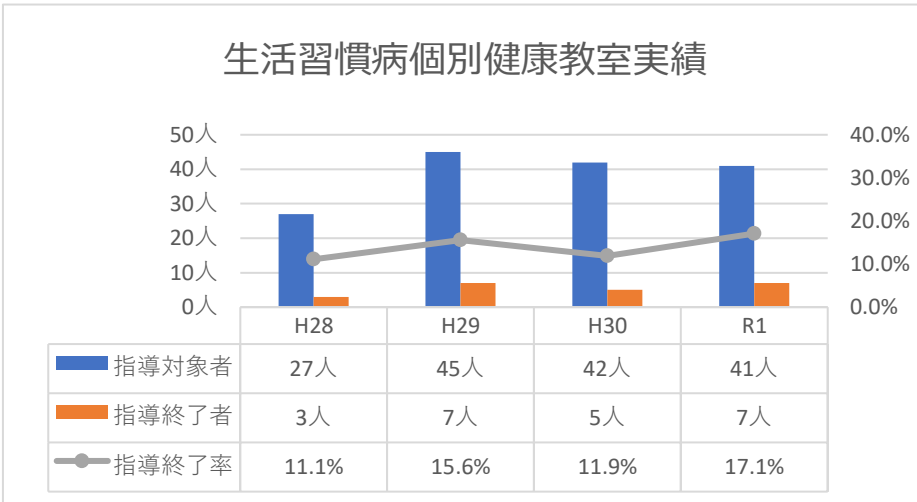
第2期西和賀町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）の評価・見直しの整理表

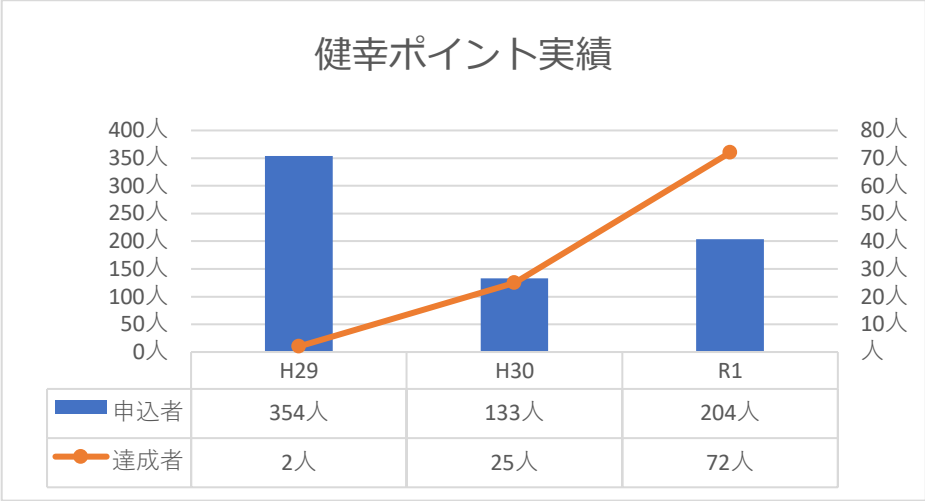
目 標 値		令和5年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度		目標達成度	調整後目標値	目標値設定の考え方	
		目標値	ベースライン	実績値	目標値	実績値	目標値		実績値		令和5年度
短期	1 特定健診実施率 (%)	60.0	39.0	42.5	40.0	45.7	43.0	51.2	A*	60.0	健康増進計画と整合性を図り当初目標値とする
	2 特定保健指導実施率 (%)	60.0	25.4	23.5	35.0	33.3	40.0	18.0	C	60.0	健康増進計画と整合性を図り当初目標値とする
目 標 値		令和5年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度		目標達成度	調整後目標値		
		目標値	ベースライン	実績値	実績値	実績値	実績値		令和5年度		
中長期	3 健診有所見者割合										
	(1) 収縮期血圧 ≥ 130 (%)	45.0	54.5	55.5	57.1	55.9			C	45.0	健康増進計画と整合性を図り当初目標値とする
	(2) 中性脂肪 ≥ 150 (%)	30.0	34.8	35.8	26.7	28.7			A*	30.0	健康増進計画と整合性を図り当初目標値とする
	(3) HbA1c ≥ 5.6 (%)	45.0	55.6	64.0	64.9	48.7			A*	45.0	健康増進計画と整合性を図り当初目標値とする
目標達成度の評価方法：ベースラインと実績値を見比べて、下記の4段階で評価 A. 改善している B. 変わらない C. 悪化している D. 評価困難（「A. 改善している」が、現状のままでは最終評価までに目標達成が危ぶまれるものをA*と記載）											
目標値の結果と分析（平成28年度と令和元年度の比較）									成功及び未達要因		
結果と分析	【短期目標について】 ・特定健診実施率は上昇してきているが、40歳代の受診率が低い。 ・特定保健指導は男性の参加者が少ない。 ・町民への周知目的として、広報への掲載及び告知端末での放送、未受診者対策として個別にハガキの送付を行った。										○短期 未受診者対策として（株）キャンサーズキャンへ事業委託を行った。事業を実施した結果、特定健診該当者の受診率が向上した。しかし、特に40代の健診への関心が低いため、目標値には届いていない。 ○中長期 健診や人間ドックの結果に基づき、保健指導や栄養指導を行ったことから少しずつではあるが数値の改善がみられている。生活習慣の改善などの関心の薄い人へのアプローチが進んでいない。
	【中長期目標について】 ・健診有所見者の割合は全体で見ると目標値に近づいてきているが、収縮期血圧はほぼ横ばいで推移している。										

	事業名	取組状況	今後の取組方針																																																	
保健事業 取組状況	1. 特定健康診査	<p>各地区で実施の集団健診及び追加健診の受診勧奨を個人へ通知、町の広報へ掲載し受診を促した。また、各医療機関と契約を行い、集団検診で受診をすることができなかった町民が個別で受診できる環境づくりを行ったことから受診率の向上につながった。</p>  <table border="1" data-bbox="697 665 1460 825"> <thead> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>町受診率</td> <td>39.0%</td> <td>42.5%</td> <td>45.7%</td> <td>51.2%</td> </tr> <tr> <td>県受診率</td> <td>43.4%</td> <td>44.6%</td> <td>45.6%</td> <td>47.5%</td> </tr> <tr> <td>町受診者数</td> <td>437人</td> <td>420人</td> <td>424人</td> <td>457人</td> </tr> </tbody> </table>  <table border="1" data-bbox="1605 665 2421 853"> <thead> <tr> <th></th> <th>40-64男性</th> <th>65-74男性</th> <th>40-64女性</th> <th>65-74女性</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H28</td> <td>30.8%</td> <td>36.5%</td> <td>38.1%</td> <td>46.0%</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>28.4%</td> <td>39.6%</td> <td>41.8%</td> <td>52.7%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>33.1%</td> <td>42.9%</td> <td>51.3%</td> <td>51.8%</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>36.8%</td> <td>48.7%</td> <td>49.6%</td> <td>60.9%</td> </tr> </tbody> </table>		H28	H29	H30	R1	町受診率	39.0%	42.5%	45.7%	51.2%	県受診率	43.4%	44.6%	45.6%	47.5%	町受診者数	437人	420人	424人	457人		40-64男性	65-74男性	40-64女性	65-74女性	H28	30.8%	36.5%	38.1%	46.0%	H29	28.4%	39.6%	41.8%	52.7%	H30	33.1%	42.9%	51.3%	51.8%	R1	36.8%	48.7%	49.6%	60.9%	<p>健診の機会を確保しながら、健診受診の必要性について周知啓発し、更なる受診者の増加につなげていく。</p>				
		H28	H29	H30	R1																																															
町受診率	39.0%	42.5%	45.7%	51.2%																																																
県受診率	43.4%	44.6%	45.6%	47.5%																																																
町受診者数	437人	420人	424人	457人																																																
	40-64男性	65-74男性	40-64女性	65-74女性																																																
H28	30.8%	36.5%	38.1%	46.0%																																																
H29	28.4%	39.6%	41.8%	52.7%																																																
H30	33.1%	42.9%	51.3%	51.8%																																																
R1	36.8%	48.7%	49.6%	60.9%																																																
2. 特定健康診査受診率向上事業	<p>特定健診対象者へ受診勧奨のはがきの送付や、電話による勧奨を行った。また、集団検診後に再度未受診者を対象とした再勧奨のはがきを送付したことから、受診率の向上につながった。</p>  <table border="1" data-bbox="697 1369 1460 1566"> <thead> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象者</td> <td>1,120</td> <td>989</td> <td>927</td> <td>887</td> </tr> <tr> <td>受診者</td> <td>437人</td> <td>420人</td> <td>424人</td> <td>454人</td> </tr> <tr> <td>受診率</td> <td>39.0%</td> <td>42.5%</td> <td>45.7%</td> <td>51.2%</td> </tr> </tbody> </table>  <table border="1" data-bbox="1605 1331 2421 1575"> <thead> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内臓脂肪症候群</td> <td>65人</td> <td>72人</td> <td>75人</td> <td>89人</td> </tr> <tr> <td>予備群</td> <td>33人</td> <td>37人</td> <td>43人</td> <td>46人</td> </tr> <tr> <td>特定健診受診者</td> <td>406人</td> <td>420人</td> <td>424人</td> <td>455人</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群率</td> <td>16.0%</td> <td>17.1%</td> <td>17.7%</td> <td>19.6%</td> </tr> <tr> <td>予備群率</td> <td>8.1%</td> <td>8.8%</td> <td>10.1%</td> <td>10.1%</td> </tr> </tbody> </table>		H28	H29	H30	R1	対象者	1,120	989	927	887	受診者	437人	420人	424人	454人	受診率	39.0%	42.5%	45.7%	51.2%		H28	H29	H30	R1	内臓脂肪症候群	65人	72人	75人	89人	予備群	33人	37人	43人	46人	特定健診受診者	406人	420人	424人	455人	内臓脂肪症候群率	16.0%	17.1%	17.7%	19.6%	予備群率	8.1%	8.8%	10.1%	10.1%	<p>今後も、個別に向けた受診勧奨・再勧奨通知を発送し、受診への意識向上を図る。</p>
	H28	H29	H30	R1																																																
対象者	1,120	989	927	887																																																
受診者	437人	420人	424人	454人																																																
受診率	39.0%	42.5%	45.7%	51.2%																																																
	H28	H29	H30	R1																																																
内臓脂肪症候群	65人	72人	75人	89人																																																
予備群	33人	37人	43人	46人																																																
特定健診受診者	406人	420人	424人	455人																																																
内臓脂肪症候群率	16.0%	17.1%	17.7%	19.6%																																																
予備群率	8.1%	8.8%	10.1%	10.1%																																																

	事業名	取組状況	今後の取組方針																								
保健事業 取組状況	3. 特定保健指導	<p>特定健診受診者のうち腹囲、血圧、脂質、血糖の基準を上回った町民に対して、生活習慣病のリスクに応じ、「動機付け支援」「積極的支援」に階層化し、検査値や生活習慣の改善に結びつけ、継続的な指導を行ったことにより数値の改善がみられてきている。</p> <div data-bbox="679 358 1568 868"> <h3>特定保健指導実施状況の推移</h3> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>指導対象者</td> <td>59人</td> <td>68人</td> <td>66人</td> <td>61人</td> </tr> <tr> <td>指導終了者</td> <td>15人</td> <td>16人</td> <td>22人</td> <td>11人</td> </tr> <tr> <td>指導終了率</td> <td>25.4%</td> <td>23.5%</td> <td>33.3%</td> <td>18.0%</td> </tr> </tbody> </table> </div>		H28	H29	H30	R1	指導対象者	59人	68人	66人	61人	指導終了者	15人	16人	22人	11人	指導終了率	25.4%	23.5%	33.3%	18.0%	<p>今後も、集団教室や家庭訪問、電話支援を通して、個別の継続支援を行う。対象者へ利用勧奨を図るなど、利用率向上に努める。</p>				
		H28	H29	H30	R1																						
指導対象者	59人	68人	66人	61人																							
指導終了者	15人	16人	22人	11人																							
指導終了率	25.4%	23.5%	33.3%	18.0%																							
4. 一日人間ドック事業	<p>町民の健康づくり対策の一環として、30歳から64歳で希望する人に町立西和賀さわうち病院で歯科検診、保健指導もあわせた人間ドックを自己負担金1万円以内で行っている。健診者は固定化傾向だが、30歳代の健診者が微増している。また特定保健指導対象者へ検診当日に保健指導を行うようにしたことで健診指導実施率が改善した。</p> <div data-bbox="679 1067 1594 1577"> <h3>一日人間ドック受診実績</h3> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診人数</td> <td>284人</td> <td>309人</td> <td>262人</td> <td>254人</td> </tr> <tr> <td>うち国保受診者</td> <td>109人</td> <td>101人</td> <td>178人</td> <td>181人</td> </tr> <tr> <td>健診対象受診率</td> <td>10.4%</td> <td>10.2%</td> <td>19.2%</td> <td>20.4%</td> </tr> <tr> <td>国保特定健診対象者</td> <td>1,045</td> <td>989</td> <td>927</td> <td>889</td> </tr> </tbody> </table> </div>		H28	H29	H30	R1	受診人数	284人	309人	262人	254人	うち国保受診者	109人	101人	178人	181人	健診対象受診率	10.4%	10.2%	19.2%	20.4%	国保特定健診対象者	1,045	989	927	889	<p>健診受診者が減少しているため、事業所健診として人間ドックの活用をPRしていく。</p>
	H28	H29	H30	R1																							
受診人数	284人	309人	262人	254人																							
うち国保受診者	109人	101人	178人	181人																							
健診対象受診率	10.4%	10.2%	19.2%	20.4%																							
国保特定健診対象者	1,045	989	927	889																							

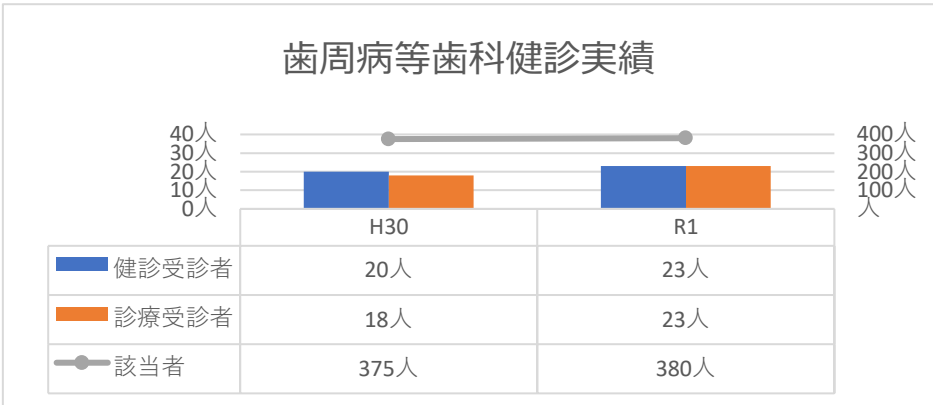
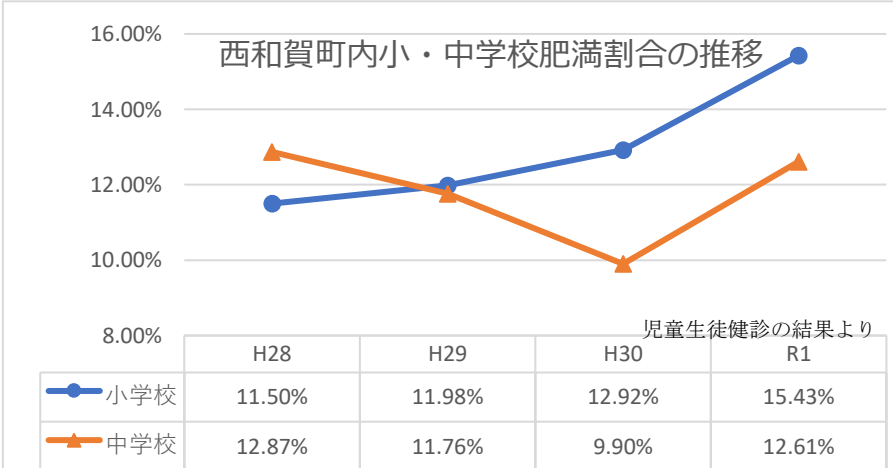
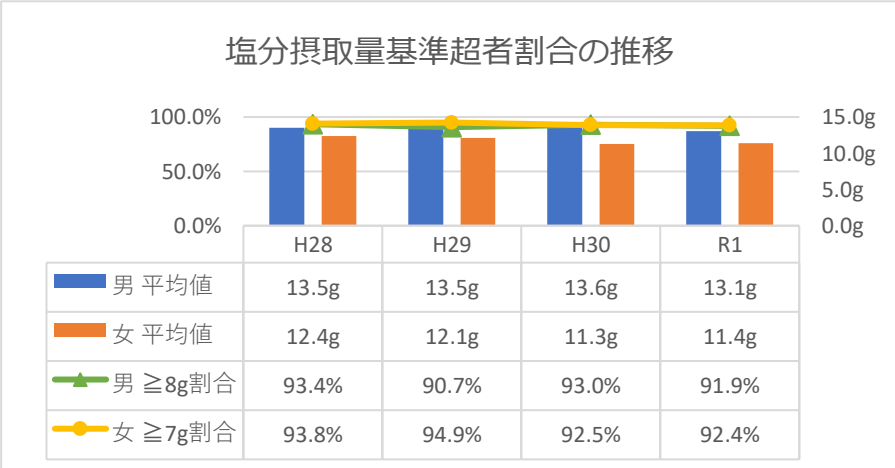
	事業名	取組状況	今後の取組方針																				
保健事業 取組状況	5. 人間ドック受診者補助金事業	<p>40歳以上の国保被保険者のうち、町外医療機関等で特定健診の検査項目に該当する人間ドックを受診し検査結果を窓口へ持参した者に対し受診補助金の支給を行った。補助金申請者は平成30年度30人、令和元年度31人と増加しており、受診率向上につながった。</p> <div data-bbox="679 339 1600 840"> <h3 style="text-align: center;">人間ドック補助金交付実績</h3> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>■ 補助人数</td> <td>22人</td> <td>29人</td> <td>30人</td> <td>31人</td> </tr> <tr> <td>● 受診率</td> <td>2.1%</td> <td>2.9%</td> <td>3.2%</td> <td>3.5%</td> </tr> <tr> <td>国保特定健診対象者</td> <td>1,045</td> <td>989</td> <td>927</td> <td>889</td> </tr> </tbody> </table> </div>		H28	H29	H30	R1	■ 補助人数	22人	29人	30人	31人	● 受診率	2.1%	2.9%	3.2%	3.5%	国保特定健診対象者	1,045	989	927	889	<p>今後も、国保被保険者へ補助金制度の周知を継続する。</p>
		H28	H29	H30	R1																		
■ 補助人数	22人	29人	30人	31人																			
● 受診率	2.1%	2.9%	3.2%	3.5%																			
国保特定健診対象者	1,045	989	927	889																			
6. 若年者健康診査事業	<p>早期から生活習慣病予防に取り組んでもらうため、30～39歳の国保被保険者に対し、特定健診と同じ項目の集団健診を無料で実施している。受診者数は平成29年5人、平成30年9人、令和元年7人と低迷しているが、国保被保険者数も減少している。（特定健診及びドック受診者を含む）</p> <div data-bbox="679 1103 1600 1572"> <h3 style="text-align: center;">若年者健診実績</h3> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>■ 対象人数</td> <td>70人</td> <td>78人</td> <td>64人</td> <td>54人</td> </tr> <tr> <td>■ 補助人数</td> <td>3人</td> <td>5人</td> <td>9人</td> <td>7人</td> </tr> <tr> <td>● 受診率</td> <td>4.3%</td> <td>6.4%</td> <td>14.1%</td> <td>13.0%</td> </tr> </tbody> </table> </div>		H28	H29	H30	R1	■ 対象人数	70人	78人	64人	54人	■ 補助人数	3人	5人	9人	7人	● 受診率	4.3%	6.4%	14.1%	13.0%	<p>一日人間ドック事業でも同じ健診項目を含む検査を実施しており、平成30年度の30代の国保受診者数は7人と集団健診より多く、令和元年度も多い結果となった。今後も引き続き健診機会を維持し若年者の生活習慣病予防に取り組む。</p>	
	H28	H29	H30	R1																			
■ 対象人数	70人	78人	64人	54人																			
■ 補助人数	3人	5人	9人	7人																			
● 受診率	4.3%	6.4%	14.1%	13.0%																			

	事業名	取組状況	今後の取組方針																				
保健事業 取組状況	7. 健幸大学事業	<p>運動指導・講義や減塩料理の調理実習をメニューとして毎月昼夜それぞれ1回健康教室を開催した。健幸大学事業への参加者は固定化してきているが、参加者の健康保持、意識改革につながっている。手軽に行えるウォーキング用のコースを3コース作成した。</p>  <table border="1" data-bbox="705 634 1494 870"> <thead> <tr> <th></th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>■ 日日学部参加者</td> <td>450人</td> <td>293人</td> <td>330人</td> </tr> <tr> <td>■ 夜間学部参加者</td> <td>120人</td> <td>174人</td> <td>83人</td> </tr> <tr> <td>● 日日学部</td> <td>10回</td> <td>12回</td> <td>10回</td> </tr> <tr> <td>● 夜間学部</td> <td>10回</td> <td>14回</td> <td>9回</td> </tr> </tbody> </table>		H29	H30	R1	■ 日日学部参加者	450人	293人	330人	■ 夜間学部参加者	120人	174人	83人	● 日日学部	10回	12回	10回	● 夜間学部	10回	14回	9回	新規の参加者をいかに増やしていくかが課題となっている。広報などによる周知を行い参加者の増加につなげていく。
		H29	H30	R1																			
■ 日日学部参加者	450人	293人	330人																				
■ 夜間学部参加者	120人	174人	83人																				
● 日日学部	10回	12回	10回																				
● 夜間学部	10回	14回	9回																				
8. 生活習慣病個別健康教育事業	<p>血糖、血圧、脂質検査のうち2項目以上検査基準値を上回った者へ10月から4月までを事業期間として保健指導を行った。2～3年連続で参加する者もいるが、参加者の数値が徐々に改善してきている。</p>  <table border="1" data-bbox="705 1395 1494 1575"> <thead> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>■ 指導対象者</td> <td>27人</td> <td>45人</td> <td>42人</td> <td>41人</td> </tr> <tr> <td>■ 指導終了者</td> <td>3人</td> <td>7人</td> <td>5人</td> <td>7人</td> </tr> <tr> <td>● 指導終了率</td> <td>11.1%</td> <td>15.6%</td> <td>11.9%</td> <td>17.1%</td> </tr> </tbody> </table>		H28	H29	H30	R1	■ 指導対象者	27人	45人	42人	41人	■ 指導終了者	3人	7人	5人	7人	● 指導終了率	11.1%	15.6%	11.9%	17.1%	今後も、集団教室や家庭訪問、電話支援を通して、個別の継続支援を行う。対象者へ周知を図るなど、参加率向上に努める。	
	H28	H29	H30	R1																			
■ 指導対象者	27人	45人	42人	41人																			
■ 指導終了者	3人	7人	5人	7人																			
● 指導終了率	11.1%	15.6%	11.9%	17.1%																			

	事業名	取組状況	今後の取組方針														
保健事業 取組状況	9. 健幸ポイント事業	<p>特定健診受診、健幸大学などポイント対象事業への参加者にポイントを付与している。当初は担当課事業のみであったが、申込により対象事業とする仕組みもでき、対象事業の幅も広がった。</p> <p>事業開始からカード有効期限である2年が経過し、ポイントカード総発行枚数は691枚で、その内有効期限内に達成しポイントと交換した人数は99人となっている。</p>  <table border="1" data-bbox="715 742 1510 877"> <thead> <tr> <th></th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>■ 申込者</td> <td>354人</td> <td>133人</td> <td>204人</td> </tr> <tr> <td>● 達成者</td> <td>2人</td> <td>25人</td> <td>72人</td> </tr> </tbody> </table>		H29	H30	R1	■ 申込者	354人	133人	204人	● 達成者	2人	25人	72人	ポイント付与が参加型のみとなっているため、努力型のポイント付与を検討していく。		
		H29	H30	R1													
■ 申込者	354人	133人	204人														
● 達成者	2人	25人	72人														
10. 糖尿病性腎症重症化予防事業	<p>糖尿病若しくは糖尿病性腎症のリスクが高く、医療機関の受診が一定期間ない人を対象として、文書での通知や電話連絡、家庭訪問などで受診勧奨を行い、医療機関受診につなげる。対象者7人のうち6名が受診につながった。国保被保険者の新規人工透析患者はなし。</p>  <table border="1" data-bbox="715 1474 1573 1572"> <thead> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>■ 糖尿病リスク者</td> <td></td> <td></td> <td>6人</td> <td>7人</td> </tr> <tr> <td>■ 医療機関受診者</td> <td></td> <td></td> <td>2人</td> <td>6人</td> </tr> </tbody> </table>		H28	H29	H30	R1	■ 糖尿病リスク者			6人	7人	■ 医療機関受診者			2人	6人	引き続き、糖尿病性腎症重症化予防プログラムを参考に、町内の医師と連携しながら重症化予防に取り組む。
	H28	H29	H30	R1													
■ 糖尿病リスク者			6人	7人													
■ 医療機関受診者			2人	6人													

参考資料

	西和賀町		
	人工透析患者数	人口 (10月1日)	10万人当たりの患者数
H29	22人	5,867人	375人
H30	24人	5,714人	420人
R1	22人	5,568人	395人
	北上市		
	人工透析患者数	人口 (10月1日)	10万人当たりの患者数
H29	198人	92,870人	213人
H30	198人	92,661人	214人
R1	207人	92,545人	224人
	岩手県		
	人工透析患者数	人口 (10月1日)	10万人当たりの患者数
H29	3,166人	1,254,807人	252人
H30	3,165人	1,240,522人	255人
R1	3,176人	1,226,430人	259人

		事業名	取組状況	今後の取組方針																																						
保健事業 取組状況	11. 歯周病等歯科健診事業		<p>65歳と70歳から74歳到達者の自己負担を軽減し、歯科医療機関を受診しやすくし口腔ケアの重要性について周知を行った。歯科受診者数については横ばいとなった。</p>  <table border="1"> <caption>歯周病等歯科健診実績</caption> <thead> <tr> <th></th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健診受診者</td> <td>20人</td> <td>23人</td> </tr> <tr> <td>診療受診者</td> <td>18人</td> <td>23人</td> </tr> <tr> <td>該当者</td> <td>375人</td> <td>380人</td> </tr> </tbody> </table>		H30	R1	健診受診者	20人	23人	診療受診者	18人	23人	該当者	375人	380人	<p>令和3年度から歯科受診の補助対象が70歳以上に変更となることから、事業自体の見直しを行っていく。</p>																										
		H30	R1																																							
健診受診者	20人	23人																																								
診療受診者	18人	23人																																								
該当者	375人	380人																																								
12. その他事業	<p>①子どもからの生活習慣病予防 生活習慣病は小児期の生活習慣が大きく影響することから、乳幼児の保護者へ規則正しい生活習慣の啓発や学校保健会など関係団体・機関と連携を行って、規則正しい生活習慣や食生活習慣、運動習慣を身に付けるよう知識の普及と実践を行った。</p> <p>②塩分摂取量低減の取組 一日人間ドックの平均塩分摂取量が下がってきていることから、指導を行うことによって、減塩意識が町民に浸透してきた。</p>	<p>○今後も関係団体・機関と連携を行い、生活習慣の改善と食生活の改善に努めていく。</p> <p>○2020年4月から「塩分摂取量の基準」が引き下げられたことに伴い、これまで以上に減塩指導に取り組んでいく。 (男性7.5g未満、女性6.5g未満) 「日本人の食事摂取基準(2020年版)」ナトリウム食事摂取基準を参照</p>																																								
	 <table border="1"> <caption>西和賀町内小・中学校肥満割合の推移</caption> <thead> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学校</td> <td>11.50%</td> <td>11.98%</td> <td>12.92%</td> <td>15.43%</td> </tr> <tr> <td>中学校</td> <td>12.87%</td> <td>11.76%</td> <td>9.90%</td> <td>12.61%</td> </tr> </tbody> </table> <p>児童生徒健診の結果より</p>		H28	H29	H30	R1	小学校	11.50%	11.98%	12.92%	15.43%	中学校	12.87%	11.76%	9.90%	12.61%	 <table border="1"> <caption>塩分摂取量基準超者割合の推移</caption> <thead> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男 平均値</td> <td>13.5g</td> <td>13.5g</td> <td>13.6g</td> <td>13.1g</td> </tr> <tr> <td>女 平均値</td> <td>12.4g</td> <td>12.1g</td> <td>11.3g</td> <td>11.4g</td> </tr> <tr> <td>男 ≥8g割合</td> <td>93.4%</td> <td>90.7%</td> <td>93.0%</td> <td>91.9%</td> </tr> <tr> <td>女 ≥7g割合</td> <td>93.8%</td> <td>94.9%</td> <td>92.5%</td> <td>92.4%</td> </tr> </tbody> </table>		H28	H29	H30	R1	男 平均値	13.5g	13.5g	13.6g	13.1g	女 平均値	12.4g	12.1g	11.3g	11.4g	男 ≥8g割合	93.4%	90.7%	93.0%	91.9%	女 ≥7g割合	93.8%	94.9%	92.5%	92.4%
	H28	H29	H30	R1																																						
小学校	11.50%	11.98%	12.92%	15.43%																																						
中学校	12.87%	11.76%	9.90%	12.61%																																						
	H28	H29	H30	R1																																						
男 平均値	13.5g	13.5g	13.6g	13.1g																																						
女 平均値	12.4g	12.1g	11.3g	11.4g																																						
男 ≥8g割合	93.4%	90.7%	93.0%	91.9%																																						
女 ≥7g割合	93.8%	94.9%	92.5%	92.4%																																						

西和賀町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）の事業全体評価

評価指標目標値

評価指標 目標値	<p>【ストラクチャー】 計画達成に向けた体制が確保され、関係者と連携が取れているか。</p> <p>【プロセス】 データを活用した分析と、分析結果を活用した課題抽出ができているか。</p> <p>【アウトプット】 データヘルス計画上の保健事業ができているか。</p> <p>【アウトカム】 特定健診実施率の向上 特定保健指導実施率の向上 健康有所見者割合の減少（高血圧、高脂質、高血糖の改善）</p>
-------------	---

区分ごとの全体評価

評価区分	指標	現状分析	指標判定	取組方針
ストラクチャー	計画達成に向けた体制が確保され、関係者と連携が図られているか。	【関係者との連携】 ・事業実施にあたり、「さわうち病院」と連携を行っている。 ・西和賀町国民健康保険運営協議会、西和賀町健康づくり推進協議会への事業実施状況報告	A	特定健康診査受診勧奨等、各保健事業の目標達成及び実績の向上を目指し、引き続き取り組みを推進する。 特に、事業評価が「B」及び「C」となった個別事業については、事業の見直しと改善策を実施し、目標達成を図る。
プロセス	データを活用した現状分析と、分析結果を活用した課題抽出ができていますか。	特定健診の受診結果、レセプト、KDBシステムの情報を活用し、保健指導や糖尿病住所化予防のために対象者を抽出し個別アプローチに活用している。	A	
アウトプット	データヘルス計画上の保健事業が実施できているか。	データヘルス計画上で設定した事業は実施しているが、なかなか成果につながっていない。	B	
アウトカム	特定健診実施率	健診未受診者対策として、勧奨に力を入れたことにより受診率が向上した。	A	
	特定保健指導実施率	特定保健指導を実施しているが、男性の参加者が少ない。	C	
	健康有所見者割合	健診所見者の割合全体では、目標値に近づいているが、収縮期血圧は横ばいで推移している。	B	